

	2月1日(木)	2月2日(金)	2月3日(土)	2月5日(月)	2月6日(火)	2月7日(水)	2月8日(木)
開 つ お や	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●小魚せんべい	●しらす&わかめせんべい	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●小魚せんべい
給 食	●軟飯 ●さわらのごまみそ焼き ●さっぱり和え ●すまし汁 ●ヨーグルト	●軟飯 ●鶏肉と野菜のケチャップ煮 ●大豆とひじきの煮物 ●味噌汁 ●みかん	●軟飯 ●厚揚げと豚肉の炒め物 ●ブロッコリーのごま和え ●和風スープ ●バナナ	●軟飯 ●バター醤油チキン ●春雨サラダ ●野菜スープ ●オレンジ	●軟飯 ●豚肉の煮物 ●大根の煮物 ●味噌汁 ●いよかん	●軟飯 ●さわらの塩焼き ●白菜のおかか和え ●すまし汁 ●バナナ	●食パン ●肉じゃが ●ブロッコリーサラダ ●みかん
材 料	●軟飯 米 ●さわらのごまみそ焼き さわら すりごま(白) 料理酒 上白糖 みりん風調味料 白みそ ●さっぱり和え キャベツ 人参 うすくち醤油 上白糖 穀物酢 だし汁(かつお昆布) ●すまし汁 じゃがいも 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●軟飯 米 ●鶏肉と野菜のケチャップ煮 鶏もも肉 玉葱 人参 塩 トマトケチャップ だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 ●大豆とひじきの煮物 大豆水煮 人参 スイートコーン 芽ひじき 上白糖 濃口醤油 だし汁(かつお昆布) ●味噌汁 白菜 うす揚げ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●みかん みかん	●軟飯 米 ●厚揚げと豚肉の炒め物 厚揚げ 豚ももスライス キャベツ 玉葱 人参 サラダ油 うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●ブロッコリーのごま和え ブロッコリー すりごま(白) 濃口醤油 上白糖 ●和風スープ カットワカメ えのきだけ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ	●軟飯 米 ●バター醤油チキン 鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 有塩バター ●春雨サラダ 春雨 カットワカメ スイートコーン 人参 ごま油 濃口醤油 上白糖 穀物酢 いりゴマ(白) ●野菜スープ 白菜 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ	●軟飯 米 ●豚肉の煮物 豚ももスライス おろし生しょうが 玉葱 椎茸 上白糖 うすくち醤油 濃口醤油 だし汁(かつお昆布) 片栗粉 ●大根の煮物 大根 人参 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●味噌汁 豆腐 うす揚げ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●いよかん いよかん	●軟飯 米 ●さわらの塩焼き さわら 塩 サラダ油 ●白菜のおかか和え 白菜 人参 濃口醤油 上白糖 かつお系削り ●すまし汁 おつゆ麩 えのきだけ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ	●食パン 食パン ●肉じゃが 豚ももスライス じゃがいも 玉葱 人参 だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 上白糖 塩 ●ブロッコリーサラダ ブロッコリー スイートコーン 穀物酢 サラダ油 上白糖 塩 ●みかん みかん
3 時 お や つ	●シュガートースト 食パン 無塩バター グラニュー糖	●おにまんじゅう さつまいも 小麦粉 水 上白糖 塩	●さつま芋スティック さつまいも 上白糖	●豆腐きなこ 豆腐 きな粉 上白糖	●マカロニみたらし マカロニ 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水	●ジャムクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉 いちごジャム	●麦茶 ●ゆかりおにぎり(軟飯) 米 ゆかり いりゴマ(白)
	2月9日(金)	2月10日(土)	2月13日(火)	2月14日(水)	2月15日(木)	2月16日(金)	2月17日(土)
開 つ お や	●しらす&わかめせんべい	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●小魚せんべい	●しらす&わかめせんべい	●野菜ハイハイ	●ハイハイ
給 食	●軟飯 ●たらごの甘酢あんかけ(焼) ●ほうれん草の納豆和え ●味噌汁 ●ヨーグルト	●軟飯 ●鶏肉の南部焼き ●大根サラダ ●味噌汁 ●オレンジ	●軟飯 ●たらごの照り焼き ●きんぴら大根 ●味噌汁 ●いよかん	●軟飯 ●ポトフ ●ブロッコリーサラダ ●バナナ	●軟飯 ●あじの生姜煮 ●ささみと大根のごま和え ●すまし汁 ●みかん	●肉うどん ●煮魚 ●オレンジ	●軟飯 ●マーマレードチキン ●小松菜の海苔和え ●すまし汁 ●ヨーグルト
材 料	●軟飯 米 ●たらごの甘酢あんかけ(焼) たら 塩 片栗粉 サラダ油 玉葱 人参 だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 穀物酢 上白糖 ●ほうれん草の納豆和え ほうれん草 太もやし 人参 ひきわり納豆 うすくち醤油 ●味噌汁 カットワカメ しめじ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●軟飯 米 ●鶏肉の南部焼き 鶏もも肉 上白糖 濃口醤油 サラダ油 いりごま(黒) ●大根サラダ 大根 人参 スイートコーン うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●味噌汁 豆腐 うす揚げ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●オレンジ オレンジ	●軟飯 米 ●たらごの照り焼き たら 濃口醤油 上白糖 料理酒 片栗粉 ●きんぴら大根 大根 人参 サラダ油 だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 上白糖 みりん風調味料 料理酒 ●味噌汁 おつゆ麩 玉葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●いよかん いよかん	●軟飯 米 ●ポトフ 豚ももスライス じゃがいも 玉葱 人参 だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 上白糖 ●ブロッコリーサラダ ブロッコリー 人参 スイートコーン 穀物酢 サラダ油 上白糖 塩 ●バナナ バナナ	●軟飯 米 ●あじの生姜煮 あじ 濃口醤油 上白糖 料理酒 おろし生しょうが ●ささみと大根のごま和え 鶏ささ身肉 大根 人参 ねりごま(白) すりごま(白) うすくち醤油 ●すまし汁 小松菜 えのきだけ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●みかん みかん	●肉うどん うどん 豚ももスライス しめじ 人参 上白糖 濃口醤油 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 塩 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●オレンジ オレンジ	●軟飯 米 ●マーマレードチキン 鶏もも肉 濃口醤油 オレージマレード 料理酒 ●小松菜の海苔和え 小松菜 えのきだけ 人参 ごま油 うすくち醤油 上白糖 きざみのり ●すまし汁 豆腐 白菜 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)
3 時 お や つ	●豆腐きなこ 豆腐 きな粉 上白糖	●さつま芋スティック さつまいも 上白糖	●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖	●ジャムサンド 食パン いちごジャム	●プレーンクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉	●麦茶 ●五平もち 米 赤みそ すりごま(白) 上白糖 みりん風調味料 濃口醤油	●さつま芋スティック さつまいも 上白糖

	2月19日 (月)	2月20日 (火)	2月21日 (水)	2月22日 (木)	2月24日 (土)	2月26日 (月)	2月27日 (火)
朝 おや	●小魚せんべい	●しらす&わかめせんべい	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●小魚せんべい	●しらす&わかめせんべい	●野菜ハイハイ
給 食	●軟飯 ●さわらのムニエル ●マカロニサラダ ●味噌汁 ●オレンジ	●軟飯 ●豚肉のみそ炒め ●五目ひじき ●すまし汁 ●いちご(あまおう)	●軟飯 ●おでん ●白菜の酢の物 ●みかん	●食パン ●鶏肉のパン粉焼き ●ブロッコリーサラダ ●和風スープ ●いよかん	●軟飯 ●たらの磯辺焼き ●春雨の酢の物 ●すまし汁 ●バナナ	●ナポリタン ●フレンチサラダ ●野菜スープ ●オレンジ	●軟飯 ●さわらの味噌焼き ●白菜の和え物 ●すまし汁 ●ヨーグルト
材 料	●軟飯 米 ●さわらのムニエル さわら 塩 小麦粉 有塩バター ●マカロニサラダ マカロニ ブロッコリー 人参 塩 ●味噌汁 大根 うす揚げ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●オレンジ オレンジ	●軟飯 米 ●豚肉のみそ炒め 豚ももスライス 玉葱 ピーマン 白みそ みりん風調味料 上白糖 濃口醤油 料理酒 サラダ油 ●五目ひじき 大豆水煮 芽ひじき 人参 うす揚げ 小松菜 上白糖 濃口醤油 料理酒 みりん風調味料 だし汁(かつお昆布) ●すまし汁 えのきだけ おつゆ麩 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●いちご(あまおう) いちご(あまおう)	●軟飯 米 ●おでん 大根 人参 厚揚げ 鶏もも肉 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 料理酒 ●白菜の酢の物 白菜 人参 カットワカメ 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 ●みかん みかん	●食パン 食パン ●鶏肉のパン粉焼き 鶏むね肉 塩 小麦粉 水 パン粉 サラダ油 ●ブロッコリーサラダ ブロッコリー 人参 塩 ●和風スープ じゃがいも しめじ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●いよかん いよかん	●軟飯 米 ●たらの磯辺焼き たら うすくち醤油 みりん風調味料 料理酒 青さのり ●春雨の酢の物 春雨 人参 スイートコーン 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 えのきだけ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ	●ナポリタン スパゲティ 玉葱 ピーマン 人参 マッシュルーム サラダ油 トマトケチャップ 塩 ●フレンチサラダ キャベツ 人参 穀物酢 サラダ油 上白糖 塩 ●野菜スープ 玉葱 スイートコーン だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ	●軟飯 米 ●さわらの味噌焼き さわら 料理酒 白みそ ●白菜の和え物 白菜 人参 しめじ 濃口醤油 上白糖 ●すまし汁 豆腐 カットワカメ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)
3 時 お やつ	●じゃがいも団子 じゃがいも 片栗粉 濃口醤油 上白糖	●豆腐みたらし 豆腐 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水	●にんじんクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉 人参	●さつま芋スティック さつまいも 上白糖	●豆腐きなこ 豆腐 きな粉 上白糖	●麦茶 ●ゆかりおにぎり(軟飯) 米 ゆかり いりゴマ(白)	●マカロニみたらし マカロニ 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水
	2月28日 (水)	2月29日 (木)					
朝 おや	●ハイハイ	●小魚せんべい					
給 食	●軟飯 ●鶏肉の照り焼き ●ほうれん草のごま和え ●味噌汁 ●バナナ	●軟飯 ●豚肉の野菜炒め ●ポテトサラダ ●すまし汁 ●オレンジ					
材 料	●軟飯 米 ●鶏肉の照り焼き 鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 片栗粉 ●ほうれん草のごま和え ほうれん草 人参 すりごま(白) 濃口醤油 みりん風調味料 ●味噌汁 大根 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ	●軟飯 米 ●豚肉の野菜炒め 豚ももスライス 太もやし キャベツ 人参 おろし生しょうが サラダ油 濃口醤油 上白糖 ●ポテトサラダ じゃがいも ブロッコリー 人参 塩 ●すまし汁 豆腐 椎茸 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ					
3 時 お やつ	●クッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉	●麦茶 ●フルーツヨーグルト ヨーグルト バナナ 上白糖					

