

	10月1日（火）	10月2日（水）	10月3日（木）	10月4日（金）	10月5日（土）	10月7日（月）	10月8日（火）
や朝 つお	●ハイハイン	●おこさませんべい	●かぼちゃ&にんじんリング	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●おこさませんべい	●かぼちゃ&にんじんリング
給 食	●ご飯 ●あじのみりん焼き ●厚揚げの肉野菜炒め ●味噌汁 ●オレンジ	●豚丼 ●チンゲン菜のごま和え ●味噌汁 ●バナナ	●ご飯 ●千草焼き ●ツナサラダ ●すまし汁 ●柿	●きのこうどん ●さつまいものかき揚げ ●ヨーグルト	●ご飯 ●さわらのムニエル ●ビーフソテー ●すまし汁 ●オレンジ	●ご飯 ●鶏肉のマーマレード焼き ●切干大根の煮物 ●味噌汁 ●梨	●ご飯 ●ポークチャップ ●ひじきサラダ ●和風きのこスープ ●ヨーグルト
材 料	●ご飯 米 ●あじのみりん焼き あじ 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 ●厚揚げの肉野菜炒め 厚揚げ 豚ミンチ 小松菜 人参 だし汁(かつお昆布) 上白糖 濃口醤油 みりん風調味料 片栗粉 ●味噌汁 さといも 玉葱 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●オレンジ オレンジ	●豚丼 米 豚ももスライス おろし生しょうが 玉葱 椎茸 糸こんにゃく白 上白糖 うすくち醤油 濃口醤油 だし汁(かつお昆布) 片栗粉 根みつば ●チンゲン菜のごま和え チンゲン菜 人参 すりごま(白) 濃口醤油 上白糖 ●味噌汁 豆腐 うす揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●千草焼き 鶏卵 鶏ミンチ 玉葱 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 塩 片栗粉 ●ツナサラダ キャベツ スイートコーン ツナフレーク 穀物酢 濃口醤油 上白糖 ごま油 ●すまし汁 玉葱 えのきだけ カットワカメ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●柿 柿	●きのこうどん うどん 豚ももスライス しめじ えのきだけ エリンギ 人参 青葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 ●さつまいものかき揚げ さつまいも 玉葱 人参 小麦粉 塩 サラダ油 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●ご飯 米 ●さわらのムニエル さわら 塩 小麦粉 有塩バター ●ビーフソテー 白ビーフン 玉葱 ピーマン 人参 ごま油 濃口醤油 上白糖 ●すまし汁 おつゆ麴 しめじ うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●鶏肉のマーマレード焼き 鶏もも肉 濃口醤油 オレンジママレード 料理酒 ●切干大根の煮物 切干大根 人参 うす揚げ いんげん サラダ油 上白糖 うすくち醤油 だし汁(かつお昆布) ●味噌汁 おつゆ麴 ほうれん草 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●梨 梨	●ご飯 米 ●ポークチャップ 豚ももスライス 玉葱 おろし生しょうが サラダ油 チキンコンソメ トマトケチャップ 上白糖 ウスターソース ●ひじきサラダ 芽ひじき 上白糖 濃口醤油 人参 スイートコーン マヨドレ ●和風きのこスープ 椎茸 エリンギ 小松菜 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)
3 時 お や つ	●麦茶 ●フルーツヨーグルト ヨーグルト バナナ みかん缶 上白糖	●牛乳 ●ジャムクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉 いちごジャム	●牛乳 ●りんごサンド 食パン 生クリーム(動物性) りんご 上白糖	●麦茶 ●わかめチーズおにぎり 米 ダイスチーズ わかめごはんの素	●牛乳 ●黒糖饅頭	●牛乳 ●じゃがいも団子 じゃがいも 片栗粉 シュレッドチーズ 濃口醤油 上白糖	●牛乳 ●ごぼうのココアクッキー 無塩バター 上白糖 ごぼう 小麦粉 ココア
	10月9日（水）	10月10日（木）	10月11日（金）	10月12日（土）	10月15日（火）	10月16日（水）	10月17日（木）
や朝 つお	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●おこさませんべい	●かぼちゃ&にんじんリング	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●おこさませんべい
給 食	●イエローロール ●鮭フライ ●かぼちゃサラダ ●コンソメスープ ●オレンジ ●牛乳	●ご飯 ●たららの葱味噌焼き ●かぼちゃのそぼろ煮 ●すまし汁 ●バナナ	●ご飯 ●チキンピカタ ●春雨サラダ ●味噌汁 ●りんご	●ご飯 ●厚揚げと鶏肉の中華炒め ●チンゲン菜の和え物 ●味噌汁 ●バナナ	●ご飯 ●鮭のチーズ焼き ●ジャーマンポテト ●味噌汁 ●オレンジ	●醤油ラーメン ●かに玉風 ●ヨーグルト	●ご飯 ●豚肉の生姜焼き ●ほうれん草のごま和え ●にゅうめん ●柿
材 料	●イエローロール イエローロール(卵なし) ●鮭フライ さけ 塩 小麦粉 水 パン粉 サラダ油 ●かぼちゃサラダ かぼちゃ 玉葱 人参 レーズン マヨドレ 塩 ●コンソメスープ キャベツ えのきだけ 水 チキンコンソメ 塩 ●オレンジ オレンジ ●牛乳 牛乳	●ご飯 米 ●たららの葱味噌焼き たら 白みそ 上白糖 濃口醤油 料理酒 白ねぎ 青葱 ●里芋のそぼろ煮 さといも 鶏ミンチ おろし生しょうが 上白糖 濃口醤油 うすくち醤油 だし汁(かつお昆布) 片栗粉 ●すまし汁 玉葱 カットワカメ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●チキンピカタ 鶏もも肉 塩 小麦粉 鶏卵 サラダ油 トマトケチャップ ●春雨サラダ 春雨 スイートコーン 人参 ごま油 濃口醤油 上白糖 穀物酢 いりゴマ(白) ●味噌汁 おつゆ麴 玉葱 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●りんご りんご	●ご飯 米 ●厚揚げと鶏肉の中華炒め 厚揚げ 鶏もも肉 キャベツ 玉葱 人参 サラダ油 鶏がらスープ うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●チンゲン菜の和え物 チンゲン菜 しめじ 焼きちくわ 濃口醤油 上白糖 ●味噌汁 豆腐 うす揚げ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●鮭のチーズ焼き さけ 塩 シュレッドチーズ マヨドレ サラダ油 ●ジャーマンポテト じゃがいも 玉葱 有塩バター 塩 うすくち醤油 ●味噌汁 豆腐 カットワカメ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●オレンジ オレンジ	●醤油ラーメン ラーメン 豚ももスライス 太もやし チンゲン菜 人参 鶏がらスープ 濃口醤油 ごま油 水 ●かに玉風 鶏卵 かにかまスティック 玉葱 青葱 塩 サラダ油 濃口醤油 上白糖 片栗粉 鶏がらスープ 水 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●ご飯 米 ●豚肉の生姜焼き 豚ももスライス 玉葱 おろし生しょうが サラダ油 上白糖 濃口醤油 ●ほうれん草のごま和え ほうれん草 人参 すりごま(白) 濃口醤油 みりん風調味料 ●にゅうめん そうめん しめじ 青葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●柿 柿
3 時 お や つ	●麦茶 ●昆布おにぎり 米 塩昆布 いりゴマ(白)	●牛乳 ●ふかし芋 さつまいも	●牛乳 ●ピザトースト 食パン ツナフレーク ピーマン スイートコーン シュレッドチーズ トマトケチャップ	●牛乳 ●ペアクリームワッフル	●牛乳 ●ココア蒸しぱん 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 ココア サラダ油 豆乳	●麦茶 ●おかかチーズおにぎり 米 ダイスチーズ かつお糸削り 濃口醤油	●牛乳 ●スイートポテト さつまいも 無塩バター 上白糖 豆乳 みりん風調味料

	10月18日（金）	10月19日（土）	10月21日（月）	10月22日（火）	10月23日（水）	10月24日（木）	10月25日（金）
や朝 つお	●かぼちゃ&にんじんリング	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●おこさませんべい	●かぼちゃ&にんじんリング	●野菜ハイハイン	●ハイハイン
給 食	●ご飯 ●油淋鶏 ●キャベツの海苔和え ●中華スープ ●梨	●麻婆丼 ●もやしのナムル ●味噌汁 ●オレンジ	●ご飯 ●あじの竜田揚げ ●さっぱり塩昆布和え ●味噌汁 ●ヨーグルト	●ご飯 ●豚肉のみそ炒め ●もやしとツナの酢の物 ●すまし汁 ●オレンジ	●きのこご飯 ●さんまの塩焼き ●チンゲン菜のおかか和え ●味噌汁 ●りんご	●ご飯 ●鶏肉の漬け焼き ●ほうれん草の納豆和え ●すまし汁 ●和梨	●黒糖ロール ●煮込みハンバーグ ●ポテトサラダ ●コンソメスープ ●柿 ●牛乳
材 料	●ご飯 米 ●油淋鶏 鶏もも肉 料理酒 塩 片栗粉 サラダ油 白ねぎ おろし生にんにく おろし生しょうが 濃口醤油 穀物酢 上白糖 ごま油 ●キャベツの海苔和え キャベツ えのきだけ 人参 濃口醤油 上白糖 ごま油 きざみのり ●中華スープ カットワカメ 玉葱 青葱 水 鶏がらスープ うすくち醤油 塩 ●梨 梨	●麻婆丼 米 豆腐 豚ミンチ 玉葱 おろし生しょうが おろし生にんにく ごま油 赤みそ 上白糖 濃口醤油 料理酒 鶏がらスープ 片栗粉 ●もやしのナムル 太もやし きゅうり 人参 すりごま(白) うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●味噌汁 うす揚げ カットワカメ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●あじの竜田揚げ あじ うすくち醤油 みりん風調味料 料理酒 おろし生しょうが 片栗粉 サラダ油 ●さっぱり塩昆布和え キャベツ 人参 塩昆布 うすくち醤油 上白糖 穀物酢 だし汁(かつお昆布) ●味噌汁 じゃがいも うす揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●ご飯 米 ●豚肉のみそ炒め 豚ももスライス 玉葱 白みそ みりん風調味料 上白糖 濃口醤油 料理酒 おろし生にんにく サラダ油 ●もやしとツナの酢の物 太もやし 人参 ツナフレーク 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 カットワカメ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ	●きのこご飯 米 しめじ まいたけ エリンギ 人参 うす揚げ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 料理酒 ●さんまの塩焼き さんま 塩 サラダ油 ●チンゲン菜のおかか和え チンゲン菜 人参 焼きちくわ 濃口醤油 上白糖 かつお糸削り ●味噌汁 大根 うす揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●りんご りんご	●ご飯 米 ●鶏肉の漬け焼き 鶏もも肉 おろし生しょうが 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 ●ほうれん草の納豆和え ほうれん草 人参 ひきわり納豆 うすくち醤油 ●すまし汁 玉葱 おつゆ麩 青葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●和梨 和梨	●黒糖ロール 黒糖ロール(卵なし) ●煮込みハンバーグ 豚ミンチ 鶏ミンチ 玉葱 塩 豆乳 パン粉 水 トマトケチャップ ウスターソース チキンコンソメ 上白糖 ●ポテトサラダ じゃがいも きゅうり 人参 マヨドレ 塩 ●コンソメスープ キャベツ 人参 水 チキンコンソメ 塩 ●柿 柿 ●牛乳 牛乳
3 時 お や つ	●牛乳 ●バナナケーキ 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 豆乳 サラダ油 バナナ	●牛乳 ●ミニたいやき	●牛乳 ●チーズクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉 粉チーズ	●牛乳 ●豆腐きなこドーナツ 豆腐 小麦粉 上白糖 ベーキングパウダー サラダ油 きな粉 上白糖	●牛乳 ●もっちりチーズ 白玉粉 小麦粉 ベーキングパウダー 粉チーズ 豆乳 サラダ油	●牛乳 ●さつまいもクリームサンド 食パン さつまいも 生クリーム(動物性) 上白糖	●りんごジュース ●かぼちゃケーキ 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 豆乳 サラダ油 かぼちゃ
	10月26日（土）	10月28日（月）	10月29日（火）	10月30日（水）	10月31日（木）		
や朝 つお	●おこさませんべい	●かぼちゃ&にんじんリング	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●おこさませんべい		
給 食	●ご飯 ●豚肉の焼肉風 ●厚揚げの中華煮 ●すまし汁 ●バナナ	●ご飯 ●鮭のムニエル ●ブロッコリーサラダ ●コンソメスープ ●ヨーグルト	●ご飯 ●豚肉の生姜焼き ●ほうれん草のごま和え ●すまし汁 ●りんご	●ご飯 ●たらのにんにく味噌焼 ●ごまドレサラダ ●すまし汁 ●柿	●ハロウィンカレー ●マカロニサラダ ●バナナ		
材 料	●ご飯 米 ●豚肉の焼肉風 豚ももスライス キャベツ 太もやし 白みそ 上白糖 濃口醤油 おろし生にんにく おろし生しょうが ごま油 ●厚揚げの中華煮 厚揚げ 玉葱 人参 鶏がらスープ 濃口醤油 塩 上白糖 片栗粉 いんげん ●すまし汁 おつゆ麩 カットワカメ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●鮭のムニエル さけ 塩 小麦粉 有塩バター ●ブロッコリーサラダ ブロッコリー 人参 スイートコーン マヨドレ 塩 ●コンソメスープ 玉葱 しめじ 水 チキンコンソメ 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●ご飯 米 ●豚肉の生姜焼き 豚ももスライス 玉葱 おろし生しょうが サラダ油 上白糖 濃口醤油 ●ほうれん草のごま和え ほうれん草 人参 すりごま(白) 濃口醤油 みりん風調味料 ●すまし汁 豆腐 カットワカメ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●りんご りんご	●ご飯 米 ●たらのにんにく味噌焼 たら おろし生にんにく 赤みそ 上白糖 料理酒 濃口醤油 ●ごまドレサラダ レンコン チンゲン菜 人参 上白糖 濃口醤油 だし汁(かつお昆布) すりごま(白) マヨドレ 濃口醤油 上白糖 穀物酢 ●すまし汁 えのきだけ 玉葱 青葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●柿 柿	●ハロウィンカレー 米 レーズン 人参 豚ミンチ 玉葱 人参 有塩バター 小麦粉 カレーパウダー トマトケチャップ ウスターソース チキンコンソメ 濃口醤油 塩 ●マカロニサラダ マカロニ きゅうり 人参 マヨドレ 塩 ●バナナ バナナ		
3 時 お や つ	●牛乳 ●ドームケーキ(カスタード)	●牛乳 ●お麩の-snack おつゆ麩 青さのり 塩 サラダ油	●牛乳 ●大芋芋 さつまいも サラダ油 いりごま(黒) 上白糖 濃口醤油 水	●牛乳 ●ジャムサンド 食パン いちごジャム りんごジャム	●牛乳 ●かぼちゃクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉 かぼちゃ		

☆ 仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。