	2021年度 後	P殿山あゆみ保育園	2月3日(木)	2月4日(金)	★ ※ ※ ※ ※ ■ ※	2月献立 2月献立	表(幼児食) 2月8日(火)
	◇ご飯◇	◇ご飯◇	◇鬼ライス◇	◇ご飯◇	◇ご飯◇	◇ご飯◇	◇親子丼◇
	◇豚肉の葱塩炒め◇	◇鶏肉のマーマレート、焼き◇	◇いわしの竜田揚げ◇	◇豚肉の葱塩炒め◇	◇筑前煮◇	◇カレイの葱味噌焼き◇	◇ひじきサラダ◇
給	◇マカロニサラダ◇	◇じゃこサラダ◇	◇ブロッコリー◇	◇ビーフンサラダ◇	◇ほうれん草のおかか和え	◇白菜と厚揚げのそぼろ炒め◇	·◇味噌汁◇
食	◇清まし汁◇	◇味噌汁◇	◇和風野菜スープ◇	◇清まし汁◇	◇味噌汁◇	◇清まし汁◇	◇デコポン◇
	◇みかん◇	◇りんご◇	◇ヨーゲルト◇	◇いよかん◇	◇みかん◇	◇ヨーグルト◇	
	V	V V		V • • • • • • • • • • • • • • • • • • •		V - V / V	
	◇ご飯◇ 精白米	◇ご飯◇ 精白米	◇鬼ライス◇ 精白米	◇ご飯◇ 精白米	◇ご飯◇ 精白米	◇ご飯◇ 精白米	◇親子丼◇ 精白米
	水	水	サラダ油 チキンコンソメ	水	水	水	鶏もも小間 おろし生姜
	◇豚肉の葱塩炒め◇ 豚ももスライス	◇鶏肉のマーマレード焼き◇ 鶏もも皮無切身	鶏もも小間 たまねぎ	◇豚肉と白菜の生姜炒め◇ 豚ももスライス	◇筑前煮◇ 鶏もも小間	◇カレイの葱味噌焼き◇ カラスカレイ骨無	たまねぎ 三温糖
	│ たまねぎ │ 長葱	濃口醤油 マーマレード	人参 チキンコンソメ	白菜人参	国産里芋 大根	白味噌	薄口醤油 だし汁
	青ねぎ おろし生姜	合成酒	食塩 トマトケチャップ	おろし生姜濃口醤油	│ 人参 │ 生椎茸	濃口醤油 合成酒	片栗粉 鶏卵
	おろしにんにく 濃口醤油	◇じゃこサラダ◇ 大根	鶏卵 焼きのり	三温糖本みりん	│ サラダ油 │ 三温糖	長葱 青ねぎ	糸みつば きざみのり
	三温糖本みりん	釜揚げしらす 小松菜	◇いわしの竜田揚げ◇	合成酒 サラダ油	濃口醤油 本みりん	◇白菜と厚揚げのそぼろ炒め◇	
	合成酒 食塩	人参 米酢	いわし開き 薄口醤油	◇ビーフンサラダ◇	合成酒	白菜 生揚げ(厚揚)	ひじき 三温糖 濃口醤油
	│ サラダ油 │ 片栗粉	三温糖濃口醤油	本みりん 合成酒	ビーフン チンゲン菜	◇ほうれん草のおかか和え◇ ほうれん草	鶏挽き肉(もも) 人参	人参
材	◇マカロニサラダ◇	食塩 ごま油 花かつお	おろし生姜 片栗粉 サラダ油	カーネルコーン ライトツナフレーク油漬	えのき茸 焼き <u>ち</u> くわ	サラダ油 おろし生姜	カーネルコーン ライトツナフレーク油漬
料	マカロニ ブロッコリー			ごま油 濃口醤油	濃口醤油 三温糖 三温糖	三温糖濃口醤油	マヨドレ(卵不使用)
	人参 マヨドレ(卵不使用)	◇味噌汁◇ 白菜 ごぼう	◇ブロッコリー◇ ブロッコリー	三温糖	糸かつお	薄口醤油だし汁	◇味噌汁◇ 大根
	食塩	だし汁	食塩	白いりごま	◇味噌汁◇ たまねぎ	片栗粉 A 浩士 社会	小松菜 だし汁
	◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹)	白味噌	◇和風野菜スープ◇ キャベツ	◇清まし汁◇ 大根 小町 **	南瓜だし汁	◇清まし汁◇ たまねぎ	白味噌
	カットわかめ 薄口醤油	◇りんご◇ りんご	エリンギ カーネルコーン	小町麩 薄口醤油	白味噌	小町麩 薄口醤油	◇デコポン◇ デコポン
	食塩 だし汁 		食塩 薄口醤油 だし汁	食塩 だし汁 	◇みかん◇ みかん	食塩 だし汁 糸みつば	
	◇みかん◇			◇いよかん◇			
	みかん		◇ヨーグルト◇ チチヤス低糖ヨーグルト	いよかん		◇ヨーグルト◇ チチャス低糖ヨーグルト	
3 時 お	◇牛乳◇	◇牛乳◇	◇牛乳◇	◇牛乳◇	◇牛乳◇	◇牛乳◇	◇牛乳◇
やつ	◇りんごジャムクッキー◇卵不イ		◇鬼まんじゅう◇	◇ココアクリームサンド◇	◇ワッフル◇	◇大学芋◇	◇あずき蒸しケーキ◇
1	2月9日(水)	2月10日(木)	2月12日(土)				
				2月14日(月)	2月15日(火)	2月16日(水)	2月17日(木)
	◇ご飯◇	◇ご飯◇	◇ご飯◇	◇NEGイエローロール◇	◇ご飯◇	◇長崎ちゃんぽん◇	◇大根めし◇
	◇ご飯◇ ◇さわらのごまみりん焼きぐ	◇ご飯◇ ◇あったかおでん◇	◇ご飯◇ ◇麻婆豆腐◇	◇NEGイエローロール◇ ◇クリームシチュー◇	◇ご飯◇ ◇鮭のちゃんちゃん焼き◇	◇長崎ちゃんぽん◇ ◇高野豆腐の玉子とじ◇	◇大根めし◇ ◇さわらの煮付け◇
給食	◇ご飯◇ ◇さわらのごまみりん焼きぐ ◇春菊の白和え◇	◇ご飯◇ ◇あったかおでん◇ ◇味噌汁◇	◇ご飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇キャベツの中華和え◇	◇NEGイエローロール◇ ◇クリームシチュー◇ ◇ブロッコリーサラダ◇	◇ご飯◇◇鮭のちゃんちゃん焼き◇◇春菊の納豆和え◇	◇長崎ちゃんぽん◇	◇大根めし◇ ◇さわらの煮付け◇ ◇かぼちゃのごま和え◇
	◇ご飯◇ ◇さわらのごまみりん焼きぐ ◇春菊の白和え◇ ◇清まし汁◇	◇ご飯◇ ◇あったかおでん◇	◇ご飯◇ ◇麻婆豆腐◇	◇NEGイエローロール◇ ◇クリームシチュー◇	◇ご飯◇ ◇鮭のちゃんちゃん焼き◇ ◇春菊の納豆和え◇ ◇清まし汁◇	◇長崎ちゃんぽん◇ ◇高野豆腐の玉子とじ◇	◇大根めし◇ ◇さわらの煮付け◇ ◇かぼちゃのごま和え◇ ◇味噌汁◇
	◇ご飯◇ ◇さわらのごまみりん焼きぐ ◇春菊の白和え◇	◇ご飯◇ ◇あったかおでん◇ ◇味噌汁◇	◇ご飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇キャベツの中華和え◇	◇NEGイエローロール◇ ◇クリームシチュー◇ ◇ブロッコリーサラダ◇ ◇はるみ◇	◇ご飯◇◇鮭のちゃんちゃん焼き◇◇春菊の納豆和え◇	◇長崎ちゃんぽん◇ ◇高野豆腐の玉子とじ◇	◇大根めし◇ ◇さわらの煮付け◇ ◇かぼちゃのごま和え◇
	◇ご飯◇ ◇さわらのごまみりん焼きぐ ◇春菊の白和え◇ ◇清まし汁◇ ◇パナナ◇	◇ご飯◇ ◇あったかおでん◇ ◇味噌汁◇ ◇みかん◇ ◇ご飯◇	◇ご飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇キャベツの中華和え◇ ◇いよかん◇	◇NEGイエローロール◇ ◇クリームシチュー◇ ◇ブロッコリーサラダ◇ ◇はるみ◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇鮭のちゃんちゃん焼き◇ ◇春菊の納豆和え◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーゲルト◇ ◇ご飯◇	◇長崎ちゃんぽん◇ ◇高野豆腐の玉子とじ◇ ◇デコポン◇ ◇長崎ちゃんぽん◇	◇大根めし◇ ◇さわらの煮付け◇ ◇かぼちゃのごま和え◇ ◇味噌汁◇ ◇パナナ◇ ◇大根めし◇
	◇ご飯◇ ◇さわらのごまみりん焼きぐ ◇春菊の白和え◇ ◇清まし汁◇ ◇パナナ◇	◇ご飯◇ ◇あったかおでん◇ ◇味噌汁◇ ◇みかん◇	◇ご飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇キャベツの中華和え◇ ◇いよかん◇	◇NEGイエローロール◇ ◇クリームシチュー◇ ◇ブロッコリーサラダ◇ ◇はるみ◇ ◇牛乳◇ ◇NEGイエローロール◇ NEGイエローロール	◇ご飯◇ ◇鮭のちゃんちゃん焼き◇ ◇春菊の納豆和え◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◆長崎ちゃんぽん◆ ◆高野豆腐の玉子とじ◆ ◆デコポン◆ ◆長崎ちゃんぽん◆ ラーメン 下ももスライス	 ◇大根めし◇ ◇さわらの煮付け◇ ◇かぼちゃのごま和え◇ ◇味噌汁◇ ◇パナナ◇ ◇大根めし◇ 大根めし◇ 大根
	◇ご飯◇ ◇さわらのごまみりん焼き◇ ◇春菊の白和え◇ ◇清まし汁◇ ◇パナナ◇ ◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらのごまみりん焼き◇	◇ご飯◇ ◇あったかおでん◇ ◇味噌汁◇ ◇みかん◇ ◇ご飯◇ 精白米 水 ◇あったかおでん◇	◇ご飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇キャベツの中華和え◇ ◇いよかん◇ ◇ご飯◇ 精白米水 ◇麻婆豆腐◇	◇NEGイエローロール◇ ◇クリームシチュー◇ ◇ブロッコリーサラダ◇ ◇はるみ◇ ◇牛乳◇ ◇NEGイエローロール◇ NEGイエローロール NEGイエローロール 乳もも小間	◇ご飯◇ ◇鮭のちゃんちゃん焼き◇ ◇春菊の納豆和え◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇ ◇ご飯◇ 精白米水 ◇鮭のちゃんちゃん焼き◇	◇長崎ちゃんぽん◇ ◇高野豆腐の玉子とじ◇ ◇デコポン◇ ◇長崎ちゃんぽん◇ ラーメン 豚ももスライス もやし チンゲン菜	 ◇大根めし◇ ◇さわらの煮付け◇ ◇かぼちゃのごま和え◇ ◇味噌汁◇ ◇パナナ◇ ◇大根めし◇ 精白米大根 人参 満口
	◇ご飯◇ ◇さわらのごまみりん焼き◇ ◆春菊の白和え◇ ◇清まし汁◇ ◇パナナ◇ ◇はからのごまみりん焼き◇ 特力 → である。 ◇ でもからので無 ・ できる。 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	◇ご飯◇ ◇あったかおでん◇ ◇味噌汁◇ ◇みかん◇ ◇ご飯◇ 精水 ◇あったかおでん◇ 白海(糸こんにゃく) 大根	 ◇ご飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇キャベツの中華和え◇ ◇いよかん◇ ◇応飯◇ 精白水 ◇麻婆豆腐◇ 木豚挽き肉 	◇NEGイエローロール◇ ◇クリームシチュー◇ ◇ブロッコリーサラダ◇ ◇はるみ◇ ◇牛乳◇ ◇NEGイエローロール◇ NEGイエローロール ◇グリームシチュー◇ 鶏もも小間 じゃがいも(メーケイン) たまねぎ	◇ご飯◇ ◇鮭のちゃんちゃん焼き◇ ◇春菊の納豆和え◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇ ◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭のちゃんちゃん焼き◇ トラウトサーモン骨無 キャベツ	◇長崎ちゃんぽん◇ ◇高野豆腐の玉子とじ◇ ◇デコポン◇ ◇長崎ちゃんぽん◇ ラーメも、フライス もングンぎたまれず、カース・カンゲンギ たまれず、カース・カンドンギ カース・カンドンギ カース・カンドカース・カンゲンギ カース・カンドカース・カンゲンギ カース・カンドカース・カンドカース・カンドカース・カンドカース・カンドカース・カース・カース・カース・カース・カース・カース・カース・カース・カース・	◇大根めし◇ ◇さわらの煮付け◇ ◇かぼちゃのごま和え◇ ◇味噌汁◇ ◇パナナ◇ ◇大根めし◇ 精白根 大人参り選 と大根を置 さまみりん
	◇ご飯◇ ◇さわらのごまみりん焼き◇ ◆春菊の白和え◇ ◇清まし汁◇ ◇パナナ◇ ◇がナナ◇ ◇ゴ飯◇ 精水 ◇さわらのごまみりん焼き◇ サフロみりん サフロみりん かかった。	◇ご飯◇ ◇あったかおでん◇ ◇味噌汁◇ ◇みかん◇ ◇ご飯◇ 精白米 水 ◇あったかおでん◇ 白滝(糸こんにゃく) 大根 人巻きちくわ	◇ 「	◇NEGイエローロール◇ ◇クリームシチュー◇ ◇ブロッコリーサラダ◇ ◇はるみ◇ ◇牛乳◇ ◇NEGイエローロール◇ NEGイエローロール NEGイエローロール ジョもも小間 じゃがいも(メークイン) たまねぎ 人参 サラダ油	◇ご飯◇ ◇鮭のちゃんちゃん焼き◇ ◇春菊の納豆和え◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇ ◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭のちゃんちゃん焼き◇ トラウトサーモン骨無 キャベツ 人参 たまねぎ	◆長崎ちゃんぽん◆ ◆高野豆腐の玉子とじ◆ ◆デコポン◆ ◆長崎ちゃんぽん◆ ラーポンス 下ももし、ンスをやっている。 ・デンまれべ、立またいできまれる。 ・デンまれる。 ・デンまれる。 ・デンカープ	 ◇大根めし◇ ◇さわらの煮付け◇ ◇かぼちゃのごま和え◇ ◇味噌汁◇ ◇パナナ◇ ◇大根めし◇ 精技会 選油食塩
	◇ご飯◇ ◇さわらのごまみりん焼き◇ ◇春菊の白和え◇ ◇清まし汁◇ ◇パナナ◇ ◇ボナナ◇ ◇満れ 水 ◇さわらのごまみりん焼き◇ 特内のごまみりん焼き◇ サブラのでは、 なったのでは、 なったの	◇ こ	◇ 麻婆豆腐◇ ◇ キャベツの中華和え◇ ◇ いよかん◇ ◇ いよかん◇ 「飯食 本	◇NEGイエローロール◇ ◇クリームシチュー◇ ◇ブロッコリーサラダ◇ ◇はるみ◇ ◇牛乳◇ ◇NEGイエローロール◇ NEGイエローロール NEGイエローロール シクリームシチュー◇ 鶏もも小間 じゃがいも(メークイン) たまねぎ 人参 サラダ油 小麦粉(薄カ粉) バター	◇ご飯◇ ◇鮭のちゃんちゃん焼き◇ ◇青菊の納豆和え◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇ ◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭のちゃんちゃん焼き◇ トラウトサッ たまねぎしめじ(ぶなしめじ) 白味噌	◇長崎ちゃんぽん◇ ◇高野豆腐の玉子とじ◇ ◇デコポン◇ ◇デコポン◇ ◇長ーボンス を	 ◇大根めし◇ ◇さわらの煮付け◇ ◇かぼちゃのごま和え◇ ◇味噌汁◇ ◇パナナ◇ ◇大根めし◇ 精白根 大根参口塩よりんらすれる 金さわらの煮付け◇
	◇ご飯◇ ◇さわらのごまみりん焼き◇ ◆春菊の白和え◇ ◇清まし汁◇ ◇パナナ◇ ◇バナナ◇ ◇精水 ◇さわらのごまみりん焼き◇ ◇精水 ◇さわらう醤油 本からの骨油 本かりの高い を発明の白の高い ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	◇ **	◇ 麻	◇NEGイエローロール◇ ◇クリームシチュー◇ ◇ブロッコリーサラダ◇ ◇はるみ◇ ◇牛乳◇ ◇NEGイエローロール◇ NEGイエローロール NEGイエローロール シカリームシチュー◇ 鶏もも小間 じゃがいも(メークイン) たまね 大きが 油 小麦粉(薄カ粉) バター 食塩 チキンコンソメ	◇ご飯◇ ◇鮭のちゃんちゃん焼き◇ ◇春菊の納豆和え◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇ ◇猫のちゃんちゃん焼き◇ 精水 ◇鮭のちゃんちゃん焼き◇ トラウトサーモン骨無 キャ参れといい。 といいではいい。 といいではいい。 本みりん	◆ 長高野 ポン◆ ◆ 高野 コポン◆ ◆ 高野 コポン◆ ◆ 「	 ◇大根めし◇ ◇さわらの煮付け◇ ◇かぼちゃのごま和え◇ ◇味噌汁◇ ◇パナナ◇ ◇大根めし◇ 大村のも 大根のよ 大村のよ 大村のよ 大村のよ 本がまります。 ◇さわらの煮付け◇ サおろし サおろり生
	◇ごからのごまみりん焼きぐ ◇ 古わらのごまみりん焼きぐ ◇ 春菊の白和え◇ ◇ 清まし ナ ◇ パナナ ◇ 「新水 ナナ ◇ 「新水 からう醤みのでである。 「おいって、	◇ あったかおでん◇ ◇ 味噌汁◇ ◇ 味噌汁◇ ◇ みかん◇ ◇ 味噌汁◇ ◇ みかん◇ ◇ 「動白 大人 がある でん◇ ◇ 大学 までん ◇ (大人 教き 場 がもも という 現 本 の 大人 特 場 煮 切 切 あ み は か り 酒 本 の は か り 酒	◇ 麻	◇NEGイエローロール◇ ◇クリームシチュー◇ ◇ブロッコリーサラダ◇ ◇はるみ◇ ◇牛乳◇ ◇NEGイエローロール◇ NEGイエローロール NEGイエローロール ジョもも小間 じゃがいも(メーケイン) たまおぎ サラダ 油 小麦粉(薄 力粉) バター 食塩	◇ご飯◇ ◇鮭のちゃんちゃん焼き◇ ◇春菊の納豆和え◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇ ◇満ましか・◇ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※	◆長崎ちゃんぽん◆ ◆高野豆腐の玉子とじ◆ ◆デコポン◆ ◆デコポン◆ ◆ 長一まやシストル・ション・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・	 ◇大根めし◇ ◇さわらの煮付け◇ ◇かいぼちゃのごま和え◇ ◇味噌汁→ ◇パナナ◇ ◇精大人薄食な事業 おおりげいる おもっと おおりがいます およりがいる およこ 農連 は おからう生 おおりに おりに おりに おりに おります からうと おおりに おりに <li< td=""></li<>
	◇ さわらのごまみりん焼きぐ ◇ さわらのごまみりん焼きぐ ◇ 春 菊 の 白	◆	◇ 麻 **	◇NEGイエローロール◇ ◇クリームシチュー◇ ◇ブロッコリーサラダ◇ ◇はるみ◇ ◇牛乳◇ ◇NEGイエローロール◇ NEGイエローロール ◇クリームシチュー◇ 鶏もも小間 じゃおいも(メークイン) たまねぎ サラ麦ダ油 小麦粉(薄カ粉) バター 食塩 チキンコンソメ 豆乳 ◇ブロッコリー カリフラワー	◇ 註 のちゃんちゃん焼き◇ ◇ 養 菊の納豆和え◇ ◇ 清ましか ◇ 清ましが ◇ 3 一グルト ◇ 「 5 「 6 「 6 「 7 「 6 「 7 「 7 「 7 「 8 「 8 「 9	◆ 長 一 	 ◇大根めし◇ ◇さわらの煮付け◇ ◇かかぼちゃのごま和え◇ ◇味噌汁◇ ◇パナナ◇ ◇精白根参口塩み場がした。 ★大人薄食本み場がした。 かおりる出籍がある。 ◇サガラとし糖
	◇ さわらの かけん	◇ あったかおでん◇ ◇ 味噌 かん◇ ◇ 味噌 かん◇ ◇ 本かん◇ ◇ 味噌 かん◇ ◇ なかかん◇ ◇ ながかん◇ ◇ ながらない。 ◇ ないのでん ◇ からに、 ◇ ないのである。 (本のでのである。 (本のでのである)。 ないのでは、 ないのである。 (本のでのである)。 ないのである。 (本のでのである)。 ないのである。 (本のである)。 はいのである。 (本のである)。 ないのである。 (本のである)。 ないのである。 (本のである)。 ないのである。 (本のである)。 ないのである。 (本のである)。 ないのである。 (本のである)。 ないのである。 はいのである。 はいのではいる。 はいのである。 はいのでは、 はいのでは、 はいのである。 はいのでは、 はいのではいいのでは、 はいのでは、 はいので	◇ (a)	◇NEGイエローロール◇ ◇クリームシチュー◇ ◇ブロッコリーサラダ◇ ◇はるみ◇ ◇牛乳◇ ◇NEGイエローロール◇ NEGイエローロール ◇ NEGイエローロール ◇ 10 かられるがいも(メークイン) たまわがいも(メークイン) たまわきがいきがいまから、治療には、カララ数が、消寒ー会には、カウラダーのカーカーカーフラフーカーフラフーカーフ・アンアンチドレッシング・ウールースルンチャン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン	◇ 針のちゃんちゃん焼き◇ ◇ 着 菊の 納豆 和え◇ ◇ 清 まし グルト◇ ◇ 清まし グルト◇ ◇ 精水 ◇ 針のちゃんりたき ◇ 精水 ◇ 針のちゃんりを ※ おもしい きょめい はい きょめい はい	◆ 人 (まな) (*) (◇ 大根めの 煮 付け ◇ ◇ かい は
(食) 材	◇ 本	◇ あったかおでん◇ ◇ 味 噌 かん ◇ 	◇ p	◇NEGイエローロール◇ ◇クリームシチュー◇ ◇ブロッコリーサラダ◇ ◇はるみ◇ ◇牛乳◇ ◇NEGイエローロール◇ NEGイエローロール NEGイエローロール シクリームシチュー◇ 乳ももがいも(メークイン) たまが、ション・カッコリーナッコリーカリースアコーン	◇ 註のちゃんちゃん焼き◇ ◇ 養菊の納豆和え◇ ◇ 清まーグルト◇ ◇ 精水 ◆ まーグルト◇ ◇ 精水 ◆ まーグルト◇ ◇ 精水 ◆ まーグルト◇ ◇ 精水 ◆ まーグルト ◇ はのちゃんん トラキ人をまめ味温みかう成 考 東参しいに贈れる。	 ◇ トゥーマー (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1)	◇ 大 か は か は か は か は か は か は か は か は か か は か か は か か は か か は か か は か か は か か は か か は か か は か か は か か は か か は か か は か か は か
食	◇ **	◆ 本 か か か か か か か か か か か か か か か か か か	◇ な な な な な な な な な な	◇NEGイエローロール◇ ◇クリームシチュー◇ ◇ブロッコリーサラダ◇ ◇はるみ◇ ◇牛乳◇ ◇NEGイエローロール◇ NEGイエローロール ◇ NEGイエローロール ◇ 10 → 10 → 10 → 10 → 10 → 10 → 10 → 10	◇ 針 のちゃんちゃん焼き◇ ◇ 針 のちゃんちゃん焼き◇ ◇ 清 すの 納豆 和え◇ ◇ 清まし グルト◇ ◇ 清まし グルト◇ ◇ *** *** *** *** *** *** *** *** ***	◆ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇	◇
食材	◇ か	◆ 本 か か か か か か か か か か か か か か か か か か	◆ 本 本 か か 本 か か か か か か か か か か	◇NEGイエローロール◇ ◇クリームシチュー◇ ◇ブロッコリーサラダ◇ ◇はるみ◇ ◇牛乳◇ ◇NEGイエローロール◇ NEGイエローロール ◇クリームシチュー◇ 間じゃまがいもだりといったがは カカツ・バ食塩・ショー・カリー・カリー・カリー・カリー・カリー・カリー・カリー・カリー・カリー・カリ	◇ 全	◆ 	◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇
(食) 材	◇ か	◆ 本 か か か か か か か か か か か か か か か か か か	◇ な かん	◇NEGイエローロール◇ ◇クリームシチュー◇ ◇ブロッコリーサラダ◇ ◇はるみ◇ ◇牛乳◇ ◇NEGイエローロール◇ NEGイエローロール ◇ NEGイエローロール ◇ 10 → 10 → 10 → 10 → 10 → 10 → 10 → 10	◇ 註のちゃんん焼き◇ ◇ 全 菊の か 立 和 え ◇ ◇ 春 菊 か か ◇ ◇ 春 菊 か か ◇ ◇ 青 ま グ ルト ◇ ◇ 精水 	 ◇ とじ ◇ トレー・ ◇ トレー・	◇
食材	◇ **	◆ 本 か か か か か か か か か か か か か か か か か か	◆ 本	◇NEGイエロール◇ ◇クリームシチュー◇ ◇ブロッコリーサラダ◇ ◇はるみ◇ ◇牛乳◇ ◇NEGイエロール ◇NEGイエロール ◇NEGイエロール ◇別もがいもがれる。 ※グラリーもがいもでする。 ※グラックのは、カーカール がは、カーカー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー	◇ 全 	◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ 	◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇
食材	◇ か	◆ 本 か か か か か か か か か か か か か か か か か か	◆ 中華和	◇NEGイエロール◇ ◇クリームシチュー◇ ◇ブロッコリーサラダ◇ ◇はるみ◇ ◇牛乳◇ ◇NEGイエロール ◇NEGイエロール ◇NEGイエロール ◇別もがいもがれる。 ※グラリーもがいもでする。 ※グラックのは、カーカール がは、カーカー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー	◇ 全	 ◇ とじ ◇ トレー・ ◇ トレー・	◇ ◇ か 味 が
(食) 材	◇ 本 清 パ *** ** ** ** ** ** ** ** **	◆ 本 か か か か か か か か か か か か か か か か か か	◆ 本	◇NEGイエロール◇ ◇クリームシチュー◇ ◇ブロッコリーサラダ◇ ◇はるみ◇ ◇牛乳◇ ◇NEGイエロール ◇NEGイエロール ◇NEGイエロール ◇別もがいもがれる。 ※グラリーもがいもでする。 ※グラックのは、カーカール がは、カーカー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー	◇ 全 	 ◇ とじ ◇ トレー・ ◇ トレー・	◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ 林 · · · · · · · · · · · · ·
(食) 材	◇ 本 清 パ *** ** ** ** ** ** ** ** **	◆ 本 か か か か か か か か か か か か か か か か か か	◆ 本	◇NEGイエロール◇ ◇クリームシチュー◇ ◇ブロッコリーサラダ◇ ◇はるみ◇ ◇牛乳◇ ◇NEGイエロール ◇NEGイエロール ◇NEGイエロール ◇別もがいもがれる。 ※グラリーもがいもでする。 ※グラックのは、カーカール がは、カーカー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー	◇ 全 	 ◇ とじ ◇ トレー・ ◇ トレー・	◇ ◇ か 味 が
(食) 材	◇ 本 清 パ *** ** ** ** ** ** ** ** **	◆ 本 か か か か か か か か か か か か か か か か か か	◆ 本	◇NEGイエロール◇ ◇クリームシチュー◇ ◇ブロッコリーサラダ◇ ◇はるみ◇ ◇牛乳◇ ◇NEGイエロール ◇NEGイエロール ◇NEGイエロール ◇別もがいもがれる。 ※グラリーもがいもでする。 ※グラックのは、カーカール がは、カーカー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー	◇ 全 	 ◇ とじ ◇ トレー・ ◇ トレー・	◇ ◇ ◇ → ↑ ★ ★ 大 古 か 味 が
(食) 材	◇ 本 清 パ *** ** ** ** ** ** ** ** **	◆ 本 か か か か か か か か か か か か か か か か か か	◆ 本	◇NEGイエロール◇ ◇クリームシチュー◇ ◇ブロッコリーサラダ◇ ◇はるみ◇ ◇牛乳◇ ◇NEGイエロール ◇NEGイエロール ◇NEGイエロール ◇ クリーカール NEGイエロール ◇ クリーール ◇ クリーカール カーファッラ カーカーカール コロール ◇ ファッラ オール カーカーカール コロール ◇ はるるみ ◇ 牛乳 ◇ はるるみ ◇ 牛乳 ◇ はるるみ	◇ 全 	 ◇ とじ ◇ トレー・ ◇ トレー・	◇ ◇ ◇ → ↑ ★ ★ 大 古 か 味 が
食材料	◇ 冷 冷 冷 冷 冷 冷 冷 冷 冷 冷	◇ ** ** ** ** ** ** ** **	◇ な か 	◇NEGイエロール◇ ◇クリームシチュー◇ ◇ブロッコリーサラダ◇ ◇はるみ◇ ◇牛乳◇ NEGイエローロール ◇クリもがいぎ 油 パタラ麦タ塩 カー カー・バー・ カー・ カー・ カー・ カー・ カー・ カー・ カー・ カー・ カー・ カ	◇ 全 	 ◇ とじ ◇ トゥー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	◇ ◇ ◇ → ◇ 株 が 大精大人薄食本釜水 ◇ サお三濃薄合だ片 か 味 が 大相の が は が け か は が け か は が け か は が け か は が け か は が け か は が け か は が け か は が け か は が か は が け か は が け か は が か な か は が け か な か は が け か な か は が け か な か は が け か な か は が け か な か は が け か な か は が け か な か は が す か な か は が す か な か は が す か な か は が す か な か は が す か な か は が す か な か は が す か な か は が す か は か す か な か は か な か は か な か は か な か は か な か は か な か は か な か は か な か は か な か は か な か は か な か は か な か は か な か は か な か な
食 材料 3時お	◇ 本 清 パ *** ** ** ** ** ** ** ** **	◆ 本 か か か か か か か か か か か か か か か か か か	◆ 本	◇NEGイエローロール◇ ◇クリームシチュー◇ ◇ブロッコリーサラダ◇ ◇はるみ◇ ◇牛乳◇ ◇NEGイエローロール ◇NEGイエローロール ◇クリもがいき カーロール ◇クリもがいき 油かいたま参ラをダーカーの ではるみが、食塩キューンカルが、温塩のカーカーのカーのカーのカーのカーのカーのカーのカーのカーのカーのカーのカーのカ	◇ 全 	 ◇ とじ ◇ トレー・ ◇ トレー・	◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇



	2月18日(金)	2月19日(土)	2月21日(月)	2月22日(火)	2月24日(木)	2月25日(金)	2月26日(土)
	◇ご飯◇	◇ご飯◇	◇ご飯◇	◇ほうとう風うどん◇	◇ご飯◇	◇NEGロールパン◇	◇ご飯◇
	◇鶏肉の照り焼き◇	◇豚肉の焼肉風◇	◇カレイの香味焼き◇	◇ささみのフリッター◇	◇鮭のバター醤油焼き◇	◇豚ヒレカツ◇	◇鶏の味噌焼き◇
:	◇ポテトサラダ◇	◇春雨サラダ◇	◇ほうれん草の菜種和え◇	◇ブロッコリー◇	◇グリルサラダ◇	◇コールスローサラダ◇	◇さっぱり塩昆布和えぐ
	◇清まし汁◇	◇清まし汁◇	◇味噌汁◇	◇みかん◇	◇和風野菜スープ◇	◇コーンスープ◇(豆乳入り)	◇清まし汁◇
	◇みかん◇	◇いよかん◇	◇ヨーグルト◇		◇パナナ◇	◇いちご◇	◇デコポン◇
						◇牛乳◇	
	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の照り焼き◇ 鶏もも皮無切身	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の焼肉風◇ 豚ももスライス	◇ご飯◇精白米水◇カレイの香味焼き◇カラスカレイ骨無	◆ ほうとう風うどん◆ うどん	◇ご飯◇精白米水◇鮭のパター醤油焼き◇トラウトサーモン骨無	◆NEGロールパン◆ NEGロールパン ◆豚ヒレカツ◆ 豚ヒレ切身 食塩	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏の味噌焼き◇ 鶏もも皮無切身
	漁に 一般に 一般に 一般に 一般に 一般に 一般に 一般に 一般に 一般に 一般	かまやして もピーマーマ 三温糖	がんの響油 薄みみりん 合成酒 おろし生姜 おろしにんにく	人参 しめじ(ぶなしめじ) 合成酒 白味噌 本みりん	ハチ粉(薄力粉) 濃口醤油 パター ◆グリルサラダ◆	小要粉(薄力粉) ドライパン粉 サラダ油 ◆コールスローサラダ◆	海白味 白味 三温口 濃合成酒
	◇ポテトサラダ◇ じゃがいも(メークイン) 人参 カーネルコーン マヨドレ(卵不使用) 食塩	濃口醤油 おろしにんにく おろし生姜 ごま油 ◇春雨サラダ◇ 春雨	◆ ほうれん草の菜種和え◇ ほうれん草 鶏の M えのき茸 薄口醤油 三温糖	だし汁 片栗粉 ◇ささみのフリッター◇ 鶏ささみ 薄ロ野りん	じゃがいも(メークイン) 人参 ブロッコリー サラダ油 食塩 濃口醤油 三温糖	キャベツ 胡瓜 人参 フレンチト・レッシング 白 三温糖 食塩	◇さっぱり塩昆布和えく 白菜菜 人物 人物 人物 中 大 大 中 大 大 り 大 り り り り り り り り り り り り
	◇清まし汁◇ かぶ 薄ロ猫 食塩 だし汁	チンゲン菜 人参 ライトッナフレーク油漬 米酢 三温糖 薄口醤油	だし汁 ◇味噌汁◆ しゃがいも(メークイン) たまねぎ だし汁 白味噌	大ぶら粉 サラダ油 ◇ブロッコリー◇ ブロッコリー 食塩	◇和風野菜スープ◇ 白菜 エリンギ 食塩 薄口醤油 だし汁	◆コーンスープ◆(豆乳入り) クリームコーン缶 カーネルコーン 豆乳 チキンコンソメ 食塩 水	米酢だし汁 ◇清まし汁◇ 大根 小薄口器 油田器
	◇みかん◇ みかん	◇清まし汁◇ 充填豆円 充填場で 油 東食に は に た た は に は た た は た り に は り に は に り た り た り た り た り た り た り た り た り た り	◇ヨーグルト◇ チチヤス低糖ヨーグルト	◇みかん◇ みかん	◇パナナ ◇ パナナ	片栗粉 ◇いちご◇ いちご ◇牛乳◇ 牛乳	食塩 だし汁 ◇デコポン◇ デコポン
		◇いよかん◇ いよかん					
	◇牛乳◇	◇牛乳◇	◇牛乳◇	◇麦茶◇	◇牛乳◇	◇牛乳◇	◇牛乳◇
	◇お麩ラスク◇	◇メーブルケーキ◇	◇手作りクッキ−◇卵不使用	◇わかめおにぎり◇	◇もっちりチーズ◇	◇スイートポテトケーキ◇	◇今川焼き◇カスタード
ŀ	2月28日(月)						<u> </u>

◇ポークカレー◇ ◇ミモザサラダ◇ - , ァラ5 給食

◇ミモザサラダ◇ ブロッコリー 鶏卵 人参 マヨドレ(卵不使用) 食塩

◇いよかん◇ いよかん



<今月使用の旬の食材>

カリフラワー・キャベツ ごぼう・小松菜・大根 白菜・ブロッコリー・ほうれん草

いちご・はるみみかん・みかん いよかん・デコポン

※仕入の都合により、献立が変更になる場合が ございますが、ご了承下さい。

2000 2000 2000

3 時 ◇麦茶◇ ◇フルーツヨーグルト◇

