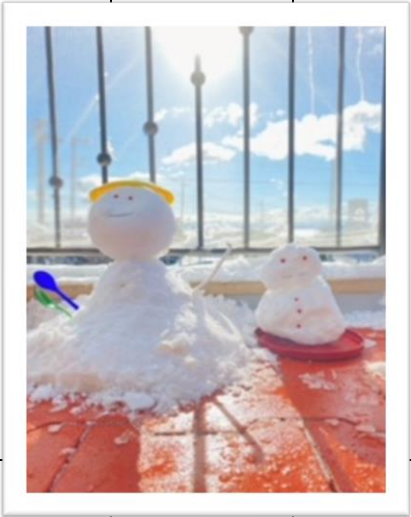


	2月1日(水)	2月2日(木)	2月3日(金)	2月4日(土)	2月6日(月)	2月7日(火)	2月8日(水)
や り お お	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ
給 食	●ご飯 ●ポーピカタ ●レンコンサラダ ●味噌汁 ●いよかん	●ご飯 ●さわらのごまみそ焼き ●ほうれん草の納豆和え ●すまし汁 ●ヨーグルト	●鬼ライス ●お豆サラダ ●味噌汁 ●みかん	●ご飯 ●厚揚げと豚肉の中華炒め ●ブロッコリーのごま和え ●中華スープ ●バナナ	●ご飯 ●ガリバタ醤油チキン ●鶏もも肉 ●春雨サラダ ●野菜スープ ●オレンジ	●豚丼 ●ごぼうサラダ ●味噌汁 ●いちご	●ご飯 ●たらの甘酢あんかけ ●小松菜のごま和え ●味噌汁 ●バナナ
材 料	●ご飯 米 ●ポーピカタ 豚ももスライス 小麦粉 鶏卵 サラダ油 トマトケチャップ ●レンコンサラダ レンコン 人参 スイートコーン うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●味噌汁 キャベツ しめじ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●いよかん いよかん	●ご飯 米 ●さわらのごまみそ焼き さわら すりごま 料理酒 上白糖 みりん風調味料 白みそ ●ほうれん草の納豆和え ほうれん草 太もやし 人参 ひきわり納豆 うすくち醤油 ●すまし汁 じゃがいも 玉葱 青葱 うすくち醤油 だし汁(かつお昆布) ●ヨーグルト ヨーグルト	●鬼ライス 米 鶏もも肉 玉葱 人参 チキンコンソメ 塩 トマトケチャップ 鶏卵 人参 焼のり ●お豆サラダ 大豆水煮 人参 スイートコーン 芽ひじき マヨドレ ●味噌汁 白菜 うす揚げ カットワカメ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●みかん みかん	●ご飯 米 ●厚揚げと豚肉の中華炒め 厚揚げ 豚ももスライス キャベツ 玉葱 人参 サラダ油 鶏がらスープ うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●ブロッコリーのごま和え ブロッコリー すりごま 濃口醤油 上白糖 ●中華スープ カットワカメ えのきだけ 鶏がらスープ うすくち醤油 塩 水 ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●ガリバタ醤油チキン 鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 おろし生にんにく 有塩バター ●春雨サラダ 春雨 カットワカメ スイートコーン 人参 ごま油 濃口醤油 上白糖 穀物酢 いりゴマ(白) ●野菜スープ 白菜 玉葱 青葱 うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●オレンジ オレンジ	●豚丼 米 豚ももスライス おろししょうが 玉葱 椎茸 糸こんにゃく 上白糖 うすくち醤油 濃口醤油 だし汁(かつお昆布) 片栗粉 根みつば ●ごぼうサラダ ごぼう 人参 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 マヨドレ ●味噌汁 豆腐 うす揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●いちご いちご	●ご飯 米 ●たらの甘酢あんかけ たら 塩 片栗粉 サラダ油 玉葱 人参 だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 穀物酢 上白糖 ●小松菜のごま和え 小松菜 人参 すりごま 濃口醤油 上白糖 ●味噌汁 カットワカメ しめじ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ
3 時 お や つ	●牛乳 ●ふかし芋 さつまいも	●牛乳 ●シュガーtoast 食パン 無塩バター グラニュー糖	●牛乳 ●おにまんじゅう さつまいも 小麦粉 水 上白糖 塩	●牛乳 ●焼きドーナツ(豆乳)	●牛乳 ●もちりチーズ 白玉粉 粉チーズ 豆乳 小麦粉 ベーキングパウダー サラダ油	●牛乳 ●れんこんチップス レンコン サラダ油 塩	●牛乳 ●黒糖ちんすこう 小麦粉 黒砂糖 サラダ油 塩
	2月9日(木)	2月10日(金)	2月13日(月)	2月14日(火)	2月15日(水)	2月16日(木)	2月17日(金)
や り お お	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ
給 食	●ロールパン ●ビーフシチュー ●ブロッコリーサラダ ●みかん ●牛乳	●ご飯 ●鮭のチーズ焼き ●白菜のおかか和え ●すまし汁 ●ヨーグルト	●肉うどん ●ちくわの磯辺揚げ ●いよかん	●ご飯 ●豚肉の野菜炒め ●ポテトサラダ ●味噌汁 ●オレンジ	●ご飯 ●あじの生姜煮 ●ささみと大根のごま和え ●すまし汁 ●バナナ	●ひき肉と豆のカレー ●チーズサラダ ●みかん	●ご飯 ●さわらの照り焼き ●さんびられんこん ●味噌汁 ●いちご
材 料	●ロールパン ロールパン(卵なし) ●ビーフシチュー 牛ももスライス じゃがいも 玉葱 人参 有塩バター 小麦粉 水 トマトケチャップ 塩 チキンコンソメ ●ブロッコリーサラダ ブロッコリー スイートコーン 穀物酢 サラダ油 上白糖 塩 ●みかん みかん ●牛乳 牛乳	●ご飯 米 ●鮭のチーズ焼き さけ 塩 シュレッドチーズ マヨドレ サラダ油 ●白菜のおかか和え 白菜 人参 濃口醤油 上白糖 かつお糸削り ●すまし汁 豆腐 えのきだけ 根みつば うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●ヨーグルト ヨーグルト	●肉うどん うどん 豚ももスライス しめじ 人参 青葱 上白糖 濃口醤油 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 塩 ●ちくわの磯辺揚げ 焼きちくわ 小麦粉 水 青さのり サラダ油 ●いよかん いよかん	●ご飯 米 ●豚肉の野菜炒め 豚ももスライス 太もやし キャベツ 人参 おろししょうが サラダ油 濃口醤油 上白糖 ●ポテトサラダ じゃがいも ブロッコリー 人参 マヨドレ ●味噌汁 豆腐 うす揚げ ごぼう 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●あじの生姜煮 あじ 濃口醤油 上白糖 料理酒 おろししょうが ●ささみと大根のごま和え 鶏ささ身肉 大根 人参 ねりごま(白) すりごま うすくち醤油 ●すまし汁 小松菜 えのきだけ うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●バナナ バナナ	●ひき肉と豆のカレー 豚ミンチ 大豆水煮 玉葱 人参 無塩バター 小麦粉 カレーパウダー トマトケチャップ ウスターソース チキンコンソメ 濃口醤油 塩 ●チーズサラダ ブロッコリー スイートコーン 穀物酢 サラダ油 上白糖 塩 ●みかん みかん	●ご飯 米 ●さわらの照り焼き さわら 濃口醤油 上白糖 料理酒 片栗粉 ●さんびられんこん レンコン 人参 サラダ油 だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 上白糖 みりん風調味料 料理酒 ●味噌汁 しめじ カットワカメ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●いちご いちご
3 時 お や つ	●麦茶 ●ゆかりおにぎり 米 ゆかり いりゴマ(白)	●牛乳 ●ざくざくクッキー コーンフレーク(シスコーン) 無塩バター 上白糖 小麦粉 レーズン	●麦茶 ●五平もち 米 もち米 赤みそ すりごま 上白糖 みりん風調味料 濃口醤油	●牛乳 ●お麩のココアラスク おつゆ麩 無塩バター 上白糖 ココア	●牛乳 ●みかんサンド 食パン ミカン缶 生クリーム 上白糖	●牛乳 ●プレーンクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉	●牛乳 ●じゃがいも団子 じゃがいも 片栗粉 シュレッドチーズ 濃口醤油 上白糖

	2月18日(土)	2月20日(月)	2月21日(火)	2月22日(水)	2月24日(金)	2月25日(土)	2月27日(月)
や り お お	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい
給 食	●ご飯 ●マーメイドチキン ●小松菜の海苔和え ●すまし汁 ●ヨーグルト	●ご飯 ●鮭のムニエル ●マカロニサラダ ●味噌汁 ●オレンジ	●ご飯 ●豚肉のみそ炒め ●五目ひじき ●すまし汁 ●あまおう	●ご飯 ●おでん ●味噌汁 ●みかん	●黒糖ロール ●鶏むね肉 ●チキンカツ ●ツナマヨサラダ ●コンソメスープ ●いよかん ●牛乳	●ご飯 ●たららの磯辺焼き ●春雨の酢の物 ●すまし汁 ●バナナ	●チホリタン ●フレンチサラダ ●野菜スープ ●オレンジ
材 料	●ご飯 米 ●マーメイドチキン 鶏もも肉 濃口醤油 オレンジママレード 料理酒 ●小松菜の海苔和え 小松菜 えのきだけ ごま油 うすくち醤油 上白糖 きざみのり ●すまし汁 豆腐 白菜 うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●ヨーグルト ヨーグルト	●ご飯 米 ●鮭のムニエル さけ 塩 小麦粉 有塩バター ●マカロニサラダ マカロニ フロッキー 人参 マヨドレ 塩 ●味噌汁 大根 うす揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●豚肉のみそ炒め 豚ももスライス 玉葱 ピーマン 白みそ みりん風調味料 上白糖 濃口醤油 料理酒 おろし生にんにく サラダ油 ●五目ひじき 大豆水煮 芽ひじき 人参 うす揚げ 上白糖 濃口醤油 料理酒 みりん風調味料 だし汁(かつお昆布) ●すまし汁 えのきだけ 白菜 青葱 うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●あまおう いちご(あまおう)	●ご飯 米 ●おでん 大根 人参 焼きちくわ 厚揚げ うすら卵水煮缶 鶏もも肉 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 料理酒 ●味噌汁 カットワカメ 玉葱 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●みかん みかん	●黒糖ロール 黒糖ロール(卵なし) ●チキンカツ 鶏むね肉 塩 小麦粉 水 パン粉 サラダ油 ●ツナマヨサラダ フロッキー 人参 ツナフレーク マヨドレ ●コンソメスープ じゃがいも しめじ チキンコンソメ 塩 うすくち醤油 水 ●いよかん いよかん ●牛乳 牛乳	●ご飯 米 ●たららの磯辺焼き たら うすくち醤油 みりん風調味料 料理酒 青さのり ●春雨の酢の物 春雨 人参 スイートコーン 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 えのきだけ うすくち醤油 だし汁(かつお昆布) ●バナナ バナナ	●チホリタン スパゲティ 玉葱 ピーマン 人参 マッシュルーム ツナフレーク サラダ油 チキンコンソメ トマトケチャップ 塩 ●フレンチサラダ キャベツ 人参 穀物酢 サラダ油 上白糖 塩 ●野菜スープ ほうれん草 玉葱 うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●オレンジ オレンジ
3 時 お やつ	●牛乳 ●黒糖饅頭	●牛乳 ●小豆ときこのスコーン 小麦粉 ベーキングパウダー 無塩バター きな粉 ゆであずき 塩	●牛乳 ●ココア蒸しぼん 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 ココア サラダ油 豆乳	●牛乳 ●にんじんクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉 人参	●ガルビス ●りんごの米粉ケーキ りんご 上白糖 豆乳 米粉 ベーキングパウダー サラダ油	●牛乳 ●ベアクリームワッフル	●麦茶 ●昆布おにぎり 米 塩こんぶ いりごま(白)
	2月28日(火)						
や り お お	●牛乳 ●野菜ハイハイ						
給 食	●ご飯 ●さわらの味噌マヨ焼き ●白菜の和え物 ●すまし汁 ●ヨーグルト						
材 料	●ご飯 米 ●さわらの味噌マヨ焼き さわら 料理酒 マヨドレ 白みそ ●白菜の和え物 白菜 人参 しめじ 濃口醤油 上白糖 ●すまし汁 豆腐 カットワカメ 青葱 うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●ヨーグルト ヨーグルト						
3 時 お やつ	●牛乳 ●お麩の-snack おつゆ麩 青さのり 塩 サラダ油						



2023.1.25 2階ベランダにて撮影

☆ 仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。