

	3月1日(水)	3月2日(木)	3月3日(金)	3月4日(土)	3月6日(月)	3月7日(火)	3月8日(水)	
や り お お	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	
給 食	●ご飯 ●鶏肉のからあげ ●きんぴられんこん ●味噌汁 ●バナナ	●ご飯 ●ブルコギ炒め ●春菊の海苔和え ●わかめスープ ●はっさく	●ちらし寿司 ●五目ひじき ●すまし汁 ●オレンジ	●ご飯 ●あじのみりん焼き ●じゃがいものソテー ●味噌汁 ●りんごゼリー	●カレーうどん ●カレーうどん ●豚ももスライス うす揚げ 玉葱 人参 だし汁(かつお昆布) カレーパウダー うすくち醤油 みりん風調味料 片栗粉	●ご飯 ●さわらの幽庵焼き ●じゃがいも 玉葱 人参 有塩バター うすくち醤油	●ご飯 ●さわらの幽庵焼き さわら みりん風調味料 うすくち醤油 料理酒 刻みゆず	●ご飯 ●鶏肉の南部焼き ●鶏もも肉 上白糖 濃口醤油 サラダ油 いりごま(黒)
材 料	●ご飯 米 ●鶏肉のからあげ 鶏もも肉 おろししょうが 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 小麦粉 片栗粉 サラダ油 ●きんぴられんこん レンコン 人参 サラダ油 だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 上白糖 みりん風調味料 料理酒 ●味噌汁 しめじ うす揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●ブルコギ炒め 豚ももスライス 春雨 玉葱 人参 サラダ油 おろし生しょうが 料理酒 濃口醤油 上白糖 ごま油 ●春菊の海苔和え 春菊 えのきだけ ごま油 うすくち醤油 上白糖 きざみのり ●わかめスープ カットワカメ 玉葱 青葱 鶏がらスープ うすくち醤油 塩 水 ●はっさく はっさく	●ちらし寿司 米 だし昆布 穀物酢 上白糖 塩 高野豆腐 椎茸 上白糖 うすくち醤油 だし汁(かつお昆布) きざみのり 鶏卵 菜の花 人参 ●五目ひじき 大豆水煮 芽ひじき 人参 うす揚げ 上白糖 濃口醤油 料理酒 みりん風調味料 だし汁(かつお昆布) ●すまし汁 豆腐 小花麩 根みつば うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●あじのみりん焼き あじ 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 ●じゃがいものソテー じゃがいも 玉葱 人参 有塩バター 塩 うすくち醤油 ●味噌汁 小かぶ うす揚げ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●りんごゼリー りんごゼリー	●カレーうどん うどん 豚ももスライス うす揚げ 玉葱 人参 だし汁(かつお昆布) カレーパウダー うすくち醤油 みりん風調味料 片栗粉 ●春菊とエビのかき揚げ 春菊 玉葱 むきえび 天ぷら粉 サラダ油 ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●さわらの幽庵焼き さわら みりん風調味料 うすくち醤油 料理酒 刻みゆず ●じゃーまんポテト じゃがいも 玉葱 人参 有塩バター うすくち醤油 ●味噌汁 しめじ うす揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●甘夏 甘夏	●ご飯 米 ●鶏肉の南部焼き 鶏もも肉 上白糖 濃口醤油 サラダ油 いりごま(黒) ●フレンチサラダ フロコリー 人参 スイートコーン 穀物酢 サラダ油 上白糖 塩 ●野菜スープ ほうれん草 太もやし うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●いちご いちご	
3 時 お や つ	●牛乳 ●チーズクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉 粉チーズ	●牛乳 ●フレンチトースト 食パン 鶏卵 小麦粉 牛乳 上白糖 無塩バター	●牛乳 ●ケーキ(いちご)	●牛乳 ●ミニたいやき	●麦茶 ●五平もち 米 もち米 赤みそ すりごま 上白糖 みりん風調味料 濃口醤油	●牛乳 ●お麩きなこ おつゆ麩 無塩バター 上白糖 きな粉	●牛乳 ●レーズン蒸しぼん 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 水 レーズン	
	3月9日(木)	3月10日(金)	3月10日(金)	3月13日(月)	3月14日(火)	3月15日(水)	3月16日(木)	
や り お お	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	
給 食	●イエローロール ●鮭のパン粉焼き ●マヨサラダ ●コンソメスープ ●いよかん ●牛乳	●ご飯 ●松風焼き ●菜の花の菜種和え ●すまし汁 ●オレンジ	●ご飯 ●豚肉の生姜焼き ●ビーフンサラダ ●味噌汁 ●ヨーグルト	●ご飯 ●八宝菜 ●春雨の酢の物 ●バナナ	●カレーうどん ●カレーうどん ●豚ももスライス うす揚げ 玉葱 人参 だし汁(かつお昆布) カレーパウダー うすくち醤油 みりん風調味料 片栗粉	●ご飯 ●さわらの幽庵焼き ●じゃがいも 玉葱 人参 有塩バター うすくち醤油	●ご飯 ●さわらの幽庵焼き さわら みりん風調味料 うすくち醤油 料理酒 刻みゆず ●じゃーまんポテト じゃがいも 玉葱 人参 有塩バター うすくち醤油 ●味噌汁 しめじ うす揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●甘夏 甘夏	●ご飯 米 ●鶏肉の南部焼き 鶏もも肉 上白糖 濃口醤油 サラダ油 いりごま(黒) ●フレンチサラダ フロコリー 人参 スイートコーン 穀物酢 サラダ油 上白糖 塩 ●野菜スープ ほうれん草 太もやし うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●いちご いちご
材 料	●イエローロール イエローロール(卵なし) ●鮭のパン粉焼き さけ 塩 パン粉 粉チーズ サラダ油 ●マヨサラダ レンコン チンゲン菜 人参 スイートコーン マヨドレ 塩 ●コンソメスープ 玉葱 エリンギ チキンコンソメ うすくち醤油 水 ●いよかん いよかん ●牛乳 牛乳	●ご飯 米 ●松風焼き 鶏ミンチ 豆腐 玉葱 おろし生しょうが 片栗粉 白みそ 料理酒 みりん風調味料 いりごま(白) ●菜の花の菜種和え 菜の花 白菜 人参 鶏卵 濃口醤油 みりん風調味料 ●すまし汁 玉葱 おつゆ麩 カットワカメ 青葱 うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●豚肉の生姜焼き 豚ももスライス 玉葱 おろし生しょうが サラダ油 上白糖 濃口醤油 ●ビーフンサラダ ビーフン キャベツ 人参 ツナフレーク ごま油 濃口醤油 上白糖 穀物酢 ●味噌汁 小松菜 えのきだけ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト	●ご飯 米 ●八宝菜 豚ももスライス 白菜 玉葱 人参 むきえび 椎茸 きぬさや サラダ油 塩 鶏がらスープ うすくち醤油 料理酒 上白糖 片栗粉 うすら卵水煮缶 ●春雨の酢の物 春雨 人参 スイートコーン 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 ●バナナ バナナ	●カレーうどん うどん 豚ももスライス うす揚げ 玉葱 人参 だし汁(かつお昆布) カレーパウダー うすくち醤油 みりん風調味料 片栗粉 ●切干大根のサラダ 切干大根 人参 ツナフレーク うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●味噌汁 じゃがいも 玉葱 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●はっさく はっさく	●ご飯 米 ●さわらの幽庵焼き さわら みりん風調味料 うすくち醤油 料理酒 刻みゆず ●じゃーまんポテト じゃがいも 玉葱 人参 有塩バター うすくち醤油 ●味噌汁 しめじ うす揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●甘夏 甘夏	●ご飯 米 ●鶏肉の南部焼き 鶏もも肉 上白糖 濃口醤油 サラダ油 いりごま(黒) ●フレンチサラダ フロコリー 人参 スイートコーン 穀物酢 サラダ油 上白糖 塩 ●野菜スープ ほうれん草 太もやし うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●いちご いちご	
3 時 お や つ	●麦茶 ●オレンジケーキ 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 無塩バター 鶏卵 オレンジママレード オレンジジュース 上白糖	●牛乳 ●ココアサブレ 小麦粉 上白糖 無塩バター ココア	●牛乳 ●ドームケーキ(カスタード)	●牛乳 ●ビスコッティ 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 鶏卵 レーズン	●牛乳 ●きなこクリームサンド 食パン 生クリーム きな粉 上白糖	●牛乳 ●もちりチーズ 白玉粉 粉チーズ 豆乳 小麦粉 ベーキングパウダー サラダ油	●牛乳 ●ジャムクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉 いちごジャム	

	3月17日(金)	3月18日(土)	3月20日(月)	3月22日(水)	3月23日(木)	3月24日(金)	3月25日(土)
や 期 つ お	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ
給 食	●丸ロール ●エビフライ ●ポテトサラダ ●野菜スープ ●いちご ●牛乳	●ご飯 ●たらのムニエル ●ゆかり和え ●味噌汁 ●バナナ	●ご飯 ●あじのごまみそ焼き ●チンゲン菜の納豆和え ●すまし汁 ●甘夏	●ご飯 ●豆腐チャンプル ●ひじきサラダ ●味噌汁 ●ヨーグルト	●ちゃんぽん ラーメン サラダ油 豚ももスライス キャベツ 玉葱 人參 サラダ油 塩 水 牛乳 鶏がらスープ うすくち醤油 塩 ごま油	●チキンライス 米 鶏もも肉 玉葱 人參 チキンコンソメ 塩 トマトケチャップ	
材 料	●丸ロール 丸ロール(卵なし) ●エビフライ 尾付きむきえび 塩 小麦粉 水 パン粉 サラダ油 ●ポテトサラダ じゃがいも ブロッコリー 人參 マヨドレ ●野菜スープ キャベツ 玉葱 うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●いちご いちご ●牛乳 牛乳	●ご飯 米 ●たらのムニエル たら 塩 小麦粉 有塩バター ●ゆかり和え カリフラワー 人參 ゆかり うすくち醤油 上白糖 ●味噌汁 豆腐 しめじ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●あじのごまみそ焼き あじ すりごま 料理酒 上白糖 みりん風調味料 白みそ ●チンゲン菜の納豆和え チンゲン菜 太もやし 人參 ひきわり納豆 うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麩 玉葱 根みつば うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●甘夏 甘夏	●ご飯 米 ●豆腐チャンプル 豚ももスライス 豆腐 鶏卵 ほうれん草 玉葱 太もやし 人參 かつお糸削り サラダ油 うすくち醤油 上白糖 料理酒 ●ひじきサラダ 芽ひじき 上白糖 濃口醤油 人參 大豆水煮 マヨドレ ●味噌汁 キャベツ うす揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト	●ちゃんぽん ラーメン サラダ油 豚ももスライス キャベツ 玉葱 人參 サラダ油 塩 水 牛乳 鶏がらスープ うすくち醤油 塩 ごま油 ●ちくわの磯辺揚げ 焼きちくわ 小麦粉 水 青さのり サラダ油 ●バナナ バナナ	●チキンライス 米 鶏もも肉 玉葱 人參 チキンコンソメ 塩 トマトケチャップ ●ツナサラダ キャベツ 人參 ツナフレーク 穀物酢 うすくち醤油 ごま油 上白糖 ●野菜スープ じゃがいも 玉葱 うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●いよかん いよかん	
3 時 お や つ	●オレンジジュース ●りんごチップス レンコン サラダ油 塩	●牛乳 ●カスタードとらやき	●牛乳 ●にんじんクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉 人參	●牛乳 ●お麩のラスク おつゆ麩 無塩バター 上白糖	●麦茶 ●おからチーズおにぎり 米 ダイスターズ かつお糸削り 濃口醤油	●麦茶 ●毎ミルクプリン 牛乳 上白糖 生クリーム ゼラチン 水 いちご トッピングソース(ストロベリー)	●牛乳 ●今川焼き(カスタード)
	3月27日(月)	3月28日(火)	3月29日(水)	3月30日(木)	3月31日(金)		
や 期 つ お	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい		
給 食	●ご飯 ●ハンバーグ ●マカロニサラダ ●野菜スープ ●いちご	●豚丼 ●さっぱり塩昆布和え ●味噌汁 ●清見オレンジ	●ご飯 ●たらの照り焼き ●小松菜のごま和え ●味噌汁 ●はっさく	●ご飯 ●豚肉のみそ炒め ●春雨サラダ ●すまし汁 ●バナナ	●ご飯 ●さわらのチーズ焼き ●切干大根の煮物 ●味噌汁 ●ヨーグルト		
材 料	●ご飯 米 ●ハンバーグ 豚ミンチ 鶏ミンチ 玉葱 塩 豆乳 パン粉 トマトケチャップ ●マカロニサラダ マカロニ ブロッコリー 人參 マヨドレ 塩 ●野菜スープ キャベツ 人參 うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●いちご いちご	●豚丼 米 豚ももスライス おろし生しょうが 玉葱 椎茸 糸こんにゃく 上白糖 うすくち醤油 濃口醤油 だし汁(かつお昆布) 片栗粉 根みつば ●さっぱり塩昆布和え 白菜 春菊 人參 塩こんぶ うすくち醤油 上白糖 穀物酢 だし汁(かつお昆布) ●味噌汁 豆腐 うす揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●清見オレンジ 清見オレンジ	●ご飯 米 ●たらの照り焼き たら 濃口醤油 上白糖 料理酒 片栗粉 ●小松菜のごま和え 小松菜 人參 すりごま 濃口醤油 上白糖 ●味噌汁 カットワカメ 太もやし 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●はっさく はっさく	●ご飯 米 ●豚肉のみそ炒め 豚ももスライス 玉葱 ピーマン 白みそ みりん風調味料 上白糖 濃口醤油 料理酒 おろし生にんにく サラダ油 ●春雨サラダ 春雨 カットワカメ スイートコーン 人參 ごま油 濃口醤油 上白糖 穀物酢 いりごま(白) ●すまし汁 おつゆ麩 えのきだけ 根みつば うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●さわらのチーズ焼き さわら 塩 シュレッドチーズ マヨドレ サラダ油 ●切干大根の煮物 切干大根 人參 うす揚げ サラダ油 上白糖 うすくち醤油 だし汁(かつお昆布) ●味噌汁 じゃがいも うす揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト		
3 時 お や つ	●牛乳 ●ちんすこう 小麦粉 上白糖 サラダ油 塩	●牛乳 ●じゃがいも団子 じゃがいも 片栗粉 シュレッドチーズ 濃口醤油 上白糖	●牛乳 ●豆乳焼きドーナツ	●牛乳 ●黒糖饅頭	●牛乳 ●ベアクリームワッフル		

協力保育(弁当)

☆ 仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。