

2021年度 御殿山あゆみ保育園 3月献立表(完了食)

	3月1日(火)	3月2日(水)	3月3日(木)	3月4日(金)	3月5日(土)	3月7日(月)	3月8日(火)
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りツツおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇
給食	◇野菜うどん◇ ◇肉団子の甘酢あん◇煮 ◇ブロッコリー◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇ポークチャップ◇ ◇ほうれん草のツナ和え◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇いちご◇	◇ひなちらし寿司◇ ◇グリルサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇オレンジ◇	◇NEG丸ロール◇ ◇ハンバーグ◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇じゃがいもスティック◇ ◇かぶとお豆のぼくぼくスープ◇ ◇バナナ◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇カレーの照り煮◇ ◇大根と油揚げのサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇いよかん◇	◇ご飯◇ ◇たらの竜田焼き◇ ◇切干大根の煮物◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇すき焼き風煮◇ ◇ほうれん草の湯菜和え◇ ◇味噌汁◇ ◇デコボン◇
材料	◇野菜うどん◇ うどん チンゲン菜 もやし カーネルコーン 人参 だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 片栗粉 ◇肉団子の甘酢あん◇煮 鶏挽き肉 片栗粉 合成酒 濃口醤油 たまねぎ 青ねぎ 人参 片栗粉 濃口醤油 米酢 キャベツ 三温糖 おろし生姜 ごま油 片栗粉 ◇ブロッコリー◇ ブロッコリー 食塩 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇ポークチャップ◇ 豚ももスライス たまねぎ しめじ(ふなしめじ) おろし生姜 サラダ油 チキンコンソメ トマトケチャップ 三温糖 ウスターソース ◇ほうれん草のツナ和え◇ ほうれん草 人参 ライトソルト油漬 薄口醤油 三温糖 ◇和風野菜スープ◇ キャベツ 三温糖 おろし生姜 エリンギ 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇いちご◇ いちご	◇ひなちらし寿司◇ 精白米 だし昆布 水 米酢 三温糖 食塩 トウモロコシ骨無 高野豆腐 生椎茸 白いきりごま 三温糖 薄口醤油 だし汁 大根 人参 ◇グリルサラダ◇ じゃがいも(マークイン) ブロッコリー カリフラワー 人参 サラダ油 食塩 濃口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ 花魁 えのき茸 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇NEG丸ロール◇ NEG丸ロール ◇ハンバーグ◇ 豚挽き肉 鶏挽き肉(もも) たまねぎ 食塩 豆乳 ドライパン粉 三温糖 薄口醤油 本みりん 合成酒 片栗粉 ◇ひじきサラダ◇ ひじき 三温糖 濃口醤油 だし汁 人参 カーネルコーン 胡瓜 ライトソルト油漬 マヨドレ(卵不使用) ◇じゃがいもスティック◇ じゃがいも(マークイン) 食塩 ◇かぶとお豆のぼくぼくスープ◇ かぶ 大豆水煮 だし汁 薄口醤油 食塩 ◇バナナ◇ バナナ ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーの照り煮◇ カラスライ背無 濃口醤油 三温糖 合成酒 だし汁 片栗粉 ◇大根と油揚げのサラダ◇ 大根 油揚げ 人参 薄口醤油 三温糖 本みりん ◇味噌汁◇ さつまいも たまねぎ だし汁 白味噌 青ねぎ ◇いよかん◇ いよかん	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇たらの竜田焼き◇ マダラ背無 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 片栗粉 ◇切干大根の煮物◇ 切干し大根 人参 生椎茸 油揚げ サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町葱 たまねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇すき焼き風煮◇ 豚ももスライス 焼き豆腐 白菜 たまねぎ えのき茸 白滝(糸こんにゃく) サラダ油 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇ほうれん草の湯菜和え◇ ほうれん草 人参 湯菜 薄口醤油 三温糖 本みりん ◇味噌汁◇ 大根 だし汁 白味噌 カットわかめ 長葱 ◇デコボン◇ デコボン
3時おやつ	◇麦茶◇ ◇ゆかりおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇焼きシヨクラフ◇	◇ぶどうジュース◇ ◇いちごサンド◇	◇牛乳◇ ◇わかめおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇豆腐きなこ◇	◇牛乳◇ ◇ピザトースト◇	◇牛乳◇ ◇にんじんクッキー◇ 卵不使用
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇野菜入りツツおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りツツおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇
給食	◇肉うどん◇ ◇カレーの煮付け◇ ◇人参スティック◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇鮎のカラフル味噌マヨ焼き◇ ◇かぼちゃと人参の煮物◇ ◇清まし汁◇ ◇いちご◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉のオニオンソースがけ◇ ◇ゆかり和え◇ ◇味噌汁◇ ◇いよかん◇	◇ご飯◇ ◇さわらの煮付け◇ ◇ほうれん草のソテー◇ ◇清まし汁◇ ◇オレンジ◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉の煮物◇ ◇五目ひじき◇ ◇味噌汁◇ ◇デコボン◇	◇異だくさんチャーハン◇ ◇中華風切干大根のサラダ◇ ◇わかめスープ◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇鮎の幽庵焼き◇ ◇高野豆腐の煮物◇ ◇京風味噌汁◇ ◇西京味噌◇ ◇ヨーグルト◇
材料	◇肉うどん◇ うどん しめじ(ふなしめじ) たまねぎ 豚ももスライス 二温糖 濃口醤油 だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 ◇カレーの煮付け◇ カラスライ背皮無 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇人参スティック◇ 人参 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮎のカラフル味噌マヨ焼き◇ サケ骨無切身 食塩 小麥粉(薄力粉) カーネルコーン ピーマン 人参 白味噌(だし入) マヨドレ(卵不使用) ◇かぼちゃと人参の煮物◇ 南瓜 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町葱 たまねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇いちご◇ いちご	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のオニオンソースがけ◇ 鶏もも切身 胡瓜 ゆかり 薄口醤油 三温糖 ◇ゆかり和え◇ 大根 胡瓜 ゆかり 薄口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ 南瓜 油揚げ だし汁 白味噌 青ねぎ ◇いよかん◇ いよかん	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの煮付け◇ サワラ骨無 おろし生姜 たまねぎ 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 合成酒 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草のソテー◇ ほうれん草 人参 カーネルコーン サラダ油 バター 濃口醤油 食塩 ◇清まし汁◇ 小町葱 しめじ(ふなしめじ) 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の煮物◇ 鶏もも皮無 たまねぎ 人参 三温糖 薄口醤油 ◇五目ひじき◇ 大豆水煮 ひじき(ステンレス) 人参 絹さや 三温糖 濃口醤油 合成酒 本みりん だし汁 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) 油揚げ 油揚げ だし汁 白味噌 青ねぎ ◇デコボン◇ デコボン	◇異だくさんチャーハン◇ 精白米 サラダ油 ガラスープ(顆粒) 水 鶏挽き肉 たまねぎ 生椎茸 人参 ピーマン ごま油 食塩 濃口醤油 ガラスープ(顆粒) ◇中華風切干大根のサラダ◇ 切干し大根 だし汁 小松菜 人参 ライトソルト油漬 白すりごま 濃口醤油 米酢 ごま油 ◇わかめスープ◇ カットわかめ もやし ガラスープ(顆粒) 食塩 薄口醤油 水 片栗粉 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮎の幽庵焼き◇ トウモロコシ骨無 本みりん 薄口醤油 合成酒 刻みゆず ◇高野豆腐の煮物◇ 高野豆腐 人参 薄口醤油 食塩 三温糖 だし汁 片栗粉 ◇京風味噌汁◇ ◇西京味噌◇ 大根 油揚げ 糸みつば だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト
3時おやつ	◇麦茶◇ ◇鶏五目おにぎり◇	◇牛乳◇ ◇チーズケーキ◇	◇牛乳◇ ◇いちごヨーグルトゼリー◇	◇牛乳◇ ◇ミニたい焼き◇	◇牛乳◇ ◇ココアサブレ◇	◇牛乳◇ ◇ジャムサンド◇	◇牛乳◇ ◇きなこクリームサンド◇

	3月17日(木)	3月18日(金)	3月19日(土)	3月22日(火)	3月23日(水)	3月24日(木)	3月25日(金)
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇
給食	◇焼きそば◇ ◇白菜の酢の物◇ ◇大根スティック◇ ◇味噌汁◇ ◇いよかん◇	◇カレーライス◇ ◇ポテトサラダ◇ ◇ブロッコリー◇ ◇いちご◇	◇ご飯◇ ◇カレーの葱味噌焼き◇ ◇ほうれん草とささみの和え物◇ ◇清まし汁◇ ◇オレンジ◇	◇ご飯◇ ◇タンダーリーチキン◇ ◇ビーフンサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇いちご◇	◇ご飯◇ ◇さわらの味噌煮◇ ◇ほうれん草の白和え◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇松風焼き◇ ◇青梗菜のおかか和え◇ ◇けんちん汁◇ ◇オレンジ◇	◇NEGイエローロール◇ ◇キャベツメンチカツ◇焼き ◇れんこんのマヨドレ和え◇ ◇コーンスープ(豆乳入り)◇ ◇ヨーグルト◇ ◇牛乳◇
材料	◇焼きそば◇ 蒸し中華めん キャベツ もやし たまねぎ 人参 豚ももスライス サラダ油 焼きそばソース ウスターソース 青のり 花かつお ◇白菜の酢の物◇ 白菜 小松菜 米酢 三温糖 本みりん 薄口醤油 食塩 ◇大根スティック◇ 大根 ◇味噌汁◇ 小町葱 えのき茸 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇いよかん◇ いよかん	◇カレーライス◇ 精白米 国産豚モスラ じゃがいも(メークイン) たまねぎ 人参 サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) カレー粉 トマケチャップ ウスターソース 濃口醤油 食塩 コンソメ ◇ポテトサラダ◇ じゃがいも(メークイン) 胡瓜 人参 カーネルコーン マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇ブロッコリー◇ ブロッコリー 食塩 ◇いちご◇ いちご	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーの葱味噌焼き◇ カスガイ骨無 白味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 長葱 青ねぎ ◇ほうれん草とささみの和え物◇ ほうれん草 白菜 鶏ささみ 三温糖 濃口醤油 米酢 ◇清まし汁◇ 小町葱 たまねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇タンダーリーチキン◇ 鶏もも切身 おろし生姜 食塩 濃口醤油 カレー粉 ヨーブ(ヨーグルト) トマケチャップ ウスターソース 三温糖 ◇ビーフンサラダ◇ ビーフン 人参 キャベツ ライトツルギー油漬 カーネルコーン ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白すりごま ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) カットわかめ だし汁 白味噌 ◇いちご◇ いちご	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの味噌煮◇ サワラ骨無 おろし生姜 白味噌 三温糖 本みりん 濃口醤油 合成酒 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の白和え◇ 木綿豆腐 白ねりごま 三温糖 食塩 薄口醤油 ほうれん草 つきごんにゃく 人参 薄口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ 小町葱 えのき茸 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇松風焼き◇ 鶏挽き肉 木綿豆腐 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 本みりん 濃口醤油 合成酒 薄口醤油 -----たれ----- 濃口醤油 三温糖 合成酒 青のり 白すりごま ◇青梗菜のおかか和え◇ チンゲン菜 人参 えのき茸 濃口醤油 三温糖 糸かつお ◇けんちん汁◇ 大根 人参 国産里芋 糸こんにゃく 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇NEGイエローロール◇ NEGイエローロール ◇キャベツメンチカツ◇焼き キャベツ 豚挽き肉 木綿豆腐 たまねぎ ドライパン粉 食塩 小麦粉(薄力粉) ドライパン粉 ◇れんこんのマヨドレ和え◇ れんこん 三温糖 合成酒 濃口醤油 だし汁 マヨドレ(卵不使用) 濃口醤油 三温糖 絹さや ◇コーンスープ(豆乳入り)◇ クリームコーン缶 カーネルコーン 豆乳 チキンコンソメ 食塩 水 片栗粉 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト ◇牛乳◇ 牛乳
3時おやつ	◇麦茶◇ ◇五平もち◇	◇牛乳◇ ◇豆腐きなこ◇	◇牛乳◇ ◇さつま芋マッシュ◇	◇牛乳◇ ◇じゃがいもスティック◇	◇牛乳◇ ◇ジャムサンド◇	◇牛乳◇ ◇マカロニみたらし◇	◇カルピス◇ ◇ゆかりおにぎり◇
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇		
給食	◇ご飯◇ ◇タラの煮つけ◇ ◇さつま芋サラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇みかん◇	◇ご飯◇ ◇鮭のクリームソースかけ◇ ◇花野菜サラダ◇ ◇コンソメスープ◇ ◇いよかん◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇キャベツの和え物◇ ◇清まし汁◇ ◇いちご◇	◇ご飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇春雨の酢の物◇ ◇ヨーグルト◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇じゃが芋の炒め物◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇		
材料	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇タラの煮つけ◇ タラ骨無 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇さつま芋サラダ◇ さつまいも 人参 レーズン マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇清まし汁◇ 小町葱 ムキ玉葱 薄口醤油 だし汁 ◇みかん◇ みかん	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭のクリームソースかけ◇ トラウトサモン骨無 たまねぎ 人参 小麦粉(薄力粉) バター 食塩 チキンコンソメ 豆乳 ◇花野菜サラダ◇ ブロッコリー カリフラワー 人参 マヨドレ(卵不使用) ◇コンソメスープ◇ キャベツ カーネルコーン チキンコンソメ 食塩 薄口醤油 水 ◇いよかん◇ いよかん(一心)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の照り焼き◇ 鶏もも皮無切身 濃口醤油 本みりん 生椎茸 片栗粉 ◇キャベツの和え物◇ キャベツ 胡瓜 薄口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ 小町葱 たまねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇いちご◇ いちご	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇麻婆豆腐◇ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 おろしこんにゃく ごま油 赤味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 ガラスープ(顆粒) 水 片栗粉 青ねぎ ◇春雨の酢の物◇ 緑豆春雨 胡瓜 人参 ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白すりごま ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーの煮つけ◇ カスガイ骨皮無 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇じゃが芋の炒め物◇ じゃがいも(メークイン) 人参 たまねぎ サラダ油 おろし生姜 濃口醤油 ◇清まし汁◇ 小町葱 大根 薄口醤油 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ		
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇きなこマカロニ◇	◇牛乳◇ ◇お麩ラスク◇	◇牛乳◇ ◇豆腐きなこ◇	◇牛乳◇ ◇さつま芋マッシュ◇	◇牛乳◇ ◇豆腐みたらし◇		

<今月使用の旬の食材>

キャベツ・小松菜
ブロッコリー・じゃがいも
かぶ・しいたけ・たまねぎ

いよかん・デコボン
清見オレンジ・いちご

さわら

※仕入の都合により、献立が変更になる
場合がございますが、ご了承下さい。


