



	5月21日(土)	5月23日(月)	5月24日(火)	5月25日(水)	5月26日(木)	5月27日(金)	5月28日(土)
朝おやつ	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇
給食	◇軟飯◇ ◇豚肉の生姜焼き◇ ◇さっぱり和え◇ ◇清まし汁◇ ◇いちご◇	◇野菜たっぷりうどん◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇人参スティック◇ ◇デコポン◇	◇軟飯◇ ◇鶏肉のオニオンソースがけ◇ ◇キャベツのごま和え◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇軟飯◇ ◇かわいいの香味焼き◇ ◇大根の煮物◇ ◇清まし汁◇ ◇いちご◇	◇軟飯◇ ◇そぼろ煮◇ ◇スパゲティサラダ◇ ◇和風スープ◇ ◇バナナ◇	◇食パン◇ ◇鶏肉のパン粉焼◇ ◇春のポテトサラダ◇ ◇コーンスープ◇ ◇アンデスメロン◇	◇軟飯◇ ◇さわらのごま味噌煮◇ ◇厚揚げのそぼろ炒め◇ ◇清まし汁◇ ◇あまなつ◇
材料	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の生姜焼き◇ 豚ももスライス たまねぎ おろし生姜 濃口醤油 三温糖 本みりん 合成酒 サラダ油 ◇さっぱり和え◇ キャベツ 人参 薄口醤油 三温糖 酢 ◇清まし汁◇ 新じゃがいも しめじ(ぶなしめじ) 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇いちご◇ いちご	◇野菜たっぷりうどん◇ うどん 豚ももスライス もやし 春キャベツ たまねぎ 人参 だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 片栗粉 ◇カレーの煮つけ◇ カラスカレイ骨無 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参スティック◇ 人参 ◇デコポン◇ デコポン	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のオニオンソースがけ◇ 鶏もも皮無切身 食塩 小麦粉(薄力粉) サラダ油 -----ソース----- たまねぎ 酢 三温糖 濃口醤油 サラダ油 ◇キャベツのごま和え◇ キャベツ 人参 白すりごま 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) じゃがいも(メークイン) だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇かわいいの香味焼き◇ カラスカレイ骨無 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 ◇大根の煮物◇ 大根 人参 生椎茸 油揚げ サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 えのき茸 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇いちご◇ いちご	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇そぼろ煮◇ 鶏挽き肉(もも) 新たまねぎ 人参 おろし生姜 砂糖 濃口醤油 薄口醤油 だし汁 ◇スパゲティサラダ◇ スパゲティ 胡瓜 人参 カーネルコーン 薄口醤油 食塩 ◇和風スープ◇ 新たまねぎ じゃがいも(メークイン) だし汁 食塩 薄口醤油 ◇バナナ◇ バナナ	◇食パン◇ NEG耳なし食パン ◇鶏肉のパン粉焼◇ 鶏もも切身 食塩 小麦粉(薄力粉) ドライパン粉 ◇春のポテトサラダ◇ 新じゃがいも 新たまねぎ 人参 薄口醤油 食塩 ◇コーンスープ◇ クリームコーン缶 カーネルコーン 豆乳 だし汁 食塩 片栗粉 ◇アンデスメロン◇ アンデスメロン	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇さわらのごま味噌煮◇ サワラ骨無 おろし生姜 白味噌 白ねりごま 三温糖 本みりん 濃口醤油 合成酒 水 ◇厚揚げのそぼろ炒め◇ 生揚げ(厚揚げ) 豚挽き肉 人参 サラダ油 濃口醤油 三温糖 合成酒 片栗粉 ◇清まし汁◇ 春キャベツ 小町麩 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇あまなつ◇ あまなつ
3時おやつ	◇豆腐きなこ◇	◇おかかおにぎり◇軟	◇じゃがいもスティック◇	◇ジャムサンド◇	◇野菜ジュースゼリー◇	◇豆腐みたらし◇	◇きなこマカロニ◇

	5月30日(月)	5月31日(火)
朝おやつ	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇ハイハイ◇
給食	◇軟飯◇ ◇さわらのごま味噌煮◇ ◇なすのそぼろ炒め◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇軟飯◇ ◇あじのパン粉焼き◇ ◇おかかサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇
材料	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の焼肉風◇ 豚ももスライス たまねぎ 白味噌 三温糖 濃口醤油 おろし生姜 ごま油 ◇韓国風サラダ◇ チンゲン菜 もやし 人参 きざみのり 大葉 濃口醤油 三温糖 ごま油 ◇清まし汁◇ 生椎茸 小町麩 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇アンデスメロン◇ アンデスメロン	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のマーマレード焼き◇ 鶏もも皮無切身 濃口醤油 マーマレード 合成酒 ◇彩りサラダ◇ 人参 冷カーネルコーン さやいんげん 濃口醤油 三温糖 白すりごま ◇清まし汁◇ たまねぎ 湯葉(乾) 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇あまなつ◇ あまなつ
3時おやつ	◇手作りクッキー◇卵不使用	◇豆腐みたらし◇



<今月使用の旬の食材>

春キャベツ、しいたけ
新じゃがいも、レタス
新たまねぎ、チンゲン菜

あまなつ、いちご
ハネジューメロン

さわら、あじ



※仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございますがご了承下さい。



	5月2日(月)	5月6日(金)	5月7日(土)	5月9日(月)	5月10日(火)	5月11日(水)	5月12日(木)
前おやつ	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りソフおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りソフおせんべい◇
給食	◇軟飯◇ ◇ポトフ◇ ◇キャベツのごま和え◇ ◇ひじきの煮物◇ ◇バナナ◇	◇軟飯◇ ◇カレーの塩焼き◇ ◇春雨の酢の物◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇軟飯◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇キャベツサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇あまなつ◇	◇軟飯◇ ◇あじの南蛮漬け◇焼き◇ ◇春キャベツの和え物◇ ◇味噌汁◇ ◇デコボン◇	◇春野菜のスパゲティ◇ ◇高野豆腐の煮物◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇いちご◇	◇軟飯◇ ◇かれのい和风ムニエル◇ ◇焼きポテト◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇軟飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇チンゲン菜ののり和え◇ ◇あまなつ◇
材料	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇ポトフ◇ 豚ももスライス じゃがいも(メークイン) たまねぎ 人参 サラダ油 濃口醤油 食塩 だし汁 ◇ひじきの煮物◇ ひじき 三温糖 濃口醤油 人参 カーネルコーン ◇バナナ◇ バナナ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇カレーの塩焼き◇ カラスカレイ骨無 食塩 ◇春雨の酢の物◇ 緑豆春雨 胡瓜 人参 米酢 三温糖 薄口醤油 白いりごま ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) 新たまねぎ カットわかめ だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の照り焼き◇ 鶏もも皮無切身 濃口醤油 三温糖 合成酒 片栗粉 ◇キャベツサラダ◇ キャベツ 人参 薄口醤油 食塩 ◇清まし汁◇ 小町麩 新じゃがいも 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇あまなつ◇ あまなつ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇あじの南蛮漬け◇焼き◇ アジ骨無 小麦粉(薄力粉) 三温糖 薄口醤油 米酢 だし汁 たまねぎ 人参 ◇春キャベツの和え物◇ 春キャベツ 人参 ごま油 濃口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) しめじ(ぶなしめじ) だし汁 白味噌 ◇デコボン◇ デコボン	◇春野菜のスパゲティ◇ スパゲティ サラダ油 鶏もも小間 新たまねぎ 春キャベツ 人参 だし汁 薄口醤油 食塩 ◇高野豆腐の煮物◇ 高野豆腐 人参 三温糖 薄口醤油 合成酒 ◇和風野菜スープ◇ チンゲン菜 えのき茸 カーネルコーン 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇いちご◇ いちご	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇かれのい和风ムニエル◇ カラスカレイ骨無 食塩 小麦粉(薄力粉) バター 濃口醤油 ◇焼きポテト◇ じゃがいも(メークイン) 人参 黄パプリカ サラダ油 薄口醤油 食塩 ◇清まし汁◇ かぶ 油揚げ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇麻婆豆腐◇ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 ごま油 赤味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 だし汁 片栗粉 ◇チンゲン菜ののり和え◇ チンゲン菜 もやし 人参 釜揚げしらす 三温糖 濃口醤油 きざみのり ごま油 ◇あまなつ◇ あまなつ
3時おやつ	◇ジャムクッキー◇卵不使用	◇フレンチトースト◇	◇豆腐きなこ◇	◇じゃが芋もち◇醤油	◇ゆかりおにぎり◇軟	◇フルーツポンチ◇	◇お麩ラスク◇
	5月13日(金)	5月14日(土)	5月16日(月)	5月17日(火)	5月18日(水)	5月19日(木)	5月20日(金)
前おやつ	◇ハイハイ◇	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りソフおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇小魚せんべい◇
給食	◇軟飯◇ ◇タラの煮つけ◇ ◇豚肉と人参のきんぴら◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇軟飯◇ ◇豚肉の味噌炒め◇ ◇大根のサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇あまなつ◇	◇軟飯◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇春キャベツの和え物◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇食パン◇ ◇ポークチャップ◇ ◇グリルサラダ◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇いちご◇	◇軟飯◇ ◇カレーの味噌焼き◇ ◇もやしの和え物◇ ◇清まし汁◇ ◇あまなつ◇	◇わかめうどん◇ ◇ささみの煮物◇ ◇大根スティック◇ ◇バナナ◇	◇軟飯◇ ◇さわらの磯辺焼き◇ ◇パンパンジー風サラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇デコボン◇
材料	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇タラの煮つけ◇ マダラ骨無 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇豚肉と人参のきんぴら◇ 豚ももスライス 人参 サラダ油 三温糖 濃口醤油 ごま油 白いりごま ◇味噌汁◇ 小町麩 カットわかめ だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の味噌炒め◇ 豚ももスライス もやし たまねぎ ピーマン サラダ油 おろし生姜 白味噌 三温糖 濃口醤油 ◇大根のサラダ◇ 大根 人参 胡瓜 白すりごま 薄口醤油 食塩 ◇清まし汁◇ しめじ(ぶなしめじ) 人参 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇あまなつ◇ あまなつ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の照り焼き◇ 鶏もも皮無切身 濃口醤油 三温糖 合成酒 片栗粉 ◇春キャベツの和え物◇ 春キャベツ 人参 薄口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ 小町麩 チンゲン菜 だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇食パン◇ NEG耳なし食パン ◇ポークチャップ◇ 豚ももスライス たまねぎ おろし生姜 サラダ油 トマトケチャップ 三温糖 ウスターソース ◇グリルサラダ◇ じゃがいも(メークイン) 人参 サラダ油 食塩 濃口醤油 三温糖 ◇和風野菜スープ◇ キャベツ 人参 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇いちご◇ いちご	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇カレーの味噌焼き◇ カラスカレイ骨無 白味噌 三温糖 ◇もやしの和え物◇ もやし 人参 油揚げ 酢 だし汁 食塩 三温糖 ごま油 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) 新たまねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇あまなつ◇ あまなつ	◇わかめうどん◇ うどん ほうれん草 人参 カットわかめ だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 ◇ささみの煮物◇ 鶏ささみ 三温糖 薄口醤油 ◇大根スティック◇ 大根 ◇バナナ◇ バナナ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇さわらの磯辺焼き◇ サワラ骨無 薄口醤油 本みりん 合成酒 青のり ◇パンパンジー風サラダ◇ 鶏ささみ 三温糖 胡瓜 もやし 人参 白すりごま 濃口醤油 三温糖 白味噌 ごま油 ◇清まし汁◇ 小町麩 カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇デコボン◇ デコボン
3時おやつ	◇じゃがいもスティック◇	◇マカロニみたらし◇	◇手作りクッキー◇卵不使用	◇わかめおにぎり◇軟	◇きなこおにぎり◇軟	◇シュガートースト◇	◇野菜ジュース寒天◇