

| | 12月1日(金) | 12月2日(土) | 12月4日(月) | 12月5日(火) | 12月6日(水) | 12月7日(木) | 12月8日(金) |
|-----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| や朝 つお | ●牛乳 ●ハイハイ | ●牛乳 ●小魚せんべい | ●牛乳 ●しらす&わかめせんべい | ●牛乳 ●野菜ハイハイ | ●牛乳 ●ハイハイ | ●牛乳 ●小魚せんべい | ●牛乳 ●しらす&わかめせんべい |
| 給 食 | ●ご飯 ●魚のフライ ●ブロッコリーのマヨサラダ ●野菜スープ ●バナナ | ●ご飯 ●豚肉の生姜焼き ●白菜の海苔和え ●味噌汁 ●オレンジ | ●ご飯 ●チキンピカタ ●ポテトサラダ ●野菜スープ ●りんご | ●焼きそば ●フレンチサラダ ●味噌汁 ●みかん | ●しらすわかめごはん ●あじのごまみそ焼き ●小松菜の納豆和え ●すまし汁 ●バナナ | ●ご飯 ●豆腐チャンプル ●ひじきサラダ ●味噌汁 ●りんご | ●ご飯 ●レーズンロール ●つくねハンバーグ ●チーズサラダ ●コンソメスープ ●オレンジ ●牛乳 |
| 材 料 | ●ご飯 米 ●魚のフライ さわら 塩 小麦粉 水 パン粉 サラダ油 ●ブロッコリーのマヨサラダ ブロッコリー 人参 スイートコーン マヨドレ 塩 ●野菜スープ キャベツ エリンギ うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●バナナ バナナ | ●ご飯 米 ●豚肉の生姜焼き 豚ももスライス 玉葱 おろし生しょうが サラダ油 上白糖 濃口醤油 ●白菜の海苔和え 白菜 人参 焼きちくわ 濃口醤油 上白糖 ごま油 きざみのり ●味噌汁 豆腐 カットワカメ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●オレンジ オレンジ | ●ご飯 米 ●チキンピカタ 鶏もも肉 小麦粉 鶏卵 サラダ油 サラダ油 トマトケチャップ ●ポテトサラダ じゃがいも ほうれん草 人参 マヨドレ 塩 ●野菜スープ キャベツ えのきだけ うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●りんご りんご | ●焼きそば 焼きそば麺 キャベツ 玉葱 人参 豚ももスライス サラダ油 焼きそばソース ウスターソース 青さのり かつお系削り ●フレンチサラダ ブロッコリー 人参 スイートコーン 穀物酢 サラダ油 上白糖 塩 ●味噌汁 豆腐 カットワカメ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●みかん みかん | ●しらすわかめごはん 米 カットワカメ しらす干し 上白糖 濃口醤油 料理酒 サラダ油 ●あじのごまみそ焼き あじ すりごま(白) 料理酒 上白糖 みりん風調味料 白みそ ●小松菜の納豆和え 小松菜 人参 ひきわり納豆 うすくち醤油 ●すまし汁 さといも 玉葱 青葱 うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●バナナ バナナ | ●ご飯 米 ●豆腐チャンプル 豚ももスライス 豆腐 鶏卵 料理酒 ほうれん草 玉葱 太もやし 人参 かつお系削り サラダ油 うすくち醤油 上白糖 料理酒 ●ひじきサラダ 芽ひじき 上白糖 濃口醤油 人参 スイートコーン 小松菜 マヨドレ ●味噌汁 大根 ごぼう うす揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●りんご りんご | ●レーズンロール レーズンロール(卵なし) ●つくねハンバーグ 鶏ミンチ 玉葱 塩 豆腐 パン粉 上白糖 うすくち醤油 料理酒 片栗粉 ●チーズサラダ ブロッコリー スイートコーン ダイスチーズ マヨドレ 塩 ●コンソメスープ しめじ 玉葱 人参 チキンコンソメ 塩 うすくち醤油 水 ●オレンジ オレンジ ●牛乳 牛乳 |
| 3 時 お や つ | ●麦茶 ●ヨーグルトムース 生クリーム(乳脂肪) 上白糖 ヨーグルト 豆乳 ゼラチン トッピングソース(ストロベリー) | ●牛乳 ●ペアクリームワッフル | ●牛乳 ●セサミクッキー 小麦粉 上白糖 無塩バター いりゴマ(白) | ●麦茶 ●五平もち 米 もち米 赤みそ すりごま(白) 上白糖 みりん風調味料 濃口醤油 | ●牛乳 ●ピザトースト 食パン ツナフレーク ピーマン スイートコーン シュレッドチーズ トマトケチャップ | ●牛乳 ●キャロット蒸しパン 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 サラダ油 豆乳 人参 | ●ぶどうジュース ●スノーボールクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉 粉糖 |
| | 12月9日(土) | 12月11日(月) | 12月12日(火) | 12月13日(水) | 12月14日(木) | 12月15日(金) | 12月16日(土) |
| や朝 つお | ●牛乳 ●野菜ハイハイ | ●牛乳 ●ハイハイ | ●牛乳 ●小魚せんべい | ●牛乳 ●しらす&わかめせんべい | ●牛乳 ●野菜ハイハイ | ●牛乳 ●ハイハイ | ●牛乳 ●小魚せんべい |
| 給 食 | ●ご飯 ●厚揚げと豚肉の中華炒め ●大根サラダ ●中華スープ ●ヨーグルト | ●ご飯 ●鶏肉のからあげ ●さっぱり塩昆布和え ●味噌汁 ●みかん | ●ご飯 ●千草焼き ●ほうれん草のおかか和え ●すまし汁 ●りんご | ●カレーライス ●もやしとわかめのサラダ ●ヨーグルト | ●ご飯 ●鮭の幽庵焼き ●きんぴられんこん ●味噌汁 ●いちご(ゆうべに) | ●ご飯 ●さわらのみそ煮 ●キャベツとツナの酢の物の ●すまし汁 ●オレンジ | ●ご飯 ●たらのバター焼き ●大根の煮物 ●野菜スープ ●バナナ |
| 材 料 | ●ご飯 米 ●厚揚げと豚肉の中華炒め 厚揚げ 豚ももスライス キャベツ 玉葱 人参 サラダ油 鶏がらスープ うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●大根サラダ 大根 人参 スイートコーン うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●中華スープ カットワカメ えのきだけ 青葱 鶏がらスープ うすくち醤油 塩 水 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca) | ●ご飯 米 ●鶏肉のからあげ 鶏もも肉 おろし生しょうが 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 小麦粉 片栗粉 サラダ油 ●さっぱり塩昆布和え 白菜 小かぶ(葉なし) 人参 塩昆布 うすくち醤油 上白糖 穀物酢 だし汁(かつお昆布) ●味噌汁 豆腐 うす揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●みかん みかん | ●ご飯 米 ●千草焼き 鶏卵 鶏ミンチ 玉葱 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 塩 片栗粉 ●ほうれん草のおかか和え ほうれん草 焼きちくわ 人参 濃口醤油 上白糖 かつお系削り ●すまし汁 おつゆ麩 玉葱 カットワカメ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●りんご りんご | ●カレーライス 米 豚ももスライス じゃがいも 玉葱 人参 有塩バター 小麦粉 カレーパウダー トマトケチャップ ウスターソース チキンコンソメ 濃口醤油 塩 ●もやしとわかめのサラダ カットワカメ 太もやし 人参 穀物酢 サラダ油 上白糖 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca) | ●ご飯 米 ●鮭の幽庵焼き さけ みりん風調味料 うすくち醤油 料理酒 刻みゆず ●きんぴられんこん れんこん 人参 サラダ油 だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 上白糖 みりん風調味料 料理酒 ●味噌汁 豆腐 カットワカメ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●いちご(ゆうべに) いちご(ゆうべに) | ●ご飯 米 ●さわらのみそ煮 さわら みりん風調味料 料理酒 おろし生しょうが 上白糖 濃口醤油 白みそ ●キャベツとツナの酢の物の キャベツ 人参 ツナフレーク 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 玉葱 青葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ | ●ご飯 米 ●たらのバター焼き たら 塩 小麦粉 有塩バター ●大根の煮物 大根 人参 うす揚げ サラダ油 上白糖 うすくち醤油 だし汁(かつお昆布) ●野菜スープ キャベツ えのきだけ うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●バナナ バナナ |
| 3 時 お や つ | ●牛乳 ●ミニたいやき | ●牛乳 ●じゃがいも団子 じゃがいも 片栗粉 シュレッドチーズ 濃口醤油 上白糖 | ●牛乳 ●ココアクリームサンド 食パン 生クリーム(乳脂肪) ココア 上白糖 | ●牛乳 ●もちりチーズ 白玉粉 粉チーズ 豆乳 小麦粉 ベーキングパウダー サラダ油 | ●牛乳 ●お麩のラスク おつゆ麩 無塩バター 上白糖 | ●牛乳 ●黒糖饅頭 ●マリービスケット | ●牛乳 ●ドームケーキ(カスタード) |

| | 12月18日(月) | 12月19日(火) | 12月20日(水) | 12月21日(木) | 12月22日(金) | 12月23日(土) | 12月25日(月) |
|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| や期 つお | ●牛乳 ●しらす&わかめせんべい | ●牛乳 ●野菜ハイハイ | ●牛乳 ●ハイハイ | ●牛乳 ●小魚せんべい | ●牛乳 ●しらす&わかめせんべい | ●牛乳 ●野菜ハイハイ | ●牛乳 ●ハイハイ |
| 給 食 | ●ご飯 ●鮭のチーズ焼き ●五目ひじき ●野菜スープ ●りんご | ●ビビンバ ●ごぼうサラダ ●卵スープ ●みかん | ●ご飯 ●たららの甘酢あんかけ(揚) ●小松菜のごま和え ●味噌汁 ●ヨーグルト | ●鶏天袖うどん ●かぼちゃの煮物 ●バナナ | ●イエローロール ●タンダーチキン ●マカロニサラダ ●コンソメスープ ●みかん ●牛乳 | ●麻婆丼 ●春雨サラダ ●中華スープ ●オレンジ | ●ご飯 ●マーマレードチキン ●じゃがいものソテー ●味噌汁 ●りんご |
| 材 料 | ●ご飯 米 ●鮭のチーズ焼き さけ 塩 シュレッドチーズ マヨドレ ●五目ひじき 大豆水煮 芽ひじき 人参 うす揚げ 上白糖 濃口醤油 料理酒 みりん風調味料 だし汁(かつお昆布) ●野菜スープ 白菜 しめじ うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●りんご りんご | ●ビビンバ 米 豚ミンチ おろし生しょうが 上白糖 濃口醤油 料理酒 太もやし 人参 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 塩 いりゴマ(白) ほうれん草 スイートコーン ごま油 濃口醤油 上白糖 ●ごぼうサラダ ごぼう 人参 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 チンゲン菜 マヨドレ ●卵スープ 鶏卵 玉葱 青葱 鶏がらスープ うすくち醤油 塩 水 ●みかん みかん | ●ご飯 米 ●たららの甘酢あんかけ(揚) たら 塩 片栗粉 サラダ油 玉葱 人参 だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 穀物酢 上白糖 ●小松菜のごま和え 小松菜 人参 すりごま(白) 濃口醤油 上白糖 ●味噌汁 豆腐 おつゆ麩 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca) | ●鶏天袖うどん うどん 鶏ささ身肉 濃口醤油 おろし生しょうが 小麦粉 水 サラダ油 ほうれん草 白ねぎ 刻みゆず だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 塩 ●かぼちゃの煮物 かぼちゃ だし汁(かつお昆布) 上白糖 濃口醤油 うすくち醤油 みりん風調味料 ●バナナ バナナ | ●イエローロール イエローロール(卵なし) ●タンダーチキン 鶏もも肉 カレーパウダー 塩 ヨーグルト トマトケチャップ ●マカロニサラダ マカロニ キャベツ 人参 マヨドレ 塩 ●コンソメスープ ほうれん草 エリンギ チキンコンソメ 塩 うすくち醤油 水 ●みかん みかん ●牛乳 牛乳 | ●麻婆丼 米 豆腐 豚ミンチ 玉葱 おろし生しょうが おろし生にんにく ごま油 赤みそ 上白糖 濃口醤油 料理酒 鶏がらスープ 片栗粉 ●春雨サラダ 春雨 スイートコーン 人参 ごま油 濃口醤油 上白糖 穀物酢 いりゴマ(白) ●中華スープ チンゲン菜 えのきだけ 玉葱 鶏がらスープ うすくち醤油 塩 水 ●オレンジ オレンジ | ●ご飯 米 ●マーマレードチキン 鶏もも肉 濃口醤油 オレンジマレード 料理酒 ●じゃがいものソテー じゃがいも 玉葱 人参 有塩バター 塩 うすくち醤油 ●味噌汁 白菜 うす揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●りんご りんご |
| 3 時 お や つ | ●牛乳 ●れんこんチップス レンコン サラダ油 塩 | ●牛乳 ●にんじんクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉 人参 | ●牛乳 ●ふかし芋 さつまいも | ●麦茶 ●おなかチーズおにぎり 米 ダイスチーズ かつお糸削り 濃口醤油 | ●麦茶 ●バナナココアケーキ 小麦粉 ココア ベーキングパウダー 上白糖 バナナ サラダ油 豆乳 粉糖 | ●牛乳 ●カスタードどらやき | ●牛乳 ●チーズクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉 粉チーズ |
| | 12月26日(火) | 12月27日(水) | 12月28日(木) | | | | |
| や期 つお | ●牛乳 ●小魚せんべい | ●牛乳 ●しらす&わかめせんべい | ●牛乳 ●野菜ハイハイ | | | | |
| 給 食 | ●ご飯 ●豚肉のスタミナ炒め ●ゆかり和え ●すまし汁 ●バナナ | | | | | | |
| 材 料 | ●ご飯 米 ●豚肉のスタミナ炒め 豚ももスライス キャベツ 玉葱 人参 おろし生しょうが サラダ油 濃口醤油 上白糖 ●ゆかり和え 太もやし カリフラワー ゆかり うすくち醤油 上白糖 ●すまし汁 豆腐 カットワカメ 青葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ | 協力保育(弁当) | 協力保育(弁当) | | | | |
| 3 時 お や つ | ●牛乳 ●ごぼうのからあげ ごぼう 濃口醤油 片栗粉 サラダ油 | ●牛乳 ●今川焼き(カスタード) | ●牛乳 ●豆乳焼きドーナツ | | | | |



☆ 仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。