2021年度　御殿山あゆみ保育園　　2月献立表（幼児食）

	2月1日(火)	2月2日(水)	2月3日(木)	2月4日(金)	2月5日(土)	2月7日(月)	2月8日(火)
給食	◇ご飯◇ ◇豚肉の葱塩炒め◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇みかん◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉のﾏｰﾏﾚｰﾄﾞ焼き◇ ◇じゃこサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇りんご◇	◇鬼ライス◇ ◇いわしの竜田揚げ◇ ◇ブロッコリー◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇豚肉の葱塩炒め◇ ◇ビーフンサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇いよかん◇	◇ご飯◇ ◇筑前煮◇ ◇ほうれん草のおかか和え ◇味噌汁◇ ◇みかん◇	◇ご飯◇ ◇カレイの葱味噌焼き◇ ◇白菜と厚揚げのそぼろ炒め◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇親子丼◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇デコポン◇
材料	**◇ご飯◇** 精白米 水 **◇豚肉の葱塩炒め◇** 豚ももスライス たまねぎ 長葱 青ねぎ おろし生姜 おろしにんにく 濃口醤油 三温糖 本みりん 合成酒 食塩 サラダ油 片栗粉 **◇マカロニサラダ◇** マカロニ ブロッコリー 人参 マヨドレ(卵不使用) 食塩 **◇清まし汁◇** 充填豆腐（絹） カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 **◇みかん◇** みかん	**◇ご飯◇** 精白米 水 **◇鶏肉のﾏｰﾏﾚｰﾄﾞ焼き◇** 鶏もも皮無切身 濃口醤油 マーマレード 合成酒 **◇じゃこサラダ◇** 大根 釜揚げしらす 小松菜 人参 米酢 三温糖 濃口醤油 食塩 ごま油 花かつお **◇味噌汁◇** 白菜 ごぼう だし汁 白味噌 **◇りんご◇** りんご	**◇鬼ライス◇** 精白米 サラダ油 チキンコンソメ 鶏もも小間 たまねぎ 人参 チキンコンソメ 食塩 トマトケチャップ 鶏卵 焼きのり **◇いわしの竜田揚げ◇** いわし開き 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 片栗粉 サラダ油 **◇ブロッコリー◇** ブロッコリー 食塩 **◇和風野菜スープ◇** キャベツ エリンギ カーネルコーン 食塩 薄口醤油 だし汁 **◇ヨーグルト◇** ﾁﾁﾔｽ低糖ﾖｰｸﾞﾙﾄ 	**◇ご飯◇** 精白米 水 **◇豚肉と白菜の生姜炒め◇** 豚ももスライス 白菜 人参 おろし生姜 濃口醤油 三温糖 本みりん 合成酒 サラダ油 **◇ビーフンサラダ◇** ビーフン チンゲン菜 カーネルコーン ﾗｲﾄﾂﾅﾌﾚｰｸ油漬 ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白いりごま **◇清まし汁◇** 大根 小町麩 薄口醤油 食塩 だし汁 **◇いよかん◇** いよかん	**◇ご飯◇** 精白米 水 **◇筑前煮◇** 鶏もも小間 国産里芋 大根 人参 生椎茸 サラダ油 三温糖 濃口醤油 本みりん 合成酒 **◇ほうれん草のおかか和え◇** ほうれん草 えのき茸 焼きちくわ 濃口醤油 三温糖 糸かつお **◇味噌汁◇** たまねぎ 南瓜 だし汁 白味噌 **◇みかん◇** みかん	**◇ご飯◇** 精白米 水 **◇カレイの葱味噌焼き◇** ｶﾗｽｶﾚｲ骨無 白味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 長葱 青ねぎ **◇白菜と厚揚げのそぼろ炒め◇** 白菜 生揚げ(厚揚) 鶏挽き肉(もも) 人参 サラダ油 おろし生姜 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 だし汁 片栗粉 **◇清まし汁◇** たまねぎ 小町麩 薄口醤油 食塩 だし汁 糸みつば **◇ヨーグルト◇** ﾁﾁﾔｽ低糖ﾖｰｸﾞﾙﾄ	**◇親子丼◇** 精白米 鶏もも小間 おろし生姜 たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 鶏卵 糸みつば きざみのり **◇ひじきサラダ◇** ひじき 三温糖 濃口醤油 人参 カーネルコーン ﾗｲﾄﾂﾅﾌﾚｰｸ油漬 マヨドレ(卵不使用) **◇味噌汁◇** 大根 小松菜 だし汁 白味噌 **◇デコポン◇** デコポン
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇りんごｼﾞｬﾑｸｯｷｰ◇卵不使	◇牛乳◇ ◇きなこ蒸しパン◇	◇牛乳◇ ◇鬼まんじゅう◇	◇牛乳◇ ◇ココアクリームサンド◇	◇牛乳◇ ◇ワッフル◇	◇牛乳◇ ◇大学芋◇	◇牛乳◇ ◇あずき蒸しケーキ◇

	2月9日(水)	2月10日(木)	2月12日(土)	2月14日(月)	2月15日(火)	2月16日(水)	2月17日(木)
給食	◇ご飯◇ ◇さわらのごまみりん焼き◇ ◇春菊の白和え◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇あったかおでん◇ ◇味噌汁◇ ◇みかん◇	◇ご飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇キャベツの中華和え◇ ◇いよかん◇	◇NEGイエローロール◇ ◇クリームシチュー◇ ◇ブロッコリーサラダ◇ ◇はるみ◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇鮭のちゃんちゃん焼き◇ ◇春菊の納豆和え◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇長崎ちゃんぽん◇ ◇高野豆腐の玉子とじ◇ ◇デコポン◇	◇大根めし◇ ◇さわらの煮付け◇ ◇かぼちゃのごま和え◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇
材料	**◇ご飯◇** 精白米 水 **◇さわらのごまみりん焼き◇** サワラ骨無 薄口醤油 本みりん 合成酒 白いりごま **◇春菊の白和え◇** 木綿豆腐 菊菜 つきこんにゃく 人参 白ねりごま 三温糖 食塩 薄口醤油 三温糖 **◇清まし汁◇** カットわかめ えのき茸 薄口醤油 食塩 だし汁 青ねぎ **◇バナナ◇** バナナ	**◇ご飯◇** 精白米 水 **◇あったかおでん◇** 白滝(糸こんにゃく) 大根 人参 焼きちくわ 生揚げ(厚揚) うずら卵水煮 鶏もも皮無角切 薄口醤油 本みりん 合成酒 だし汁 **◇味噌汁◇** たまねぎ 人参 だし汁 白味噌 **◇みかん◇** みかん	**◇ご飯◇** 精白米 水 **◇麻婆豆腐◇** 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 おろしにんにく ごま油 赤味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 ガラスープ 片栗粉 青ねぎ **◇キャベツの中華和え◇** キャベツ チンゲン菜 人参 米酢 三温糖 薄口醤油 ごま油 **◇いよかん◇** いよかん	**◇NEGイエローロール◇** NEGイエローロール **◇クリームシチュー◇** 鶏もも小間 じゃがいも(ﾒｰｸｲﾝ) たまねぎ 人参 サラダ油 小麦粉(薄力粉) バター 食塩 チキンコンソメ 豆乳 **◇ブロッコリーサラダ◇** ブロッコリー カリフラワー カーネルコーン ﾌﾚﾝﾁﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ白 三温糖 食塩 **◇はるみ◇** はるみ **◇牛乳◇** 牛乳 	**◇ご飯◇** 精白米 水 **◇鮭のちゃんちゃん焼き◇** ﾄﾗｳﾄｻｰﾓﾝ骨無 キャベツ 人参 たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) 白味噌 三温糖 本みりん サラダ油 合成酒 **◇春菊の納豆和え◇** 菊菜 人参 納豆 薄口醤油 **◇清まし汁◇** 小町麩 カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 **◇ヨーグルト◇** ﾁﾁﾔｽ低糖ﾖｰｸﾞﾙﾄ	**◇長崎ちゃんぽん◇** ラーメン 豚ももスライス もやし チンゲン菜 たまねぎ キャベツ 人参 ガラスープ 濃口醤油 本みりん 合成酒 片栗粉 牛乳 ごま油 **◇高野豆腐の玉子とじ◇** 高野豆腐 生椎茸 薄口醤油 食塩 三温糖 だし汁 片栗粉 鶏卵 糸みつば **◇デコポン◇** デコポン	**◇大根めし◇** 精白米 大根 人参 薄口醤油 食塩 本みりん 釜揚げしらす 水 **◇さわらの煮付け◇** サワラ骨無 おろし生姜 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 合成酒 だし汁 片栗粉 **◇かぼちゃのごま和え◇** 南瓜 サラダ油 白すりごま 三温糖 濃口醤油 だし汁 **◇味噌汁◇** 白菜 えのき茸 だし汁 白味噌 **◇バナナ◇** バナナ
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇お麩スナック◇	◇牛乳◇ ◇シュガートースト◇	◇牛乳◇ ◇紫芋まんじゅうとマリー◇	◇オレンジジュース◇ ◇手作りケーキ◇ｺｺｱ	◇牛乳◇ ◇ポテトフライ◇	◇麦茶◇ ◇昆布おにぎり◇	◇牛乳◇ ◇にんじんｸｯｷｰ◇卵不使用

	2月18日(金)	2月19日(土)	2月21日(月)	2月22日(火)	2月24日(木)	2月25日(金)	2月26日(土)
給食	**◇ご飯◇** **◇鶏肉の照り焼き◇** **◇ポテトサラダ◇** **◇清まし汁◇** **◇みかん◇**	**◇ご飯◇** **◇豚肉の焼肉風◇** **◇春雨サラダ◇** **◇清まし汁◇** **◇いよかん◇**	**◇ご飯◇** **◇カレイの香味焼き◇** **◇ほうれん草の菜種和え◇** **◇味噌汁◇** **◇ヨーグルト◇**	**◇ほうとう風うどん◇** **◇ささみのフリッター◇** **◇ブロッコリー◇** **◇みかん◇**	**◇ご飯◇** **◇鮭のバター醤油焼き◇** **◇グリルサラダ◇** **◇和風野菜スープ◇** **◇バナナ◇**	**◇NEGロールパン◇** **◇豚ヒレカツ◇** **◇コールスローサラダ◇** **◇コーンスープ◇(豆乳入り)** **◇いちご◇** **◇牛乳◇**	**◇ご飯◇** **◇鶏の味噌焼き◇** **◇さっぱり塩昆布和え◇** **◇清まし汁◇** **◇デコポン◇**
材料	**◇ご飯◇** 精白米 水 **◇鶏肉の照り焼き◇** 鶏もも皮無切身 濃口醤油 本みりん 合成酒 片栗粉 **◇ポテトサラダ◇** じゃがいも(ﾒｰｸｲﾝ) 人参 カーネルコーン マヨドレ(卵不使用) 食塩 **◇清まし汁◇** かぶ 人参 薄口醤油 食塩 だし汁 **◇みかん◇** みかん	**◇ご飯◇** 精白米 水 **◇豚肉の焼肉風◇** 豚もも スライス たまねぎ もやし ピーマン 白味噌 三温糖 濃口醤油 おろしにんにく おろし生姜 ごま油 **◇春雨サラダ◇** 春雨 チンゲン菜 人参 ﾗｲﾄﾂﾅﾌﾚｰｸ油漬 米酢 三温糖 薄口醤油 **◇清まし汁◇** 充填豆腐(絹) 油揚げ 薄口醤油 食塩 だし汁 青ねぎ **◇いよかん◇** いよかん	**◇ご飯◇** 精白米 水 **◇カレイの香味焼き◇** ｶﾗｽｶﾚｲ骨無 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 おろしにんにく **◇ほうれん草の菜種和え◇** ほうれん草 鶏卵　M えのき茸 薄口醤油 三温糖 だし汁 **◇味噌汁◇** じゃがいも(ﾒｰｸｲﾝ) たまねぎ だし汁 白味噌 **◇ヨーグルト◇** ﾁﾁﾔｽ低糖ﾖｰｸﾞﾙﾄ	**◇ほうとう風うどん◇** うどん 南瓜 白菜 大根 油揚げ 人参 しめじ(ぶなしめじ) 合成酒 白味噌 本みりん だし汁 片栗粉 **◇ささみのフリッター◇** 鶏ささみ 薄口醤油 本みりん 天ぷら粉 サラダ油 **◇ブロッコリー◇** ブロッコリー 食塩 **◇みかん◇** みかん	**◇ご飯◇** 精白米 水 **◇鮭のバター醤油焼き◇** ﾄﾗｳﾄｻｰﾓﾝ骨無 小麦粉(薄力粉) 濃口醤油 バター **◇グリルサラダ◇** じゃがいも(ﾒｰｸｲﾝ) 人参 ブロッコリー サラダ油 食塩 濃口醤油 三温糖 **◇和風野菜スープ◇** 白菜 エリンギ 食塩 薄口醤油 だし汁 **◇バナナ◇** バナナ	**◇NEGロールパン◇** NEGロールパン **◇豚ヒレカツ◇** 豚ヒレ切身 食塩 小麦粉(薄力粉) ドライパン粉 サラダ油 **◇コールスローサラダ◇** キャベツ 胡瓜 人参 ﾌﾚﾝﾁﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ白 三温糖 食塩 **◇コーンスープ◇(豆乳入り)** クリームコーン缶 カーネルコーン 豆乳 チキンコンソメ 食塩 水 片栗粉 **◇いちご◇** いちご **◇牛乳◇** 牛乳	**◇ご飯◇** 精白米 水 **◇鶏の味噌焼き◇** 鶏もも皮無切身 白味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 **◇さっぱり塩昆布和え◇** 白菜 小松菜 人参 塩昆布 薄口醤油 三温糖 米酢 だし汁 **◇清まし汁◇** 大根 小町麩 薄口醤油 食塩 だし汁 **◇デコポン◇** デコポン
3時おやつ	**◇牛乳◇** **◇お麩ラスク◇**	**◇牛乳◇** **◇メープルケーキ◇**	**◇牛乳◇** **◇手作りｸｯｷｰ◇卵不使用**	**◇麦茶◇** **◇わかめおにぎり◇**	**◇牛乳◇** **◇もっちりチーズ◇**	**◇牛乳◇** **◇スイートポテトケーキ◇**	**◇牛乳◇** **◇今川焼き◇ｶｽﾀｰﾄﾞ**

	2月28日(月)
給食	**◇ポークカレー◇** **◇ミモザサラダ◇** **◇いよかん◇**
材料	**◇ポークカレー◇** 精白米 豚もも スライス じゃがいも(ﾒｰｸｲﾝ) たまねぎ 人参 サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース 濃口醤油 チキンコンソメ 食塩 **◇ミモザサラダ◇** ブロッコリー 鶏卵 人参 マヨドレ(卵不使用) 食塩 **◇いよかん◇** いよかん
3時おやつ	**◇麦茶◇** **◇フルーツヨーグルト◇**

＜今月使用の旬の食材＞

カリフラワー・キャベツ
ごぼう・小松菜・大根
白菜・ブロッコリー・ほうれん草

いちご・はるみみかん・みかん
いよかん・デコポン

※仕入の都合により、献立が変更になる場合が
ございますが、ご了承下さい。