

	4月18日(月)	4月19日(火)	4月20日(水)	4月21日(木)	4月22日(金)	4月23日(土)	4月25日(月)
給食	◇ご飯◇ ◇鶏肉のマーマレード焼き◇ ◇わかめ和え◇ ◇オレンジ◇	◇春野菜のスパゲティ◇ ◇お豆サラダ◇ ◇コーンスープ◇(豆乳入り) ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇鮭の西京焼き◇ ◇新じゃがサラダ◇ ◇若竹汁◇ ◇いちご◇	◇豚丼◇ ◇春キャベツののり和え◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇NEGロールパン◇ ◇煮込みハンバーグ◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇野菜スープ◇ ◇あまなつ◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇さわらの味噌煮◇ ◇厚揚げの炒め煮◇ ◇清まし汁◇ ◇デコボン◇	◇鶏南蛮うどん◇ ◇ちくわの青のり揚げ◇ ◇スナッペンどう◇ ◇ヨーグルト◇
材料	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のマーマレード焼き◇ 鶏もも皮無 濃口醤油 マーマレード 合成酒 ◇わかめ和え◇ キャベツ 人参 カットわかめ 焼きちくわ ごま油 濃口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) 生椎茸 薄口醤油 食塩 だし汁 糸みつば ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇春野菜のスパゲティ◇ サラダ油 鶏もも小間 新たまねぎ 春キャベツ グリーンアスパラ 人参 チキンコンソメ 薄口醤油 食塩 パルメザンチーズ ◇お豆サラダ◇ 大豆水煮 じゃがいも(メークイン) 人参 胡瓜 ライトツナフレーク油漬 マヨドレ(卵不使用) 薄口醤油 ◇コーンスープ◇(豆乳入り) クリームコーン缶 カーネルコーン 豆乳 チキンコンソメ 食塩 水 片栗粉 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の西京焼き◇ トラウトサーモン骨無 白味噌 本みりん 合成酒 食塩 ◇新じゃがサラダ◇ 新じゃがいも そら豆 人参 マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇若竹汁◇ たけのこ カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇いちご◇ いちご	◇豚丼◇ 精白米 豚ももスライス おろし生姜 たまねぎ 生椎茸 白滝(糸こんにゃく) 三温糖 薄口醤油 濃口醤油 だし汁 片栗粉 糸みつば ◇春キャベツののり和え◇ 春キャベツ 人参 ごま油 薄口醤油 三温糖 きざみのり ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) しめじ(ぶなしめじ) 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇NEGロールパン◇ NEGロールパン ◇煮込みハンバーグ◇ 豚挽き肉 鶏挽き肉(もも) たまねぎ 食塩 ドライパン粉 -----ソース----- 水 トマトケチャップ ウスターソース チキンコンソメ 三温糖 ◇ひじきサラダ◇ ひじき 三温糖 濃口醤油 人参 カーネルコーン ライトツナフレーク油漬 マヨドレ(卵不使用) ◇野菜スープ◇ じゃがいも(メークイン) 人参 エリンギ チキンコンソメ 薄口醤油 食塩 水 ◇あまなつ◇ あまなつ ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの味噌煮◇ サワラ骨無 おろし生姜 白味噌 三温糖 濃口醤油 濃口醤油 合成酒 水 ◇厚揚げの炒め煮◇ 生揚げ(厚揚げ) 小松菜 人参 サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 大根 小町麩 薄口醤油 食塩 だし汁 青ねぎ ◇デコボン◇ デコボン	◇鶏南蛮うどん◇ うどん 鶏もも小間 カットわかめ しめじ(ぶなしめじ) 人参 長葱 三温糖 濃口醤油 だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 ◇ちくわの青のり揚げ◇ 焼きちくわ 天ぷら粉 水 青のり サラダ油 ◇スナッペンどう◇ スナッペンどう ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇新じゃが芋っこからあげ◇	◇牛乳◇ ◇あずきときなのスコーン◇	◇牛乳◇ ◇お魅ラスク◇	◇牛乳◇ ◇春キャベツのカラー風味トースト◇	◇りんごジュース◇ ◇苺ミルクプリン◇	◇牛乳◇ ◇ワッフル◇	◇麦茶◇ ◇おかかおにぎり◇

	4月26日(火)	4月27日(水)	4月28日(木)	4月30日(土)
給食	◇ご飯◇ ◇豚肉と春キャベツの味噌炒め◇ ◇新ごぼうのサラダ◇ ◇そうめん汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇さわらの幽魔焼き◇ ◇五目ひじき◇ ◇味噌汁◇ ◇オレンジ◇	◇NEGイエローロール◇ ◇こいのぼりえびフライ◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇いちご◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇カレーのみりん焼き◇ ◇アスパラのごま和え◇ ◇味噌汁◇ ◇あまなつ◇
材料	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉と春キャベツの味噌炒め◇ 豚ももスライス 春キャベツ 新たまねぎ 人参 サラダ油 おろし生姜 白味噌 三温糖 濃口醤油 ◇新ごぼうのサラダ◇ 新ごぼう 人参 カーネルコーン 濃口醤油 三温糖 合成酒 だし汁 マヨドレ(卵不使用) 白いりごま ◇そうめん汁◇ そうめん しめじ(ぶなしめじ) 薄口醤油 食塩 だし汁 糸みつば ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの幽魔焼き◇ サワラ みりん風調味料 薄口醤油 料理酒 刻みゆず ◇五目ひじき◇ 大豆水煮 ひじき 人参 油揚げ 絹さや 三温糖 濃口醤油 合成酒 本みりん だし汁 ◇味噌汁◇ 大根 白菜 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇NEGイエローロール◇ NEGイエローロール ◇こいのぼりえびフライ◇ 尾付ハナメキエビ 食塩 小麦粉(薄力粉) 鶏卵 ドライパン粉 サラダ油 マヨドレ(卵不使用) 焼きのり ミニトマト赤色 さやいんげん ◇マカロニサラダ◇ マカロニ 胡瓜 人参 カーネルコーン マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇和風野菜スープ◇ キャベツ たまねぎ 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇いちご◇ いちご ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーのみりん焼き◇ カラスカイ骨無 薄口醤油 本みりん 合成酒 ◇アスパラのごま和え◇ グリーンアスパラ キャベツ 人参 白すりごま 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇味噌汁◇ 小町麩 カットわかめ だし汁 白味噌 ◇あまなつ◇ あまなつ
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇チーズトースト◇	◇牛乳◇ ◇手作りクッキー◇卵不使用	◇麦茶◇ ◇柏もち◇	◇牛乳◇ ◇今川焼き◇カスタード

◇今月使用の旬の食材◇

アスパラガス、春キャベツ、新ごぼう、しいたけ  
スナッペンどう、新たまねぎ  
新じゃがいも、レタス、たけのこ  
ブロッコリー、かぶ、みつば、絹さや、そら豆

デコボン、清見オレンジ  
あまなつ、いちご

さわら

※仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございますがご了承下さい。





	4月1日(金)	4月2日(土)	4月4日(月)	4月5日(火)	4月6日(水)	4月7日(木)	4月8日(金)
給食	<p>◇チキンカレー◇ ◇キャベツサラダ◇ ◇デコボン◇</p>	<p>◇ご飯◇ ◇たらの葱味噌焼き◇ ◇カブの梅サラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇</p>	<p>◇NEG丸ロール◇ ◇チキンのトマトソースがけ◇ ◇グリルサラダ◇ ◇コンソメスープ◇ ◇オレンジ◇ ◇牛乳◇</p>	<p>◇ご飯◇ ◇八宝菜◇ ◇中華春雨サラダ◇ ◇いちご◇</p>	<p>◇ご飯◇ ◇さわらの漬け焼き◇ ◇切干大根の煮物◇ ◇春の根菜汁◇ ◇ヨーグルト◇</p>	<p>◇ピビンパ丼◇ ◇ビーフンサラダ◇ ◇玉子スープ◇ ◇バナナ◇</p>	<p>◇ご飯◇ ◇鶏の唐揚げ◇ ◇アスパラサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇デコボン◇</p>
材料	<p>◇チキンカレー◇ 精白米 鶏もも小間 じゃがいも(マークイン) たまねぎ 人参 サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース チキンコンソメ 食塩</p> <p>◇キャベツサラダ◇ キャベツ 胡瓜 カーネルコーン 米酢 薄口醤油 三温糖 ごま油</p> <p>◇デコボン◇ デコボン</p>	<p>◇ご飯◇ 精白米 水</p> <p>◇たらの葱味噌焼き◇ マダラ骨無 白味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 長葱 青ねぎ</p> <p>◇カブの梅サラダ◇ かぶ 人参 えのき茸 梅干し 米酢 薄口醤油 ごま油 だし汁</p> <p>◇清まし汁◇ たまねぎ 油揚げ 薄口醤油 食塩 だし汁</p> <p>◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト</p>	<p>◇NEG丸ロール◇ NEG丸ロール</p> <p>◇チキンのトマトソースがけ◇ 鶏もも 食塩 小麦粉(薄力粉) サラダ油 たまねぎ ダイストマト トマトケチャップ 食塩 三温糖</p> <p>◇グリルサラダ◇ じゃがいも(マークイン) 人参 スナップえんどう サラダ油 食塩 濃口醤油 三温糖</p> <p>◇コンソメスープ◇ レタス エリンギ カーネルコーン チキンコンソメ 食塩 薄口醤油 水</p> <p>◇オレンジ◇ 清見オレンジ</p> <p>◇牛乳◇ 牛乳</p>	<p>◇ご飯◇ 精白米 水</p> <p>◇八宝菜◇ 豚ももスライス 白菜 たまねぎ 人参 バナメムキエビ 生椎茸 絹さや サラダ油 食塩 ガラスープ(顆粒) 薄口醤油 合成酒 本みりん 片栗粉 うずら卵水煮</p> <p>◇中華春雨サラダ◇ 春雨 (でんぶん) 胡瓜 人参 ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白いりごま</p> <p>◇いちご◇ いちご</p>	<p>◇ご飯◇ 精白米 水</p> <p>◇さわらの漬け焼き◇ サワラ骨無 薄口醤油 本みりん 合成酒</p> <p>◇切干大根の煮物◇ 切干し大根 人参 油揚げ 生椎茸 サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 さやいんげん</p> <p>◇春の根菜汁◇ 新じゃがいも 新たまねぎ 新ごぼう だし汁 白味噌</p> <p>◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト</p>	<p>◇ピビンパ丼◇ 精白米 豚挽き肉 おろし生姜 三温糖 濃口醤油 合成酒 もやし 人参 米酢 三温糖 薄口醤油 食塩 白いりごま ほうれん草 ごま油 濃口醤油 三温糖</p> <p>◇ビーフンサラダ◇ ビーフン ピーマン 人参 ライトツナフレーク油漬 ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢</p> <p>◇玉子スープ◇ 鶏卵 えのき茸 薄口醤油 食塩 だし汁 片栗粉 青ねぎ</p> <p>◇バナナ◇ バナナ</p>	<p>◇ご飯◇ 精白米 水</p> <p>◇鶏の唐揚げ◇ 鶏もも おろし生姜 おろしにんにく 濃口醤油 本みりん 合成酒 小麦粉(薄力粉) 片栗粉 サラダ油</p> <p>◇アスパラサラダ◇ グリーンアスパラ たまねぎ 人参 カーネルコーン マヨドレ(卵不使用)</p> <p>◇味噌汁◇ もやし 小町麩 だし汁 白味噌 青ねぎ</p> <p>◇デコボン◇ デコボン</p>
3時おやつ	<p>◇牛乳◇ ◇りんごジャムクッキー◇卵不使用</p>	<p>◇牛乳◇ ◇黒糖まんじゅうとせんべい◇</p>	<p>◇麦茶◇ ◇わかめチーズおにぎり◇</p>	<p>◇牛乳◇ ◇バナナとおからのドーナツ◇</p>	<p>◇牛乳◇ ◇ジャムサンド◇</p>	<p>◇牛乳◇ ◇オレンジゼリーとマリー◇</p>	<p>◇牛乳◇ ◇シュガートースト◇</p>
	4月9日(土)	4月11日(月)	4月12日(火)	4月13日(水)	4月14日(木)	4月15日(金)	4月16日(土)
給食	<p>◇ご飯◇ ◇カレーの香味焼き◇ ◇ブロッコリーのツナサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇オレンジ◇</p>	<p>◇ご飯◇ ◇豚肉の生姜焼き◇ ◇おなかサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇</p>	<p>◇醤油ラーメン◇ ◇かに玉風◇ ◇スナップえんどう◇ ◇デコボン◇</p>	<p>◇ご飯◇ ◇鮭のバター醤油焼き◇ ◇新ごぼうのきんぴら◇ ◇清まし汁◇ ◇オレンジ◇</p>	<p>◇NEG黒糖ロールパン◇ ◇カレーのコーンフ레이크焼き◇ ◇春キャベツのしらす和え◇ ◇コロコロ野菜スープ◇ ◇いちご◇ ◇牛乳◇</p>	<p>◇ご飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇レタスとささみの梅和え◇ ◇バナナ◇</p>	<p>◇ご飯◇ ◇鶏肉のさっぱり炒め◇ ◇小松菜の白和え◇ ◇味噌汁◇ ◇デコボン◇</p>
材料	<p>◇ご飯◇ 精白米 水</p> <p>◇カレーの香味焼き◇ カラスカレイ骨皮無 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 おろしにんにく</p> <p>◇ブロッコリーのツナサラダ◇ ブロッコリー 人参 ライトツナフレーク油漬 米酢 薄口醤油 三温糖 ごま油</p> <p>◇清まし汁◇ たまねぎ カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁</p> <p>◇オレンジ◇ 清見オレンジ</p>	<p>◇ご飯◇ 精白米 水</p> <p>◇豚肉の生姜焼き◇ 豚ももスライス たまねぎ おろし生姜 濃口醤油 三温糖 本みりん 合成酒 サラダ油</p> <p>◇おなかサラダ◇ キャベツ 人参 さやいんげん 米酢 三温糖 濃口醤油 食塩 ごま油 糸かつお</p> <p>◇味噌汁◇ 小町麩 生椎茸 だし汁 白味噌 青ねぎ</p> <p>◇デコボン◇ デコボン</p>	<p>◇醤油ラーメン◇ ラーメン 豚ももスライス もやし カーネルコーン 小松菜 ガラスープ(顆粒) 濃口醤油 ごま油</p> <p>◇かに玉風◇ 鶏卵 かにかまスティック たまねぎ 青ねぎ 食塩 サラダ油 三温糖 濃口醤油 片栗粉 ガラスープ(顆粒) 水</p> <p>◇スナップえんどう◇ スナップえんどう</p> <p>◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト</p>	<p>◇ご飯◇ 精白米 水</p> <p>◇鮭のバター醤油焼き◇ トラウトサーモン骨無 小麦粉(薄力粉) 濃口醤油 バター</p> <p>◇新ごぼうのきんぴら◇ 新ごぼう 豚ももスライス 人参 白滝(糸こんにゃく) サラダ油 三温糖 濃口醤油 ごま油 白いりごま 絹さや</p> <p>◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) えのき茸 薄口醤油 食塩 だし汁 糸みつば</p> <p>◇オレンジ◇ 清見オレンジ</p>	<p>◇NEG黒糖ロールパン◇ 黒糖ロールパン</p> <p>◇カレーのコーンフ레이크焼き◇ カラスカレイ骨無 マヨドレ(卵不使用) 濃口醤油 おろしにんにく おろし生姜 コーンフ레이크</p> <p>◇春キャベツのしらす和え◇ 春キャベツ 人参 もやし 釜揚げしらす ごま油 薄口醤油 三温糖</p> <p>◇コロコロ野菜スープ◇ たまねぎ 人参 食塩 薄口醤油 だし汁</p> <p>◇いちご◇ いちご</p> <p>◇牛乳◇ 牛乳</p>	<p>◇ご飯◇ 精白米 水</p> <p>◇麻婆豆腐◇ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ グリーンアスパラ おろし生姜 サラダ油 濃口醤油 三温糖 米酢</p> <p>◇レタスとささみの梅和え◇ レタス 鶏ささみ 人参 梅干し 米酢 三温糖 ごま油 食塩 糸かつお</p> <p>◇バナナ◇ バナナ</p>	<p>◇ご飯◇ 精白米 水</p> <p>◇鶏肉のさっぱり炒め◇ 鶏もも 小麦粉(薄力粉) たまねぎ グリーンアスパラ おろし生姜 サラダ油 濃口醤油 三温糖 米酢</p> <p>◇小松菜の白和え◇ 木綿豆腐 白ねりごま 三温糖 食塩 薄口醤油 小松菜 人参 つきこんにゃく 濃口醤油 三温糖</p> <p>◇味噌汁◇ しめじ(ぶなしめじ) カットわかめ だし汁 白味噌</p> <p>◇デコボン◇ デコボン</p>
3時おやつ	<p>◇牛乳◇ ◇バームクーヘン◇</p>	<p>◇麦茶◇ ◇フルーツヨーグルト◇</p>	<p>◇牛乳◇ ◇新ごぼうのからあげ◇</p>	<p>◇牛乳◇ ◇じゃが芋もち◇醤油</p>	<p>◇麦茶◇ ◇たけのごおにぎり◇</p>	<p>◇牛乳◇ ◇もっちりチーズ◇</p>	<p>◇牛乳◇ ◇ミニたい焼き◇</p>