



	2月1日(火)	2月2日(水)	2月3日(木)	2月4日(金)	2月5日(土)	2月7日(月)	2月8日(火)
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソファおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇
給食	◇ご飯◇ ◇豚肉の葱塩炒め◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇みかん◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉のマーレド'焼き◇ ◇じゃこサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇りんご◇	◇鬼ライス◇ ◇いわしの竜田揚げ◇ ◇ブロッコリー◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇豚肉と白菜の生姜炒め◇ ◇ビーフンサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇いよかん◇	◇ご飯◇ ◇筑前煮◇ ◇ほうれん草のおかか和え◇ ◇味噌汁◇ ◇みかん◇	◇ご飯◇ ◇カレーの葱味噌焼き◇ ◇白菜と厚揚げのそぼろ炒め◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇親子丼◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇デコボン◇
材料	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の葱塩炒め◇ 豚ももスライス たまねぎ 長葱 青ねぎ おろし生姜 おろしにんにく 濃口醤油 三温糖 本みりん 合成酒 サラダ油 片栗粉 ◇マカロニサラダ◇ マカロニ ブロッコリー 人参 マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇みかん◇ みかん	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のマーレド'焼き◇ 鶏もも皮無切身 濃口醤油 マーレド 合成酒 ◇じゃこサラダ◇ 大根 釜揚げしらす 小松菜 人参 米酢 三温糖 濃口醤油 ◇味噌汁◇ 白菜 ごぼう だし汁 白味噌 ◇りんご◇ りんご	◇鬼ライス◇ 精白米 サラダ油 チキンコンソメ 鶏もも小間 たまねぎ 人参 チキンコンソメ 食塩 トマトケチャップ 鶏卵 焼きのり ◇いわしの竜田揚げ◇ いわし開き 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 片栗粉 サラダ油 ◇ブロッコリー◇ ブロッコリー 食塩 ◇和風野菜スープ◇ キャベツ エリンギ カーネルコーン 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉と白菜の生姜炒め◇ 豚ももスライス 白菜 人参 おろし生姜 濃口醤油 三温糖 本みりん 合成酒 サラダ油 ◇ビーフンサラダ◇ ビーフン チンゲン菜 カーネルコーン ラトツナフレク油漬 ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白いりごま ◇清まし汁◇ 大根 小町麩 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇いよかん◇ いよかん	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇筑前煮◇ 鶏もも小間 国産里芋 大根 人参 おろし生姜 濃口醤油 三温糖 本みりん 合成酒 ◇ほうれん草のおかか和え◇ ほうれん草 えのき茸 焼きちくわ 濃口醤油 三温糖 糸かつお ◇味噌汁◇ たまねぎ 南瓜 だし汁 白味噌 ◇みかん◇ みかん	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーの葱味噌焼き◇ カラスライ骨無 白味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 ◇白菜と厚揚げのそぼろ炒め◇ 白菜 生揚げ(厚揚) 鶏挽き肉(もも) 人参 サラダ油 おろし生姜 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ たまねぎ 小町麩 薄口醤油 食塩 だし汁 糸みつば ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇親子丼◇ 精白米 鶏もも小間 おろし生姜 たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 鶏卵 糸みつば きざみのり ◇ひじきサラダ◇ ひじき 三温糖 濃口醤油 人参 カーネルコーン ラトツナフレク油漬 マヨドレ(卵不使用) ◇味噌汁◇ 大根 小松菜 だし汁 白味噌 ◇デコボン◇ デコボン
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇りんごジャムクッキー◇卵不使用	◇牛乳◇ ◇きなこ蒸しパン◇	◇牛乳◇ ◇鬼まんじゅう◇	◇牛乳◇ ◇ココアクリームサンド◇	◇牛乳◇ ◇ワッフル◇	◇牛乳◇ ◇大学芋◇	◇牛乳◇ ◇あずき蒸しケーキ◇
	2月9日(水)	2月10日(木)	2月12日(土)	2月14日(月)	2月15日(火)	2月16日(水)	2月17日(木)
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソファおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇
給食	◇ご飯◇ ◇さわらのごまみりん焼き◇ ◇春菊の白和え◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇あったかおでん◇ ◇味噌汁◇ ◇みかん◇	◇ご飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇キャベツの中華和え◇ ◇いよかん◇	◇NEGイエローロール◇ ◇クリームシチュー◇ ◇ブロッコリーサラダ◇ ◇はるみ◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇鮭のちゃんちゃん焼き◇ ◇春菊の納豆和え◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇長崎ちゃんぽん◇ ◇高野豆腐の玉子とじ◇ ◇デコボン◇	◇大根めし◇ ◇さわらの煮付け◇ ◇かぼちゃのごま和え◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇
材料	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらのごまみりん焼き◇ サワラ骨無 薄口醤油 本みりん 合成酒 白いりごま ◇春菊の白和え◇ 木綿豆腐 菊菜 つきこんにやく 人参 白ねりごま 三温糖 食塩 薄口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ カットわかめ えのき茸 薄口醤油 食塩 だし汁 青ねぎ ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇あったかおでん◇ 白滝(糸こんにやく) 大根 人参 焼きちくわ 生揚げ(厚揚) うすら卵水煮 鶏もも皮無角切 薄口醤油 本みりん 合成酒 だし汁 ◇味噌汁◇ たまねぎ 人参 だし汁 白味噌 ◇みかん◇ みかん	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇麻婆豆腐◇ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 人参 生椎茸 おろし生姜 おろしにんにく ごま油 赤味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 ◇キャベツの中華和え◇ キャベツ チンゲン菜 人参 米酢 三温糖 薄口醤油 ごま油 ◇いよかん◇ いよかん	◇NEGイエローロール◇ NEGイエローロール ◇クリームシチュー◇ 鶏もも小間 じゃがいも(メークイン) たまねぎ 人参 サラダ油 小麦粉(薄力粉) バター 食塩 チキンコンソメ 豆乳 ◇ブロッコリーサラダ◇ ブロッコリー カリフラワー カーネルコーン フレンチドレッシング白 三温糖 食塩 ◇はるみ◇ はるみ ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭のちゃんちゃん焼き◇ トラウトサーモン骨無 キャベツ 人参 たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) 白味噌 三温糖 本みりん サラダ油 合成酒 ◇春菊の納豆和え◇ 春菊 人参 納豆 薄口醤油 ◇清まし汁◇ 小町麩 カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇長崎ちゃんぽん◇ ラーメン 豚ももスライス もやし チンゲン菜 たまねぎ キャベツ 人参 たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) 白味噌 三温糖 本みりん サラダ油 合成酒 ◇高野豆腐の玉子とじ◇ 高野豆腐 生椎茸 薄口醤油 食塩 三温糖 だし汁 片栗粉 ◇さわらの煮付け◇ サワラ骨無 おろし生姜 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 合成酒 だし汁 片栗粉 ◇かぼちゃのごま和え◇ 南瓜 サラダ油 白すりごま 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇味噌汁◇ 白菜 えのき茸 だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ	
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇お麩スナック◇	◇牛乳◇ ◇シュガートースト◇	◇牛乳◇ ◇紫芋まんじゅうとマリー◇	◇牛乳◇ ◇手作りケーキ◇ココア	◇牛乳◇ ◇ポテトフライ◇	◇麦茶◇ ◇昆布おにぎり◇	◇牛乳◇ ◇にんじんクッキー◇卵不使用



	2月18日(金)	2月19日(土)	2月21日(月)	2月22日(火)	2月24日(木)	2月25日(金)	2月26日(土)
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇野菜入りワッパおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りワッパおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇
給食	◇ご飯◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇ポテトサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇みかん◇	◇ご飯◇ ◇豚肉の焼肉風◇ ◇春雨サラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇いよかん◇	◇ご飯◇ ◇カレーの香味焼き◇ ◇ほうれん草の菜種和え◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇ほうとう風うどん◇ ◇ささみのフリッター◇ ◇ブロッコリー◇ ◇みかん◇	◇ご飯◇ ◇鮭のバター醤油焼き◇ ◇グリルサラダ◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇バナナ◇	◇NEGロールパン◇ ◇豚ヒレカツ◇ ◇コールスローサラダ◇ ◇コーンスープ(豆乳入り)◇ ◇いちご◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇鶏の味噌焼き◇ ◇さっぱり塩昆布和え◇ ◇清まし汁◇ ◇デコボン◇
材料	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の照り焼き◇ 鶏もも皮無切身 濃口醤油 本みりん 合成酒 片栗粉 ◇ポテトサラダ◇ じゃがいも(メークイン) 人参 カーネルコーン マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇清まし汁◇ かぶ 人参 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇みかん◇ みかん	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の焼肉風◇ 豚ももスライス たまねぎ もやし ピーマン 白味噌 三温糖 濃口醤油 おろしにんにく ◇春雨サラダ◇ 春雨 チンゲン菜 人参 ライトツナフレーク油漬 米酢 三温糖 薄口醤油 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) 油揚げ 薄口醤油 食塩 だし汁 青ねぎ ◇いよかん◇ いよかん	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーの香味焼き◇ カラスカレイ骨無 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 おろしにんにく ◇ほうれん草の菜種和え◇ ほうれん草 鶏卵 えのき茸 薄口醤油 三温糖 だし汁 ◇味噌汁◇ じゃがいも(メークイン) たまねぎ だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ほうとう風うどん◇ うどん 南瓜 白菜 大根 油揚げ 人参 しめじ(ぶなしめじ) 合成酒 白味噌 本みりん だし汁 片栗粉 ◇ささみのフリッター◇ 鶏ささみ(筋無) 薄口醤油 本みりん 天ぷら粉 サラダ油 ◇ブロッコリー◇ ブロッコリー 食塩 ◇みかん◇ みかん	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭のバター醤油焼き◇ トラウトサーモン骨無 小麦粉(薄力粉) 濃口醤油 バター ◇グリルサラダ◇ じゃがいも(メークイン) 人参 ブロッコリー サラダ油 食塩 濃口醤油 三温糖 ◇和風野菜スープ◇ 白菜 エリンギ 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇NEGロールパン◇ NEGロールパン ◇豚ヒレカツ◇ 豚ヒレ切身 食塩 小麦粉(薄力粉) ドライパン粉 サラダ油 ◇コールスローサラダ◇ キャベツ 胡瓜 人参 フレンドレッシング 白 三温糖 食塩 ◇コーンスープ(豆乳入り)◇ クリームコーン缶 カーネルコーン 豆乳 チキンコンソメ 食塩 水 片栗粉 ◇いちご◇ いちご ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏の味噌焼き◇ 鶏もも皮無切身 白味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 ◇さっぱり塩昆布和え◇ 白菜 小松菜 人参 塩昆布 薄口醤油 三温糖 米酢 だし汁 ◇清まし汁◇ 大根 小町麩 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇デコボン◇ デコボン
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇お麩ラスク◇	◇牛乳◇ ◇メープルケーキ◇	◇牛乳◇ ◇手作りクッキー◇ ◇卵不使用◇	◇麦茶◇ ◇わかめおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇もっちりチーズ◇	◇りんごジュース◇ ◇スイートポテトケーキ◇	◇牛乳◇ ◇今川焼き◇ ◇カスタード◇
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	<div style="text-align: center;">  <p><今月使用の旬の食材></p> <p>カリフラワー・キャベツ ごぼう・小松菜・大根 白菜・ブロッコリー・ほうれん草 いちご・はるみみかん・みかん いよかん・デコボン</p> <p>※仕入の都合により、献立が変更になる場合がございますが、ご了承下さい。</p> </div>					
給食	◇ポークカレー◇ ◇ミモザサラダ◇ ◇いよかん◇						
材料	◇ポークカレー◇ 精白米 豚ももスライス じゃがいも(メークイン) たまねぎ 人参 サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース 濃口醤油 チキンコンソメ 食塩 ◇ミモザサラダ◇ ブロッコリー 鶏卵 人参 マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇いよかん◇ いよかん						
3時おやつ	◇麦茶◇ ◇フルーツヨーグルト◇						