

	4月1日(土)	4月3日(月)	4月4日(火)	4月5日(水)	4月6日(木)	4月7日(金)	4月8日(土)	
や り お お	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	
給 食	●ご飯 ●鶏肉の照り焼き ●キャベツの海苔和え ●味噌汁 ●オレンジ	●カレーライス ●ひじきサラダ ●甘夏	●ご飯 ●さわらのみそ煮 ●キャベツとツナの酢の物 ●すまし汁 ●バナナ	●醤油ラーメン ●かに玉風 ●オレンジ	●ご飯 ●麻婆豆腐 ●豆腐 ●豚ミンチ ●玉葱 ●椎茸 ●おろし生しょうが ●おろし生にんにく ●ごま油 ●赤みそ ●上白糖 ●濃口醤油 ●料理酒 ●鶏がらスープ ●片栗粉 ●青葱	●ご飯 ●鶏肉のかりん揚げ ●鶏もも肉 ●料理酒 ●片栗粉 ●サラダ油 ●濃口醤油 ●みりん風調味料 ●上白糖 ●水 ●いりゴマ(白)	●ご飯 ●豚肉の野菜炒め ●豚ももスライス ●太もやし ●玉葱 ●人参 ●おろし生しょうが ●サラダ油 ●濃口醤油 ●上白糖	●ご飯 ●鶏肉のかりん揚げ ●鶏もも肉 ●料理酒 ●片栗粉 ●サラダ油 ●濃口醤油 ●みりん風調味料 ●上白糖 ●水 ●いりゴマ(白)
材 料	●ご飯 米 ●鶏肉の照り焼き 鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 片栗粉 ●キャベツの海苔和え キャベツ 人参 焼きちくわ 濃口醤油 上白糖 ごま油 きざみのり ●味噌汁 豆腐 玉葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●オレンジ オレンジ	●カレーライス 米 豚ももスライス じゃがいも 玉葱 人参 有塩バター 小麦粉 カレーパウダー トマトケチャップ ウスターソース チキンコンソメ 濃口醤油 塩 ●ひじきサラダ 芽ひじき 上白糖 濃口醤油 人参 大豆水煮 マヨドレ ●甘夏 甘夏	●ご飯 米 ●さわらのみそ煮 さわら みりん風調味料 料理酒 おろし生しょうが 上白糖 濃口醤油 白みそ ●キャベツとツナの酢の物 キャベツ 人参 ツナフレーク 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 ●すまし汁 しめじ カットワカメ 青葱 うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●バナナ バナナ	●醤油ラーメン ラーメン 豚ももスライス 太もやし チンゲン菜 人参 鶏がらスープ 濃口醤油 ごま油 水 ●かに玉風 鶏卵 かにかまスティック 玉葱 青葱 塩 サラダ油 濃口醤油 上白糖 片栗粉 鶏がらスープ 水 ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●麻婆豆腐 豆腐 豚ミンチ 玉葱 椎茸 おろし生しょうが おろし生にんにく ごま油 赤みそ 上白糖 濃口醤油 料理酒 鶏がらスープ 片栗粉 青葱 ●切干大根のナムル 切干大根 人参 きぬさや すりごま(白) うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●いちご いちご	●ご飯 米 ●鶏肉のかりん揚げ 鶏もも肉 料理酒 片栗粉 サラダ油 濃口醤油 みりん風調味料 上白糖 水 ●いりゴマ(白) ●ミモザサラダ ブロッコリー 人参 鶏卵 マヨドレ 塩 ●野菜スープ じゃがいも 玉葱 青葱 うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●はっさく はっさく	●ご飯 米 ●豚肉の野菜炒め 豚ももスライス 太もやし 玉葱 人参 おろし生しょうが サラダ油 濃口醤油 上白糖 ●キャベツのおかか和え キャベツ えのきだけ 濃口醤油 上白糖 かつお糸削り ●すまし汁 豆腐 カットワカメ うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●ヨーグルト ヨーグルト	
3 時 お や つ	●牛乳 ●ミニたいやき	●牛乳 ●お麩きなこ おつゆ麩 無塩バター 上白糖 きな粉	●牛乳 ●ジャムサンド 食パン いちごジャム	●麦茶 ●わかめチーズおにぎり 米 ダイスチーズ わかめごはんの素	●牛乳 ●フルーツヨーグルト ヨーグルト りんご バナナ 上白糖	●牛乳 ●ごぼうのココアクッキー 無塩バター 上白糖 ごぼう 小麦粉 ココア	●牛乳 ●トームケーキ(カスタード)	
	4月10日(月)	4月11日(火)	4月12日(水)	4月13日(木)	4月14日(金)	4月15日(土)	4月17日(月)	
や り お お	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	
給 食	●ご飯 ●鶏肉の漬け焼き ●スナップエンドウの和え物 ●味噌汁 ●オレンジ	●ピビンパ舞 ●ごぼうサラダ ●ワカメスープ ●バナナ	●オムレツ ●フレンチサラダ ●コンソメスープ ●いちご ●牛乳	●ご飯 ●鮭のバター醤油焼き ●チンゲン菜のごま和え ●すまし汁 ●ヨーグルト	●ご飯 ●豚肉のスタミナ炒め ●ポテトサラダ ●味噌汁 ●甘夏	●ご飯 ●たららの磯辺焼き ●春雨の酢の物 ●味噌汁 ●バナナ	●ご飯 ●あじのみりん焼き ●ピーマンソテー ●味噌汁 ●はっさく	
材 料	●ご飯 米 ●鶏肉の漬け焼き 鶏もも肉 おろし生しょうが 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 ●スナップエンドウの和え物 スナップエンドウ キャベツ 人参 濃口醤油 みりん風調味料 ●味噌汁 椎茸 おつゆ麩 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●オレンジ オレンジ	●ピビンパ舞 米 豚ミンチ おろし生しょうが 上白糖 濃口醤油 料理酒 太もやし 人参 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 塩 いりゴマ(白) チンゲン菜 スイートコーン ごま油 濃口醤油 上白糖 ●ごぼうサラダ ごぼう だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 人参 マヨドレ ●ワカメスープ カットワカメ 玉葱 青葱 鶏がらスープ うすくち醤油 塩 水 ●バナナ バナナ	●オムレツ 鶏卵 豆乳 鶏ミンチ うすくち醤油 料理酒 上白糖 じゃがいも 玉葱 人参 塩 ●フレンチサラダ ブロッコリー 人参 穀物酢 サラダ油 上白糖 塩 ●コンソメスープ キャベツ エリンギ チキンコンソメ 塩 うすくち醤油 水 ●いちご いちご ●牛乳 牛乳	●ご飯 米 ●鮭のバター醤油焼き さけ 濃口醤油 上白糖 有塩バター ●チンゲン菜のごま和え チンゲン菜 人参 すりごま(白) 濃口醤油 上白糖 ●すまし汁 豆腐 カットワカメ 根みつば うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●ヨーグルト ヨーグルト	●ご飯 米 ●豚肉のスタミナ炒め 豚ももスライス キャベツ 玉葱 人参 おろし生しょうが サラダ油 濃口醤油 上白糖 ●ポテトサラダ じゃがいも ブロッコリー 人参 マヨドレ 塩 ●味噌汁 しめじ うす揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●甘夏 甘夏	●ご飯 米 ●たららの磯辺焼き たらら うすくち醤油 みりん風調味料 料理酒 青さのり ●春雨の酢の物 春雨 スイートコーン 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 ●味噌汁 えのきだけ 玉葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●あじのみりん焼き あじ 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 ●ピーマンソテー ピーマン 玉葱 ピーマン 人参 ごま油 濃口醤油 上白糖 ●味噌汁 じゃがいも うす揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●はっさく はっさく	
3 時 お や つ	●牛乳 ●サータアンタギー 天ぷら粉 鶏卵 上白糖 サラダ油	●牛乳 ●みかんゼリー オレンジジュース みかん缶 水 上白糖 アガー ●星せんべい 星たべよ	●麦茶 ●たけのこおにぎり 米 だし汁(かつお昆布) 水煮たけのこ 人参 うす揚げ うすくち醤油 みりん風調味料 料理酒	●牛乳 ●さくさくクッキー シスコーン(フロスト) 無塩バター 上白糖 小麦粉 レーズン	●牛乳 ●黒糖蒸しはん 小麦粉 ベーキングパウダー サラダ油 豆乳 ヨーグルト 黒砂糖	●牛乳 ●カスタードどらやき	●牛乳 ●お麩のココアラスク おつゆ麩 無塩バター 上白糖 ココア	

	4月18日(火)	4月19日(水)	4月20日(木)	4月21日(金)	4月22日(土)	4月24日(月)	4月25日(火)	
や 期 つ お	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	
給 食	●ご飯 ●カリバタ醤油チキン ●きんぴらごぼう ●味噌汁 ●ヨーグルト	●ご飯 ●ブルコギ炒め ●アスパラのマヨサラダ ●すまし汁 ●バナナ	●ご飯 ●さわらの塩焼き ●ささみ梅サラダ ●味噌汁 ●いちご	●鶏南蛮うどん ●鶏南蛮うどん ●鶏もも肉 ●うす揚げ ●白ねぎ ●人参 ●だし汁(かつお昆布) ●うすくち醤油 ●みりん風調味料 ●塩	●鶏南蛮うどん ●うどん ●鶏もも肉 ●うす揚げ ●白ねぎ ●人参 ●だし汁(かつお昆布) ●うすくち醤油 ●みりん風調味料 ●塩	●ご飯 ●厚揚げと豚肉の中華炒め ●豚ももスライス ●キャベツ ●玉葱 ●人参 ●サラダ油 ●鶏がらスープ ●うすくち醤油 ●ごま油	●ご飯 ●たららの葱味噌焼き ●アスパラのごま和え ●若竹汁 ●バナナ	●ご飯 ●たららの葱味噌焼き ●豚ももスライス ●玉葱 ●おろし生しょうが ●サラダ油 ●濃口醤油 ●白ねぎ ●青葱
材 料	●ご飯 米 ●カリバタ醤油チキン 鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 おろし生にんにく 有塩バター ●きんぴらごぼう ごぼう 人参 サラダ油 だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 上白糖 みりん風調味料 料理酒 ●味噌汁 豆腐 玉葱 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト	●ご飯 米 ●ブルコギ炒め 豚ももスライス 春雨 玉葱 人参 サラダ油 おろし生にんにく 料理酒 濃口醤油 上白糖 ごま油 ●アスパラのマヨサラダ アスパラガス 人参 マヨドレ 塩 ●すまし汁 えのきだけ カットワカメ 根みつば うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●さわらの塩焼き さわら 塩 サラダ油 ●ささみ梅サラダ 鶏ささ身肉 キャベツ 玉葱 人参 梅干し ごま油 うすくち醤油 いりごま(白) ●味噌汁 おつゆ麩 カットワカメ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●いちご いちご	●鶏南蛮うどん うどん 鶏もも肉 うす揚げ 白ねぎ 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 塩 ●ちくわのカレー揚げ 焼きちくわ 小麦粉 カレーパウダー 水 サラダ油 ●甘夏 甘夏	●鶏南蛮うどん うどん 鶏もも肉 うす揚げ 白ねぎ 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 塩 ●ちくわのカレー揚げ 焼きちくわ 小麦粉 カレーパウダー 水 サラダ油 ●甘夏 甘夏	●ご飯 米 ●厚揚げと豚肉の中華炒め 豚ももスライス キャベツ 玉葱 人参 サラダ油 鶏がらスープ うすくち醤油 ごま油 ●ブロッコリーのサラダ ブロッコリー スイートコーン 穀物酢 うすくち醤油 ごま油 上白糖 ●味噌汁 えのきだけ カットワカメ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●たららの葱味噌焼き たら 白みそ 上白糖 濃口醤油 料理酒 白ねぎ 青葱 ●アスパラのごま和え アスパラガス キャベツ 人参 すりごま(白) 濃口醤油 上白糖 だし汁(かつお昆布) ●若竹汁 カットワカメ 水煮たけのこ うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●豚肉の生姜焼き 豚ももスライス 玉葱 おろし生しょうが サラダ油 濃口醤油 ●マカロニサラダ マカロニ ブロッコリー 人参 マヨドレ 塩 ●味噌汁 おめし うす揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●いちご(ゆうべに) いちご(ゆうべに)
3 時 お や つ	●牛乳 ●プレーンクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉	●牛乳 ●クラッカーのジャムサンド ルヴァンプライム りんごジャム	●牛乳 ●ピザトースト 食パン ツナフレーク ピーマン スイートコーン シュレットチーズ トマトケチャップ	●麦茶 ●ゆかりおにぎり 米 ゆかり いりごま(白)	●牛乳 ●今川焼き(カスタード)	●牛乳 ●もちりチーズ 白玉粉 粉チーズ 豆乳 小麦粉 ベーキングパウダー サラダ油	●牛乳 ●ごぼうのからあげ ごぼう 濃口醤油 片栗粉 サラダ油	
	4月26日(水)	4月27日(木)	4月28日(金)					
や 期 つ お	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい					
給 食	●親子丼 ●キャベツのしらす和え ●すまし汁 ●ヨーグルト	●ご飯 ●あじフライ ●ひじきの煮物 ●味噌汁 ●はっさく	●レーズンロール ●ハンバーグ ●チーズサラダ ●コンソメスープ ●オレンジ ●牛乳					
材 料	●親子丼 米 鶏もも肉 おろし生しょうが 玉葱 上白糖 うすくち醤油 だし汁(かつお昆布) 片栗粉 鶏卵 根みつば きざみのり ●キャベツのしらす和え キャベツ 太もやし 人参 しらす干し ごま油 濃口醤油 上白糖 ●すまし汁 豆腐 おつゆ麩 青葱 うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●ヨーグルト ヨーグルト	●ご飯 米 ●あじフライ あじ 塩 小麦粉 水 パン粉 サラダ油 ●ひじきの煮物 芽ひじき うす揚げ 人参 きぬさや 大豆水煮 だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 上白糖 ●味噌汁 えのきだけ 玉葱 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●はっさく はっさく	●レーズンロール レーズンロール(卵なし) ●ハンバーグ 豚ミンチ 鶏ミンチ 玉葱 塩 豆乳 パン粉 トマトケチャップ ウスターソース ●チーズサラダ キャベツ スナップエンドウ 人参 ダイスターズ マヨドレ 塩 ●コンソメスープ じゃがいも 玉葱 スイートコーン チキンコンソメ 塩 うすくち醤油 水 ●オレンジ オレンジ ●牛乳 牛乳					
3 時 お や つ	●牛乳 ●にんじんクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉 人参	●牛乳 ●お麩の_snack おつゆ麩 青さのり 塩 サラダ油	●ぶどうジュース ●バナナケーキ 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 豆乳 サラダ油 バナナ					



☆ 仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。