

	11月1日(火)	11月2日(水)	11月4日(金)	11月5日(土)	11月7日(月)	11月8日(火)	11月9日(水)
朝おやつ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●小魚せんべい	●しらす&わかめせんべい	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●小魚せんべい
給食	●軟飯 ●カレーの味噌焼 ●チンゲン菜のごま和え ●すまし汁 ●りんご	●ナポリタン ●ブロッコリーサラダ ●野菜スープ ●バナナ	●軟飯 ●麩チャンプル ●かぶのそぼろ煮 ●味噌汁 ●みかん	●軟飯 ●ホイコーロー ●ゆかり和え ●和風わかめスープ ●オレンジ	●軟飯 ●鶏肉の照り焼き ●さっぱり和え ●味噌汁 ●バナナ	●軟飯 ●さわらの幽庵焼き ●ほうれん草のおかか和え ●豚汁 ●りんご	●軟飯 ●豚肉の生姜焼き ●ひじきの煮物 ●すまし汁 ●ヨーグルト
材料	米 からすがれい 赤みそ 上白糖 料理酒 濃口醤油 チンゲン菜 すりごま(白) 濃口醤油 上白糖 豆腐 玉葱 かつおだし汁 うすくち醤油 塩 りんご	スパゲティ 玉葱 ピーマン 人参 マッシュルーム サラダ油 トマトケチャップ 塩 ブロッコリー 人参 塩 キャベツ スイートコーン うすくち醤油 塩 かつおだし汁 バナナ	米 おつゆ麩 豆腐 ほうれん草 太もやし 人参 かつお糸削り サラダ油 うすくち醤油 上白糖 料理酒 小かぶ 鶏ミンチ おろし生しょうが 上白糖 濃口醤油 うすくち醤油 かつおだし汁 片栗粉 小松菜 玉葱 かつおだし汁 白みそ みかん	米 豚ももスライス キャベツ ピーマン サラダ油 赤みそ おろし生しょうが 濃口醤油 上白糖 太もやし カリフラワー 人参 ゆかり うすくち醤油 上白糖 カットワカメ 玉葱 うすくち醤油 塩 かつおだし汁 オレンジ	米 若鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 片栗粉 白菜 人参 うすくち醤油 上白糖 穀物酢 かつおだし汁 豆腐 うす揚げ かつおだし汁 白みそ バナナ	米 さわら みりん風調味料 うすくち醤油 料理酒 刻みゆず ほうれん草 えのき 濃口醤油 上白糖 かつお糸削り 豚バラスライス さといも 白菜 大根 人参 しめじ かつおだし汁 白みそ りんご	米 豚ももスライス 玉葱 おろし生しょうが サラダ油 上白糖 濃口醤油 ひじき 上白糖 濃口醤油 人参 チンゲン菜 豆腐 えのき うすくち醤油 塩 かつおだし汁 ソファール元気ヨーグルト
3時おやつ	●シュガートースト 食パン 無塩バター グラニュー糖	●麦茶 ●わかめおにぎり(軟飯) 米 わかめごはんの素	●さつまいもゴマクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉 さつまいも いりごま(黒)	●さつまいもスティック さつまいも 上白糖	●じゃがいも団子 じゃがいも 片栗粉 濃口醤油 上白糖	●お麩のラスク おつゆ麩 無塩バター 上白糖	●ジャムサンド 食パン りんごジャム
	11月10日(木)	11月11日(金)	11月12日(土)	11月14日(月)	11月15日(火)	11月16日(水)	11月17日(木)
朝おやつ	●しらす&わかめせんべい	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●小魚せんべい	●しらす&わかめせんべい	●野菜ハイハイ	●ハイハイ
給食	●食パン ●ミートローフ ●フレンチサラダ ●野菜スープ ●オレンジ	●軟飯 ●たらあかね焼き ●ジャーマンポテト ●すまし汁 ●りんご	●軟飯 ●鶏肉の南部焼き ●大根サラダ ●味噌汁 ●バナナ	●軟飯 ●豚肉のスタミナ炒め ●ポテトサラダ ●味噌汁 ●りんご	●軟飯 ●カレーの磯辺焼き ●厚揚げの肉野菜炒め ●味噌汁 ●ヨーグルト	●肉うどん ●煮魚 ●バナナ	●軟飯 ●鶏肉のマーマレード焼き ●ほうれん草の海苔和え ●すまし汁 ●オレンジ
材料	食パン 豚ミンチ 鶏ミンチ 玉葱 人参 塩 豆乳 パン粉 トマトケチャップ ウスターソース 白菜 人参 スイートコーン 穀物酢 サラダ油 上白糖 塩 玉葱 しめじ 塩 うすくち醤油 かつおだし汁 オレンジ	米 たら おろし生しょうが 料理酒 トマトケチャップ みりん風調味料 うすくち醤油 上白糖 じゃがいも 玉葱 有塩バター 塩 うすくち醤油 おつゆ麩 ほうれん草 うすくち醤油 塩 かつおだし汁 りんご	米 若鶏もも肉 上白糖 濃口醤油 サラダ油 いりごま(黒) 大根 人参 スイートコーン うすくち醤油 上白糖 ごま油 さつまいも うす揚げ かつおだし汁 白みそ バナナ	米 豚ももスライス キャベツ 太もやし 玉葱 ピーマン おろし生しょうが サラダ油 濃口醤油 上白糖 じゃがいも ブロッコリー 人参 塩 豆腐 えのき かつおだし汁 白みそ りんご	米 からすがれい うすくち醤油 みりん風調味料 料理酒 青さのり 厚揚げ 豚ミンチ チンゲン菜 人参 かつおだし汁 上白糖 濃口醤油 みりん風調味料 片栗粉 さといも 玉葱 かつおだし汁 白みそ ソファール元気ヨーグルト	うどん 豚ももスライス うす揚げ 玉葱 人参 かつおだし汁 うすくち醤油 みりん風調味料 塩 たら かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 バナナ	米 若鶏もも肉 濃口醤油 オレンジマーマレード 料理酒 ほうれん草 人参 ごま油 うすくち醤油 上白糖 きざみのり 豆腐 椎茸 かつおだし汁 うすくち醤油 塩 オレンジ
3時おやつ	●麦茶 ●ゆうやけおにぎり(軟飯) 米 人参 うすくち醤油 料理酒 塩	●みかんヨーグルト ヨーグルト ミカン缶	●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖	●さつまいもスティック さつまいも 上白糖	●お麩きなこ おつゆ麩 無塩バター 上白糖 きな粉	●麦茶 ●ゆかりおにぎり(軟飯) 米 ゆかり いりごま(白)	●ふかし芋 さつまいも

	11月18日(金)	11月19日(土)	11月21日(月)	11月22日(火)	11月24日(木)	11月25日(金)	11月26日(土)
朝おやつ	●小魚せんべい	●しらす&わかめせんべい	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●小魚せんべい	●しらす&わかめせんべい	●野菜ハイハイ
給食	●軟飯 ●麻婆豆腐 ●もやしのナムル ●みかん	●軟飯 ●さわらの照り焼き ●春雨の酢の物 ●味噌汁 ●ヨーグルト	●軟飯 ●ポトフ ●キャベツサラダ ●りんご	●軟飯 ●あじのみりん焼き ●ひじきの煮物 ●味噌汁 ●オレンジ	●軟飯 ●鶏肉の照り焼き ●大根サラダ ●味噌汁 ●りんご	●食パン ●そぼろ煮 ●ブロッコリーサラダ ●野菜スープ ●バナナ	●軟飯 ●たらのムニエル ●ビーフソテー ●すまし汁 ●オレンジ
材料	米 豆腐 豚ミンチ 玉葱 椎茸 おろし生しょうが ごま油 赤みそ 上白糖 濃口醤油 料理酒 片栗粉 太もやし チンゲン菜 人参 すりごま(白) うすくち醤油 上白糖 ごま油 みかん	米 さわら 濃口醤油 上白糖 料理酒 片栗粉 春雨 人参 スイートコーン 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 玉葱 カットワカメ うす揚げ かつおだし汁 白みそ ソファール元気ヨーグルト	米 豚ももスライス じゃがいも 玉葱 人参 かつおだし汁 濃口醤油 塩 キャベツ 人参 穀物酢 サラダ油 上白糖 塩 りんご	米 あじ 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 ひじき うす揚げ 人参 かつおだし汁 濃口醤油 上白糖 豆腐 玉葱 かつおだし汁 白みそ オレンジ	米 若鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 片栗粉 大根 人参 塩 さといも 玉葱 かつおだし汁 白みそ りんご	食パン 鶏ミンチ じゃがいも 玉葱 人参 うすくち醤油 上白糖 かつおだし汁 片栗粉 ブロッコリー 人参 スイートコーン 穀物酢 サラダ油 上白糖 塩 白菜 しめじ 塩 うすくち醤油 かつおだし汁 バナナ	米 たら 塩 小麦粉 有塩バター ビーフン 玉葱 ピーマン 人参 ごま油 濃口醤油 上白糖 おつゆ麩 豆腐 うすくち醤油 塩 かつおだし汁 オレンジ
3時おやつ	●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖	●豆腐みたらし 豆腐 濃口醤油 上白糖 片栗粉	●ふかし芋 さつまいも	●ジャムサンド 食パン いちごジャム	●きな粉ちんすこう 小麦粉 きな粉 上白糖 サラダ油 塩	●豆腐みたらし 豆腐 濃口醤油 上白糖 片栗粉	●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖
	11月28日(月)	11月29日(火)	11月30日(水)	10月31日(月)	8月31日(水)	7月15日(金)	7月16日(土)
朝おやつ	●ハイハイ	●小魚せんべい	●しらす&わかめせんべい				
給食	●軟飯 ●鶏肉のパン粉焼き ●スイートサラダ ●野菜スープ ●りんご	●軟飯 ●豚肉の煮物 ●チンゲン菜のごま和え ●味噌汁 ●ヨーグルト	●軟飯 ●たらの味噌焼き ●里芋のそぼろ煮 ●すまし汁 ●りんご	●軟飯	●軟飯 ●さわらの幽庵焼き ●ほうれん草のおかか和え ●豚汁 ●りんご		
材料	米 若鶏もも肉 塩 小麦粉 パン粉 サラダ油 さつまいも 玉葱 人参 塩 ほうれん草 えのき うすくち醤油 塩 かつおだし汁 りんご	米 豚ももスライス おろし生しょうが 玉葱 椎茸 上白糖 うすくち醤油 濃口醤油 かつおだし汁 片栗粉 チンゲン菜 人参 すりごま(白) 濃口醤油 みりん風調味料 大根 うす揚げ かつおだし汁 白みそ ソファール元気ヨーグルト	米 たら 白みそ 上白糖 濃口醤油 料理酒 さといも 鶏ミンチ おろし生しょうが 上白糖 濃口醤油 うすくち醤油 かつおだし汁 片栗粉 豆腐 玉葱 カットワカメ うすくち醤油 塩 かつおだし汁 りんご		米 さわら みりん風調味料 うすくち醤油 料理酒 刻みゆず ほうれん草 えのき 濃口醤油 上白糖 かつお糸削り 豚バラスライス さといも 白菜 大根 人参 しめじ かつおだし汁 白みそ りんご		
3時おやつ	●サブレ 小麦粉 上白糖 無塩バター	●さつま芋スティック さつまいも 上白糖	●きなこパン 食パン きな粉 上白糖		●お麩のラスク おつゆ麩 無塩バター 上白糖		

☆ 仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。