

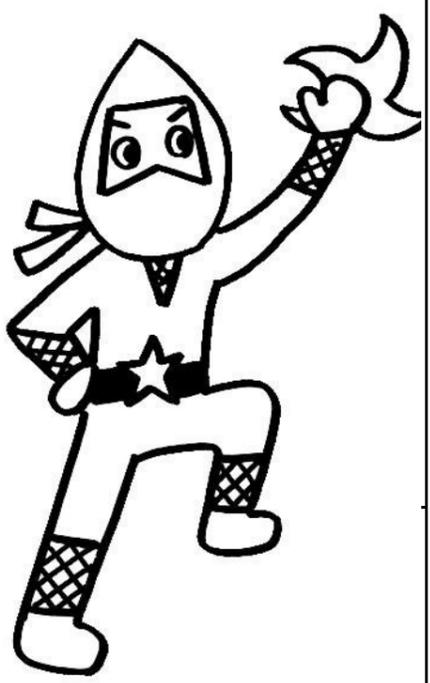
令和4年

保育園名

8月献立表(後期食)

	8月1日(月)	8月2日(火)	8月3日(水)	8月4日(木)	8月5日(金)	8月6日(土)	8月8日(月)
朝おやつ	●ハイハイ	●小魚せんべい	●しらす&わかめせんべい	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●小魚せんべい	●しらす&わかめせんべい
給食	●軟飯 ●冷しゃぶ ●ビーフソテー ●すまし汁 ●オレンジ	●軟飯 ●たらふのムニエル ●レタスときゅうりのサラダ ●豆腐スープ ●ヨーグルト	●ミートスパゲティ ●南瓜サラダ ●和風野菜スープ ●バナナ	●軟飯 ●ホイコーロー ●もやしのナムル ●すまし汁 ●オレンジ	●軟飯 ●鶏肉の漬け焼き ●大根の煮物 ●味噌汁 ●デラウェア	●軟飯 ●さわらの煮付け ●春雨の酢の物 ●味噌汁 ●バナナ	●軟飯 ●豚肉の生姜焼き ●ひじきサラダ ●すまし汁 ●ヨーグルト
材料	米 豚ももスライス ねりごま 濃口醤油 穀物酢 上白糖 かつおだし汁 もやし 人参 きゅうり 塩 ごま油 ビーフ 玉葱 ピーマン 人参 ごま油 濃口醤油 上白糖 かぼちゃ ワカメ うすくち醤油 塩 かつおだし汁 オレンジ	米 たら 塩 小麦粉 有塩バター レタス きゅうり 人参 穀物酢 上白糖 塩 豆腐 玉葱 かつおだし汁 塩 うすくち醤油 ソファール元気ヨーグルト	スパゲティ 豚ミンチ 玉葱 人参 椎茸 サラダ油 トマト缶 トマトケチャップ ウスターソース 塩 上白糖 かぼちゃ 人参 塩 キャベツ えりんぎ うすくち醤油 塩 かつおだし汁 バナナ	米 豚肩スライス キャベツ ピーマン サラダ油 赤みそ おろし生しょうが 濃口醤油 上白糖 もやし きゅうり 人参 すりごま うすくち醤油 上白糖 ごま油 豆腐 しめじ うすくち醤油 塩 かつおだし汁 オレンジ	米 若鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 大根 人参 うす揚げ サラダ油 上白糖 うすくち醤油 かつおだし汁 なす 玉葱 かつおだし汁 白みそ デラウェア	米 さわら おろし生しょうが 上白糖 濃口醤油 うすくち醤油 料理酒 かつおだし汁 片栗粉 春雨 人参 きゅうり 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 しめじ ワカメ かつおだし汁 白みそ バナナ	米 豚ももスライス 玉葱 おろし生しょうが サラダ油 上白糖 濃口醤油 ひじき 上白糖 濃口醤油 人参 スイートコーン きゅうり おつゆ麩 冬瓜 うすくち醤油 塩 かつおだし汁 ソファール元気ヨーグルト
3時おやつ	●お麩のラスク おつゆ麩 無塩バター 上白糖	●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖	●麦茶 ●ゆかりおにぎり 米 ゆかり いりごま	●きなこちんすこう 小麦粉 きな粉 上白糖 サラダ油 塩	●ジャムサンド 食パン いちごジャム	●さつまいもスティック さつまいも 上白糖	●野菜ジュース寒天 野菜ジュース 上白糖 粉寒天
	8月9日(火)	8月10日(水)	8月12日(金)	8月13日(土)	8月15日(月)	8月16日(火)	8月17日(水)
朝おやつ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●小魚せんべい	●しらす&わかめせんべい	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●小魚せんべい
給食	●食パン ●ポークビーンズ ●キャベツときゅうりのサラダ ●オレンジ	●軟飯 ●ケチャップ炒め ●オクラのさっぱり和え ●野菜スープ ●ハネジューメロン	●軟飯 ●鶏肉のさっぱり炒め ●レタスの海苔和え ●豆腐スープ ●バナナ	●軟飯 ●カレイの香味焼き ●マカロニサラダ ●味噌汁 ●野菜ジュース寒天	●軟飯 ●鶏肉の照り焼き ●マセドアンサラダ ●すまし汁 ●オレンジ	●軟飯 ●あじの南蛮漬 ●かぼちゃのそぼろ煮 ●味噌汁 ●デラウェア	●冷やしうどん ●煮魚 ●スイカ
材料	食パン 豚ももスライス 玉葱 人参 じゃがいも 大豆水煮 サラダ油 トマト缶 トマトケチャップ 上白糖 塩 キャベツ きゅうり スイートコーン 穀物酢 上白糖 塩 オレンジ	米 豚ミンチ 玉葱 サラダ油 料理酒 濃口醤油 穀物酢 上白糖 ごま油 塩 オクラ 人参 うすくち醤油 上白糖 穀物酢 かつおだし汁 玉葱 人参 かつおだし汁 塩 うすくち醤油 ハネジューメロン	米 若鶏もも肉 料理酒 塩 濃口醤油 穀物酢 上白糖 ごま油 レタス オクラ 人参 濃口醤油 上白糖 ごま油 きざみのり 豆腐 玉葱 かつおだし汁 うすくち醤油 塩 バナナ	米 からすがれい うすくち醤油 上白糖 料理酒 おろし生しょうが マカロニ きゅうり 人参 うすくち醤油 上白糖 なす 玉葱 かつおだし汁 白みそ 野菜ジュース 上白糖 粉寒天	米 若鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 片栗粉 じゃがいも スイートコーン えだまめ うすくち醤油 上白糖 ワカメ 冬瓜 うすくち醤油 塩 かつおだし汁 オレンジ	米 あじ 小麦粉 サラダ油 玉葱 人参 穀物酢 濃口醤油 上白糖 かぼちゃ 鶏ミンチ おろし生しょうが 上白糖 濃口醤油 うすくち醤油 かつおだし汁 片栗粉 豆腐 しめじ かつおだし汁 白みそ デラウェア	うどん 若鶏ささみ きゅうり もやし 濃口醤油 うすくち醤油 上白糖 かつおだし汁 たら かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 スイカ
3時おやつ	●麦茶 ●わかめおにぎり 米 わかめごはんの素	●サブレ 小麦粉 上白糖 無塩バター	●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖	●さつまいもマッシュ さつまいも かつおだし汁	●マカロニみたらし マカロニ 濃口醤油 上白糖 片栗粉	●お麩きなこ おつゆ麩 無塩バター 上白糖 きな粉	●麦茶 ●とうもろこしおにぎり 米 スイートコーン うすくち醤油 有塩バター

	8月18日(木)	8月19日(金)	8月20日(土)	8月22日(月)	8月23日(火)	8月24日(水)	8月25日(木)
朝おやつ	●しらす&わかめせんべい	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●小魚せんべい	●しらす&わかめせんべい	●野菜ハイハイ	●小魚せんべい
給食	●軟飯 ●豚肉の焼肉風 ●ひじきサラダ ●すまし汁 ●ヨーグルト	●軟飯 ●夏野菜ポトフ ●レタスときゅうりのサラダ ●バナナ	●軟飯 ●たらひの漬け焼き ●なすと厚揚げの炒め物 ●味噌汁 ●オレンジ	●軟飯 ●さわらのみそ焼き ●かぼちゃのごま和え ●すまし汁 ●バナナ	●冷やしぶっかけうどん ●ねばねばサラダ ●ピオーネ	●軟飯 ●鶏肉のマーマレード焼き ●コロコロ野菜サラダ ●味噌汁 ●ヨーグルト	●食パン ●鶏肉の照り焼き ●ポテトサラダ ●野菜スープ ●ハネジューメロン
材料	米 豚ももスライス キャベツ もやし 白みそ 上白糖 濃口醤油 おろし生しょうが ごま油 ひじき 上白糖 濃口醤油 人参 スイートコーン ワカメ うす揚げ うすくち醤油 塩 かつおだし汁 ソファール元気ヨーグルト	米 豚ももスライス かぼちゃ 玉葱 なす ピーマン かつおだし汁 濃口醤油 レタス きゅうり 人参 穀物酢 うすくち醤油 上白糖 サラダ油 バナナ	米 たら おろし生しょうが 濃口醤油 上白糖 料理酒 なす 厚揚げ 人参 濃口醤油 料理酒 上白糖 片栗粉 ほうれん草 えのき かつおだし汁 白みそ オレンジ	米 さわら 白みそ うすくち醤油 上白糖 料理酒 かぼちゃ サラダ油 いりごま 上白糖 濃口醤油 かつおだし汁 おつゆ麩 ワカメ うすくち醤油 塩 かつおだし汁 バナナ	うどん 豚ももスライス トマト きゅうり スイートコーン きざみのり かつおだし汁 うすくち醤油 濃口醤油 上白糖 オクラ 人参 濃口醤油 上白糖 ピオーネ	米 若鶏もも肉 濃口醤油 マーマレードジャム 料理酒 じゃがいも きゅうり トマト うすくち醤油 上白糖 玉葱 えのき かつおだし汁 白みそ ソファール元気ヨーグルト	食パン 若鶏もも肉 料理酒 片栗粉 濃口醤油 上白糖 じゃがいも えだまめ 人参 塩 キャベツ しめじ かつおだし汁 塩 うすくち醤油 ハネジューメロン
3時おやつ	●手作りクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉	●野菜ジュースゼリー 野菜ジュース 上白糖 アガー	●さつまいもスティック さつまいも 上白糖	●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖	●麦茶 ●しらすおにぎり 米 しらす干し えだまめ 塩	●きなこパン 食パン きな粉 上白糖	●バナナケーキ 小麦粉 上白糖 バナナ サラダ油 豆乳
	8月26日(金)	8月27日(土)	8月29日(月)	8月30日(火)	8月31日(水)		
朝おやつ	●ハイハイ	●しらす&わかめせんべい	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●小魚せんべい		
給食	●軟飯 ●煮魚 ●ささみとレタスの梅サラダ ●すまし汁 ●オレンジ	●軟飯 ●厚揚げと豚肉の中華炒め ●オクラのおかか和え ●味噌汁 ●バナナ	●軟飯 ●たらひのバター醤油焼き ●ほうれん草の納豆和え ●すまし汁 ●オレンジ	●軟飯 ●ブルコギ炒め ●ツナサラダ ●すまし汁 ●ハネジューメロン	●軟飯 ●鶏肉の照り焼き ●トマトとコーンのサラダ ●味噌汁 ●ヨーグルト		
材料	米 たら かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 レタス 若鶏ささみ もやし 人参 梅干し ごま油 うすくち醤油 いりごま 豆腐 ワカメ うすくち醤油 塩 かつおだし汁 オレンジ	米 厚揚げ 豚ももスライス キャベツ 玉葱 人参 サラダ油 うすくち醤油 上白糖 ごま油 オクラ えのき 濃口醤油 上白糖 かつお糸削り なす うす揚げ かつおだし汁 白みそ バナナ	米 たら 濃口醤油 上白糖 有塩バター ほうれん草 人参 ひきわり納豆 うすくち醤油 おつゆ麩 玉葱 うすくち醤油 塩 かつおだし汁 オレンジ	米 豚ももスライス 春雨 ピーマン 玉葱 人参 サラダ油 料理酒 濃口醤油 上白糖 ごま油 キャベツ きゅうり 穀物酢 うすくち醤油 ごま油 上白糖 おつゆ麩 うすくち醤油 塩 かつおだし汁 ハネジューメロン	米 若鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 片栗粉 トマト スイートコーン ブロッコリー 塩 なす うす揚げ かつおだし汁 白みそ ソファール元気ヨーグルト		
3時おやつ	●にんじんクッキー 無塩バター 上白糖 人参	●マカロニみたらし マカロニ 濃口醤油 片栗粉	●かぼちゃマッシュ かぼちゃ かつおだし汁	●じゃこと青のりのじゃがいも餅 じゃがいも しらす干し 片栗粉 塩	●ジャムサンド 食パン いちごジャム		



☆ 仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。