

|                       | 6月1日(木)  | 6月2日(金)   | 6月3日(土)   | 6月5日(月)   | 6月6日(火)  | 6月7日(水)  | 6月8日(木)   |
|-----------------------|--|---|---|---|--|--|---|
| や<br>期<br>つ<br>お      | ●牛乳<br>●しらす&わかめせんべい  | ●牛乳<br>●野菜ハイハイン   | ●牛乳<br>●ハイハイン   | ●牛乳<br>●小魚せんべい  | ●牛乳<br>●しらす&わかめせんべい  | ●牛乳<br>●野菜ハイハイン  | ●牛乳<br>●ハイハイン   |
| 給<br>食                | ●ご飯<br>●さわらのパン粉焼き<br>●アスパラのマヨサラダ<br>●コロコロ野菜スープ<br>●ヨーグルト   | ●ご飯<br>●カレーうどん<br>●煮魚<br>●アンデスメロン   | ●ご飯<br>●鶏肉のマーマレード焼き<br>●ビーフンサラダ<br>●中華スープ<br>●バナナ   | ●ご飯<br>●鮭の竜田焼き<br>●切干大根の煮物<br>●味噌汁<br>●オレンジ   | ●ナポリタン<br>●キャベツサラダ<br>●コンソメスープ<br>●バナナ   | ●ご飯<br>●麻婆豆腐<br>●もやしのナムル<br>●デラウェア   | ●丸ロール<br>●そぼろ煮<br>●マカロニサラダ<br>●コンソメスープ<br>●オレンジ<br>●牛乳  |
| 材<br>料                | ●ご飯<br>米<br>●さわらのパン粉焼き<br>さわら<br>塩<br>小麦粉<br>水<br>パン粉<br>サラダ油<br>●アスパラのマヨサラダ<br>アスパラガス<br>キャベツ<br>人参<br>スイートコーン<br>マヨドレ<br>塩<br>●コロコロ野菜スープ<br>大豆水煮<br>玉葱<br>人参<br>チキンコンソメ<br>塩<br>うすくち醤油<br>水<br>●ヨーグルト<br>ヨーグルト(Ca)                       | ●カレーうどん<br>うどん<br>豚ももスライス<br>うす揚げ<br>玉葱<br>人参<br>だし汁(かつお昆布)<br>カレーパウダー<br>うすくち醤油<br>みりん風調味料<br>片栗粉<br>●煮魚<br>たら<br>だし汁(かつお昆布)<br>上白糖<br>うすくち醤油<br>●アンデスメロン<br>アンデスメロン                         | ●ご飯<br>米<br>●鶏肉のマーマレード焼き<br>鶏もも肉<br>濃口醤油<br>オレンジマーマレード<br>料理酒<br>●ビーフンサラダ<br>ビーフン<br>キャベツ<br>きゅうり<br>人参<br>ごま油<br>濃口醤油<br>上白糖<br>穀物酢<br>●中華スープ<br>カットワカメ<br>しめじ<br>鶏がらスープ<br>うすくち醤油<br>塩<br>水<br>●バナナ<br>バナナ                  | ●ご飯<br>米<br>●鮭の竜田焼き<br>さけ<br>濃口醤油<br>みりん風調味料<br>料理酒<br>おろし生しょうが<br>片栗粉<br>サラダ油<br>●切干大根の煮物<br>切干大根<br>人参<br>椎茸<br>うす揚げ<br>サラダ油<br>上白糖<br>うすくち醤油<br>だし汁(かつお昆布)<br>●味噌汁<br>豆腐<br>なす<br>青葱<br>だし汁(かつお昆布)<br>白みそ<br>●オレンジ<br>オレンジ                         | ●ナポリタン<br>スパゲティ<br>玉葱<br>ピーマン<br>人参<br>マッシュルーム<br>ツナフレーク<br>サラダ油<br>チキンコンソメ<br>トマトケチャップ<br>塩<br>●キャベツサラダ<br>キャベツ<br>人参<br>ダイスチーズ<br>マヨドレ<br>塩<br>●コンソメスープ<br>じゃがいも<br>玉葱<br>人参<br>チキンコンソメ<br>塩<br>うすくち醤油<br>水<br>●バナナ<br>バナナ | ●ご飯<br>米<br>●麻婆豆腐<br>豆腐<br>豚ミンチ<br>玉葱<br>椎茸<br>おろし生しょうが<br>おろし生にんにく<br>ごま油<br>赤みそ<br>上白糖<br>濃口醤油<br>料理酒<br>鶏がらスープ<br>片栗粉<br>青葱<br>●もやしのナムル<br>太もやし<br>きゅうり<br>人参<br>すりごま(白)<br>うすくち醤油<br>上白糖<br>ごま油<br>●アンデスメロン<br>アンデスメロン | ●丸ロール<br>丸ロール(卵なし)<br>●そぼろ煮<br>鶏ミンチ<br>玉葱<br>人参<br>うすくち醤油<br>上白糖<br>だし汁(かつお昆布)<br>片栗粉<br>●マカロニサラダ<br>マカロニ<br>きゅうり<br>人参<br>マヨドレ<br>塩<br>●コンソメスープ<br>キャベツ<br>しめじ<br>チキンコンソメ<br>塩<br>うすくち醤油<br>水<br>●オレンジ<br>オレンジ<br>●牛乳<br>牛乳  |
| 3<br>時<br>お<br>や<br>つ | ●牛乳<br>●お麩きなこ<br>おつゆ麩<br>無塩バター<br>上白糖<br>きな粉   | ●麦茶<br>●おかかチーズおにぎり<br>米<br>ダイスチーズ<br>かつお糸削り<br>濃口醤油   | ●牛乳<br>●マカロニきな粉<br>マカロニ<br>きな粉<br>上白糖   | ●牛乳<br>●じゃがいも団子<br>じゃがいも<br>片栗粉<br>シュレッドチーズ<br>濃口醤油<br>上白糖  | ●麦茶<br>●ゆかりおにぎり<br>米<br>ゆかり<br>いりゴマ(白)   | ●牛乳<br>●さつま芋スティック<br>さつまいも<br>上白糖  | ●麦茶<br>●とうもろこしおにぎり<br>米<br>スイートコーン<br>有塩バター<br>うすくち醤油<br>水  |
|                       | 6月9日(金)  | 6月10日(土)  | 6月12日(月)  | 6月13日(火)  | 6月14日(水)   | 6月15日(木)   | 6月16日(金)  |
| や<br>期<br>つ<br>お      | ●牛乳<br>●小魚せんべい   | ●牛乳<br>●しらす&わかめせんべい   | ●牛乳<br>●野菜ハイハイン   | ●牛乳<br>●ハイハイン   | ●牛乳<br>●小魚せんべい   | ●牛乳<br>●しらす&わかめせんべい  | ●牛乳<br>●野菜ハイハイン   |
| 給<br>食                | ●豚丼<br>●ねばねばサラダ<br>●味噌汁<br>●バナナ  | ●ご飯<br>●たらのムニエル<br>●ほうれん草のおかか和え<br>●味噌汁<br>●ヨーグルト   | ●ご飯<br>●さわらの生姜煮<br>●ささみ梅サラダ<br>●味噌汁<br>●オレンジ  | ●タコライス<br>●春雨和え<br>●コンソメスープ<br>●バナナ   | ●肉うどん<br>●煮魚<br>●スイカ   | ●ご飯<br>●鶏肉の照り焼き<br>●さつぱり和え<br>●味噌汁<br>●デラウェア   | ●ご飯<br>●たらのにんにく味噌焼き<br>●韓国風サラダ<br>●すまし汁<br>●ヨーグルト   |
| 材<br>料                | ●豚丼<br>米<br>豚ももスライス<br>おろし生しょうが<br>玉葱<br>椎茸<br>糸こんにゃく白<br>上白糖<br>うすくち醤油<br>濃口醤油<br>だし汁(かつお昆布)<br>片栗粉<br>●ねばねばサラダ<br>キャベツ<br>オクラ<br>人参<br>濃口醤油<br>上白糖<br>ねりごま(白)<br>穀物酢<br>●味噌汁<br>おつゆ麩<br>カットワカメ<br>青葱<br>だし汁(かつお昆布)<br>白みそ<br>●バナナ<br>バナナ | ●ご飯<br>米<br>●たらのムニエル<br>たら<br>小麦粉<br>有塩バター<br>濃口醤油<br>●ほうれん草のおかか和え<br>ほうれん草<br>えのきだけ<br>人参<br>濃口醤油<br>上白糖<br>かつお糸削り<br>●味噌汁<br>豆腐<br>太もやし<br>うす揚げ<br>だし汁(かつお昆布)<br>白みそ<br>●ヨーグルト<br>ヨーグルト(Ca) | ●ご飯<br>米<br>●さわらの生姜煮<br>さわら<br>だし汁(かつお昆布)<br>おろし生しょうが<br>上白糖<br>濃口醤油<br>料理酒<br>●ささみ梅サラダ<br>レタス<br>玉葱<br>えだまめ<br>鶏ささ身肉<br>梅干し<br>ごま油<br>うすくち醤油<br>いりゴマ(白)<br>●味噌汁<br>じゃがいも<br>うす揚げ<br>青葱<br>だし汁(かつお昆布)<br>白みそ<br>●オレンジ<br>オレンジ | ●タコライス<br>米<br>豚ミンチ<br>玉葱<br>サラダ油<br>料理酒<br>カレーパウダー<br>トマトケチャップ<br>ウスターソース<br>上白糖<br>塩<br>レタス<br>トマト<br>●春雨和え<br>春雨<br>きゅうり<br>人参<br>ツナフレーク<br>穀物酢<br>上白糖<br>うすくち醤油<br>塩<br>●コンソメスープ<br>キャベツ<br>スイートコーン<br>チキンコンソメ<br>塩<br>うすくち醤油<br>水<br>●バナナ<br>バナナ | ●肉うどん<br>うどん<br>鶏ささ身肉<br>きゅうり<br>太もやし<br>人参<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油<br>みりん風調味料<br>塩<br>●煮魚<br>たら<br>だし汁(かつお昆布)<br>上白糖<br>うすくち醤油<br>●肥後グリーンメロン<br>肥後グリーンメロン   | ●ご飯<br>米<br>●鶏肉の照り焼き<br>鶏もも肉<br>濃口醤油<br>上白糖<br>料理酒<br>片栗粉<br>●さつぱり和え<br>キャベツ<br>人参<br>うすくち醤油<br>上白糖<br>穀物酢<br>だし汁(かつお昆布)<br>●味噌汁<br>しめじ<br>カットワカメ<br>青葱<br>だし汁(かつお昆布)<br>白みそ<br>●バナナ<br>バナナ                                | ●ご飯<br>米<br>●たらのにんにく味噌焼き<br>たら<br>おろし生にんにく<br>赤みそ<br>上白糖<br>料理酒<br>濃口醤油<br>●韓国風サラダ<br>レタス<br>人参<br>きゅうり<br>太もやし<br>大葉<br>きざみのり<br>濃口醤油<br>上白糖<br>ごま油<br>●すまし汁<br>豆腐<br>玉葱<br>うすくち醤油<br>塩<br>だし汁(かつお昆布)<br>●ヨーグルト<br>ヨーグルト(Ca) |
| 3<br>時<br>お<br>や<br>つ | ●牛乳<br>●ココアクリームサンド<br>食パン<br>生クリーム<br>ココア<br>上白糖   | ●牛乳<br>●マカロニみたらし<br>マカロニ<br>濃口醤油<br>上白糖<br>片栗粉<br>水   | ●牛乳<br>●フルーツヨーグルト<br>ヨーグルト<br>りんご<br>上白糖  | ●牛乳<br>●お麩のラスク<br>おつゆ麩<br>無塩バター<br>上白糖  | ●麦茶<br>●わかめチーズおにぎり<br>米<br>ダイスチーズ<br>わかめごはんの素  | ●麦茶<br>●オレンジゼリー<br>オレンジジュース<br>水<br>上白糖<br>アガー   | ●牛乳<br>●にんじんクッキー<br>無塩バター<br>上白糖<br>小麦粉<br>人参   |

|                       | 6月17日(土)   | 6月19日(月)  | 6月20日(火)   | 6月21日(水)  | 6月22日(木)   | 6月23日(金)  | 6月24日(土)   |
|-----------------------|--|---|--|---|--|---|--|
| や<br>期<br>つ<br>お      | ●牛乳<br>●ハイハイ   | ●牛乳<br>●小魚せんべい  | ●牛乳<br>●しらす&わかめせんべい  | ●牛乳<br>●野菜ハイハイ  | ●牛乳<br>●ハイハイ   | ●牛乳<br>●小魚せんべい  | ●牛乳<br>●しらす&わかめせんべい  |
| 給<br>食                | ●ご飯<br>●豚肉の焼肉風<br>●厚揚げの中華煮<br>●すまし汁<br>●オレンジ   | ●ご飯<br>●ブルコギ炒め<br>●ポテトサラダ<br>●味噌汁<br>●バナナ   | ●肉うどん<br>●煮魚<br>●オレンジ  | ●ご飯<br>●鮭のバター焼き<br>●オクラとなすの和え物<br>●味噌汁<br>●ヨーグルト  | ●なすとひき肉のカレー<br>●チーズサラダ<br>●肥後グリーンメロン   | ●ご飯<br>●さわらの幽庵焼き<br>●ほうれん草の納豆とえ<br>●すまし汁<br>●オレンジ   | ●ご飯<br>●鶏肉の照り焼き<br>●春雨の酢の物<br>●味噌汁<br>●バナナ   |
| 材<br>料                | ●ご飯<br>米<br>●豚肉の焼肉風<br>豚ももスライス<br>キャベツ<br>太もやし<br>白みそ<br>上白糖<br>濃口醤油<br>おろし生にんにく<br>おろししょうが<br>ごま油<br>●厚揚げの中華煮<br>厚揚げ<br>玉葱<br>人参<br>鶏がらスープ<br>濃口醤油<br>塩<br>上白糖<br>片栗粉<br>いんげん<br>●すまし汁<br>おつゆ麩<br>椎茸<br>うすくち醤油<br>塩<br>だし汁(かつお昆布)<br>●オレンジ<br>オレンジ    | ●ご飯<br>米<br>●ブルコギ炒め<br>豚ももスライス<br>春雨<br>玉葱<br>人参<br>サラダ油<br>おろし生にんにく<br>料理酒<br>濃口醤油<br>ごま油<br>●ポテトサラダ<br>じゃがいも<br>人参<br>きゅうり<br>マヨドレ<br>塩<br>●味噌汁<br>キャベツ<br>うす揚げ<br>青葱<br>だし汁(かつお昆布)<br>白みそ<br>●バナナ<br>バナナ | ●肉うどん<br>うどん<br>豚ももスライス<br>しめじ<br>人参<br>青葱<br>上白糖<br>濃口醤油<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油<br>みりん風調味料<br>塩<br>●煮魚<br>たら<br>だし汁(かつお昆布)<br>上白糖<br>うすくち醤油<br>●オレンジ<br>オレンジ   | ●ご飯<br>米<br>●鮭のバター焼き<br>さけ<br>濃口醤油<br>小麦粉<br>有塩バター<br>●オクラとなすの和え物<br>オクラ<br>なす<br>人参<br>濃口醤油<br>上白糖<br>●味噌汁<br>じゃがいも<br>玉葱<br>青葱<br>だし汁(かつお昆布)<br>白みそ<br>●ヨーグルト<br>ヨーグルト(Ca)  | ●なすとひき肉のカレー<br>米<br>豚ミンチ<br>なす<br>玉葱<br>人参<br>サラダ油<br>水<br>有塩バター<br>小麦粉<br>カレーパウダー<br>トマトケチャップ<br>ウスターソース<br>濃口醤油<br>チキンコンソメ<br>塩<br>●チーズサラダ<br>レタス<br>きゅうり<br>人参<br>ダイスチーズ<br>穀物酢<br>うすくち醤油<br>上白糖<br>サラダ油<br>●アンデスメロン<br>アンデスメロン                     | ●ご飯<br>米<br>●さわらの幽庵焼き<br>さわら<br>みりん風調味料<br>うすくち醤油<br>料理酒<br>刻みゆず<br>●ほうれん草の納豆とえ<br>ほうれん草<br>人参<br>ひきわり納豆<br>うすくち醤油<br>●すまし汁<br>豆腐<br>カットワカメ<br>うすくち醤油<br>塩<br>だし汁(かつお昆布)<br>●オレンジ<br>オレンジ | ●ご飯<br>米<br>●鶏肉の照り焼き<br>鶏もも肉<br>濃口醤油<br>上白糖<br>料理酒<br>片栗粉<br>●春雨の酢の物<br>春雨<br>人参<br>きゅうり<br>穀物酢<br>上白糖<br>うすくち醤油<br>●味噌汁<br>おつゆ麩<br>玉葱<br>だし汁(かつお昆布)<br>白みそ<br>●バナナ<br>バナナ |
| 3<br>時<br>お<br>や<br>つ | ●牛乳<br>●豆腐きなこ<br>豆腐<br>きな粉<br>上白糖  | ●牛乳<br>●マカロニみたらし<br>マカロニ<br>濃口醤油<br>上白糖<br>片栗粉<br>水   | ●麦茶<br>●ゆかりおにぎり<br>米<br>ゆかり<br>いりゴマ(白)   | ●牛乳<br>●豆腐きなこ<br>豆腐<br>きな粉<br>上白糖   | ●牛乳<br>●セサミクッキー<br>無塩バター<br>上白糖<br>小麦粉<br>いりゴマ(白)  | ●牛乳<br>●お麩のスナック<br>おつゆ麩<br>青さのり<br>塩<br>サラダ油  | ●牛乳<br>●さつま芋スティック<br>さつまいも<br>上白糖  |
|                       | 6月26日(月)   | 6月27日(火)  | 6月28日(水)   | 6月29日(木)  | 6月30日(金)   |   |  |
| や<br>期<br>つ<br>お      | ●牛乳<br>●野菜ハイハイ   | ●牛乳<br>●ハイハイ  | ●牛乳<br>●小魚せんべい   | ●牛乳<br>●しらす&わかめせんべい   | ●牛乳<br>●野菜ハイハイ   |   |  |
| 給<br>食                | ●ご飯<br>●豆腐チャンプル<br>●ひじきサラダ<br>●すまし汁<br>●オレンジ   | ●鶏肉の照り焼き<br>●キャベツの和え物<br>●すまし汁<br>●スイカ  | ●あじのごまみりん焼き<br>●きゅうりの酢の物<br>●味噌汁<br>●バナナ   | ●豚肉の生姜焼き<br>●豚ももスライス<br>●五目ひじき<br>●味噌汁<br>●デラウェア  | ●イエローロール<br>●エビのパン粉焼き<br>●オーロラサラダ<br>●豆乳スープ<br>●アンデスメロン<br>●牛乳   |   |  |
| 材<br>料                | ●ご飯<br>米<br>●豆腐チャンプル<br>豚ももスライス<br>豆腐<br>キャベツ<br>玉葱<br>太もやし<br>人参<br>かつお糸削り<br>サラダ油<br>うすくち醤油<br>上白糖<br>料理酒<br>●ひじきサラダ<br>芽ひじき<br>上白糖<br>濃口醤油<br>人参<br>スイートコーン<br>マヨドレ<br>●すまし汁<br>玉葱<br>カットワカメ<br>えのきだけ<br>うすくち醤油<br>塩<br>だし汁(かつお昆布)<br>●オレンジ<br>オレンジ | ●ご飯<br>米<br>●鶏肉の照り焼き<br>鶏もも肉<br>濃口醤油<br>上白糖<br>料理酒<br>片栗粉<br>●キャベツの和え物<br>キャベツ<br>人参<br>濃口醤油<br>みりん風調味料<br>●すまし汁<br>おつゆ麩<br>カットワカメ<br>うすくち醤油<br>塩<br>だし汁(かつお昆布)<br>●スイカ<br>西瓜                               | ●ご飯<br>米<br>●あじのごまみりん焼き<br>あじ<br>うすくち醤油<br>みりん風調味料<br>料理酒<br>いりゴマ(白)<br>●きゅうりの酢の物<br>きゅうり<br>キャベツ<br>鶏ささ身肉<br>カットワカメ<br>穀物酢<br>上白糖<br>うすくち醤油<br>●味噌汁<br>豆腐<br>うす揚げ<br>青葱<br>だし汁(かつお昆布)<br>白みそ<br>●バナナ<br>バナナ | ●ご飯<br>米<br>●豚肉の生姜焼き<br>豚ももスライス<br>玉葱<br>おろししょうが<br>サラダ油<br>上白糖<br>濃口醤油<br>●五目ひじき<br>大豆水煮<br>芽ひじき<br>人参<br>うす揚げ<br>えだまめ<br>上白糖<br>濃口醤油<br>料理酒<br>みりん風調味料<br>だし汁(かつお昆布)<br>●味噌汁<br>太もやし<br>しめじ<br>青葱<br>だし汁(かつお昆布)<br>白みそ<br>●デラウェア<br>デラウェア | ●イエローロール<br>イエローロール(卵なし)<br>●エビのパン粉焼き<br>尾付きむきえび<br>塩<br>小麦粉<br>水<br>パン粉<br>サラダ油<br>●オーロラサラダ<br>キャベツ<br>きゅうり<br>マヨドレ<br>トマトケチャップ<br>上白糖<br>●豆乳スープ<br>じゃがいも<br>玉葱<br>スイートコーン<br>チキンコンソメ<br>豆乳<br>塩<br>うすくち醤油<br>片栗粉<br>●アンデスメロン<br>アンデスメロン<br>●牛乳<br>牛乳 |   |  |
| 3<br>時<br>お<br>や<br>つ | ●牛乳<br>●ココアサブレ<br>小麦粉<br>上白糖<br>無塩バター<br>ココア   | ●牛乳<br>●ちんすこう<br>小麦粉<br>上白糖<br>サラダ油<br>塩  | ●牛乳<br>●ジャムサンド<br>食パン<br>いちごジャム<br>りんごジャム  | ●牛乳<br>●マカロニきな粉<br>マカロニ<br>きな粉<br>上白糖   | ●オレンジジュース<br>●あじさい寒天<br>粉寒天<br>カルピス<br>グレープジュース<br>粉寒天<br>上白糖<br>レモン果汁   |   |  |



☆ 仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。