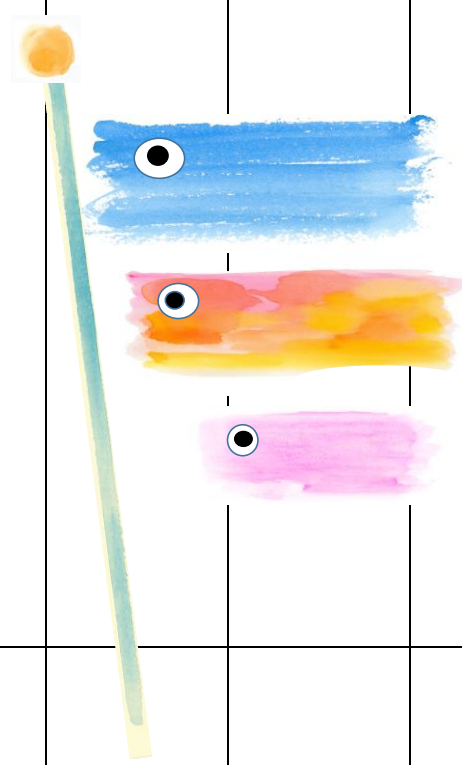


	5月1日(月)	5月2日(火)	5月6日(土)	5月8日(月)	5月9日(火)	5月10日(水)	5月11日(木)
や 期 つ お	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ
給 食	●肉うどん ●ちくわの磯辺揚げ ●甘夏	●このほりチキンライス ●ひじきサラダ ●コンソメスープ ●ヨーグルト	●ご飯 ●さわらのムニエル ●春雨の酢の物 ●すまし汁 ●オレンジ	●ご飯 ●鶏肉のからあげ ●さつぱり塩昆布和え ●味噌汁 ●甘夏	●ロールパン ●ロールパン(卵なし) ●ポークビーンズ ●豚ももスライス ●人参 ●じゃがいも ●大豆水煮 ●サラダ油 ●チキンコンソメ ●ダイストマト缶 ●トマトケチャップ ●上白糖 ●塩	●ご飯 ●米 ●鮭の幽庵焼き さけ みりん風調味料 うすくち醤油 料理酒 刻みゆず ●きんぴらごぼう ごぼう 人参 サラダ油 だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 上白糖 みりん風調味料 料理酒 ●すまし汁 豆腐 玉葱 根みつば うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●アンデスメロン アンデスメロン	●ご飯 ●米 ●マーマレードチキン 鶏もも肉 濃口醤油 オレンジマレード 料理酒 ●ジャーモンポテト じゃがいも 玉葱 人参 有塩バター 塩 うすくち醤油 ●味噌汁 しめじ うす揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト
材 料	●肉うどん うどん 豚ももスライス しめじ 人参 青葱 上白糖 濃口醤油 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 塩 ●ちくわの磯辺揚げ 焼きちくわ 小麦粉 水 青さのり サラダ油 ●甘夏 甘夏	●このほりチキンライス 米 サラダ油 鶏もも肉 玉葱 人参 チキンコンソメ 塩 トマトケチャップ 焼のり いんげん ミニトマト ●ひじきサラダ 芽ひじき 上白糖 濃口醤油 人参 スイートコーン キャベツ マヨドレ ●コンソメスープ 玉葱 エリンギ チキンコンソメ 塩 うすくち醤油 水 ●ヨーグルト ヨーグルト	●ご飯 米 ●さわらのムニエル さわら 塩 小麦粉 有塩バター ●春雨の酢の物 春雨 人参 スイートコーン 殺物酢 上白糖 うすくち醤油 ●すまし汁 カットワカメ うす揚げ うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●鶏肉のからあげ 鶏もも肉 おろし生しょうが 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 小麦粉 片栗粉 サラダ油 ●さつぱり塩昆布和え キャベツ 人参 塩昆布 うすくち醤油 上白糖 殺物酢 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●味噌汁 豆腐 玉葱 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●甘夏 甘夏	●ロールパン ロールパン(卵なし) ●ポークビーンズ 豚ももスライス 玉葱 人参 じゃがいも 大豆水煮 サラダ油 チキンコンソメ ダイストマト缶 トマトケチャップ 上白糖 塩 ●アスパラのマヨサラダ アスパラガス 人参 マヨドレ 塩 ●バナナ バナナ ●牛乳 牛乳	●ご飯 米 ●鮭の幽庵焼き さけ みりん風調味料 うすくち醤油 料理酒 刻みゆず ●きんぴらごぼう ごぼう 人参 サラダ油 だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 上白糖 みりん風調味料 料理酒 ●すまし汁 豆腐 玉葱 根みつば うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●アンデスメロン アンデスメロン	●ご飯 米 ●マーマレードチキン 鶏もも肉 濃口醤油 オレンジマレード 料理酒 ●ジャーモンポテト じゃがいも 玉葱 人参 有塩バター 塩 うすくち醤油 ●味噌汁 しめじ うす揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト
3 時 お や つ	●麦茶 ●鶏釜飯おにぎり 米 だし汁(かつお昆布) 鶏もも肉 人参 うす揚げ うすくち醤油 みりん風調味料 料理酒	●牛乳 ●このほりクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉 ココア	●牛乳 ●豆乳焼きドーナツ 焼きドーナツ(豆乳味)	●牛乳 ●じゃがいも団子 じゃがいも 片栗粉 シュレッドチーズ 濃口醤油 上白糖	●麦茶 ●わかめチーズおにぎり 米 ダイスチーズ わかめごはんの素	●牛乳 ●お麩のラスク おつゆ麩 無塩バター 上白糖	●牛乳 ●レーズンクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉 レーズン
	5月12日(金)	5月13日(土)	5月15日(月)	5月16日(火)	5月17日(水)	5月18日(木)	5月19日(金)
や 期 つ お	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ
給 食	●ご飯 ●さわらの味噌マヨ焼き ●スナップエンドウの和え物 ●味噌汁 ●オレンジ	●ご飯 ●厚揚げと豚肉の中華炒め ●ゆかり和え ●中華スープ ●バナナ	●カレーライス ●ごぼうサラダ ●オレンジ	●塩ラーメン ●かに玉風 ●バナナ	●ご飯 ●たらごの甘酢あんかけ(揚) ●エンドウのチーズサラダ ●味噌汁 ●赤玉メロン	●ご飯 ●米 ●豚肉のみそ炒め さけ 塩 片栗粉 サラダ油 白みそ みりん風調味料 上白糖 濃口醤油 料理酒 おろし生にんにく サラダ油 ●春雨サラダ 春雨 カットワカメ スイートコーン 人参 ごま油 濃口醤油 上白糖 殺物酢 いりごま(白) ●すまし汁 おつゆ麩 えのきだけ 根みつば うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●甘夏 甘夏	●ご飯 ●米 ●鮭のチーズ焼き さけ 塩 シュレッドチーズ マヨドレ サラダ油 ●フレンチサラダ キャベツ 殺物酢 サラダ油 上白糖 塩 ●すまし汁 豆腐 えのきだけ 根みつば うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●ヨーグルト ヨーグルト
材 料	●ご飯 米 ●さわらの味噌マヨ焼き さわら 料理酒 マヨドレ 白みそ ●スナップエンドウの和え物 スナップエンドウ キャベツ 人参 濃口醤油 みりん風調味料 ●味噌汁 おつゆ麩 カットワカメ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●厚揚げと豚肉の中華炒め 厚揚げ 豚ももスライス 玉葱 人参 サラダ油 鶏がらスープ うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●ゆかり和え 太もやし キャベツ 人参 ゆかり うすくち醤油 上白糖 ●中華スープ カットワカメ えのきだけ 鶏がらスープ うすくち醤油 塩 水 ●バナナ バナナ	●カレーライス 米 豚ももスライス じゃがいも 玉葱 人参 有塩バター 小麦粉 カレーパウダー トマトケチャップ ウスターソース チキンコンソメ 濃口醤油 塩 ●ごぼうサラダ ごぼう だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 人参 マヨドレ ●オレンジ オレンジ	●塩ラーメン ラーメン 鶏ささ身肉 太もやし 人参 スイートコーン 水 鶏がらスープ 塩 ごま油 ●かに玉風 鶏卵 かにかまスティック 玉葱 青葱 塩 サラダ油 濃口醤油 上白糖 片栗粉 鶏がらスープ 水 ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●たらごの甘酢あんかけ(揚) たら 塩 片栗粉 サラダ油 玉葱 人参 だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 殺物酢 上白糖 ●エンドウのチーズサラダ エンドウ スナップエンドウ 人参 ダイスチーズ マヨドレ 塩 ●味噌汁 カットワカメ しめじ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●赤玉メロン 赤肉メロン	●ご飯 米 ●豚肉のみそ炒め さけ 塩 片栗粉 サラダ油 白みそ みりん風調味料 上白糖 濃口醤油 料理酒 おろし生にんにく サラダ油 ●春雨サラダ 春雨 カットワカメ スイートコーン 人参 ごま油 濃口醤油 上白糖 殺物酢 いりごま(白) ●すまし汁 おつゆ麩 えのきだけ 根みつば うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●甘夏 甘夏	●ご飯 米 ●鮭のチーズ焼き さけ 塩 シュレッドチーズ マヨドレ サラダ油 ●フレンチサラダ キャベツ 殺物酢 サラダ油 上白糖 塩 ●すまし汁 豆腐 えのきだけ 根みつば うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●ヨーグルト ヨーグルト
3 時 お や つ	●麦茶 ●カルビスゼリー カルビス 水 上白糖 ゼラチン みかん缶 ●マリービスケット マリービスケット	●牛乳 ●黒糖饅頭 黒糖饅頭	●牛乳 ●豆腐きなこドーナツ 豆腐 小麦粉 上白糖 ベーキングパウダー サラダ油 きな粉 上白糖	●麦茶 ●おからチーズおにぎり 米 ダイスチーズ かつお糸削り 濃口醤油	●牛乳 ●ココア蒸しぼん 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 ココア サラダ油 豆乳	●牛乳 ●チーズクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉 粉チーズ	●牛乳 ●みかんサンド 食パン みかん缶 生クリーム 上白糖

	5月20日(土)	5月22日(月)	5月23日(火)	5月24日(水)	5月25日(木)	5月26日(金)	5月27日(土)	
や 期 つ お	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	
給 食	●ご飯 ●鶏肉の南部焼き ●ビーフンサラダ ●味噌汁 ●オレンジ	●春野菜スパゲティ ●ポテトサラダ ●野菜スープ ●バナナ	●ご飯 ●あじの生姜煮 ●ささみ梅サラダ ●味噌汁 ●甘夏	●ご飯 ●ガリバタ醤油チキン ●アスパラときのこのソテー ●かきたまスープ ●アンデスメロン	●ご飯 ●豚肉のスタミナ炒め ●ひじきの煮物 ●味噌汁 ●オレンジ	●黒糖ロール ●黒糖ロール(卵なし)	●鶏チキンカツ ●鶏むね肉 ●塩 ●小麦粉 ●水 ●パン粉 ●サラダ油	●ご飯 米 ●たららの磯辺焼き ●たらら うすくち醤油 みりん風調味料 料理酒 青さのり ●切干大根の煮物 切干大根 人参 うす揚げ サラダ油 上白糖 うすくち醤油 だし汁(かつお昆布) ●すまし汁 豆腐 カットワカメ うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●ヨーグルト ヨーグルト
材 料	●ご飯 米 ●鶏肉の南部焼き 鶏もも肉 上白糖 濃口醤油 サラダ油 いりごま(黒) ●ビーフンサラダ 白ビーフン キャベツ 人参 ごま油 濃口醤油 上白糖 穀物酢 ●味噌汁 玉葱 カットワカメ うす揚げ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●オレンジ オレンジ	●春野菜スパゲティ スパゲティ サラダ油 鶏もも肉 玉葱 キャベツ アスパラガス 人参 チキンコンソメ うすくち醤油 塩 粉チーズ ●ポテトサラダ じゃがいも きゅうり 人参 マヨドレ 塩 ●野菜スープ エリンギ 玉葱 青葱 うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●あじの生姜煮 あじ 濃口醤油 上白糖 料理酒 おろししょうが ●ささみ梅サラダ 鶏ささ身肉 キャベツ 玉葱 人参 梅干し ごま油 うすくち醤油 いりごま(白) ●味噌汁 チンゲン菜 うす揚げ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●甘夏 甘夏	●ご飯 米 ●ガリバタ醤油チキン 鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 おろし生にんにく 有塩バター ●アスパラときのこのソテー アスパラガス 人参 エリンギ しめじ サラダ油 濃口醤油 塩 ●かきたまスープ 鶏卵 青葱 うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●アンデスメロン アンデスメロン	●ご飯 米 ●豚肉のスタミナ炒め 豚ももスライス 太もやし 玉葱 人参 おろししょうが サラダ油 濃口醤油 上白糖 ●ひじきの煮物 芽ひじき うす揚げ うすくち醤油 だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 上白糖 ●味噌汁 豆腐 玉葱 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●オレンジ オレンジ	●チキンカツ 鶏むね肉 塩 小麦粉 水 パン粉 サラダ油 ●チーズサラダ キャベツ 人参 スイートコーン ダイスチーズ 穀物酢 サラダ油 上白糖 塩 ●コンソメスープ じゃがいも しめじ チキンコンソメ 塩 うすくち醤油 水 ●バナナ バナナ ●牛乳 牛乳	●切干大根の煮物 切干大根 人参 うす揚げ サラダ油 上白糖 うすくち醤油 だし汁(かつお昆布) ●すまし汁 豆腐 カットワカメ うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●ヨーグルト ヨーグルト	
3 時 お や つ	●牛乳 ●ベアクリームワッフル ベアクリームワッフル	●麦茶 ●昆布おにぎり 米 塩昆布 いりごま(白)	●牛乳 ●ごぼうのからあげ ごぼう 濃口醤油 片栗粉 サラダ油	●牛乳 ●お麩きなこ おつゆ麩 無塩バター 上白糖 きな粉	●牛乳 ●フルーツポンチ バナナ 黄桃缶 パイナップル缶 水 粉寒天 上白糖 豆乳	●りんごジュース ●人参ケーキ 無塩バター 上白糖 鶏卵 小麦粉 ベーキングパウダー 人参	●牛乳 ●ミニたいやき ミニたいやき(つぶあん)	
	5月29日(月)	5月30日(火)	5月31日(水)					
や 期 つ お	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい					
給 食	●ご飯 ●ホイコーロー ●もやしのナムル ●わかめスープ ●甘夏	●ご飯 ●鮭のムニエル ●マカロニサラダ ●味噌汁 ●オレンジ	●ご飯 ●鶏肉の照り焼き ●キャベツとツナのサラダ ●味噌汁 ●バナナ					
材 料	●ご飯 米 ●ホイコーロー 豚ももスライス キャベツ ピーマン サラダ油 赤みそ おろししょうが 濃口醤油 上白糖 ●もやしのナムル 太もやし チンゲン菜 ツナフレーク すりごま(白) うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●わかめスープ カットワカメ 玉葱 鶏がらスープ うすくち醤油 塩 水 ●甘夏 甘夏	●ご飯 米 ●鮭のムニエル さけ 塩 小麦粉 有塩バター ●マカロニサラダ マカロニ きゅうり 人参 マヨドレ 塩 ●味噌汁 豆腐 うす揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●鶏肉の照り焼き 鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 片栗粉 ●キャベツとツナのサラダ キャベツ 人参 ツナフレーク マヨドレ 塩 ●味噌汁 じゃがいも 玉葱 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ					
3 時 お や つ	●牛乳 ●フレークッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉	●牛乳 ●もっちりチーズ 白玉粉 粉チーズ 豆乳 小麦粉 ベーキングパウダー サラダ油	●牛乳 ●シュガートースト 食パン 無塩バター グラニュー糖					



☆ 仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。