

| | 3月1日 (水) | 3月2日 (木) | 3月3日 (金) | 3月4日 (土) | 3月6日 (月) | 3月7日 (火) | 3月8日 (水) |
|-----------------------|--|---|--|---|---|---|---|
| や 期 つ お | ●牛乳 ●ハイハイ | ●牛乳 ●小魚せんべい | ●牛乳 ●しらす&わかめせんべい | ●牛乳 ●野菜ハイハイ | ●牛乳 ●ハイハイ | ●牛乳 ●小魚せんべい | ●牛乳 ●しらす&わかめせんべい |
| 給 食 | ●ご飯 ●鶏肉の照り焼き ●きんぴられんこん ●味噌汁 ●バナナ | ●ご飯 ●ブルコギ炒め ●ほうれん草の海苔和え ●わかめスープ ●はっさく | ●ちらし寿司 ●五目ひじき ●すまし汁 ●オレンジ | ●ご飯 ●あじのみりん焼き ●じゃがいものソテー ●味噌汁 ●りんごゼリー | ●カレーうどん ●煮魚 ●バナナ | ●ご飯 ●さわらの幽庵焼き ●ジャーマンポテト ●味噌汁 ●甘夏 | ●ご飯 ●鶏肉の南部焼き ●フレンチサラダ ●野菜スープ ●いちご |
| 材 料 | ●ご飯 米 ●鶏肉の照り焼き 鶏もも肉 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 サラダ油 ●きんぴられんこん レンコン 人参 サラダ油 だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 みりん風調味料 ●味噌汁 しめじ うす揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ | ●ご飯 米 ●ブルコギ炒め 豚ももスライス 春雨 玉葱 人参 サラダ油 おろし生にんにく 料理酒 濃口醤油 ごま油 ●ほうれん草の海苔和え ほうれん草 えのきだけ ごま油 うすくち醤油 きざみのり ●わかめスープ カットワカメ 玉葱 青葱 鶏がらスープ うすくち醤油 塩 水 ●はっさく はっさく | ●ちらし寿司 米 だし昆布 穀物酢 上白糖 塩 高野豆腐 椎茸 上白糖 うすくち醤油 だし汁(かつお昆布) きざみのり スイートコーン 人参 ●五目ひじき 大豆水煮 芽ひじき 人参 うす揚げ 上白糖 濃口醤油 料理酒 みりん風調味料 だし汁(かつお昆布) ●すまし汁 豆腐 小花麩 うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●オレンジ オレンジ | ●ご飯 米 ●あじのみりん焼き あじ 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 ●じゃがいものソテー じゃがいも 玉葱 人参 有塩バター 塩 うすくち醤油 ●味噌汁 小かぶ うす揚げ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●りんごゼリー りんごゼリー | ●カレーうどん うどん 豚ももスライス うす揚げ 玉葱 人参 だし汁(かつお昆布) カレーパウダー うすくち醤油 みりん風調味料 片栗粉 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●バナナ バナナ | ●ご飯 米 ●さわらの幽庵焼き さわら みりん風調味料 うすくち醤油 料理酒 刻みゆず ●ジャーマンポテト じゃがいも 玉葱 人参 有塩バター 塩 うすくち醤油 ●味噌汁 しめじ うす揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●甘夏 甘夏 | ●ご飯 米 ●鶏肉の南部焼き 鶏もも肉 上白糖 濃口醤油 サラダ油 いりごま(黒) ●フレンチサラダ ブロッコリー 人参 スイートコーン 穀物酢 サラダ油 上白糖 塩 ●野菜スープ ほうれん草 太もやし うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●いちご いちご |
| 3 時 お や つ | ●牛乳 ●チーズクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉 粉チーズ | ●牛乳 ●シュガートースト 食パン 上白糖 無塩バター | ●牛乳 ●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖 | ●牛乳 ●豆腐みたらし 豆腐 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水 | ●麦茶 ●五平もち 米 赤みそ すりごま 上白糖 みりん風調味料 濃口醤油 | ●牛乳 ●お麩きなこ おつゆ麩 無塩バター 上白糖 きな粉 | ●牛乳 ●さつまいもスティック さつまいも 上白糖 |
| | 3月9日 (木) | 3月10日 (金) | 3月11日 (土) | 3月13日 (月) | 3月14日 (火) | 3月15日 (水) | 3月16日 (木) |
| や 期 つ お | ●牛乳 ●野菜ハイハイ | ●牛乳 ●ハイハイ | ●牛乳 ●小魚せんべい | ●牛乳 ●しらす&わかめせんべい | ●牛乳 ●野菜ハイハイ | ●牛乳 ●ハイハイ | ●牛乳 ●小魚せんべい |
| 給 食 | ●イエローロール ●鮭のパン粉焼き ●マヨサラダ ●コンソメスープ ●いよかん ●牛乳 | ●ご飯 ●松風焼き ●白菜の和え物 ●すまし汁 ●オレンジ | ●ご飯 ●豚肉の生姜焼き ●ビーフンサラダ ●味噌汁 ●ヨーグルト | ●ご飯 ●八宝菜 ●春雨の酢の物 ●バナナ | ●ご飯 ●あじの竜田焼き ●切干大根のサラダ ●味噌汁 ●はっさく | ●ご飯 ●鶏肉の照り焼き ●ほうれん草のおかか和え ●すまし汁 ●ヨーグルト | ●カレーライス ●チーズサラダ ●オレンジ |
| 材 料 | ●イエローロール イエローロール(卵なし) ●鮭のパン粉焼き さけ 塩 パン粉 粉チーズ サラダ油 ●マヨサラダ レンコン チンゲン菜 人参 スイートコーン マヨドレ 塩 ●コンソメスープ 玉葱 エリンギ チキンコンソメ 塩 うすくち醤油 水 ●いよかん いよかん ●牛乳 牛乳 | ●ご飯 米 ●松風焼き 鶏ミンチ 豆腐 玉葱 おろし生しょうが 片栗粉 白みそ 料理酒 みりん風調味料 いりごま(白) ●白菜の和え物 白菜 人参 濃口醤油 みりん風調味料 ●すまし汁 玉葱 おつゆ麩 カットワカメ 青葱 うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●オレンジ オレンジ | ●ご飯 米 ●豚肉の生姜焼き 豚ももスライス 玉葱 おろし生しょうが サラダ油 上白糖 濃口醤油 ●ビーフンサラダ ビーフン キャベツ 人参 ツナフレーク ごま油 濃口醤油 上白糖 穀物酢 ●味噌汁 小松菜 えのきだけ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト | ●ご飯 米 ●八宝菜 豚ももスライス 白菜 玉葱 人参 むきえび 椎茸 サラダ油 塩 鶏がらスープ うすくち醤油 料理酒 ●春雨の酢の物 春雨 人参 スイートコーン 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 ●バナナ バナナ | ●ご飯 米 ●あじの竜田焼き あじ うすくち醤油 みりん風調味料 料理酒 おろし生しょうが 片栗粉 サラダ油 ●切干大根のサラダ 切干大根 人参 ツナフレーク うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●味噌汁 じゃがいも 玉葱 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●はっさく はっさく | ●ご飯 米 ●鶏肉の照り焼き 鶏もも肉 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 サラダ油 ●ほうれん草のおかか和え ほうれん草 人参 濃口醤油 上白糖 かつお糸割り ●すまし汁 おつゆ麩 カットワカメ うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●ヨーグルト ヨーグルト | ●カレーライス 米 豚ももスライス じゃがいも 玉葱 人参 有塩バター 小麦粉 カレーパウダー トマケチャップ ウスターソース チキンコンソメ 濃口醤油 塩 ●チーズサラダ ブロッコリー スイートコーン ダイスチーズ 穀物酢 サラダ油 上白糖 塩 ●オレンジ オレンジ |
| 3 時 お や つ | ●麦茶 ●さつまいもスティック さつまいも 上白糖 | ●牛乳 ●ココアサブレ 小麦粉 上白糖 無塩バター ココア | ●牛乳 ●マカロニみたらし マカロニ 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水 | ●牛乳 ●さつまいもスティック さつまいも 上白糖 | ●牛乳 ●きなこクリームサンド 食パン 生クリーム きな粉 上白糖 | ●牛乳 ●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖 | ●牛乳 ●ジャムクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉 いちごジャム |

| | 3月17日(金) | 3月18日(土) | 3月20日(月) | 3月22日(水) | 3月23日(木) | 3月24日(金) | 3月25日(土) |
|-----------------------|--|---|---|--|--|--|---|
| や 期 つ お | ●牛乳 ●しらす&わかめせんべい | ●牛乳 ●野菜ハイハイン | ●牛乳 ●ハイハイン | ●牛乳 ●小魚せんべい | ●牛乳 ●しらす&わかめせんべい | ●牛乳 ●野菜ハイハイン | ●牛乳 ●ハイハイン |
| 給 食 | ●丸ロール ●エビのパン粉焼き ●ポテトサラダ ●野菜スープ ●いちご ●牛乳 | ●ご飯 ●たらのムニエル ●ゆかり和え ●味噌汁 ●バナナ | ●ご飯 ●あじのごまみそ焼き ●チンゲン菜の納豆和え ●すまし汁 ●甘夏 | ●ご飯 ●豆腐チャンプル ●ひじきサラダ ●味噌汁 ●ヨーグルト | ●肉うどん ●煮魚 ●バナナ | ●チキンライス ●ツナサラダ ●野菜スープ ●いよかん | ●ご飯 ●鶏肉の漬け焼き ●ほうれん草のごま和え ●すまし汁 ●オレンジ |
| 材 料 | ●丸ロール 丸ロール(卵なし) ●エビのパン粉焼き 尾付きむきえび 塩 小麦粉 水 パン粉 サラダ油 ●ポテトサラダ じゃがいも ブロッコリー 人参 マヨドレ 塩 ●野菜スープ キャベツ 玉葱 うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●いちご いちご ●牛乳 牛乳 | ●ご飯 米 ●たらのムニエル たら 塩 小麦粉 有塩バター ●ゆかり和え カリフラワー 人参 ゆかり うすくち醤油 上白糖 ●味噌汁 豆腐 しめじ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ | ●ご飯 米 ●あじのごまみそ焼き あじ すりごま 料理酒 上白糖 みりん風調味料 白みそ ●チンゲン菜の納豆和え チンゲン菜 太もやし 人参 ひきわり納豆 うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麩 玉葱 うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●甘夏 甘夏 | ●ご飯 米 ●豆腐チャンプル 豚ももスライス 豆腐 ほうれん草 玉葱 太もやし 人参 かつお糸削り サラダ油 うすくち醤油 上白糖 料理酒 ●ひじきサラダ 芽ひじき 上白糖 濃口醤油 人参 大豆水煮 マヨドレ ●味噌汁 キャベツ うす揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト | ●肉うどん うどん 豚ももスライス キャベツ 玉葱 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 塩 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●バナナ バナナ | ●チキンライス 米 鶏もも肉 玉葱 人参 チキンコンソメ 塩 トマトケチャップ ●ツナサラダ キャベツ 人参 ツナフレーク 穀物酢 うすくち醤油 ごま油 上白糖 ●野菜スープ じゃがいも 玉葱 うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●いよかん いよかん | ●ご飯 米 ●鶏肉の漬け焼き 鶏もも肉 おろししょうが 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 サラダ油 ●ほうれん草のごま和え ほうれん草 人参 すりごま 濃口醤油 みりん風調味料 ●すまし汁 カットワカメ 玉葱 うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●オレンジ オレンジ |
| 3 時 お や つ | ●オレンジジュース ●豆腐きなこ きな粉 上白糖 | ●牛乳 ●さつまいもスティック さつまいも 上白糖 | ●牛乳 ●にんじんクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉 人参 | ●牛乳 ●お麩のラスク おつゆ麩 無塩バター 上白糖 | ●麦茶 ●おなかチーズおにぎり 米 ダイスチーズ かつお糸削り 濃口醤油 | ●麦茶 ●毎ミルクプリン 牛乳 上白糖 生クリーム ゼラチン 水 いちご トッピングソース(ストロベリー) | ●牛乳 ●豆腐みたらし 豆腐 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水 |
| | 3月27日(月) | 3月28日(火) | 3月29日(水) | 3月30日(木) | 3月31日(金) | | |
| や 期 つ お | ●牛乳 ●小魚せんべい | ●牛乳 ●しらす&わかめせんべい | ●牛乳 ●野菜ハイハイン | ●牛乳 ●ハイハイン | ●牛乳 ●小魚せんべい | | |
| 給 食 | ●ご飯 ●ハンバーグ ●マカロニサラダ ●野菜スープ ●いちご | ●豚丼 ●さつぱり和え ●味噌汁 ●清見オレンジ | ●ご飯 ●たらの照り焼き ●小松菜のごま和え ●味噌汁 ●はっさく | ●ご飯 ●豚肉のみそ炒め ●春雨サラダ ●すまし汁 ●バナナ | ●ご飯 ●さわらのチーズ焼き ●切干大根の煮物 ●味噌汁 ●ヨーグルト | | |
| 材 料 | ●ご飯 米 ●ハンバーグ 豚ミンチ 鶏ミンチ 玉葱 塩 豆乳 パン粉 トマトケチャップ ●マカロニサラダ マカロニ ブロッコリー 人参 マヨドレ 塩 ●野菜スープ キャベツ 人参 うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●いちご いちご | ●豚丼 米 豚ももスライス おろししょうが 玉葱 椎茸 糸こんにゃく 上白糖 うすくち醤油 濃口醤油 だし汁(かつお昆布) 片栗粉 ●さつぱり和え 白菜 人参 うすくち醤油 上白糖 穀物酢 だし汁(かつお昆布) ●味噌汁 豆腐 うす揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●清見オレンジ 清見オレンジ | ●ご飯 米 ●たらの照り焼き たら 濃口醤油 上白糖 料理酒 片栗粉 ●小松菜のごま和え 小松菜 人参 すりごま 濃口醤油 上白糖 ●味噌汁 カットワカメ 太もやし 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●はっさく はっさく | ●ご飯 米 ●豚肉のみそ炒め 豚ももスライス 玉葱 ピーマン 白みそ みりん風調味料 上白糖 濃口醤油 料理酒 おろし生にんにく サラダ油 ●春雨サラダ 春雨 カットワカメ スイートコーン 人参 ごま油 濃口醤油 上白糖 穀物酢 いりごま(白) ●すまし汁 おつゆ麩 えのきだけ うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●バナナ バナナ | ●ご飯 米 ●さわらのチーズ焼き さわら 塩 シュレットチーズ マヨドレ サラダ油 ●切干大根の煮物 切干大根 人参 うす揚げ サラダ油 上白糖 うすくち醤油 だし汁(かつお昆布) ●味噌汁 じゃがいも うす揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト | | |
| 3 時 お や つ | ●牛乳 ●ちんすこう 小麦粉 上白糖 サラダ油 塩 | ●牛乳 ●じゃがいも団子 じゃがいも 片栗粉 シュレットチーズ 濃口醤油 上白糖 | ●牛乳 ●さつまいもスティック さつまいも 上白糖 | ●牛乳 ●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖 | ●牛乳 ●豆腐みたらし 豆腐 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水 | | |



☆ 仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。