

	12月1日(金)	12月2日(土)	12月4日(月)	12月5日(火)	12月6日(水)	12月7日(木)	12月8日(金)
や 朝 つ お	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい
給 食	●ご飯 ●魚のパン粉焼き ●ブロッコリーのマヨサラダ ●野菜スープ ●バナナ	●ご飯 ●豚肉の生姜焼き ●白菜の海苔和え ●味噌汁 ●オレンジ	●ご飯 ●鶏肉の照り焼き ●ポテトサラダ ●野菜スープ ●りんご	●焼きそば ●フレンチサラダ ●味噌汁 ●みかん	●しらすわかめごはん ●あじのごまみそ焼き ●小松菜の納豆和え ●すまし汁 ●バナナ	●ご飯 ●豆腐チャンプル ●ひじきサラダ ●味噌汁 ●りんご	●食パン ●つくねハンバーグ ●チーズサラダ ●コンソメスープ ●オレンジ ●牛乳
材 料	●ご飯 米 ●魚のパン粉焼き さわら 塩 小麦粉 水 パン粉 サラダ油 ●ブロッコリーのマヨサラダ ブロッコリー 人参 スイートコーン マヨドレ 塩 ●野菜スープ キャベツ エリンギ うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●豚肉の生姜焼き 豚ももスライス 玉葱 おろし生しょうが サラダ油 濃口醤油 ●白菜の海苔和え 白菜 人参 濃口醤油 上白糖 ごま油 きざみのり ●味噌汁 豆腐 カットワカメ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●鶏肉の照り焼き 鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 片栗粉 ●ポテトサラダ じゃがいも ほうれん草 人参 マヨドレ 塩 ●野菜スープ キャベツ えのきだけ うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●りんご りんご	●焼きそば 焼きそば麺 キャベツ 玉葱 人参 豚ももスライス サラダ油 焼きそばソース ウスターソース 青さのり かつお系削り ●フレンチサラダ ブロッコリー 人参 スイートコーン 穀物酢 サラダ油 上白糖 塩 ●味噌汁 豆腐 カットワカメ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●みかん みかん	●しらすわかめごはん 米 カットワカメ しらす干し 上白糖 濃口醤油 料理酒 サラダ油 ●あじのごまみそ焼き あじ すりごま(白) 料理酒 上白糖 みりん風調味料 白みそ ●小松菜の納豆和え 小松菜 人参 ひきわり納豆 うすくち醤油 ●すまし汁 さといも 玉葱 青葱 うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●豆腐チャンプル 豚ももスライス 豆腐 ほうれん草 玉葱 太もやし 人参 かつお系削り サラダ油 うすくち醤油 上白糖 料理酒 ●ひじきサラダ 芽ひじき 上白糖 濃口醤油 人参 スイートコーン 小松菜 マヨドレ ●味噌汁 大根 ごぼう うす揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●りんご りんご	●食パン 食パン ●つくねハンバーグ 鶏ミンチ 玉葱 塩 豆乳 パン粉 上白糖 うすくち醤油 料理酒 片栗粉 ●チーズサラダ ブロッコリー スイートコーン ダイスチーズ マヨドレ 塩 ●コンソメスープ しめじ 玉葱 人参 チキンコンソメ 塩 うすくち醤油 水 ●オレンジ オレンジ ●牛乳 牛乳
3 時 お や つ	●麦茶 ●ヨーグルトムース 生クリーム(乳脂肪) 上白糖 ヨーグルト 豆乳 ゼラチン トッピングソース(ストロベリー)	●牛乳 ●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖	●牛乳 ●セサミクッキー 小麦粉 上白糖 無塩バター いりゴマ(白)	●麦茶 ●五平もち 米 赤みそ すりごま(白) 上白糖 みりん風調味料 濃口醤油	●牛乳 ●ビスタースト 食パン ツナフレーク ビーマン スイートコーン シュレッドチーズ トマトケチャップ	●牛乳 ●さつま芋スティック さつまいも 上白糖	●ぶどうジュース ●スノーボールクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉 粉糖
	12月9日(土)	12月11日(月)	12月12日(火)	12月13日(水)	12月14日(木)	12月15日(金)	12月16日(土)
や 朝 つ お	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい
給 食	●ご飯 ●厚揚げと豚肉の中華炒め ●大根サラダ ●中華スープ ●ヨーグルト	●ご飯 ●鶏肉の漬け焼き ●さっぱり和え ●味噌汁 ●みかん	●ご飯 ●鶏肉の照り焼き ●ほうれん草のおかか和え ●すまし汁 ●りんご	●カレーライス ●もやしとわかめのサラダ ●ヨーグルト	●ご飯 ●鮭の幽庵焼き ●きんぴられんこん ●味噌汁 ●いちご(ゆうべに)	●ご飯 ●さわらのみそ煮 ●キャベツとツナの酢の物 ●すまし汁 ●オレンジ	●ご飯 ●たらのバター焼き ●大根の煮物 ●野菜スープ ●バナナ
材 料	●ご飯 米 ●厚揚げと豚肉の中華炒め 厚揚げ 豚ももスライス キャベツ 玉葱 人参 サラダ油 鶏がらスープ うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●大根サラダ 大根 人参 スイートコーン うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●中華スープ カットワカメ えのきだけ 青葱 鶏がらスープ うすくち醤油 塩 水 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●ご飯 米 ●鶏肉の漬け焼き 鶏もも肉 おろし生しょうが 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 ●さっぱり和え 白菜 小かぶ(葉なし) 人参 うすくち醤油 上白糖 穀物酢 だし汁(かつお昆布) ●味噌汁 豆腐 うす揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●みかん みかん	●ご飯 米 ●鶏肉の照り焼き 鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 片栗粉 ●ほうれん草のおかか和え ほうれん草 人参 濃口醤油 上白糖 かつお系削り ●すまし汁 おつゆ麩 玉葱 カットワカメ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●りんご りんご	●カレーライス 米 豚ももスライス じゃがいも 玉葱 人参 有塩バター 小麦粉 カレーパウダー トマトケチャップ ウスターソース チキンコンソメ 濃口醤油 塩 ●もやしとわかめのサラダ カットワカメ 太もやし 人参 穀物酢 サラダ油 上白糖 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●ご飯 米 ●鮭の幽庵焼き さけ みりん風調味料 うすくち醤油 料理酒 刻みゆず ●きんぴられんこん れんこん 人参 サラダ油 だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 上白糖 みりん風調味料 料理酒 ●味噌汁 豆腐 カットワカメ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●いちご(ゆうべに) いちご(ゆうべに)	●ご飯 米 ●さわらのみそ煮 さわら みりん風調味料 料理酒 おろし生しょうが 上白糖 濃口醤油 白みそ ●キャベツとツナの酢の物 キャベツ 人参 ツナフレーク 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 玉葱 青葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●たらのバター焼き たら 塩 小麦粉 有塩バター ●大根の煮物 大根 人参 うす揚げ サラダ油 上白糖 うすくち醤油 だし汁(かつお昆布) ●野菜スープ キャベツ えのきだけ うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●バナナ バナナ
3 時 お や つ	●牛乳 ●さつま芋スティック さつまいも 上白糖	●牛乳 ●じゃがいも団子 じゃがいも 片栗粉 シュレッドチーズ 濃口醤油 上白糖	●牛乳 ●ココアクリームサンド 食パン 生クリーム(乳脂肪) ココア 上白糖	●牛乳 ●豆腐きなこ 豆腐 きな粉 上白糖	●牛乳 ●マカロニみたらし マカロニ 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水	●牛乳 ●マカロニみたらし マカロニ 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水	●牛乳 ●豆腐きなこ 豆腐 きな粉 上白糖

	12月18日(月)	12月19日(火)	12月20日(水)	12月21日(木)	12月22日(金)	12月23日(土)	12月25日(月)
や朝 つお	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ
給 食	●ご飯 ●鮭のチーズ焼き ●五目ひじき ●野菜スープ ●りんご	●ビビンバ丼 ●ごぼうサラダ ●中華スープ ●みかん	●ご飯 ●たららの甘酢あんかけ(焼) ●小松菜のごま和え ●味噌汁 ●ヨーグルト	●鶏柚子うどん ●かぼちゃの煮物 ●バナナ	●イエローロール ●タンダーチキン ●マカロニサラダ ●コンソメスープ ●みかん ●牛乳	●麻婆丼 ●春雨サラダ ●中華スープ ●オレンジ	●ご飯 ●マーマレードチキン ●じゃがいものソテー ●味噌汁 ●りんご
材 料	●ご飯 米 ●鮭のチーズ焼き さけ 塩 シュレッドチーズ マヨドレ ●五目ひじき 大豆水煮 芽ひじき 人参 うす揚げ 上白糖 濃口醤油 料理酒 みりん風調味料 だし汁(かつお昆布) ●野菜スープ 白菜 しめじ うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●りんご りんご	●ビビンバ丼 米 豚ミンチ おろし生しょうが 上白糖 濃口醤油 料理酒 太もやし 人参 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 塩 いりごま(白) ほうれん草 スイートコーン ごま油 濃口醤油 上白糖 ●ごぼうサラダ ごぼう 人参 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 チンゲン菜 マヨドレ ●中華スープ おつゆ麩 玉葱 青葱 鶏がらスープ うすくち醤油 塩 水 ●みかん みかん	●ご飯 米 ●たららの甘酢あんかけ(焼) たら 塩 片栗粉 サラダ油 ササゲ 人参 だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 穀物酢 上白糖 ●小松菜のごま和え 小松菜 人参 すりごま(白) 濃口醤油 上白糖 ●味噌汁 豆腐 おつゆ麩 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●鶏柚子うどん うどん 鶏ささ身肉 濃口醤油 おろし生しょうが ほうれん草 白ねぎ 刻みゆず だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 塩 ●かぼちゃの煮物 かぼちゃ だし汁(かつお昆布) 上白糖 濃口醤油 うすくち醤油 みりん風調味料 ●バナナ バナナ	●イエローロール イエローロール(卵なし) ●タンダーチキン 鶏もも肉 カレーパウダー 塩 ヨーグルト トマトケチャップ ●マカロニサラダ マカロニ キャベツ 人参 マヨドレ 塩 ●コンソメスープ ほうれん草 エリンギ チキンコンソメ 塩 うすくち醤油 水 ●みかん みかん ●牛乳 牛乳	●麻婆丼 米 豆腐 豚ミンチ 玉葱 おろし生しょうが おろし生にんにく ごま油 赤みそ 上白糖 濃口醤油 料理酒 鶏がらスープ 片栗粉 ●春雨サラダ 春雨 スイートコーン 人参 ごま油 濃口醤油 上白糖 穀物酢 いりごま(白) ●中華スープ チンゲン菜 えのきだけ 玉葱 鶏がらスープ うすくち醤油 塩 水 ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●マーマレードチキン 鶏もも肉 濃口醤油 オレンジマーマレード 料理酒 ●じゃがいものソテー じゃがいも 玉葱 人参 有塩バター 塩 うすくち醤油 ●味噌汁 白菜 うす揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●りんご りんご
3 時 お や つ	●牛乳 ●さつま芋スティック さつまいも 上白糖	●牛乳 ●にんじんクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉 人参	●牛乳 ●ふかし芋 さつまいも	●麦茶 ●おなかチーズおにぎり 米 ダイスチーズ かつお糸削り 濃口醤油	●麦茶 ●ジャムサンド(りんご) 食パン りんごジャム	●牛乳 ●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖	●牛乳 ●チーズクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉 粉チーズ
	12月26日(火)	12月27日(水)	12月28日(木)				
や朝 つお	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ				
給 食	●ご飯 ●豚肉のスタミナ炒め ●ゆかり和え ●すまし汁 ●バナナ	●ご飯 ●鶏肉の南部焼き ●大根サラダ ●すまし汁 ●りんご	●ご飯 ●豚肉の野菜炒め ●チンゲン菜の和え物 ●味噌汁 ●オレンジ				
材 料	●ご飯 米 ●豚肉のスタミナ炒め 豚ももスライス キャベツ 玉葱 人参 おろし生しょうが サラダ油 濃口醤油 上白糖 ●ゆかり和え 太もやし カリフラワー ゆかり うすくち醤油 上白糖 ●すまし汁 豆腐 カットワカメ 青葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●鶏肉の南部焼き 鶏もも肉 上白糖 濃口醤油 サラダ油 いりごま(黒) ●大根サラダ 大根 人参 スイートコーン うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●すまし汁 ほうれん草 玉葱 うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●りんご りんご	●ご飯 米 ●豚肉の野菜炒め 豚ももスライス 玉葱 キャベツ 人参 おろし生しょうが サラダ油 濃口醤油 上白糖 ●チンゲン菜の和え物 チンゲン菜 うす揚げ 濃口醤油 上白糖 ●味噌汁 さつまいも カットワカメ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●オレンジ オレンジ				
3 時 お や つ	●牛乳 ●さつま芋スティック さつまいも 上白糖	●牛乳 ●マカロニみたらし マカロニ 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水	●牛乳 ●豆腐きなこ 豆腐 きな粉 上白糖				



☆ 仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。