

	9月1日(金)	9月2日(土)	9月4日(月)	9月5日(火)	9月6日(水)	9月7日(木)	9月8日(金)
や り つ お	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい
給 食	●チキンカレー ●コールスローサラダ ●巨峰	●中華丼 ●春雨の酢の物 ●わかめスープ ●オレンジ	●ご飯 ●さわらの味噌煮 ●さつぱり和え ●すまし汁 ●ヨーグルト	●食パン ●そば煮 ●マカロニサラダ ●コンソメスープ ●バナナ ●牛乳	●ご飯 ●鶏肉の南部焼き ●五目ひじき ●味噌汁 ●オレンジ	●和風ピラフ ●鶏ミンチ ●切干大根のサラダ ●すまし汁 ●梨	●ご飯 ●鮭のチーズ焼き ●フレンチサラダ ●すまし汁 ●バナナ
材 料	●チキンカレー 米 鶏もも肉 じゃがいも 玉葱 人参 有塩バター 小麦粉 カレーパウダー トマトケチャップ ウスターソース チキンコンソメ 濃口醤油 塩 ●コールスローサラダ キャベツ きゅうり スイートコーン 穀物酢 サラダ油 上白糖 塩 ●巨峰 巨峰	●中華丼 米 豚ももスライス むきえび 白菜 玉葱 人参 サラダ油 鶏がらスープ 料理酒 うすくち醤油 塩 片栗粉 ●春雨の酢の物 春雨 きゅうり スイートコーン 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 ●わかめスープ カットワカメ 玉葱 鶏がらスープ うすくち醤油 塩 水 ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●さわらの味噌煮 さわら おろししょうが 白みそ 上白糖 濃口醤油 料理酒 水 ●さつぱり和え キャベツ 人参 うすくち醤油 上白糖 穀物酢 だし汁(かつお昆布) ●すまし汁 豆腐 玉葱 青葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●食パン 食パン ●そば煮 鶏ミンチ じゃがいも 玉葱 人参 うすくち醤油 上白糖 だし汁(かつお昆布) 片栗粉 ●マカロニサラダ マカロニ きゅうり 人参 マヨドレ ●コンソメスープ キャベツ しめじ チキンコンソメ 塩 うすくち醤油 水 ●バナナ バナナ ●牛乳 牛乳	●ご飯 米 ●鶏肉の南部焼き 鶏もも肉 上白糖 濃口醤油 サラダ油 いりごま(黒) ●五目ひじき 大豆水煮 芽ひじき 人参 うす揚げ えだまめ 上白糖 濃口醤油 料理酒 みりん風調味料 だし汁(かつお昆布) ●味噌汁 豆腐 しめじ チキンコンソメ 塩 うすくち醤油 水 ●バナナ バナナ ●牛乳 牛乳	●和風ピラフ 米 鶏ミンチ 玉葱 しめじ 人参 いんげん だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●切干大根のサラダ 切干大根 人参 きゅうり ツナフレーク うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●すまし汁 おつゆ えのきだけ カットワカメ うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●梨 梨	●ご飯 米 ●鮭のチーズ焼き さけ 塩 シュレッドチーズ マヨドレ サラダ油 ●フレンチサラダ キャベツ きゅうり スイートコーン 穀物酢 サラダ油 上白糖 塩 ●すまし汁 えのきだけ 椎茸 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ
3 時 お や つ	●牛乳 ●豆腐きなこ きな粉 上白糖	●牛乳 ●マカロニみたらし マカロニ 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水	●牛乳 ●さつま芋スティック さつまいも 上白糖	●麦茶 ●どうろこしおにぎり 米 スイートコーン うすくち醤油 有塩バター	●牛乳 ●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖	●牛乳 ●さつま芋スティック さつまいも 上白糖	●牛乳 ●プレーンクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉
	9月9日(土)	9月11日(月)	9月12日(火)	9月13日(水)	9月14日(木)	9月15日(金)	9月16日(土)
や り つ お	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ
給 食	●ご飯 ●豚肉の野菜炒め ●里芋のそぼろ煮 ●味噌汁 ●ヨーグルト	●ご飯 ●さわらのきのこあんかけ(焼) ●ジャーマンポテト ●すまし汁 ●オレンジ	●肉うどん ●麻婆茄子 ●巨峰	●ご飯 ●鶏肉のマーメレード焼き ●ひじきサラダ ●味噌汁 ●バナナ	●ご飯 ●あじの塩焼き ●チンゲン菜のおかか和え ●すまし汁 ●ヨーグルト	●ご飯 ●鶏肉の照り焼き ●春雨サラダ ●和風野菜スープ ●オレンジ	●ご飯 ●たらのにんにく味噌焼 ●ビーフンサラダ ●すまし汁 ●バナナ
材 料	●ご飯 米 ●豚肉の野菜炒め 豚ももスライス 太もやし 玉葱 人参 おろししょうが サラダ油 濃口醤油 上白糖 ●里芋のそぼろ煮 さといも 鶏ミンチ おろししょうが 上白糖 濃口醤油 うすくち醤油 だし汁(かつお昆布) 片栗粉 ●味噌汁 豆腐 カットワカメ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●ご飯 米 ●さわらのきのこあんかけ(焼) さわら 塩 片栗粉 サラダ油 しめじ エリンギ えのきだけ 玉葱 人参 だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 穀物酢 上白糖 ●ジャーマンポテト じゃがいも 玉葱 人参 有塩バター 塩 うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 カットワカメ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ	●肉うどん うどん 豚ももスライス キャベツ 玉葱 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 濃口醤油 上白糖 ●麻婆茄子 なす 豚ミンチ 玉葱 おろししょうが おろし生にんにく ごま油 赤みそ 上白糖 濃口醤油 料理酒 鶏がらスープ 片栗粉 ●巨峰 巨峰	●ご飯 米 ●鶏肉のマーメレード焼き 鶏もも肉 濃口醤油 オレンジマーメレード 料理酒 ●ひじきサラダ 芽ひじき 上白糖 濃口醤油 人参 マヨドレ ●味噌汁 かぼちゃ うす揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●あじの塩焼き あじ 塩 サラダ油 ●チンゲン菜のおかか和え チンゲン菜 えのきだけ 人参 濃口醤油 上白糖 かつお系削り ●すまし汁 冬瓜 カットワカメ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●ご飯 米 ●鶏肉の照り焼き 鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 片栗粉 ●春雨サラダ 春雨 カットワカメ スイートコーン 人参 ごま油 濃口醤油 上白糖 穀物酢 いりごま(白) ●和風野菜スープ 玉葱 しめじ 青葱 うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●たらのにんにく味噌焼 たら おろし生にんにく 赤みそ 上白糖 料理酒 濃口醤油 ●ビーフンサラダ ビーフン キャベツ 人参 ごま油 濃口醤油 上白糖 穀物酢 ●すまし汁 しめじ カットワカメ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ
3 時 お や つ	●牛乳 ●マカロニみたらし マカロニ 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水	●牛乳 ●セザミクッキー 小麦粉 上白糖 無塩バター いりごま(白)	●麦茶 ●ゆかりおにぎり 米 ゆかり いりごま(白)	●牛乳 ●豆腐きなこ 豆腐 きな粉 上白糖	●牛乳 ●さつま芋スティック さつまいも 上白糖	●牛乳 ●シュガートースト 食パン 無塩バター グラニュー糖	●牛乳 ●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖

	9月19日(火)	9月20日(水)	9月21日(木)	9月22日(金)	9月25日(月)	9月26日(火)	9月27日(水)
や り つ お	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ
給 食	●ご飯 ●鶏肉の照り焼き ●ツナサラダ ●味噌汁 ●梨	●まのこなすのトマトスパゲティ ●マゼドアンサラダ ●野菜スープ ●バナナ	●ハヤシライス ●チーズサラダ ●ヨーグルト	●ご飯 ●麻婆豆腐 ●もやしのナムル ●オレンジ	●ご飯 ●鶏肉の照り焼き ●キャベツの海苔和え ●味噌汁 ●梨	●ご飯 ●あじのパン粉焼き ●切干大根の煮物 ●すまし汁 ●バナナ	●ご飯 ●豚肉のスタミナ炒め ●ポテトサラダ ●味噌汁 ●ヨーグルト
材 料	●ご飯 米 ●鶏肉の照り焼き 鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 片栗粉 ●ツナサラダ キャベツ 人参 ツナフレーク 穀物酢 うすくち醤油 ごま油 上白糖 ●味噌汁 豆腐 カットワカメ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●梨 梨	●まのこなすのトマトスパゲティ スパゲティ 鶏もも肉 小麦粉 なす 玉葱 しめじ エリンギ おろし生にんにく ダイストマト缶 トマトケチャップ 塩 チキンコンソメ 上白糖 ●マゼドアンサラダ じゃがいも スイートコーン えだまめ マヨドレ 塩 ●野菜スープ キャベツ 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ	●ハヤシライス 米 豚ももスライス 玉葱 マッシュルーム 有塩バター 小麦粉 小麦粉 ダイストマト缶 トマトケチャップ ウスターソース チキンコンソメ 塩 上白糖 水 ●チーズサラダ キャベツ きゅうり 人参 ダイスチーズ 穀物酢 うすくち醤油 サラダ油 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●ご飯 米 ●麻婆豆腐 豆腐 豚ミンチ 玉葱 椎茸 おろし生しょうが おろし生にんにく ごま油 赤みそ 上白糖 濃口醤油 料理酒 鶏がらスープ 片栗粉 青葱 ●もやしのナムル 太もやし きゅうり ツナフレーク すりごま(白) うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●鶏肉の照り焼き 鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 片栗粉 ●キャベツの海苔和え キャベツ 人参 ごま油 うすくち醤油 上白糖 きざみのり ●味噌汁 かぼちゃ 玉葱 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●梨 梨	●ご飯 米 ●あじのパン粉焼き あじ 塩 小麦粉 水 パン粉 サラダ油 ●切干大根の煮物 切干大根 人参 うすくち醤油 サラダ油 上白糖 うすくち醤油 だし汁(かつお昆布) 塩 ●すまし汁 豆腐 椎茸 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●豚肉のスタミナ炒め 豚ももスライス キャベツ 太もやし 玉葱 人参 おろし生しょうが サラダ油 濃口醤油 上白糖 ●ポテトサラダ じゃがいも えだまめ 人参 マヨドレ 塩 ●味噌汁 豆腐 えのきだけ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)
3 時 お や つ	●牛乳 ●ココアクッキー 小麦粉 上白糖 無塩バター ココア	●麦茶 ●おなかチーズおにぎり 米 ダイスチーズ かつお糸削り 濃口醤油	●牛乳 ●ジャムサンド 食パン いちごジャム りんごジャム	●牛乳 ●さつまいもスティック さつまいも 上白糖	●牛乳 ●さつまいもゴマクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉 小麥粉 さつまいも いりごま(黒)	●麦茶 ●オレンジゼリー オレンジジュース 水 上白糖 アガー	●牛乳 ●お麩のラスク おつゆ麩 無塩バター 上白糖
	9月28日(木)	9月29日(金)	9月30日(土)				
や り つ お	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい				
給 食	●肉うどん ●煮魚 ●オレンジ	●丸ロール ●鮭のパン粉焼き ●オーロラサラダ ●コンソメスープ ●バナナ ●牛乳	●ご飯 ●ガリバタ醤油チキン ●ほうれん草のおかか和え ●味噌汁 ●ヨーグルト				
材 料	●肉うどん うどん 豚ももスライス しめじ 人参 青葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 塩 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●オレンジ オレンジ	●丸ロール 丸ロール(卵なし) ●鮭のパン粉焼き さけ 塩 パン粉 粉チーズ サラダ油 ●オーロラサラダ キャベツ きゅうり マヨドレ トマトケチャップ 上白糖 ●コンソメスープ じゃがいも しめじ チキンコンソメ 塩 うすくち醤油 水 ●バナナ バナナ ●牛乳 牛乳	●ご飯 米 ●ガリバタ醤油チキン 鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 おろし生にんにく 有塩バター ●ほうれん草のおかか和え ほうれん草 えのきだけ 人参 濃口醤油 上白糖 かつお糸削り ●味噌汁 玉葱 カットワカメ うすくち醤油 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)				
3 時 お や つ	●牛乳 ●じゃがいも団子 じゃがいも 片栗粉 シュレットチーズ 濃口醤油 上白糖	●カルピス ●さつまいもスティック さつまいも 上白糖	●牛乳 ●マカロニみたらし マカロニ 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水				



☆ 仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。