

	10月1日(土)	10月3日(月)	10月4日(火)	10月5日(水)	10月6日(木)	10月7日(金)	10月8日(土)
朝おやつ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ
給食	●七倍粥 ●豆腐煮 ●人参の煮物 ●すまし汁	●七倍粥 ●カレーの煮付け ●ほうれん草の煮物 ●すまし汁	●七倍粥 ●豆腐煮 ●さつまいもの煮物 ●すまし汁	●やわらかうどん ●煮魚 ●人参の煮物	●七倍粥 ●豆腐煮 ●玉葱の煮物 ●すまし汁	●七倍粥 ●カレーの煮付け ●ほうれん草の煮物 ●すまし汁	●七倍粥 ●煮魚 ●玉葱の煮物 ●すまし汁
材料	米 豆腐 かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 人参 かつおだし汁 うすくち醤油 玉葱 かつおだし汁 うすくち醤油	米 カレー かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 ほうれん草 かつおだし汁 うすくち醤油 おつゆ麩 かつおだし汁 うすくち醤油	米 豆腐 かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 さつまいも かつおだし汁 うすくち醤油 玉葱 かつおだし汁 うすくち醤油	うどん かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 たら かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 人参 かつおだし汁 上白糖	米 豆腐 かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 玉葱 かつおだし汁 うすくち醤油 人参 かつおだし汁 うすくち醤油	米 カレー かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 ほうれん草 かつおだし汁 うすくち醤油 豆腐 かつおだし汁 うすくち醤油	米 たら かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 玉葱 かつおだし汁 うすくち醤油 おつゆ麩 かつおだし汁 うすくち醤油
3時おやつ	●バナナ	●梨	●オレンジ	●バナナ	●りんご	●かぼちゃマッシュ かぼちゃ かつおだし汁	●オレンジ
	10月11日(火)	10月12日(水)	10月13日(木)	10月14日(金)	10月15日(土)	10月17日(月)	10月18日(火)
朝おやつ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ
給食	●七倍粥 ●煮魚 ●さつまいもの煮物 ●すまし汁	●パン粥 ●豆腐煮 ●かぼちゃの煮物 ●すまし汁	●七倍粥 ●カレーの煮付け ●大根の煮物 ●すまし汁	●七倍粥 ●豆腐煮 ●人参の煮物 ●すまし汁	●七倍粥 ●煮魚 ●ほうれん草の煮物 ●すまし汁	●七倍粥 ●豆腐煮 ●人参の煮物 ●すまし汁	●七倍粥 ●カレーの煮付け ●じゃがいもの煮物 ●すまし汁
材料	米 たら かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 さつまいも かつおだし汁 うすくち醤油 豆腐 かつおだし汁 うすくち醤油	食パン 粉ミルク 豆腐 かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 かぼちゃ かつおだし汁 うすくち醤油 ほうれん草 かつおだし汁 うすくち醤油	米 カレー かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 大根 かつおだし汁 うすくち醤油 おつゆ麩 かつおだし汁 うすくち醤油	米 豆腐 かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 人参 かつおだし汁 うすくち醤油 玉葱 かつおだし汁 うすくち醤油	米 たら かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 ほうれん草 かつおだし汁 うすくち醤油 豆腐 かつおだし汁 うすくち醤油	米 豆腐 かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 人参 かつおだし汁 うすくち醤油 玉葱 かつおだし汁 うすくち醤油	米 カレー かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 じゃがいも かつおだし汁 うすくち醤油 おつゆ麩 かつおだし汁 うすくち醤油
3時おやつ	●梨	●オレンジ	●じゃがいもマッシュ じゃがいも かつおだし汁	●りんご	●バナナ	●梨	●オレンジ

	10月19日(水)	10月20日(木)	10月21日(金)	10月22日(土)	10月24日(月)	10月25日(火)	10月26日(水)
朝おやつ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ
給食	●やわらかうどん ●煮魚 ●人参の煮物	●七倍粥 ●豆腐煮 ●ほうれん草の煮物 ●すまし汁	●七倍粥 ●カレイの煮付け ●人参の煮物 ●すまし汁	●七倍粥 ●煮魚 ●さつまいもの煮物 ●すまし汁	●七倍粥 ●豆腐煮 ●人参の煮物 ●すまし汁	●七倍粥 ●さわらの煮付け ●大根の煮物 ●すまし汁	●七倍粥 ●豆腐煮 ●ほうれん草の煮物 ●すまし汁
材料	うどん かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 たら かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 人参 かつおだし汁 うすくち醤油	米 豆腐 かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ほうれん草 かつおだし汁 うすくち醤油 玉葱 かつおだし汁 うすくち醤油	米 カレイ かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 人参 かつおだし汁 うすくち醤油 おつゆ麩 かつおだし汁 うすくち醤油	米 たら かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 さつまいも かつおだし汁 うすくち醤油 ほうれん草 かつおだし汁 うすくち醤油	米 豆腐 かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 人参 かつおだし汁 うすくち醤油 じゃがいも かつおだし汁 うすくち醤油	米 さわら かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 大根 かつおだし汁 うすくち醤油 おつゆ麩 かつおだし汁 うすくち醤油	米 豆腐 かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ほうれん草 かつおだし汁 うすくち醤油 玉葱 かつおだし汁 うすくち醤油
3時おやつ	●さつまいもマッシュ さつまいも かつおだし汁	●りんご	●バナナ	●オレンジ	●かぼちゃマッシュ かぼちゃ かつおだし汁	●和梨	●オレンジ
	10月27日(木)	10月28日(金)	10月29日(土)	10月31日(月)			
朝おやつ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ			
給食	●七倍粥 ●カレイの煮付け ●人参の煮物 ●すまし汁	●パン粥 ●煮魚 ●じゃがいもの煮物 ●すまし汁	●七倍粥 ●豆腐煮 ●人参の煮物 ●すまし汁	●七倍粥 ●カレイの煮物 ●玉葱の煮物 ●すまし汁			
材料	米 カレイ かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 人参 かつおだし汁 うすくち醤油 豆腐 かつおだし汁 うすくち醤油	食パン 粉ミルク たら かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 じゃがいも かつおだし汁 うすくち醤油 玉葱 かつおだし汁 うすくち醤油	米 豆腐 かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 人参 かつおだし汁 うすくち醤油 さつまいも かつおだし汁 うすくち醤油	米 カレイ かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 玉葱 かつおだし汁 うすくち醤油 おつゆ麩 かつおだし汁 うすくち醤油			
3時おやつ	●りんご	●梨	●バナナ	●かぼちゃマッシュ かぼちゃ かつおだし汁			

☆ 仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。