

令和4年

保育園名

8月献立表(後期食)

| | 8月1日(月) | 8月2日(火) | 8月3日(水) | 8月4日(木) | 8月5日(金) | 8月6日(土) | 8月8日(月) |
|-------|--|---|---|--|--|---|---|
| 朝おやつ | ●ハイハイ | ●小魚せんべい | ●しらす&わかめせんべい | ●野菜ハイハイ | ●ハイハイ | ●小魚せんべい | ●しらす&わかめせんべい |
| 給食 | ●軟飯 ●冷しゃぶ ●ビーフソテー ●すまし汁 ●オレンジ | ●軟飯 ●たらのみニエル ●レタスときゅうりのサラダ ●豆腐スープ ●ヨーグルト | ●ミートスパゲティ ●南瓜サラダ ●和風野菜スープ ●バナナ | ●軟飯 ●ホイコーロー ●もやしのナムル ●すまし汁 ●オレンジ | ●軟飯 ●鶏肉の漬け焼き ●大根の煮物 ●味噌汁 ●デラウェア | ●軟飯 ●さわらの煮付け ●春雨の酢の物 ●味噌汁 ●バナナ | ●軟飯 ●豚肉の生姜焼き ●ひじきサラダ ●すまし汁 ●ヨーグルト |
| 材料 | 米 豚ももスライス ねりごま 濃口醤油 穀物酢 上白糖 かつおだし汁 もやし 人参 きゅうり 塩 ごま油 ビーフ 玉葱 ピーマン 人参 ごま油 濃口醤油 上白糖 かぼちゃ ワカメ うすくち醤油 塩 かつおだし汁 オレンジ | 米 たら 塩 小麦粉 有塩バター レタス きゅうり 人参 穀物酢 上白糖 塩 豆腐 玉葱 かつおだし汁 塩 うすくち醤油 ソファール元気ヨーグルト | スパゲティ 豚ミンチ 玉葱 人参 椎茸 サラダ油 トマト缶 トマトケチャップ ウスターソース 塩 上白糖 かぼちゃ 人参 塩 キャベツ えりんぎ うすくち醤油 塩 かつおだし汁 バナナ | 米 豚肩スライス キャベツ ピーマン サラダ油 赤みそ おろし生しょうが 濃口醤油 上白糖 もやし きゅうり 人参 すりごま うすくち醤油 上白糖 ごま油 豆腐 しめじ うすくち醤油 塩 かつおだし汁 オレンジ | 米 若鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 大根 人参 うす揚げ サラダ油 上白糖 うすくち醤油 かつおだし汁 なす 玉葱 かつおだし汁 白みそ デラウェア | 米 さわら おろし生しょうが 上白糖 濃口醤油 うすくち醤油 料理酒 かつおだし汁 片栗粉 春雨 人参 きゅうり 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 しめじ ワカメ かつおだし汁 白みそ バナナ | 米 豚ももスライス 玉葱 おろし生しょうが サラダ油 上白糖 濃口醤油 ひじき 上白糖 濃口醤油 人参 スイートコーン きゅうり おつゆ麩 冬瓜 うすくち醤油 塩 かつおだし汁 ソファール元気ヨーグルト |
| 3時おやつ | ●お麩のラスク おつゆ麩 無塩バター 上白糖 | ●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖 | ●麦茶 ●ゆかりおにぎり 米 ゆかり いりごま | ●きなこちんすこう 小麦粉 きな粉 上白糖 サラダ油 塩 | ●ジャムサンド 食パン いちごジャム | ●さつまいもスティック さつまいも 上白糖 | ●野菜ジュース寒天 野菜ジュース 上白糖 粉寒天 |
| | 8月9日(火) | 8月10日(水) | 8月12日(金) | 8月13日(土) | 8月15日(月) | 8月16日(火) | 8月17日(水) |
| 朝おやつ | ●野菜ハイハイ | ●ハイハイ | ●小魚せんべい | ●しらす&わかめせんべい | ●野菜ハイハイ | ●ハイハイ | ●小魚せんべい |
| 給食 | ●食パン ●ポークビーンズ ●キャベツときゅうりのサラダ ●オレンジ | ●軟飯 ●ケチャップ炒め ●オクラのさっぱり和え ●野菜スープ ●ハネジューメロン | ●軟飯 ●鶏肉のさっぱり炒め ●レタスの海苔和え ●豆腐スープ ●バナナ | ●軟飯 ●カレイの香味焼き ●マカロニサラダ ●味噌汁 ●野菜ジュース寒天 | ●軟飯 ●鶏肉の照り焼き ●マセドアンサラダ ●すまし汁 ●オレンジ | ●軟飯 ●あじの南蛮漬 ●かぼちゃのそぼろ煮 ●味噌汁 ●デラウェア | ●冷やしうどん ●煮魚 ●スイカ |
| 材料 | 食パン 豚ももスライス 玉葱 人参 じゃがいも 大豆水煮 サラダ油 トマト缶 トマトケチャップ 上白糖 塩 キャベツ きゅうり スイートコーン 穀物酢 上白糖 塩 オレンジ | 米 豚ミンチ 玉葱 サラダ油 料理酒 トマトケチャップ ウスターソース 上白糖 塩 オクラ 人参 うすくち醤油 上白糖 穀物酢 かつおだし汁 玉葱 人参 かつおだし汁 塩 うすくち醤油 ハネジューメロン | 米 若鶏もも肉 料理酒 塩 濃口醤油 穀物酢 上白糖 ごま油 レタス オクラ 人参 濃口醤油 上白糖 ごま油 きざみのり 豆腐 玉葱 かつおだし汁 うすくち醤油 塩 バナナ | 米 からすがれい うすくち醤油 上白糖 料理酒 おろし生しょうが マカロニ きゅうり 人参 うすくち醤油 上白糖 なす 玉葱 かつおだし汁 白みそ 野菜ジュース 上白糖 粉寒天 | 米 若鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 片栗粉 じゃがいも スイートコーン えだまめ うすくち醤油 上白糖 ワカメ 冬瓜 うすくち醤油 塩 かつおだし汁 オレンジ | 米 あじ 小麦粉 サラダ油 玉葱 人参 穀物酢 濃口醤油 上白糖 かぼちゃ 鶏ミンチ おろし生しょうが 上白糖 濃口醤油 うすくち醤油 かつおだし汁 片栗粉 豆腐 しめじ かつおだし汁 白みそ デラウェア | うどん 若鶏ささみ きゅうり もやし 濃口醤油 うすくち醤油 上白糖 かつおだし汁 たら かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 スイカ |
| 3時おやつ | ●麦茶 ●わかめおにぎり 米 わかめごはんの素 | ●サブレ 小麦粉 上白糖 無塩バター | ●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖 | ●さつまいもマッシュ さつまいも かつおだし汁 | ●マカロニみたらし マカロニ 濃口醤油 上白糖 片栗粉 | ●お麩きなこ おつゆ麩 無塩バター 上白糖 きな粉 | ●麦茶 ●とうもろこしおにぎり 米 スイートコーン うすくち醤油 有塩バター |

| | 8月18日(木) | 8月19日(金) | 8月20日(土) | 8月22日(月) | 8月23日(火) | 8月24日(水) | 8月25日(木) |
|-------|---|--|--|---|--|---|---|
| 朝おやつ | ●しらす&わかめせんべい | ●野菜ハイハイ | ●ハイハイ | ●小魚せんべい | ●しらす&わかめせんべい | ●野菜ハイハイ | ●小魚せんべい |
| 給食 | ●軟飯 ●豚肉の焼肉風 ●ひじきサラダ ●すまし汁 ●ヨーグルト | ●軟飯 ●夏野菜ポトフ ●レタスときゅうりのサラダ ●バナナ | ●軟飯 ●たらの漬け焼き ●なすと厚揚げの炒め物 ●味噌汁 ●オレンジ | ●軟飯 ●さわらのみそ焼き ●かぼちゃのごま和え ●すまし汁 ●バナナ | ●冷やしぶっかけうどん ●ねばねばサラダ ●ピオーネ | ●軟飯 ●鶏肉のマーマレード焼き ●コロコロ野菜サラダ ●味噌汁 ●ヨーグルト | ●食パン ●鶏肉の照り焼き ●ポテトサラダ ●野菜スープ ●ハネジューメロン |
| 材料 | 米 豚ももスライス キャベツ もやし 白みそ 上白糖 濃口醤油 おろし生しょうが ごま油 ひじき 上白糖 濃口醤油 人参 スイートコーン ワカメ うす揚げ うすくち醤油 塩 かつおだし汁 ソファール元気ヨーグルト | 米 豚ももスライス かぼちゃ 玉葱 なす ピーマン かつおだし汁 濃口醤油 レタス きゅうり 人参 穀物酢 うすくち醤油 上白糖 サラダ油 バナナ | 米 たら おろし生しょうが 濃口醤油 上白糖 料理酒 なす 厚揚げ 人参 濃口醤油 料理酒 上白糖 片栗粉 ほうれん草 えのき かつおだし汁 白みそ オレンジ | 米 さわら 白みそ うすくち醤油 上白糖 料理酒 かぼちゃ サラダ油 いりごま 上白糖 濃口醤油 かつおだし汁 おつゆ麩 ワカメ うすくち醤油 塩 かつおだし汁 バナナ | うどん 豚ももスライス トマト きゅうり スイートコーン きざみのり かつおだし汁 うすくち醤油 濃口醤油 上白糖 オクラ 人参 濃口醤油 上白糖 ピオーネ | 米 若鶏もも肉 濃口醤油 マーマレードジャム 料理酒 じゃがいも きゅうり トマト うすくち醤油 上白糖 玉葱 えのき かつおだし汁 白みそ ソファール元気ヨーグルト | 食パン 若鶏もも肉 料理酒 片栗粉 濃口醤油 上白糖 じゃがいも えだまめ 人参 塩 キャベツ しめじ かつおだし汁 塩 うすくち醤油 ハネジューメロン |
| 3時おやつ | ●手作りクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉 | ●野菜ジュースゼリー 野菜ジュース 上白糖 アガー | ●さつまいもスティック さつまいも 上白糖 | ●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖 | ●麦茶 ●しらすおにぎり 米 しらす干し えだまめ 塩 | ●きなこパン 食パン きな粉 上白糖 | ●バナナケーキ 小麦粉 上白糖 バナナ サラダ油 豆乳 |
| | 8月26日(金) | 8月27日(土) | 8月29日(月) | 8月30日(火) | 8月31日(水) | | |
| 朝おやつ | ●ハイハイ | ●しらす&わかめせんべい | ●野菜ハイハイ | ●ハイハイ | ●小魚せんべい | | |
| 給食 | ●軟飯 ●煮魚 ●ささみとレタスの梅サラダ ●すまし汁 ●オレンジ | ●軟飯 ●厚揚げと豚肉の中華炒め ●オクラのおかか和え ●味噌汁 ●バナナ | ●軟飯 ●たらのバター醤油焼き ●ほうれん草の納豆和え ●すまし汁 ●オレンジ | ●軟飯 ●ブルコギ炒め ●ツナサラダ ●すまし汁 ●ハネジューメロン | ●軟飯 ●鶏肉の照り焼き ●トマトとコーンのサラダ ●味噌汁 ●ヨーグルト | | |
| 材料 | 米 たら かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 レタス 若鶏ささみ もやし 人参 梅干し ごま油 うすくち醤油 いりごま 豆腐 ワカメ うすくち醤油 塩 かつおだし汁 オレンジ | 米 厚揚げ 豚ももスライス キャベツ 玉葱 人参 サラダ油 うすくち醤油 上白糖 ごま油 オクラ えのき 濃口醤油 上白糖 かつお糸削り なす うす揚げ かつおだし汁 白みそ バナナ | 米 たら 濃口醤油 上白糖 有塩バター ほうれん草 人参 ひきわり納豆 うすくち醤油 おつゆ麩 玉葱 うすくち醤油 塩 かつおだし汁 オレンジ | 米 豚ももスライス 春雨 ピーマン 玉葱 人参 サラダ油 料理酒 濃口醤油 上白糖 ごま油 キャベツ きゅうり 穀物酢 うすくち醤油 ごま油 上白糖 おつゆ麩 うすくち醤油 塩 かつおだし汁 ハネジューメロン | 米 若鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 片栗粉 トマト スイートコーン ブロッコリー 塩 なす うす揚げ かつおだし汁 白みそ ソファール元気ヨーグルト | | |
| 3時おやつ | ●にんじんクッキー 無塩バター 上白糖 人参 | ●マカロニみたらし マカロニ 濃口醤油 片栗粉 | ●かぼちゃマッシュ かぼちゃ かつおだし汁 | ●じゃこと青のりのじゃがいも餅 じゃがいも しらす干し 片栗粉 塩 | ●ジャムサンド 食パン いちごジャム | | |



☆ 仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。