

	2月1日(水)	2月2日(木)	2月3日(金)	2月4日(土)	2月6日(月)	2月7日(火)	2月8日(水)
やめつお	●しらす&わかめせんべい	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●小魚せんべい	●しらす&わかめせんべい	●野菜ハイハイ	●ハイハイ
給食	●軟飯 ●豚肉の生姜焼き ●大根サラダ ●味噌汁 ●いよかん	●軟飯 ●さわらのごまみそ焼き ●ほうれん草の納豆和え ●すまし汁 ●ヨーグルト	●軟飯 ●鶏肉と野菜のケチャップ煮 ●お豆サラダ ●味噌汁 ●みかん	●軟飯 ●厚揚げと豚肉の中華炒め ●ブロッコリーのごま和え ●和風スープ ●バナナ	●軟飯 ●バター醤油チキン ●春雨サラダ ●和風スープ ●オレンジ	●軟飯 ●豚肉の煮物 ●大根の煮物 ●味噌汁 ●いちご	●軟飯 ●たらごの甘酢あんかけ ●小松菜のごま和え ●味噌汁 ●バナナ
材料	●軟飯 米 ●豚肉の生姜焼き 豚ももスライス 玉葱 おろし生しょうが 濃口醤油 上白糖 料理酒 サラダ油 ●大根サラダ 大根 人参 スイートコーン うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●味噌汁 キャベツ しめじ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●いよかん いよかん	●軟飯 米 ●さわらのごまみそ焼き さわら すりごま 料理酒 上白糖 みりん風調味料 白みそ ●ほうれん草の納豆和え ほうれん草 太もやし 人参 ひきわり納豆 うすくち醤油 ●すまし汁 じゃがいも 玉葱 うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●ヨーグルト ヨーグルト	●軟飯 米 ●鶏肉と野菜のケチャップ煮 鶏もも肉 玉葱 人参 塩 トマトケチャップ だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 ●お豆サラダ 大豆水煮 人参 スイートコーン 芽ひじき 濃口醤油 上白糖 ●味噌汁 白菜 うす揚げ カットワカメ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●みかん みかん	●軟飯 米 ●厚揚げと豚肉の中華炒め 厚揚げ 豚ももスライス キャベツ 玉葱 人参 サラダ油 うすくち醤油 ごま油 ●ブロッコリーのごま和え ブロッコリー すりごま 濃口醤油 上白糖 ●和風スープ カットワカメ えのきだけ うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●バナナ バナナ	●軟飯 米 ●バター醤油チキン 鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 有塩バター ●春雨サラダ 春雨 カットワカメ スイートコーン 人参 ごま油 濃口醤油 上白糖 穀物酢 いりゴマ(白) ●野菜スープ 白菜 玉葱 うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●オレンジ オレンジ	●軟飯 米 ●豚肉の煮物 豚ももスライス おろし生しょうが 玉葱 椎茸 上白糖 うすくち醤油 濃口醤油 だし汁(かつお昆布) 片栗粉 ●大根の煮物 大根 人参 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●味噌汁 豆腐 うす揚げ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●いちご いちご	●軟飯 米 ●たらごの甘酢あんかけ たら 塩 片栗粉 サラダ油 玉葱 人参 だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 穀物酢 上白糖 ●小松菜のごま和え 小松菜 人参 すりごま 濃口醤油 上白糖 ●味噌汁 カットワカメ しめじ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ
3時おやつ	●ふかし芋 さつまいも	●シュガートースト 食パン 無塩バター グラニュー糖	●おにまんじゅう さつまいも 小麦粉 水 上白糖 塩	●豆腐みたらし 豆腐 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水	●さつま芋スティック さつまいも 上白糖	●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖	●ちんすこう 小麦粉 上白糖 サラダ油 塩
	2月9日(木)	2月10日(金)	2月13日(月)	2月14日(火)	2月15日(水)	2月16日(木)	2月17日(金)
やめつお	●小魚せんべい	●しらす&わかめせんべい	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●小魚せんべい	●しらす&わかめせんべい	●野菜ハイハイ
給食	●食パン ●肉じゃが ●ブロッコリーサラダ ●みかん	●軟飯 ●たらごの塩焼き ●白菜のおかか和え ●すまし汁 ●ヨーグルト	●肉うどん ●煮魚 ●いよかん	●軟飯 ●豚肉の野菜炒め ●ポテトサラダ ●味噌汁 ●オレンジ	●軟飯 ●あじの生姜煮 ●ささみと大根のごま和え ●すまし汁 ●バナナ	●軟飯 ●ポトフ ●ブロッコリーサラダ ●みかん	●軟飯 ●さわらの照り焼き ●きんぴら大根 ●味噌汁 ●いちご
材料	●食パン 食パン ●肉じゃが 豚ももスライス じゃがいも 玉葱 人参 だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 上白糖 塩 ●ブロッコリーサラダ ブロッコリー スイートコーン 穀物酢 サラダ油 上白糖 塩 ●みかん みかん	●軟飯 米 ●たらごの塩焼き たら 塩 サラダ油 ●白菜のおかか和え 白菜 人参 濃口醤油 上白糖 かつお糸削り ●すまし汁 豆腐 えのきだけ うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●ヨーグルト ヨーグルト	●肉うどん うどん 豚ももスライス しめじ 人参 上白糖 濃口醤油 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 塩 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●いよかん いよかん	●軟飯 米 ●豚肉の野菜炒め 豚ももスライス 太もやし キャベツ 人参 おろし生しょうが サラダ油 濃口醤油 上白糖 ●ポテトサラダ じゃがいも ブロッコリー 人参 塩 ●味噌汁 豆腐 うす揚げ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●オレンジ オレンジ	●軟飯 米 ●あじの生姜煮 あじ 濃口醤油 上白糖 料理酒 おろし生しょうが ●ささみと大根のごま和え 鶏ささ身肉 大根 人参 ねりごま(白) すりごま うすくち醤油 ●すまし汁 小松菜 えのきだけ うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●バナナ バナナ	●軟飯 米 ●ポトフ 豚ミンチ 大豆水煮 玉葱 人参 だし汁(かつお昆布) 上白糖 濃口醤油 塩 ●ブロッコリーサラダ ブロッコリー スイートコーン 穀物酢 サラダ油 上白糖 塩 ●みかん みかん	●軟飯 米 ●さわらの照り焼き さわら 濃口醤油 上白糖 料理酒 片栗粉 ●きんぴら大根 大根 人参 サラダ油 だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 上白糖 みりん風調味料 料理酒 ●味噌汁 しめじ カットワカメ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●いちご いちご
3時おやつ	●麦茶 ●ゆかりおにぎり(軟飯) 米 ゆかり いりゴマ(白)	●プレーンクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉	●麦茶 ●五平もち 米 赤みそ すりごま 上白糖 みりん風調味料 濃口醤油	●お麩のラスク おつゆ麩 無塩バター 上白糖	●ジャムサンド 食パン いちごジャム	●プレーンクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉	●じゃがいも団子 じゃがいも 片栗粉 濃口醤油 上白糖

	2月18日(土)	2月20日(月)	2月21日(火)	2月22日(水)	2月24日(金)	2月25日(土)	2月27日(月)
や 朝 つ お	●ハイハイ	●小魚せんべい	●しらす&わかめせんべい	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●小魚せんべい	●しらす&わかめせんべい
給 食	●軟飯 ●マーメイドチキン ●小松菜の海苔和え ●すまし汁 ●ヨーグルト	●軟飯 ●さわらのムニエル ●マカロニサラダ ●味噌汁 ●オレンジ	●軟飯 ●豚肉のみそ炒め ●五目ひじき ●すまし汁 ●あまおう	●軟飯 ●おでん ●味噌汁 ●みかん	●食パン ●鶏肉のパン粉焼き ●ブロッコリーサラダ ●和風スープ ●いよかん	●軟飯 ●たらの磯辺焼き ●春雨の酢の物 ●すまし汁 ●バナナ	●ナポリタン ●フレンチサラダ ●野菜スープ ●オレンジ
材 料	●軟飯 米 ●マーメイドチキン 鶏もも肉 濃口醤油 オレンジママーレード 料理酒 ●小松菜の海苔和え 小松菜 えのきだけ ごま油 うすくち醤油 上白糖 きざみのり ●すまし汁 豆腐 白菜 うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●ヨーグルト ヨーグルト	●軟飯 米 ●さわらのムニエル さわら 塩 小麦粉 有塩バター ●マカロニサラダ マカロニ ブロッコリー 人参 塩 ●味噌汁 大根 うす揚げ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●オレンジ オレンジ	●軟飯 米 ●豚肉のみそ炒め 豚ももスライス 玉葱 ピーマン 白みそ みりん風調味料 上白糖 濃口醤油 料理酒 サラダ油 ●五目ひじき 大豆水煮 芽ひじき 人参 うす揚げ 上白糖 濃口醤油 料理酒 みりん風調味料 だし汁(かつお昆布) ●すまし汁 えのきだけ 白菜 うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●あまおう いちご(あまおう)	●軟飯 米 ●おでん 大根 人参 厚揚げ 鶏もも肉 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 料理酒 ●味噌汁 カットワカメ 玉葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●みかん みかん	●食パン 食パン ●鶏肉のパン粉焼き 鶏むね肉 塩 小麦粉 水 パン粉 サラダ油 ●ブロッコリーサラダ ブロッコリー 人参 塩 ●和風スープ じゃがいも 塩 うすくち醤油 だし汁(かつお昆布) ●いよかん いよかん	●軟飯 米 ●たらの磯辺焼き たら うすくち醤油 みりん風調味料 料理酒 青さのり ●春雨の酢の物 春雨 人参 スイートコーン 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 えのきだけ うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●バナナ バナナ	●ナポリタン スパゲティ 玉葱 ピーマン 人参 マッシュルーム サラダ油 トマトケチャップ 塩 ●フレンチサラダ キャベツ 人参 穀物酢 サラダ油 上白糖 塩 ●野菜スープ ほうれん草 玉葱 うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●オレンジ オレンジ
3 時 お や つ	●さつま芋スティック さつまいも 上白糖	●豆腐きなこ 豆腐 きな粉 上白糖	●豆腐みたらし 豆腐 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水	●にんじんクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉 人参	●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖	●さつま芋スティック さつまいも 上白糖	●麦茶 ●ゆかりおにぎり(軟飯) 米 ゆかり いりゴマ(白)
2月28日(火)							
や 朝 つ お	●野菜ハイハイ						
給 食	●軟飯 ●さわらの味噌焼き ●白菜の和え物 ●すまし汁 ●ヨーグルト						
材 料	●軟飯 米 ●さわらの味噌焼き さわら 料理酒 白みそ ●白菜の和え物 白菜 人参 しめじ 濃口醤油 上白糖 ●すまし汁 豆腐 カットワカメ うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●ヨーグルト ヨーグルト						
3 時 お や つ	●お麩のスナック おつゆ麩 青さのり 塩 サラダ油						



2023.1.25 2階ベランダにて撮影

☆ 仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。