



	3月1日(火)	3月2日(水)	3月3日(木)	3月4日(金)	3月5日(土)	3月7日(月)	3月8日(火)
給食	<p>◇塩ラーメン◇ ◇肉団子の甘酢あん◇ ◇ブロッコリー◇ ◇ヨーグルト◇</p>	<p>◇ご飯◇ ◇ポークチャップ◇ ◇ほうれん草のツナ和え◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇いちご◇</p>	<p>◇ひなちらし寿司◇ ◇グリルサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇オレンジ◇</p>	<p>◇ハンバーガー◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇ポテトフライ◇ ◇かぶとお豆のほくほくスープ◇ ◇バナナ◇ ◇牛乳◇</p>	<p>◇ご飯◇ ◇カレーの照り煮◇ ◇大根と油揚げのサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇いよかん◇</p>	<p>◇ご飯◇ ◇たらの竜田揚げ◇ ◇切干大根の煮物◇ ◇かき玉汁◇ ◇バナナ◇</p>	<p>◇ご飯◇ ◇すき焼き風煮◇ ◇春菊の湯葉和え◇ ◇味噌汁◇ ◇デコボン◇</p>
材料	<p>◇塩ラーメン◇ ラーメン ハナメムキエビ チキン野菜 もやし カーネルコーン ガラスープ(顆粒) 食塩 ごま油 水 ◇肉団子の甘酢あん◇ 鶏挽き肉 片栗粉 合成酒 濃口醤油 鶏卵 たまねぎ 青ねぎ 人参 片栗粉 サラダ油 濃口醤油 米酢 三温糖 おろし生姜 ごま油 片栗粉 ◇ブロッコリー◇ ブロッコリー 食塩 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト</p>	<p>◇ご飯◇ 精白米 水 ◇ポークチャップ◇ 豚ももスライス たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) おろし生姜 サラダ油 チキンコンソメ トマトケチャップ 三温糖 ウスターソース ◇ほうれん草のツナ和え◇ ほうれん草 人参 ういづツナフレク油漬 薄口醤油 三温糖 ◇和風野菜スープ◇ キャベツ 大豆水煮 エリンギ 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇いちご◇ いちご</p>	<p>◇ひなちらし寿司◇ 精白米 だし昆布 水 米酢 三温糖 食塩 トラウトサーモン骨無 高野豆腐 生椎茸 白いりごま 三温糖 薄口醤油 だし汁 鶏卵 大根 人参 菜の花 ◇グリルサラダ◇ じゃがいも(マークイン) ブロッコリー カリフラワー 人参 サラダ油 食塩 濃口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ 花麩 糸みつば えのき茸 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇オレンジ◇ 清見オレンジ</p>	<p>◇ハンバーガー◇ NEQ丸ロール 豚挽き肉 鶏挽き肉(もも) たまねぎ 食塩 食塩 ドライパン粉 三温糖 薄口醤油 本みりん 合成酒 片栗粉 胡瓜 トマト ◇ひじきサラダ◇ ひじき 三温糖 濃口醤油 だし汁 人参 カーネルコーン 胡瓜 ういづツナフレク油漬 マヨドレ(卵不使用) ◇ポテトフライ◇ フレンチフライホテト サラダ油 食塩 ◇かぶとお豆のほくほくスープ◇ かぶ 大豆水煮 だし汁 薄口醤油 食塩 ◇バナナ◇ バナナ ◇牛乳◇ 牛乳</p>	<p>◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーの照り煮◇ かすかけ骨無 濃口醤油 三温糖 合成酒 だし汁 片栗粉 ◇大根と油揚げのサラダ◇ 大根 油揚げ 水菜(きょうな) 人参 薄口醤油 三温糖 本みりん ◇味噌汁◇ さつまいも たまねぎ だし汁 白味噌 青ねぎ ◇いよかん◇ いよかん</p>	<p>◇ご飯◇ 精白米 水 ◇たらの竜田揚げ◇ マダラ骨無 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 片栗粉 サラダ油 ◇切干大根の煮物◇ 切干し大根 人参 生椎茸 油揚げ サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 菜の花 ◇かき玉汁◇ 鶏卵 たまねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁 青ねぎ ◇バナナ◇ バナナ</p>	<p>◇ご飯◇ 精白米 水 ◇すき焼き風煮◇ 豚ももスライス 焼き豆腐 白菜 たまねぎ えのき茸 白滝(糸こんにゃく) サラダ油 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇春菊の湯葉和え◇ 春菊 人参 湯葉 薄口醤油 三温糖 本みりん ◇味噌汁◇ 大根 だし汁 白味噌 カットわかめ 長葱 ◇デコボン◇ デコボン</p>
3時おやつ	<p>◇麦茶◇ ◇ゆかりおにぎり◇</p>	<p>◇牛乳◇ ◇焼きショコラフ◇</p>	<p>◇ぶどうジュース◇ ◇ミニいちごパフェ◇ ◇ひなあられ◇</p>	<p>◇牛乳◇ ◇もっちりチーズ◇</p>	<p>◇牛乳◇ ◇ミニあんぱん◇</p>	<p>◇牛乳◇ ◇ピザトースト◇</p>	<p>◇牛乳◇ ◇にんじんクッキー◇ 卵不使用</p>
	3月9日(水)	3月10日(木)	3月11日(金)	3月12日(土)	3月14日(月)	3月15日(火)	3月16日(水)
給食	<p>◇肉うどん◇ ◇菜の花とエビのかき揚げ◇ ◇人参スティック◇ ◇ヨーグルト◇</p>	<p>◇ご飯◇ ◇鮭のカラフル味噌マヨ焼き◇ ◇かぼちゃと人参の煮物◇ ◇清まし汁◇ ◇いちご◇</p>	<p>◇ご飯◇ ◇鶏肉のオニオンソースがけ◇ ◇ゆかり和え◇ ◇味噌汁◇ ◇いよかん◇</p>	<p>◇ご飯◇ ◇さわらの煮付け◇ ◇ほうれん草のソテー◇ ◇清まし汁◇ ◇オレンジ◇</p>	<p>◇ご飯◇ ◇親子煮◇ ◇五目ひじき◇ ◇味噌汁◇ ◇デコボン◇</p>	<p>◇異だくさんチャーハン◇ ◇中華風切干大根のサラダ◇ ◇わかめスープ◇ ◇バナナ◇</p>	<p>◇ご飯◇ ◇鮭の幽庵焼き◇ ◇高野豆腐の煮物◇ ◇京風味噌汁◇ ◇西京味噌◇ ◇ヨーグルト◇</p>
材料	<p>◇肉うどん◇ うどん しめじ(ぶなしめじ) たまねぎ 豚ももスライス 三温糖 濃口醤油 だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 ◇菜の花とエビのかき揚げ◇ ハナメムキエビ 菜の花 たまねぎ 天ぷら粉 サラダ油 ◇人参スティック◇ 人参 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト</p>	<p>◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭のカラフル味噌マヨ焼き◇ サケ骨無切身 食塩 小麦粉(薄力粉) カーネルコーン ピーマン 人参 白味噌(だし入) マヨドレ(卵不使用) ◇かぼちゃと人参の煮物◇ 南瓜 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 たまねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇いちご◇ いちご</p>	<p>◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のオニオンソースがけ◇ 鶏もも切身 食塩 小麦粉(薄力粉) サラダ油 —————ソース————— たまねぎ 酢 三温糖 濃口醤油 サラダ油 ◇ゆかり和え◇ 大根 胡瓜 ゆかり 薄口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ 南瓜 油揚げ だし汁 白味噌 青ねぎ ◇いよかん◇ いよかん</p>	<p>◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの煮付け◇ サワラ骨無 おろし生姜 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草のソテー◇ ほうれん草 人参 カーネルコーン サラダ油 バター 濃口醤油 食塩 ◇清まし汁◇ 小町麩 しめじ(ぶなしめじ) 薄口醤油 食塩 だし汁 糸みつば ◇オレンジ◇ 清見オレンジ</p>	<p>◇ご飯◇ 精白米 水 ◇親子煮◇ 鶏もも小間 たまねぎ 生椎茸 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 鶏卵 M 糸みつば ◇五目ひじき◇ 大豆水煮 ひじき 人参 焼きちくわ 絹さや 三温糖 濃口醤油 合成酒 本みりん だし汁 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) 油揚げ だし汁 白味噌 青ねぎ ◇デコボン◇ デコボン</p>	<p>◇異だくさんチャーハン◇ 精白米 サラダ油 ガラスープ(顆粒) 水 鶏挽き肉 たまねぎ 生椎茸 人参 三温糖 ごま油 食塩 濃口醤油 ガラスープ(顆粒) ◇中華風切干大根のサラダ◇ 切干し大根 だし汁 小松菜 人参 ライトツナフレク 白すりごま 濃口醤油 米酢 ごま油 ◇わかめスープ◇ カットわかめ もやし ガラスープ(顆粒) 食塩 薄口醤油 水 片栗粉 ◇バナナ◇ バナナ</p>	<p>◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の幽庵焼き◇ トラウトサーモン骨無 本みりん 薄口醤油 合成酒 刻みゆず ◇高野豆腐の煮物◇ 高野豆腐 人参 薄口醤油 食塩 三温糖 だし汁 片栗粉 ◇京風味噌汁◇ 大根 油揚げ 糸みつば だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト</p>
3時おやつ	<p>◇麦茶◇ ◇鶏五目おにぎり◇</p>	<p>◇牛乳◇ ◇チーズケーキ◇</p>	<p>◇牛乳◇ ◇いちごヨーグルトゼリー◇</p>	<p>◇牛乳◇ ◇ミニたい焼き◇</p>	<p>◇牛乳◇ ◇ココアサブレ◇</p>	<p>◇牛乳◇ ◇りんご蒸しパン(卵なし)◇</p>	<p>◇麦茶◇ ◇きなこクリームサンド◇</p>

	3月17日(木)	3月18日(金)	3月19日(土)	3月22日(火)	3月23日(水)	3月24日(木)	3月25日(金)
給食	<p>◇焼きそば◇ ◇白菜とかにかまの酢の物◇ ◇大根スティック◇ ◇味噌汁◇ ◇いよかん◇</p>	<p>◇エビフライカレー◇ ◇ポテトサラダ◇ ◇ブロッコリー◇ ◇いちご◇</p>	<p>◇ご飯◇ ◇カレーの葱味噌焼き◇ ◇春菊とささみの和え物◇ ◇清まし汁◇ ◇オレンジ◇</p>	<p>◇ご飯◇ ◇タンダーリーチキン◇ ◇ビーフンサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇いちご◇</p>	<p>◇ご飯◇ ◇さわらの味噌煮◇ ◇ほうれん草の白和え◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇</p>	<p>◇ご飯◇ ◇松風焼き◇ ◇青梗菜のおかか和え◇ ◇けんちん汁◇ ◇オレンジ◇</p>	<p>◇NEGイエローロール◇ ◇キャベツメンチカツ◇ ◇れんこんのマヨドレ和え◇ ◇コンスープ(豆乳入り)◇ ◇ヨーグルト◇ ◇牛乳◇</p>
材料	<p>◇焼きそば◇ 蒸し中華めん キャベツ もやし たまねぎ 人参 豚ももスライス サラダ油 焼きそばソース ウスターソース 青のり 花かつお</p> <p>◇白菜とかにかまの酢の物◇ 白菜 小松菜 かにかまスティック 米酢 三温糖 本みりん 薄口醤油 食塩</p> <p>◇大根スティック◇ 大根</p> <p>◇味噌汁◇ 小町麩 えのき茸 だし汁 白味噌 青ねぎ</p> <p>◇いよかん◇ いよかん</p>	<p>◇エビフライカレー◇ 精白米 国産豚モモスラ じゃがいも(メークイン) たまねぎ 人参 サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース 濃口醤油 食塩</p> <p>◇ポテトサラダ◇ じゃがいも(メークイン) 胡瓜 人参 カーネルコーン マヨドレ(卵不使用) 食塩</p> <p>◇ブロッコリー◇ ブロッコリー 食塩</p> <p>◇いちご◇ いちご</p> 	<p>◇ご飯◇ 精白米 水</p> <p>◇カレーの葱味噌焼き◇ カスガイ骨無 白味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 長葱 青ねぎ</p> <p>◇春菊とささみの和え物◇ 春菊 白菜 鶏ささみ 三温糖 濃口醤油 米酢</p> <p>◇清まし汁◇ 小町麩 たまねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁</p> <p>◇オレンジ◇ 清見オレンジ</p>	<p>◇ご飯◇ 精白米 水</p> <p>◇タンダーリーチキン◇ 鶏もも切身 おろし生姜 食塩 濃口醤油 カレー粉 コープ(ヨーグルト) トマトケチャップ ウスターソース 三温糖</p> <p>◇ビーフンサラダ◇ ビーフン 人参 キャベツ ライトナフルク油漬 カーネルコーン こま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白すりごま</p> <p>◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) カットわかめ だし汁 白味噌</p> <p>◇いちご◇ いちご</p>	<p>◇ご飯◇ 精白米 水</p> <p>◇さわらの味噌煮◇ サワラ骨無 おろし生姜 白味噌 三温糖 生椎茸 本みりん 濃口醤油 だし汁 片栗粉</p> <p>◇ほうれん草の白和え◇ 木綿豆腐 白ねりごま 三温糖 食塩 薄口醤油 ほうれん草 つきこんにやく 人参 薄口醤油 三温糖</p> <p>◇清まし汁◇ 小町麩 えのき茸 系みつば 薄口醤油 だし汁</p> <p>◇バナナ◇ バナナ</p>	<p>◇ご飯◇ 精白米 水</p> <p>◇松風焼き◇ 鶏挽き肉 木綿豆腐 たまねぎ 生椎茸 鶏卵 おろし生姜 本みりん 白味噌 濃口醤油 ——たれ—— 濃口醤油 三温糖 合成酒 青のり 白すりごま</p> <p>◇青梗菜のおかか和え◇ チンゲン菜 人参 えのき茸 濃口醤油 三温糖 系かつお</p> <p>◇けんちん汁◇ 大根 人参 国産里芋 系こんにやく 薄口醤油 食塩 だし汁 系みつば</p> <p>◇オレンジ◇ 清見オレンジ</p>	<p>◇NEGイエローロール◇ NEGイエローロール</p> <p>◇キャベツメンチカツ◇ キャベツ 豚挽き肉 鶏挽き肉(もも) たまねぎ 鶏卵 ドライパン粉 食塩 小麦粉(薄力粉) 鶏卵 ドライパン粉 サラダ油</p> <p>◇れんこんのマヨドレ和え◇ れんこん 人参 三温糖 濃口醤油 だし汁 マヨドレ(卵不使用) 濃口醤油 三温糖 絹さや</p> <p>◇コンスープ(豆乳入り)◇ クリームコーン缶 カーネルコーン 豆乳 チキンコンソメ 食塩 水 片栗粉</p> <p>◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト</p> <p>◇牛乳◇ 牛乳</p> 
3時おやつ	<p>◇麦茶◇ ◇五平もち◇</p>	<p>◇牛乳◇ ◇ブラウニー◇</p>	<p>◇牛乳◇ ◇バームクーヘン◇</p>	<p>◇牛乳◇ ◇黒糖蒸しパン(卵なし)◇</p>	<p>◇牛乳◇ ◇ジャムサンド◇</p>	<p>◇牛乳◇ ◇サーターアンダギー◇</p>	<p>◇カルピス◇ ◇爽やかレモンケーキ◇</p>
	3月26日(土)	3月28日(月)	3月29日(火)	3月30日(水)	3月31日(木)		
給食	<p>◇ご飯◇ ◇鮭のクリームソースかけ◇ ◇花野菜サラダ◇ ◇コンソメスープ◇ ◇いよかん◇</p>	<p>◇ご飯◇ ◇鶏肉のかりん揚げ◇ ◇ツナサラダ◇ ◇かき玉汁◇ ◇いちご◇</p>	<p>◇ご飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇春雨の酢の物◇ ◇ヨーグルト◇</p>	<div style="text-align: center;">  <p><今月使用の旬の食材> キャベツ・水菜・みつば・小松菜 春菊・菜の花・ブロッコリー・じゃがいも かぶ・しいたけ・たまねぎ・絹さや</p> <p>いよかん・デコポン 清見オレンジ・いちご</p> <p>さわら</p> <p>※仕入の都合により、献立が変更になる 場合がございますが、ご了承下さい。</p>  </div>			
材料	<p>◇ご飯◇ 精白米 水</p> <p>◇鮭のクリームソースかけ◇ トラウトサモン骨無 たまねぎ 人参 小麦粉(薄力粉) バター 食塩 チキンコンソメ 豆乳</p> <p>◇花野菜サラダ◇ ブロッコリー カリフラワー 人参 マヨドレ(卵不使用)</p> <p>◇コンソメスープ◇ キャベツ カーネルコーン チキンコンソメ 食塩 薄口醤油 水</p> <p>◇いよかん◇ いよかん(一心)</p>	<p>◇ご飯◇ 精白米 水</p> <p>◇鶏肉のかりん揚げ◇ 鶏もも皮無切身 合成酒 片栗粉 サラダ油 濃口醤油 本みりん 三温糖 水 白いりごま</p> <p>◇ツナサラダ◇ キャベツ 胡瓜 ライトナフルク油漬 フレンチドレッシング 白</p> <p>◇かき玉汁◇ 鶏卵 たまねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁 青ねぎ</p> <p>◇いちご◇ いちご</p>	<p>◇ご飯◇ 精白米 水</p> <p>◇麻婆豆腐◇ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 おろしにんにく こま油 赤味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 ガラスープ(顆粒) 水 片栗粉 青ねぎ</p> <p>◇春雨の酢の物◇ 緑豆春雨 胡瓜 人参 こま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白いりごま</p> <p>◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト</p>	<p style="text-align: center;">協力保育(弁当)</p>			
3時おやつ	<p>◇牛乳◇ ◇メープルケーキ◇</p>	<p>◇牛乳◇ ◇お麩ラスク◇</p>	<p>◇牛乳◇ ◇あんドーナツ◇</p>	<p>◇牛乳◇ ◇ワッフル◇</p>	<p>◇牛乳◇ ◇今川焼き◇カスタード</p>		