

	12月1日(木)	12月2日(金)	12月3日(土)	12月5日(月)	12月6日(火)	12月7日(水)	12月8日(木)
朝おやつ	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい
給食	●ご飯 ●鶏肉の照り焼き ●マカロニサラダ ●コンソメスープ ●みかん	●ご飯 ●魚のパン粉焼き ●ブロッコリーのサラダ ●野菜スープ ●バナナ	●ご飯 ●豚肉の生姜焼き ●白菜の海苔和え ●味噌汁 ●オレンジ	●ご飯 ●マーマレードチキン ●じゃがいものソテー ●味噌汁 ●りんご	●ご飯 ●豆腐チャンプル ●ひじきサラダ ●味噌汁 ●みかん	●しらすわかめごはん ●あじのごまみそ焼き ●小松菜の納豆和え ●すまし汁 ●バナナ	●肉野菜うどん ●煮魚 ●りんご
材料	●ご飯 米 ●鶏肉の照り焼き 鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 片栗粉 ●マカロニサラダ マカロニ キャベツ 人参 マヨドレ 塩 ●コンソメスープ ほうれん草 えのきだけ チキンコンソメ 塩 うすくち醤油 ●みかん みかん	●ご飯 米 ●魚のパン粉焼き さわら 塩 小麦粉 パン粉 サラダ油 ●ブロッコリーのサラダ ブロッコリー 人参 スイートコーン マヨドレ 塩 ●野菜スープ キャベツ エリンギ うすくち醤油 塩 かつおだし汁 ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●豚肉の生姜焼き 豚ももスライス 玉葱 おろし生しょうが サラダ油 上白糖 濃口醤油 ●白菜の海苔和え 白菜 人参 濃口醤油 上白糖 ごま油 きざみのり ●味噌汁 豆腐 カットワカメ 青葱 かつおだし汁 白みそ ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●マーマレードチキン 鶏もも肉 濃口醤油 オレンジママレード 料理酒 ●じゃがいものソテー じゃがいも 玉葱 人参 有塩バター 塩 うすくち醤油 ●味噌汁 白菜 うす揚げ 青葱 かつおだし汁 白みそ ●りんご りんご	●ご飯 米 ●豆腐チャンプル 豆腐 ほうれん草 太もやし 人参 かつお糸削り サラダ油 うすくち醤油 上白糖 料理酒 ●ひじきサラダ 芽ひじき 上白糖 濃口醤油 人参 スイートコーン 小松菜 マヨドレ ●味噌汁 大根 ごぼう うす揚げ 青葱 かつおだし汁 白みそ ●みかん みかん	●しらすわかめごはん 米 カットワカメ しらす干し 上白糖 濃口醤油 料理酒 サラダ油 ●あじのごまみそ焼き あじ すりごま(白) 料理酒 上白糖 みりん風調味料 白みそ ●小松菜の納豆和え 小松菜 人参 ひきわり納豆 うすくち醤油 ●すまし汁 さといも 玉葱 青葱 うすくち醤油 塩 かつおだし汁 ●バナナ バナナ	●肉野菜うどん うどん 豚ももスライス 太もやし チンゲン菜 かつおだし汁 うすくち醤油 みりん風調味料 塩 ●煮魚 たら かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 ●りんご りんご
3時おやつ	●牛乳 ●お麩の-snack おつゆ麩 青さのり 塩 サラダ油	●牛乳 ●さつま芋スティック さつま芋 上白糖	●牛乳 ●マカロニみたらし マカロニ 濃口醤油 上白糖 片栗粉	●牛乳 ●豆腐きなこ 豆腐 きな粉 上白糖	●牛乳 ●セサミクッキー 小麦粉 上白糖 無塩バター いりゴマ(白)	●牛乳 ●ココアクリームサンド 食パン 生クリーム ココア 上白糖	●麦茶 ●おかがチーズおにぎり 米 ダイスチーズ かつお糸削り 濃口醤油
	12月9日(金)	12月10日(土)	12月12日(月)	12月13日(火)	12月14日(水)	12月15日(木)	12月16日(金)
朝おやつ	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ
給食	●イエローロール ●ハンバーグ ●ブロッコリーサラダ ●コンソメスープ ●オレンジ ●牛乳	●ご飯 ●厚揚げと豚肉の中華炒め ●大根サラダ ●中華スープ ●ヨーグルト	●ご飯 ●鶏肉の漬け焼き ●さっぱり和え ●味噌汁 ●みかん	●ご飯 ●鮭の幽庵焼き ●きんぴられんこん ●味噌汁 ●いちご	●ご飯 ●鶏肉の照り焼き ●ほうれん草のおかか和え ●味噌汁 ●ヨーグルト	●ビビンバ ●ごぼうサラダ ●中華スープ ●りんご	●ご飯 ●さわらのみそ煮 ●キャベツとツナの酢の物 ●すまし汁 ●オレンジ
材料	●イエローロール イエローロール ●ハンバーグ 豚ミンチ 鶏ミンチ 玉葱 塩 豆乳 パン粉 上白糖 うすくち醤油 料理酒 片栗粉 ●ブロッコリーサラダ ブロッコリー スイートコーン ダイスチーズ マヨドレ 塩 ●コンソメスープ しめじ 人参 チキンコンソメ 塩 うすくち醤油 ●オレンジ オレンジ ●牛乳 牛乳	●ご飯 米 ●厚揚げと豚肉の中華炒め 厚揚げ 豚ももスライス キャベツ 玉葱 人参 サラダ油 鶏がらスープ うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●大根サラダ 大根 人参 スイートコーン うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●中華スープ カットワカメ えのきだけ 青葱 鶏がらスープ うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ソファール元気ヨーグルト	●ご飯 米 ●鶏肉の漬け焼き 鶏もも肉 おろし生しょうが キャベツ みりん風調味料 料理酒 サラダ油 ●さっぱり和え 白菜 小かぶ 人参 うすくち醤油 上白糖 穀物酢 かつおだし汁 ●味噌汁 おつゆ麩 玉葱 青葱 かつおだし汁 白みそ ●みかん みかん	●ご飯 米 ●鮭の幽庵焼き さけ みりん風調味料 うすくち醤油 料理酒 刻みゆず ●きんぴられんこん れんこん 人参 サラダ油 かつおだし汁 濃口醤油 上白糖 みりん風調味料 料理酒 ●味噌汁 豆腐 カットワカメ 青葱 かつおだし汁 白みそ ●いちご いちご	●ご飯 米 ●鶏肉の照り焼き 鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 片栗粉 ●ほうれん草のおかか和え ほうれん草 えのきだけ 濃口醤油 上白糖 かつお糸削り ●味噌汁 じゃがいも うす揚げ 青葱 かつおだし汁 白みそ ●ヨーグルト ソファール元気ヨーグルト	●ビビンバ 米 豚ミンチ おろし生しょうが 上白糖 濃口醤油 料理酒 1L 太もやし 人参 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 塩 いりゴマ(白) ほうれん草 スイートコーン ごま油 濃口醤油 上白糖 ●ごぼうサラダ ごぼう かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 チンゲン菜 マヨドレ ●中華スープ おつゆ麩 玉葱 青葱 鶏がらスープ うすくち醤油 塩 ●りんご りんご	●ご飯 米 ●さわらのみそ煮 さわら みりん風調味料 料理酒 おろし生しょうが 上白糖 濃口醤油 白みそ ●キャベツとツナの酢の物 キャベツ 人参 ツナフレーク 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 玉葱 青葱 うすくち醤油 塩 かつおだし汁 ●オレンジ オレンジ
3時おやつ	●ぶどうジュース ●スノーボールクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉 砂糖	●牛乳 ●豆腐みたらし 豆腐 濃口醤油 上白糖 片栗粉	●牛乳 ●じゃがいも団子 じゃがいも 片栗粉 シュレッドチーズ 濃口醤油 上白糖	●牛乳 ●ピザトースト 食パン ツナフレーク ピーマン スイートコーン シュレッドチーズ トマトケチャップ	●牛乳 ●さつま芋スティック さつま芋 上白糖	●牛乳 ●お麩のラスク おつゆ麩 無塩バター 上白糖	●牛乳 ●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖

	12月17日(土)	12月19日(月)	12月20日(火)	12月21日(水)	12月22日(木)	12月23日(金)	12月24日(土)
朝おやつ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ
給食	●ご飯 ●たららのバター焼き ●大根の煮物 ●野菜スープ ●バナナ	●ご飯 ●鮭のチーズ焼き ●五目ひじき ●野菜スープ ●りんご	●カレーライス ●もやしとわかめのサラダ ●バナナ	●ご飯 ●たららの甘酢あんかけ ●小松菜のごま和え ●味噌汁 ●ヨーグルト	●鶏柚子うどん ●かぼちゃの煮物 ●りんご	●ロールパン ●タンドリーチキン ●ポテトサラダ ●コンソメスープ ●みかん ●牛乳	●ご飯 ●たららの照り焼き ●春雨の酢の物 ●味噌汁 ●ヨーグルト
材料	●ご飯 米 ●たららのバター焼き たらら 塩 小麦粉 有塩バター ●大根の煮物 大根 人参 うす揚げ サラダ油 上白糖 うすくち醤油 かつおだし汁 ●野菜スープ キャベツ えのきだけ うすくち醤油 塩 かつおだし汁 ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●鮭のチーズ焼き さけ 塩 シュレッドチーズ マヨドレ サラダ油 ●五目ひじき 大豆水煮 芽ひじき 人参 うす揚げ 上白糖 濃口醤油 料理酒 みりん風調味料 かつおだし汁 ●野菜スープ 白菜 しめじ うすくち醤油 塩 かつおだし汁 ●りんご りんご	●カレーライス 米 豚ももスライス じゃがいも 玉葱 人参 有塩バター 小麦粉 カレーパウダー トマトケチャップ ウスターソース チキンコンソメ 濃口醤油 塩 ●もやしとわかめのサラダ カットワカメ 料理酒 太もやし 人参 穀物酢 サラダ油 上白糖 塩 ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●たららの甘酢あんかけ たらら 塩 片栗粉 玉葱 人参 かつおだし汁 濃口醤油 穀物酢 上白糖 片栗粉 ●小松菜のごま和え 小松菜 人参 すりごま(白) 濃口醤油 上白糖 ●味噌汁 豆腐 おつゆ麩 かつおだし汁 白みそ ●ヨーグルト ソファール元気ヨーグルト	●鶏柚子うどん うどん 鶏ささ身肉 濃口醤油 おろし生しょうが ほうれん草 白ねぎ 刻みゆず かつおだし汁 うすくち醤油 みりん風調味料 塩 ●かぼちゃの煮物 かぼちゃ かつおだし汁 上白糖 濃口醤油 うすくち醤油 みりん風調味料 ●りんご りんご	●ロールパン ロールパン ●タンドリーチキン 鶏もも肉 カレーパウダー 塩 ヨーグルト トマトケチャップ サラダ油 ●ポテトサラダ じゃがいも ブロッコリー 人参 マヨドレ 塩 ●コンソメスープ キャベツ エリンギ チキンコンソメ 塩 うすくち醤油 ●みかん みかん ●牛乳 牛乳	●ご飯 米 ●たららの照り焼き たらら 濃口醤油 上白糖 料理酒 片栗粉 ●春雨の酢の物 春雨 人参 スイートコーン 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 ●味噌汁 カットワカメ おつゆ麩 かつおだし汁 白みそ ●ヨーグルト ソファール元気ヨーグルト
3時おやつ	●牛乳 ●豆腐きなこ 豆腐 きな粉 上白糖	●牛乳 ●さつま芋スティック さつま芋 上白糖	●牛乳 ●にんじんクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉 人参	●牛乳 ●ふかし芋 さつま芋	●麦茶 ●ゆかりおにぎり 米 ゆかり いりごま(白)	●麦茶 ●ジャムサンド 食パン いちごジャム	●牛乳 ●さつま芋スティック さつま芋 上白糖
	12月26日(月)	12月27日(火)	12月28日(水)				
朝おやつ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい				
給食	●ご飯 ●豚肉のスタミナ炒め ●ゆかり和え ●すまし汁 ●りんご	●ご飯 ●鶏肉の南部焼き ●大根サラダ ●すまし汁 ●バナナ	●ご飯 ●豚肉の野菜炒め ●チンゲン菜の和え物 ●味噌汁 ●オレンジ				
材料	●ご飯 米 ●豚肉のスタミナ炒め 豚ももスライス キャベツ 玉葱 人参 おろし生しょうが サラダ油 濃口醤油 上白糖 ●ゆかり和え 太もやし カリフラワー ゆかり うすくち醤油 上白糖 ●すまし汁 豆腐 カットワカメ 青葱 うすくち醤油 塩 かつおだし汁 ●りんご りんご	●ご飯 米 ●鶏肉の南部焼き 鶏もも肉 上白糖 濃口醤油 サラダ油 いりごま(黒) ●大根サラダ 大根 人参 スイートコーン うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●すまし汁 ほうれん草 玉葱 うすくち醤油 塩 かつおだし汁 ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●豚肉の野菜炒め 豚ももスライス 玉葱 キャベツ 人参 おろし生しょうが サラダ油 濃口醤油 上白糖 ●チンゲン菜の和え物 チンゲン菜 うす揚げ 濃口醤油 上白糖 ●味噌汁 さつま芋 カットワカメ かつおだし汁 白みそ ●オレンジ オレンジ				
3時おやつ	●牛乳 ●チーズクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉 粉チーズ	●牛乳 ●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖	●牛乳 ●豆腐みたらし 豆腐 濃口醤油 上白糖 片栗粉				



☆ 仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。