

| | 12月1日(水) | 12月2日(木) | 12月3日(金) | 12月4日(土) | 12月6日(月) | 12月7日(火) | 12月8日(水) |
|-------|--|--|---|---|---|--|--|
| 朝おやつ | ◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇ | ◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇ | ◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇ | ◇牛乳◇ ◇野菜入りソフおせんべい◇ | ◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇ | ◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇ | ◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇ |
| 給食 | ◇鶏丼◇ ◇小松菜の白和え◇ ◇味噌汁◇ ◇みかん◇ | ◇ご飯◇ ◇豚肉じゃが◇ ◇わかめ和え◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇ | ◇ささみうどん◇ ◇花しゅうまい◇ ◇大根スティック◇ ◇ヨーグルト◇ | ◇ご飯◇ ◇カレーの煮付け◇ ◇チンゲン菜のごまみそ和え◇ ◇清まし汁◇ ◇りんご◇ | ◇ご飯◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇小松菜のしらす和え◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇ | ◇ポークカレー◇ ◇コールスローサラダ◇ ◇人参スティック◇ ◇みかん◇ | ◇ご飯◇ ◇鮭の塩焼き◇ ◇ごぼうのきんぴら◇ ◇吉野汁◇ ◇ヨーグルト◇ |
| 材料 | ◇鶏丼◇ 精白米 濃口醤油 本みりん 合成酒 だし汁 鶏もも小間 おろし生姜 三温糖 濃口醤油 合成酒 だし汁 きざみのり ◇小松菜の白和え◇ 木綿豆腐 白ねりごま 三温糖 食塩 薄口醤油 小松菜 人参 つきこんにやく(黒) 薄口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ たまねぎ 人参 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇みかん◇ みかん | ◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉じゃが◇ じゃがいも(メークイン) 豚ももスライス たまねぎ 人参 白滝(糸こんにやく) 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 だし汁 ◇わかめ和え◇ 大根 人参 カットわかめ 濃口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) 小町麩 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ | ◇ささみうどん◇ うどん 鶏ささみ チンゲン菜 カーネルコーン だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 ◇花しゅうまい◇ 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 れんこん 濃口醤油 三温糖 おろし生姜 片栗粉 ごま油 シュマイの皮 ◇大根スティック◇ 大根 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト | ◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーの煮付け◇ カスカイ おろし生姜 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 合成酒 だし汁 片栗粉 ◇チンゲン菜のごまみそ和え◇ チンゲン菜 もやし 人参 白味噌 白ねりごま 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 大根 油揚げ 薄口醤油 食塩 だし汁 青ねぎ ◇りんご◇ りんご | ◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の照り焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 本みりん 合成酒 片栗粉 ◇小松菜のしらす和え◇ 小松菜 えのき茸 人参 釜揚げしらす 薄口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ 南瓜 たまねぎ 白味噌 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ | ◇ポークカレー◇ 精白米 豚ももスライス じゃがいも(メークイン) たまねぎ 人参 サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース チキンコンソメ 濃口醤油 食塩 ◇コールスローサラダ◇ キャベツ 胡瓜 カーネルコーン 薄口醤油 食塩 ◇人参スティック◇ 人参 ◇みかん◇ みかん | ◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の塩焼き◇ トラウトサーモン 食塩 ◇ごぼうのきんぴら◇ ごぼう 豚ももスライス 人参 つきこんにやく(黒) サラダ油 ごま油 白いりごま さやいんげん ◇吉野汁◇ 大根 人参 国産里芋 生椎茸 油揚げ だし汁 食塩 濃口醤油 合成酒 片栗粉 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト |
| 3時おやつ | ◇牛乳◇ ◇フルーツヨーグルト◇ | ◇牛乳◇ ◇ピザトースト◇ | ◇麦茶◇ ◇あったか雑炊◇ | ◇牛乳◇ ◇豆腐みたらし◇ | ◇牛乳◇ ◇じゃがいもスティック◇ | ◇牛乳◇ ◇シュガートースト◇ | ◇牛乳◇ ◇にんじんクッキー◇卵不使用 |
| | 12月9日(木) | 12月10日(金) | 12月11日(土) | 12月13日(月) | 12月14日(火) | 12月15日(水) | 12月16日(木) |
| 朝おやつ | ◇牛乳◇ ◇野菜入りソフおせんべい◇ | ◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇ | ◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇ | ◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇ | ◇牛乳◇ ◇野菜入りソフおせんべい◇ | ◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇ | ◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇ |
| 給食 | ◇豚丼◇ ◇南瓜サラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇りんご◇ | ◇ご飯◇ ◇さわらの竜田焼き◇ ◇ブロッコリーのツナサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇ | ◇ご飯◇ ◇豚肉の焼肉風◇ ◇白菜のごま和え◇ ◇わかめスープ◇ ◇ヨーグルト◇ | ◇ご飯◇ ◇カレーの香味焼き◇ ◇ひじきの煮物◇ ◇味噌汁◇ ◇みかん◇ | ◇ナポリタン◇ ◇ポテトサラダ◇ ◇大根スティック◇ ◇豆乳スープ◇ ◇りんご◇ | ◇ご飯◇ ◇鮭の西京焼き◇ ◇白菜の和え物◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇ | ◇ご飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇春雨の酢の物◇ ◇バナナ◇ |
| 材料 | ◇豚丼◇ 精白米 水 豚ももスライス おろし生姜 たまねぎ 生椎茸 白滝(糸こんにやく) 三温糖 薄口醤油 濃口醤油 だし汁 片栗粉 ◇南瓜サラダ◇ 南瓜 人参 マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) えのき茸 だし汁 白味噌 ◇りんご◇ りんご | ◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの竜田焼き◇ サワラ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 片栗粉 ◇ブロッコリーのツナサラダ◇ ブロッコリー カリフラワー ライトツナフレーク油漬 米酢 薄口醤油 三温糖 ごま油 ◇清まし汁◇ そうめん しめじ(ぶなしめじ) 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ | ◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の焼肉風◇ 豚ももスライス たまねぎ もやし 白味噌 三温糖 濃口醤油 おろし生姜 ごま油 ◇白菜のごま和え◇ 白菜 人参 白すりごま 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇わかめスープ◇ カットわかめ カーネルコーン 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト | ◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーの香味焼き◇ カスカイ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 おろしにんにく ◇ひじきの煮物◇ 大豆水煮 ひじき 人参 三温糖 濃口醤油 合成酒 本みりん だし汁 ◇味噌汁◇ たまねぎ 小町麩 だし汁 白味噌 長葱 ◇みかん◇ みかん | ◇ナポリタン◇ スパゲティ たまねぎ ピーマン 人参 ライトツナフレーク油漬 マッシュルーム サラダ油 チキンコンソメ トマトケチャップ 食塩 ◇ポテトサラダ◇ じゃがいも(メークイン) ブロッコリー 人参 カーネルコーン マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇大根スティック◇ 大根 ◇豆乳スープ◇ キャベツ エリンギ チキンコンソメ 薄口醤油 食塩 水 豆乳 片栗粉 ◇りんご◇ りんご | ◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の西京焼き◇ トラウトサーモン 白味噌 本みりん 合成酒 食塩 ◇白菜の和え物◇ 白菜 胡瓜 じゃがいも(メークイン) ブロッコリー 人参 薄口醤油 三温糖 米酢 ◇清まし汁◇ しめじ(ぶなしめじ) 充填豆腐(絹) 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト | ◇ご飯◇ 精白米 水 ◇麻婆豆腐◇ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 おろしにんにく ごま油 赤味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 ガラスープ 片栗粉 青ねぎ ◇春雨の酢の物◇ 春雨(でんぶん) 胡瓜 人参 ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白いりごま ◇バナナ◇ バナナ |
| 3時おやつ | ◇牛乳◇ ◇お麩スナック◇ | ◇牛乳◇ ◇スイートポテト◇ | ◇牛乳◇ ◇きなこマカロニ◇ | ◇牛乳◇ ◇さつまいもスティック◇ | ◇麦茶◇ ◇わかめチーズおにぎり◇ | ◇牛乳◇ ◇あんこパイ◇焼き | ◇牛乳◇ ◇きなこクリームサンド◇ |



| | 12月17日(金) | 12月18日(土) | 12月20日(月) | 12月21日(火) | 12月22日(水) | 12月23日(木) | 12月24日(金) |
|-------|--|--|--|---|--|--|--|
| | ◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇ | ◇牛乳◇ ◇野菜入りソフおせんべい◇ | ◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇ | ◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇ | ◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇ | ◇牛乳◇ ◇野菜入りソフおせんべい◇ | ◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇ |
| 給食 | ◇NEGロールパン◇ ◇クリームシチュー◇ ◇チーズサラダ◇ ◇みかん◇ ◇牛乳◇ | ◇ご飯◇ ◇さわらの煮付け◇ ◇ゆかり和え◇ ◇清まし汁◇ ◇りんご◇ | ◇ご飯◇ ◇ガリパタ醤油チキン◇ ◇切干大根の煮物◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇ | ◇ご飯◇ ◇カレーのカレーパン粉焼き◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇ヨーグルト◇ | ◇肉うどん◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇人参スティック◇ ◇りんご◇ | ◇ご飯◇ ◇豚肉と白菜の生姜炒め◇ ◇ほうれん草の納豆和え◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇ | ◇NEGイエローロール◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇ポテトサラダ◇ ◇コーンスープ(豆乳入り)◇ ◇みかん◇ |
| 材料 | ◇NEGロールパン◇ NEGロールパン ◇クリームシチュー◇ 鶏もも小間 じゃがいも(メークイン) たまねぎ 人参 サラダ油 小麦粉(薄力粉) バター 食塩 チキンコンソメ 豆乳 ◇チーズサラダ◇ ブロッコリー カリフラワー 人参 ダイスチーズ 薄口醤油 食塩 ◇みかん◇ みかん ◇牛乳◇ 牛乳  | ◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの煮付け◇ サワラ おろし生姜 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 合成酒 だし汁 片栗粉 ◇ゆかり和え◇ 大根 人参 生椎茸 油揚げ ゆかり 薄口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ 小町麩 人参 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇りんご◇ りんご | ◇ご飯◇ 精白米 水 ◇ガリパタ醤油チキン◇ 鶏もも 濃口醤油 おろしんにく 合成酒 三温糖 本みりん バター ◇切干大根の煮物◇ 切干し大根 人参 生椎茸 油揚げ サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 小松菜 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) カットわかめ だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ | ◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーのカレーパン粉焼き◇ カラスカレイ 食塩 ドライパン粉 カレー粉 サラダ油 ◇ひじきサラダ◇ ひじき 三温糖 濃口醤油 人参 カーネルコーン ライトツナレク油漬 マヨドレ(卵不使用) さやいんげん ◇和風野菜スープ◇ 白菜 大豆水煮 人参 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト | ◇肉うどん◇ うどん しめじ(ぶなしめじ) 小松菜 豚ももスライス 三温糖 濃口醤油 だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 ◇カレーの煮つけ◇ カラスカレイ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参スティック◇ 人参 ◇りんご◇ りんご | ◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉と白菜の生姜炒め◇ 豚ももスライス 白菜 人参 おろし生姜 濃口醤油 三温糖 本みりん 合成酒 サラダ油 ◇ほうれん草の納豆和え◇ ほうれん草 人参 ひきわり納豆 薄口醤油 ◇清まし汁◇ えのき茸 カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ | ◇NEGイエローロール◇ NEGイエローロール ◇鶏肉の照り焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 三温糖 合成酒 片栗粉 ◇ポテトサラダ◇ じゃがいも(メークイン) ブロッコリー 人参 マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇コーンスープ(豆乳入り)◇ クリームコーン缶 カーネルコーン 豆乳 チキンコンソメ 食塩 水 片栗粉 ◇みかん◇ みかん  |
| 3時おやつ | ◇麦茶◇ ◇さつま芋マッシュ◇ | ◇牛乳◇ ◇マカロニみたらし◇ | ◇牛乳◇ ◇きなこパン◇ | ◇牛乳◇ ◇ふかし芋◇ | ◇麦茶◇ ◇おなかチーズおにぎり◇ | ◇牛乳◇ ◇お麩ラスク◇ | ◇オレンジジュース◇ ◇いちごジャムサンド◇ |

| | 12月25日(土) | 12月27日(月) | 12月28日(火) |
|-------|---|--|--|
| | ◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇ | ◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇ | ◇牛乳◇ ◇野菜入りソフおせんべい◇ |
| 給食 | ◇ご飯◇ ◇タラの煮つけ◇ ◇大根のおかか和え◇ ◇清まし汁◇ ◇りんご◇ | ◇ご飯◇ ◇鶏肉の炒め物◇ ◇南瓜の煮物◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇ | ◇ご飯◇ ◇カレーの煮付け◇ ◇ポテトサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇みかん◇ |
| 材料 | ◇ご飯◇ 精白米 水 ◇タラの煮つけ◇ マダラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇大根のおかか和え◇ 大根 人参 濃口醤油 三温糖 糸かつお ◇清まし汁◇ 小町麩 たまねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇りんご◇ りんご | ◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の炒め物◇ 鶏もも小間 たまねぎ 濃口醤油 三温糖 本みりん 合成酒 サラダ油 ◇南瓜の煮物◇ 南瓜 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) カットわかめ だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ | ◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーの煮付け◇ カラスカレイ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇ポテトサラダ◇ じゃがいも(メークイン) 人参 カーネルコーン 薄口醤油 食塩 ◇清まし汁◇ 大根 小町麩 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇みかん◇ みかん |
| 3時おやつ | ◇オレンジジュース◇ ◇豆腐きなこ◇ | ◇牛乳◇ ◇じゃが芋マッシュ◇ | ◇牛乳◇ ◇さつま芋マッシュ◇ |



< 今月使用の旬の食材 >

カリフラワー・ブロッコリー・れんこん
キャベツ・ほうれん草・白菜・小松菜
チンゲン菜・大根・人参・ごぼう・南瓜
里芋・エリンギ・しめじ・さつまいも
りんご・みかん

※仕入の都合により、献立が変更になる場合がございますが、ご了承下さい。

