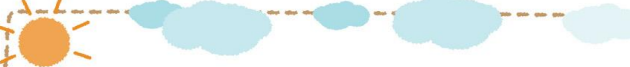




	5月21日(土)	5月23日(月)	5月24日(火)	5月25日(水)	5月26日(木)	5月27日(金)	5月28日(土)
給食	◇ご飯◇ ◇豚肉の生姜焼き◇ ◇さっぱり塩昆布和え◇ ◇清まし汁◇ ◇いちご◇	◇長崎ちゃんぽん◇ ◇ちくわ天◇ ◇デコポン◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉のオニオンソースがけ◇ ◇アスパラのごま和え◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇かわいいの香味焼き◇ ◇切干大根の煮物◇ ◇清まし汁◇ ◇いちご◇	◇春野菜ピラフ◇ ◇スパゲティサラダ◇ ◇コンソメスープ◇ ◇バナナ◇	◇NEGイエローロール◇ ◇チキンカツ◇ ◇春のポテトサラダ◇ ◇コーンスープ◇ ◇アンデスメロン◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇さわらのごま味噌煮◇ ◇厚揚げのそぼろ炒め◇ ◇清まし汁◇ ◇あまなつ◇
材料	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の生姜焼き◇ 豚ももスライス たまねぎ おろし生姜 濃口醤油 三温糖 本みりん 合成酒 サラダ油 ◇さっぱり塩昆布和え◇ キャベツ グリーンアスパラ 人参 塩昆布 薄口醤油 三温糖 酢 ◇清まし汁◇ 新じゃがいも しめじ(ぶなしめじ) 薄口醤油 食塩 だし汁 糸みつば ◇いちご◇ いちご	◇長崎ちゃんぽん◇ ラーメン 豚ももスライス もやし 春キャベツ たまねぎ 人参 ガラスープ 濃口醤油 本みりん 合成酒 片栗粉 豆乳 ごま油 ◇ちくわ天◇ 焼きちくわ 天ぷら粉 サラダ油 ◇デコポン◇ デコポン	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のオニオンソースがけ◇ 鶏もも皮無切身 食塩 小麦粉(薄力粉) サラダ油 -----ソース----- たまねぎ 酢 三温糖 濃口醤油 サラダ油 ◇アスパラのごま和え◇ グリーンアスパラ キャベツ 人参 白すりごま 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) じゃがいも(メークイン) だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇かわいいの香味焼き◇ カラスレイ骨無 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 おろしにんにく ◇切干大根の煮物◇ 切干し大根 人参 生椎茸 油揚げ サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 グリーンピース ◇清まし汁◇ 小町麩 えのき茸 薄口醤油 食塩 だし汁 糸みつば ◇いちご◇ いちご	◇春野菜ピラフ◇ 精白米 サラダ油 だし汁 豚挽き肉 新たまねぎ たけのこ グリーンアスパラ 人参 だし汁 薄口醤油 食塩 チキンコンソメ ◇スパゲティサラダ◇ スパゲティ 胡瓜 人参 カーネルコーン マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇コンソメスープ◇ 新たまねぎ じゃがいも(メークイン) コンソメ 食塩 薄口醤油 水 ◇バナナ◇ バナナ	◇NEGイエローロール◇ NEGイエローロール ◇チキンカツ◇ 鶏むね 食塩 小麦粉(薄力粉) ドライパン粉 サラダ油 ◇春のポテトサラダ◇ 新じゃがいも 新たまねぎ 人参 スナックえんどう ダイスチーズ マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇コーンスープ◇ クリームコーン缶 カーネルコーン 豆乳 チキンコンソメ 食塩 水 片栗粉 ◇アンデスメロン◇ アンデスメロン ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらのごま味噌煮◇ サワラ骨無 おろし生姜 白味噌 白ねりごま 三温糖 本みりん 濃口醤油 合成酒 水 ◇厚揚げのそぼろ炒め◇ 生揚げ(厚揚げ) 豚挽き肉 グリーンアスパラ 人参 サラダ油 濃口醤油 三温糖 合成酒 片栗粉 ◇清まし汁◇ 春キャベツ 小町麩 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇あまなつ◇ あまなつ
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇ミニたい焼き◇	◇麦茶◇ ◇おなかチーズおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇新ごぼうのからあげ◇	◇牛乳◇ ◇ジャムサンド◇	◇牛乳◇ ◇カルピスゼリーとカンパン◇	◇りんごジュース◇ ◇人参ケーキ◇	◇牛乳◇ ◇ワッフル◇



	5月30日(月)	5月31日(火)
給食	◇ご飯◇ ◇豚肉の焼肉風◇ ◇韓国風サラダ◇ ◇玉子スープ◇ ◇アンデスメロン◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉のマーレド'焼き◇ ◇新ごぼうのサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇あまなつ◇
材料	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の焼肉風◇ 豚ももスライス たまねぎ にら 白味噌 三温糖 濃口醤油 おろしにんにく おろし生姜 ごま油 ◇韓国風サラダ◇ チンゲン菜 もやし 人参 きざみのり 大葉 濃口醤油 三温糖 ごま油 ◇玉子スープ◇ 鶏卵 生椎茸 ガラスープ(顆粒) 薄口醤油 食塩 水 片栗粉 ◇アンデスメロン◇ アンデスメロン	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のマーレド'焼き◇ 鶏もも皮無切身 濃口醤油 マーレド 合成酒 ◇新ごぼうのサラダ◇ 新ごぼう 人参 冷カーネルコーン さやいんげん 濃口醤油 三温糖 マヨドレ(卵不使用) 白すりごま ◇清まし汁◇ たまねぎ 湯葉(乾) 薄口醤油 食塩 だし汁 糸みつば ◇あまなつ◇ あまなつ
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇チーズクッキー◇卵不使用	◇牛乳◇ ◇黒糖蒸しパン(卵なし)◇




< 今月使用の旬の食材 >

アスパラガス、春キャベツ、新ごぼう、しいたけ
スナックえんどう、えんどう豆(グリーンピース)
新じゃがいも、レタス、そら豆、絹さや
新たまねぎ、ふき、たけのこ、チンゲン菜

あまなつ、いちご
ハネジューメロン

さわら、あじ



※仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございますがご了承下さい。



LEOC

	5月2日(月)	5月6日(金)	5月7日(土)	5月9日(月)	5月10日(火)	5月11日(水)	5月12日(木)
給食	<p>◇ポークカレー◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇アスパラのごま和え◇ ◇バナナ◇</p>	<p>◇ご飯◇ ◇鮭の塩焼き◇ ◇春雨の酢の物◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇</p>	<p>◇ご飯◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇フレンチサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇あまなつ◇</p>	<p>◇ご飯◇ ◇あじの南蛮漬け◇ ◇春キャベツのツナ和え◇ ◇味噌汁◇ ◇デコボン◇</p>	<p>◇春野菜のスパゲティ◇ ◇高野豆腐の玉子とじ◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇いちご◇</p>	<p>◇ご飯◇ ◇かれのい和风ムニエル◇ ◇ポテトのカレー焼き◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇</p>	<p>◇ご飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇チンゲン菜ののり和え◇ ◇あまなつ◇</p>
材料	<p>◇ポークカレー◇ 精白米 豚ももスライス じゃがいも(メークイン) たまねぎ 人参 サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース 濃口醤油 食塩 ◇ひじきサラダ◇ ひじき 三温糖 濃口醤油 人参 カーネルコーン ライトツナフレーク油漬 マヨドレ(卵不使用) ◇バナナ◇ バナナ</p>	<p>◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の塩焼き◇ トラウトサーモン骨無 食塩 ◇春雨の酢の物◇ 緑豆春雨 胡瓜 人参 米酢 三温糖 薄口醤油 白いりごま ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) 新たまねぎ カットわかめ だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト</p>	<p>◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の照り焼き◇ 鶏もも皮無切身 濃口醤油 三温糖 合成酒 片栗粉 ◇フレンチサラダ◇ キャベツ スナッペンとう 人参 フレンチドレッシング 白 マヨドレ(卵不使用) ◇清まし汁◇ 小町麩 新じゃがいも 薄口醤油 食塩 だし汁 糸みつば ◇あまなつ◇ あまなつ</p>	<p>◇ご飯◇ 精白米 水 ◇あじの南蛮漬け◇ アジ骨無 小麦粉(薄力粉) サラダ油 三温糖 薄口醤油 米酢 だし汁 たまねぎ 人参 ◇春キャベツのツナ和え◇ 春キャベツ 人参 ライトツナフレーク油漬 ごま油 濃口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) しめじ(ぶなしめじ) だし汁 白味噌 青ねぎ ◇デコボン◇ デコボン</p>	<p>◇春野菜のスパゲティ◇ スパゲティ サラダ油 鶏もも小間 新たまねぎ 春キャベツ グリーンアスパラ 人参 チキンコンソメ 薄口醤油 食塩 パルメザンチーズ ◇高野豆腐の玉子とじ◇ 高野豆腐 人参 薄口醤油 食塩 三温糖 だし汁 片栗粉 鶏卵 グリーンピース ◇和風野菜スープ◇ チンゲン菜 えのき茸 カーネルコーン 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇いちご◇ いちご</p>	<p>◇ご飯◇ 精白米 水 ◇かれのい和风ムニエル◇ カラスカレイ骨無 食塩 小麦粉(薄力粉) バター 濃口醤油 ◇ポテトのカレー焼き◇ じゃがいも(メークイン) スナッペンとう 人参 黄パプリカ マヨドレ(卵不使用) サラダ油 食塩 カレー粉 ◇清まし汁◇ かぶ 油揚げ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト</p>	<p>◇ご飯◇ 精白米 水 ◇麻婆豆腐◇ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 おろしにんにく ごま油 赤味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 黄パプリカ マヨドレ(卵不使用) サラダ油 食塩 カレー粉 ◇チンゲン菜ののり和え◇ チンゲン菜 もやし 人参 釜揚げしらす 三温糖 濃口醤油 きざみのり ごま油 ◇あまなつ◇ あまなつ</p>
3時おやつ	<p>◇牛乳◇ ◇ジャムクッキー◇卵不使用</p>	<p>◇牛乳◇ ◇フレンチトースト◇</p>	<p>◇牛乳◇ ◇メープルケーキ◇</p>	<p>◇牛乳◇ ◇じゃが芋もち◇醤油</p>	<p>◇麦茶◇ ◇昆布おにぎり◇</p>	<p>◇牛乳◇ ◇フルーツポンチ◇</p>	<p>◇牛乳◇ ◇焼きショコラフ◇</p>
給食	<p>◇鮭ちらし寿司◇ ◇新ごぼうのきんぴら◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇</p>	<p>◇ご飯◇ ◇豚肉の味噌炒め◇ ◇切干大根のサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇あまなつ◇</p>	<p>◇ご飯◇ ◇ガリパタ醤油チキン◇ ◇春キャベツの菜種和え◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇</p>	<p>◇NEG丸ロール◇ ◇ポークチャップ◇ ◇グリルサラダ◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇いちご◇ ◇牛乳◇</p>	<p>◇ご飯◇ ◇鮭の味噌マヨ焼き◇ ◇ふきのサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇あまなつ◇</p>	<p>◇わかめうどん◇ ◇ささみのフリッター◇ ◇スナッペンとう◇ ◇バナナ◇</p>	<p>◇ご飯◇ ◇さわらの磯辺焼き◇ ◇パンバンジー風サラダ◇ ◇かき玉汁◇ ◇デコボン◇</p>
材料	<p>◇鮭ちらし寿司◇ 精白米 だし昆布 水 -----すし酢----- 米酢 三温糖 食塩 -----具----- 高野豆腐 生椎茸 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 白いりごま きざみのり 鶏卵 サケ骨無切身 食塩 ◇新ごぼうのきんぴら◇ 新ごぼう 豚ももスライス 人参 白滝(糸こんにやく) サラダ油 三温糖 濃口醤油 ごま油 白いりごま グリーンピース ◇味噌汁◇ 小町麩 カットわかめ だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ</p>	<p>◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の味噌炒め◇ 豚ももスライス もやし たまねぎ ピーマン サラダ油 おろし生姜 白味噌 三温糖 濃口醤油 ◇切干大根のサラダ◇ 切干し大根 人参 胡瓜 白すりごま 薄口醤油 マヨドレ(卵不使用) ◇清まし汁◇ しめじ(ぶなしめじ) 人参 薄口醤油 だし汁 糸みつば ◇あまなつ◇ あまなつ</p>	<p>◇ご飯◇ 精白米 水 ◇ガリパタ醤油チキン◇ 鶏もも皮無切身 濃口醤油 三温糖 合成酒 おろしにんにく バター ◇春キャベツの菜種和え◇ 春キャベツ スナッペンとう 人参 薄口醤油 三温糖 鶏卵 食塩 ◇味噌汁◇ 小町麩 チンゲン菜 だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト</p>	<p>◇NEG丸ロール◇ NEG丸ロールパン ◇ポークチャップ◇ 豚ももスライス たまねぎ おろし生姜 サラダ油 コンソメ トマトケチャップ 三温糖 ウスターソース ◇グリルサラダ◇ じゃがいも(メークイン) グリーンアスパラ 人参 サラダ油 食塩 濃口醤油 三温糖 ◇和風野菜スープ◇ キャベツ 人参 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇いちご◇ いちご ◇牛乳◇ 牛乳</p>	<p>◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の味噌マヨ焼き◇ トラウトサーモン骨無 食塩 小麦粉(薄力粉) 白味噌 マヨドレ(卵不使用) ◇ふきのサラダ◇ ふき もやし 人参 油揚げ 酢 だし汁 食塩 三温糖 ごま油 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) 新たまねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇あまなつ◇ あまなつ</p>	<p>◇わかめうどん◇ うどん ほうれん草 人参 カットわかめ だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 ◇ささみのフリッター◇ 鶏ささみ 薄口醤油 本みりん 天ぷら粉 サラダ油 ◇スナッペンとう◇ スナッペンとう ◇バナナ◇ バナナ</p>	<p>◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの磯辺焼き◇ サワラ骨無 薄口醤油 本みりん 合成酒 青のり ◇パンバンジー風サラダ◇ 鶏ささみ 胡瓜 もやし 人参 白すりごま 濃口醤油 三温糖 白味噌 ごま油 ◇かき玉汁◇ 鶏卵 薄口醤油 食塩 だし汁 青ねぎ ◇デコボン◇ デコボン</p>
3時おやつ	<p>◇牛乳◇ ◇新じゃがのり塩ポテト◇</p>	<p>◇牛乳◇ ◇黒糖まんじゅうとせんべい◇</p>	<p>◇牛乳◇ ◇新ごぼうのコーンクッキー◇卵不使用</p>	<p>◇麦茶◇ ◇豆おにぎり◇</p>	<p>◇牛乳◇ ◇米粉さつまいもドーナツ◇</p>	<p>◇牛乳◇ ◇シュガートースト◇</p>	<p>◇牛乳◇ ◇二色寒天◇</p>