

	8月1日(火)	8月2日(水)	8月3日(木)	8月4日(金)	8月5日(土)	8月7日(月)	8月8日(火)
や 朝 つ お	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ
給 食	●ご飯 ●鮭のムニエル ●フレンチサラダ ●モロヘイヤスープ ●ヨーグルト	●ミートスパゲティ ●南瓜サラダ ●和風野菜スープ ●バナナ	●ご飯 ●冷しゃぶ ●ひじきの煮物 ●すまし汁 ●オレンジ	●ご飯 ●鶏肉の竜田揚げ ●鶏もも肉のサラダ ●味噌汁 ●デラウェア	●ご飯 ●さわらの煮付け ●さわらの酢の物 ●味噌汁 ●バナナ	●ご飯 ●豚肉の生姜焼き ●オクラとなすの和え物 ●すまし汁 ●ヨーグルト	●アイローロール ●ポークビーンズ ●コルスターサラダ ●オレンジ ●牛乳
材 料	●ご飯 米 ●鮭のムニエル さけ 塩 小麦粉 有塩バター ●フレンチサラダ レタス きゅうり 人参 穀物酢 サラダ油 上白糖 塩 ●モロヘイヤスープ 鶏卵 モロヘイヤ 玉葱 チキンコンソメ 塩 うすくち醤油 水 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●ミートスパゲティ スパゲティ 豚ミンチ 玉葱 人参 サラダ油 トマト缶 トマトケチャップ ウスターソース チキンコンソメ おろし生にんにく 塩 上白糖 ●南瓜サラダ かぼちゃ 人参 レーズン マヨドレ 塩 ●和風野菜スープ キャベツ エリンギ うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●冷しゃぶ 豚ももスライス ねぎごま 濃口醤油 穀物酢 上白糖 だし汁(かつお昆布) キャベツ 人参 きゅうり 塩 ごま油 ●ひじきの煮物 芽ひじき うす揚げ 人参 えだまめ だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 上白糖 ●すまし汁 豆腐 カットワカメ 根みつば うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●鶏肉の竜田揚げ 鶏もも肉 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 おろし生しょうが 片栗粉 サラダ油 ●切干大根のサラダ 切干大根 人参 ツナフレーク うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●味噌汁 なす 玉葱 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●デラウェア デラウェア	●ご飯 米 ●さわらの煮付け さわら おろし生しょうが 上白糖 濃口醤油 うすくち醤油 料理酒 だし汁(かつお昆布) 片栗粉 ●春雨の酢の物 春雨 人参 きゅうり 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 ●味噌汁 しめじ カットワカメ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●豚肉の生姜焼き 豚ももスライス 玉葱 おろし生しょうが サラダ油 上白糖 濃口醤油 ●オクラとなすの和え物 オクラ なす 人参 濃口醤油 上白糖 ●すまし汁 おつゆ カットワカメ 根みつば うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●アイローロール アイローロール(卵なし) ●ポークビーンズ 豚ももスライス 玉葱 人参 じゃがいも 大豆水煮 サラダ油 チキンコンソメ トマト缶 トマトケチャップ 上白糖 塩 ●コールスローサラダ キャベツ きゅうり スイートコーン 穀物酢 サラダ油 上白糖 塩 ●オレンジ オレンジ ●牛乳 牛乳
3 時 お や つ	●牛乳 ●黒糖ちんすこう 小麦粉 黒砂糖 サラダ油 塩	●麦茶 ●ゆかりおにぎり マヨ ゆかり いりゴマ(白)	●牛乳 ●水ようかん 水 粉寒天 上白糖 こしあん	●牛乳 ●フレンチトースト 食パン 鶏卵 牛乳 上白糖 無塩バター	●牛乳 ●ドームケーキ(カスタード)	●牛乳 ●二色寒天 りんごジュース 粉寒天 グレープジュース 粉寒天 水 上白糖 レモン果汁	●麦茶 ●わかめチーズおにぎり 米 ダイスターズ わかめごはんの素
	8月9日(水)	8月10日(木)	8月12日(土)	8月14日(月)	8月15日(火)	8月16日(水)	8月17日(木)
や 朝 つ お	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい
給 食	●ご飯 ●油淋鶏 ●レタスの海苔和え ●中華スープ ●スイカ	●ご飯 ●豆腐ハンバーグ ●モロヘイヤの納豆和え ●味噌汁 ●バナナ	●ご飯 ●たらの香味焼き ●マカロニサラダ ●味噌汁 ●オレンジ	●ご飯 ●鶏肉の照り焼き ●マゼドアンサラダ ●すまし汁 ●ヨーグルト	●ご飯 ●豚肉の焼肉風 ●春雨サラダ ●味噌汁 ●オレンジ	●シャーンジャー麺 ●かしわ天 ●スイカ	●あじの南蛮漬 ●かぼちゃのそぼろ煮 ●すまし汁 ●デラウェア
材 料	●ご飯 米 ●油淋鶏 鶏もも肉 料理酒 塩 片栗粉 サラダ油 白ねぎ おろし生にんにく おろし生しょうが 濃口醤油 穀物酢 上白糖 ごま油 ●レタスの海苔和え レタス オクラ 人参 焼きちくわ 濃口醤油 上白糖 ごま油 きざみのり ●中華スープ 豆腐 玉葱 青葱 鶏がらスープ うすくち醤油 塩 水 ●スイカ 西瓜	●ご飯 米 ●豆腐ハンバーグ 豆腐 豚ミンチ 鶏ミンチ 玉葱 芽ひじき 塩 パン粉 ●モロヘイヤの納豆和え モロヘイヤ 人参 ひきわり納豆 うすくち醤油 ●味噌汁 なす うす揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●たらの香味焼き たら うすくち醤油 上白糖 料理酒 おろし生しょうが おろし生にんにく ●マカロニサラダ マカロニ きゅうり 人参 マヨドレ 塩 ●味噌汁 豆腐 玉葱 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●鶏肉の照り焼き 鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 片栗粉 ●マゼドアンサラダ じゃがいも 人参 スイートコーン えだまめ ダイスターズ マヨドレ 塩 ●すまし汁 カットワカメ おつゆ うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●ご飯 米 ●豚肉の焼肉風 豚ももスライス キャベツ 太もやし にら 白みそ 上白糖 濃口醤油 おろし生にんにく おろし生しょうが ごま油 ●春雨サラダ 春雨 カットワカメ スイートコーン 人参 ごま油 濃口醤油 上白糖 穀物酢 いりゴマ(白) ●味噌汁 豆腐 しめじ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●オレンジ オレンジ	●シャーンジャー麺 ラーメン 豚ミンチ おろし生しょうが おろし生にんにく 赤みそ 上白糖 片栗粉 きゅうり 太もやし ごま油 水 鶏がらスープ うすくち醤油 ●かしわ天 鶏ささ身肉 濃口醤油 おろし生しょうが 小麦粉 水 サラダ油 ●スイカ 西瓜	●あじの南蛮漬 あじ 塩 片栗粉 サラダ油 玉葱 人参 だし汁(かつお昆布) 穀物酢 濃口醤油 上白糖 ●かぼちゃのそぼろ煮 かぼちゃ 鶏ミンチ おろし生しょうが 上白糖 濃口醤油 うすくち醤油 だし汁(かつお昆布) 片栗粉 ●すまし汁 カットワカメ うす揚げ 青葱 うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●デラウェア デラウェア
3 時 お や つ	●牛乳 ●ココアサブレ 小麦粉 上白糖 無塩バター ココア	●牛乳 ●お菓子のスナック おつゆ 青さのり 塩 サラダ油	●牛乳 ●豆乳焼きドーナツ	●牛乳 ●ミニたいやき ●星せんべい	●牛乳 ●黒糖饅頭 ●マリービスケット	●麦茶 ●どうもろこしおにぎり 米 スイートコーン うすくち醤油 有塩バター	●牛乳 ●ココア蒸しぼん 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 ココア サラダ油 豆乳

	8月18日(金)	8月19日(土)	8月21日(月)	8月22日(火)	8月23日(水)	8月24日(木)	8月25日(金)
や期 つお	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい
給 食	●夏野菜カレー ●チーズサラダ ●オレンジ	●ご飯 ●鮭の漬け焼き ●なすと厚揚げの炒め物 ●味噌汁 ●ヨーグルト	●ご飯 ●さわらのみそ焼き ●かぼちゃのごま和え ●すまし汁 ●オレンジ	●冷やしぶつかけうどん ●鶏ささ身肉 ●トマト ●きゅうり ●スイートコーン ●だし汁(かつお昆布) ●うすくち醤油 ●濃口醤油 ●上白糖	●ご飯 ●鶏肉のマーメレード焼き ●鶏もも肉 ●濃口醤油 ●オレンジマレード ●料理酒 ●コロコロ野菜サラダ ●じゃがいも ●きゅうり ●トマト ●マヨドレ ●味噌汁 ●豆腐 ●えのきだけ ●青葱 ●だし汁(かつお昆布) ●白みそ ●ピオーネ ●ピオーネ	●タコライス ●米 ●豚ミンチ ●玉葱 ●サラダ油 ●料理酒 ●カレーパウダー ●トマトケチャップ ●ウスターソース ●上白糖 ●塩 ●レタス ●トマト ●さっぱり塩昆布和え ●キャベツ ●人参 ●塩昆布 ●うすくち醤油 ●上白糖 ●穀物酢 ●だし汁(かつお昆布) ●コンソメスープ ●玉葱 ●人参 ●チキンコンソメ ●塩 ●うすくち醤油 ●水 ●オレンジ ●オレンジ	●ロールパン ●ロールパン(卵なし) ●チキンカツ ●鶏むね肉 ●塩 ●小麦粉 ●水 ●パン粉 ●サラダ油 ●ポテトサラダ ●じゃがいも ●えだまめ ●マヨドレ ●和風野菜スープ ●玉葱 ●しめじ ●青葱 ●うすくち醤油 ●塩 ●だし汁(かつお昆布) ●デラウェア ●デラウェア ●牛乳 ●牛乳
材 料	●夏野菜カレー ●米 ●豚ももスライス ●かぼちゃ ●玉葱 ●ズッキーニ ●なす ●赤ピーマン ●黄ピーマン ●有塩バター ●小麦粉 ●カレーパウダー ●トマトケチャップ ●ウスターソース ●チキンコンソメ ●濃口醤油 ●塩 ●チーズサラダ ●レタス ●きゅうり ●人参 ●ダイスチーズ ●穀物酢 ●うすくち醤油 ●上白糖 ●サラダ油 ●オレンジ ●オレンジ	●ご飯 ●米 ●鮭の漬け焼き ●さけ ●おろし生しょうが ●濃口醤油 ●上白糖 ●料理酒 ●なすと厚揚げの炒め物 ●なす ●厚揚げ ●人参 ●濃口醤油 ●料理酒 ●上白糖 ●片栗粉 ●味噌汁 ●豆腐 ●えのきだけ ●だし汁(かつお昆布) ●白みそ ●ヨーグルト ●ヨーグルト(Ca)	●ご飯 ●米 ●さわらのみそ焼き ●さわら ●白みそ ●うすくち醤油 ●上白糖 ●料理酒 ●かぼちゃのごま和え ●かぼちゃ ●サラダ油 ●いりごま(黒) ●上白糖 ●濃口醤油 ●だし汁(かつお昆布) ●すまし汁 ●おつゆ ●カットワカメ ●根みつば ●うすくち醤油 ●塩 ●だし汁(かつお昆布) ●オレンジ ●オレンジ	●冷やしぶつかけうどん ●うどん ●鶏ささ身肉 ●トマト ●きゅうり ●スイートコーン ●だし汁(かつお昆布) ●うすくち醤油 ●濃口醤油 ●上白糖 ●ねばねばサラダ ●キャベツ ●オクラ ●人参 ●濃口醤油 ●上白糖 ●ねりごま ●穀物酢 ●ヨーグルト ●ヨーグルト(Ca)	●ご飯 ●米 ●鶏肉のマーメレード焼き ●鶏もも肉 ●濃口醤油 ●オレンジマレード ●料理酒 ●コロコロ野菜サラダ ●じゃがいも ●きゅうり ●トマト ●マヨドレ ●味噌汁 ●豆腐 ●えのきだけ ●青葱 ●だし汁(かつお昆布) ●白みそ ●ピオーネ ●ピオーネ	●タコライス ●米 ●豚ミンチ ●玉葱 ●サラダ油 ●料理酒 ●カレーパウダー ●トマトケチャップ ●ウスターソース ●上白糖 ●塩 ●レタス ●トマト ●さっぱり塩昆布和え ●キャベツ ●人参 ●塩昆布 ●うすくち醤油 ●上白糖 ●穀物酢 ●だし汁(かつお昆布) ●コンソメスープ ●玉葱 ●人参 ●チキンコンソメ ●塩 ●うすくち醤油 ●水 ●オレンジ ●オレンジ	●ロールパン ●ロールパン(卵なし) ●チキンカツ ●鶏むね肉 ●塩 ●小麦粉 ●水 ●パン粉 ●サラダ油 ●ポテトサラダ ●じゃがいも ●えだまめ ●マヨドレ ●和風野菜スープ ●玉葱 ●しめじ ●青葱 ●うすくち醤油 ●塩 ●だし汁(かつお昆布) ●デラウェア ●デラウェア ●牛乳 ●牛乳
3 時 お や つ	●麦茶 ●フルーツヨーグルト ●ヨーグルト ●バナナ ●みかん缶 ●上白糖	●牛乳 ●今川焼き(カスタード)	●牛乳 ●豆腐きなこドーナツ ●豆腐 ●小麦粉 ●上白糖 ●ベーキングパウダー ●サラダ油 ●きな粉 ●上白糖	●麦茶 ●おおかチーズおにぎり ●米 ●ダイスチーズ ●かつお糸削り ●濃口醤油	●牛乳 ●きなこクリームサンド ●食パン ●生クリーム ●きな粉 ●上白糖	●牛乳 ●にんじんクッキー ●無塩バター ●小麦粉 ●小麥粉 ●人参	●オレンジジュース ●かぼちゃケーキ ●小麦粉 ●ベーキングパウダー ●上白糖 ●豆乳 ●サラダ油 ●かぼちゃ
	8月26日(土)	8月28日(月)	8月29日(火)	8月30日(水)	8月31日(木)		
や期 つお	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい		
給 食	●ご飯 ●厚揚げと豚肉の中華炒め ●オクラのおかか和え ●味噌汁 ●バナナ	●ご飯 ●鮭のバター醤油焼き ●ささみとレタスの梅サラダ ●すまし汁 ●オレンジ	●ご飯 ●ブルコギ炒め ●ツナサラダ ●かきたま汁 ●スイカ	●ご飯 ●鶏肉のからあげ ●鶏もも肉 ●おろし生しょうが ●濃口醤油 ●みりん風調味料 ●料理酒 ●小麦粉 ●片栗粉 ●サラダ油 ●切干大根の煮物 ●切干大根 ●うす揚げ ●サラダ油 ●上白糖 ●うすくち醤油 ●だし汁(かつお昆布) ●味噌汁 ●なす ●玉葱 ●青葱 ●だし汁(かつお昆布) ●白みそ ●バナナ ●バナナ	●ご飯 ●豚肉のみそ炒め ●豚ももスライス ●玉葱 ●ピーマン ●白みそ ●みりん風調味料 ●上白糖 ●濃口醤油 ●料理酒 ●おろし生にんにく ●サラダ油 ●ひじきサラダ ●芽ひじき ●上白糖 ●濃口醤油 ●人参 ●スイートコーン ●えだまめ ●マヨドレ ●すまし汁 ●豆腐 ●えのきだけ ●根みつば ●うすくち醤油 ●塩 ●だし汁(かつお昆布) ●ヨーグルト ●ヨーグルト(Ca)		
材 料	●ご飯 ●米 ●厚揚げと豚肉の中華炒め ●厚揚げ ●豚ももスライス ●キャベツ ●玉葱 ●人参 ●サラダ油 ●鶏がらスープ ●うすくち醤油 ●上白糖 ●ごま油 ●オクラのおかか和え ●オクラ ●えのきだけ ●焼きちくわ ●濃口醤油 ●上白糖 ●かつお糸削り ●味噌汁 ●なす ●うす揚げ ●だし汁(かつお昆布) ●白みそ ●バナナ ●バナナ	●ご飯 ●米 ●鮭のバター醤油焼き ●さけ ●濃口醤油 ●上白糖 ●有塩バター ●ささみとレタスの梅サラダ ●レタス ●鶏ささ身肉 ●太もやし ●人参 ●梅干し ●ごま油 ●うすくち醤油 ●いりごま(白) ●すまし汁 ●豆腐 ●玉葱 ●根みつば ●うすくち醤油 ●塩 ●だし汁(かつお昆布) ●オレンジ ●オレンジ	●ご飯 ●米 ●ブルコギ炒め ●豚ももスライス ●春雨 ●ピーマン ●玉葱 ●人参 ●サラダ油 ●おろし生にんにく ●料理酒 ●濃口醤油 ●上白糖 ●ごま油 ●ツナサラダ ●キャベツ ●きゅうり ●ツナフレーク ●穀物酢 ●ごま油 ●上白糖 ●かきたま汁 ●鶏卵 ●青葱 ●うすくち醤油 ●塩 ●だし汁(かつお昆布) ●スイカ ●西瓜	●ご飯 ●米 ●鶏肉のからあげ ●鶏もも肉 ●おろし生しょうが ●濃口醤油 ●みりん風調味料 ●料理酒 ●小麦粉 ●片栗粉 ●サラダ油 ●切干大根の煮物 ●切干大根 ●うす揚げ ●サラダ油 ●上白糖 ●うすくち醤油 ●だし汁(かつお昆布) ●味噌汁 ●なす ●玉葱 ●青葱 ●だし汁(かつお昆布) ●白みそ ●バナナ ●バナナ	●ご飯 ●豚肉のみそ炒め ●豚ももスライス ●玉葱 ●ピーマン ●白みそ ●みりん風調味料 ●上白糖 ●濃口醤油 ●料理酒 ●おろし生にんにく ●サラダ油 ●ひじきサラダ ●芽ひじき ●上白糖 ●濃口醤油 ●人参 ●スイートコーン ●えだまめ ●マヨドレ ●すまし汁 ●豆腐 ●えのきだけ ●根みつば ●うすくち醤油 ●塩 ●だし汁(かつお昆布) ●ヨーグルト ●ヨーグルト(Ca)		
3 時 お や つ	●牛乳 ●ベアクリームワッフル	●牛乳 ●お麩のココアラスク ●おつゆ ●無塩バター ●上白糖 ●ココア	●牛乳 ●ぶどうゼリー ●グレープジュース ●水 ●上白糖 ●アガー ●星せんべい	●牛乳 ●ジャムサンド ●食パン ●いちごジャム ●りんごジャム	●牛乳 ●じゃがいも団子 ●じゃがいも ●片栗粉 ●シュレッドチーズ ●濃口醤油 ●上白糖		



☆ 仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。