

| | 1月4日 (水) | 1月5日 (木) | 1月6日 (金) | 1月7日 (土) | 1月10日 (火) | 1月11日 (水) | 1月12日 (木) |
|-----------------------|--|--|--|--|--|--|---|
| や 期 つ お | ●野菜ハイハイ | ●ハイハイ | ●野菜ハイハイ | ●ハイハイ | ●野菜ハイハイ | ●ハイハイ | ●野菜ハイハイ |
| 給 食 | ●7倍粥 ●煮魚 ●人参の煮物 ●すまし汁 | ●7倍粥 ●さわらの煮付け ●白菜の煮物 ●すまし汁 | ●やわらかうどん ●煮魚 ●かぼちゃの煮物 | ●7倍粥 ●豆腐煮 ●ほうれん草の煮物 ●すまし汁 | ●7倍粥 ●煮魚 ●人参の煮物 ●すまし汁 | ●7倍粥 ●豆腐煮 ●玉葱の煮物 ●すまし汁 | ●パン粥 ●さわらの煮付け ●大根の煮物 ●すまし汁 |
| 材 料 | ●7倍粥 米 ●煮魚 たら かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 ●人参の煮物 人参 かつおだし汁 うすくち醤油 ●すまし汁 大根 かつおだし汁 うすくち醤油 | ●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 ●白菜の煮物 白菜 かつおだし汁 うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 かつおだし汁 うすくち醤油 | ●やわらかうどん うどん かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 ●煮魚 たら かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 ●かぼちゃの煮物 かぼちゃ かつおだし汁 うすくち醤油 | ●7倍粥 米 ●豆腐煮 豆腐 かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●ほうれん草の煮物 ほうれん草 かつおだし汁 うすくち醤油 ●すまし汁 玉葱 かつおだし汁 うすくち醤油 | ●7倍粥 米 ●煮魚 たら かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 ●人参の煮物 人参 かつおだし汁 うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麩 かつおだし汁 うすくち醤油 | ●7倍粥 米 ●豆腐煮 豆腐 かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●玉葱の煮物 玉葱 かつおだし汁 うすくち醤油 ●すまし汁 人参 かつおだし汁 うすくち醤油 | ●パン粥 食パン 粉ミルク ●さわらの煮付け さわら かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 ●大根の煮物 大根 かつおだし汁 うすくち醤油 ●すまし汁 じゃがいも かつおだし汁 うすくち醤油 |
| 3 時 お や つ | ●みかん | ●じゃがいもマッシュ じゃがいも かつおだし汁 | ●りんご | ●バナナ | ●みかん | ●さつまいもマッシュ さつまいも かつおだし汁 | ●りんご |
| | 1月13日 (金) | 1月14日 (土) | 1月16日 (月) | 1月17日 (火) | 1月18日 (水) | 1月19日 (木) | 1月20日 (金) |
| や 期 つ お | ●ハイハイ | ●野菜ハイハイ | ●ハイハイ | ●野菜ハイハイ | ●ハイハイ | ●野菜ハイハイ | ●ハイハイ |
| 給 食 | ●7倍粥 ●豆腐煮 ●白菜の煮物 ●すまし汁 | ●7倍粥 ●煮魚 ●玉葱の煮物 ●すまし汁 | ●7倍粥 ●さわらの煮付け ●ほうれん草の煮物 ●すまし汁 | ●やわらかうどん ●豆腐と玉葱のトトロ煮 ●人参の煮物 | ●7倍粥 ●煮魚 ●じゃがいもの煮物 ●すまし汁 | ●7倍粥 ●豆腐煮 ●かぼちゃの煮物 ●すまし汁 | ●7倍粥 ●煮魚 ●大根の煮物 ●すまし汁 |
| 材 料 | ●7倍粥 米 ●豆腐煮 豆腐 かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●白菜の煮物 白菜 かつおだし汁 うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麩 かつおだし汁 うすくち醤油 | ●7倍粥 米 ●煮魚 たら かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 ●玉葱の煮物 玉葱 かつおだし汁 うすくち醤油 ●すまし汁 人参 かつおだし汁 うすくち醤油 | ●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 ●ほうれん草の煮物 ほうれん草 かつおだし汁 うすくち醤油 ●すまし汁 大根 かつおだし汁 うすくち醤油 | ●やわらかうどん うどん かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 ●豆腐と玉葱のトトロ煮 豆腐 ほうれん草 上白糖 うすくち醤油 かつおだし汁 片栗粉 ●人参の煮物 人参 かつおだし汁 うすくち醤油 | ●7倍粥 米 ●煮魚 たら かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 ●じゃがいもの煮物 じゃがいも かつおだし汁 うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麩 かつおだし汁 うすくち醤油 | ●7倍粥 米 ●豆腐煮 豆腐 かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●かぼちゃの煮物 かぼちゃ かつおだし汁 うすくち醤油 ●すまし汁 玉葱 かつおだし汁 うすくち醤油 | ●7倍粥 米 ●煮魚 たら かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 ●大根の煮物 大根 かつおだし汁 うすくち醤油 ●すまし汁 白菜 かつおだし汁 うすくち醤油 |
| 3 時 お や つ | ●バナナ | ●オレンジ | ●りんご | ●さつまいもマッシュ さつまいも かつおだし汁 | ●みかん | ●バナナ | ●りんご |

| | 1月21日(土) | 1月23日(月) | 1月24日(火) | 1月25日(水) | 1月26日(木) | 1月27日(金) | 1月28日(土) |
|-----------------------|--|--|--|--|--|--|---|
| や り つ お | ●野菜ハイハイ | ●ハイハイ | ●野菜ハイハイ | ●ハイハイ | ●野菜ハイハイ | ●ハイハイ | ●野菜ハイハイ |
| 給 食 | ●7倍粥 ●さわらの煮付け ●玉葱の煮物 ●すまし汁 | ●やわらかうどん ●煮魚 ●ほうれん草の煮物 | ●7倍粥 ●豆腐煮 ●人参の煮物 ●すまし汁 | ●7倍粥 ●さわらの煮付け ●じゃがいもの煮物 ●すまし汁 | ●7倍粥 ●豆腐煮 ●白菜の煮物 ●すまし汁 | ●パン粥 ●煮魚 ●人参の煮物 ●すまし汁 | ●7倍粥 ●さわらの煮付け ●じゃがいもの煮物 ●すまし汁 |
| 材 料 | ●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 ●玉葱の煮物 玉葱 かつおだし汁 うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 かつおだし汁 うすくち醤油 | ●やわらかうどん うどん かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 ●煮魚 たら かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 ●ほうれん草の煮物 ほうれん草 かつおだし汁 うすくち醤油 | ●7倍粥 米 ●豆腐煮 豆腐 かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●人参の煮物 人参 かつおだし汁 うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麩 かつおだし汁 うすくち醤油 | ●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 ●じゃがいもの煮物 じゃがいも かつおだし汁 うすくち醤油 ●すまし汁 人参 かつおだし汁 うすくち醤油 | ●7倍粥 米 ●豆腐煮 豆腐 かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●白菜の煮物 白菜 かつおだし汁 うすくち醤油 ●すまし汁 大根 かつおだし汁 うすくち醤油 | ●パン粥 食パン 粉ミルク ●煮魚 たら かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 ●人参の煮物 人参 かつおだし汁 うすくち醤油 ●すまし汁 かぶ かつおだし汁 うすくち醤油 | ●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 ●じゃがいもの煮物 じゃがいも かつおだし汁 うすくち醤油 ●すまし汁 ほうれん草 かつおだし汁 うすくち醤油 |
| 3 時 お や つ | ●オレンジ | ●バナナ | ●りんご(王林) | ●オレンジ | ●りんご | ●みかん | ●かぼちゃマッシュ かぼちゃ かつおだし汁 |
| | 1月30日(月) | 1月31日(火) | | | | | |
| や り つ お | ●ハイハイ | ●野菜ハイハイ | | | | | |
| 給 食 | ●7倍粥 ●豆腐煮 ●人参の煮物 ●すまし汁 | ●7倍粥 ●煮魚 ●大根の煮物 ●すまし汁 | | | | | |
| 材 料 | ●7倍粥 米 ●豆腐煮 豆腐 かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●人参の煮物 人参 かつおだし汁 うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麩 かつおだし汁 うすくち醤油 | ●7倍粥 米 ●煮魚 たら かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 ●大根の煮物 大根 かつおだし汁 うすくち醤油 ●すまし汁 玉葱 かつおだし汁 うすくち醤油 | | | | | |
| 3 時 お や つ | ●オレンジ オレンジ | ●バナナ | | | | | |



☆ 仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。