

|                       | 12月2日（月）                                                                                                                                                                                                                   | 12月3日（火）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 12月4日（水）                                                                                                                                                                                           | 12月5日（木）                                                                                                                                                                                                                                                            | 12月6日（金）                                                                                                                                                                                                     | 12月7日（土）                                                                                                                                                                                                                                                                         | 12月9日（月）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| や朝<br>つお              | ●かぼちゃにんじんリング                                                                                                                                                                                                               | ●野菜ハイハイン                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | ●ハイハイン                                                                                                                                                                                             | ●おこさませんべい                                                                                                                                                                                                                                                           | ●ハイハイン                                                                                                                                                                                                       | ●野菜ハイハイン                                                                                                                                                                                                                                                                         | ●ハイハイン                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 給<br>食                | ●ご飯<br>●チキンピカタ<br>●ポテトサラダ<br>●野菜スープ<br>●りんご                                                                                                                                                                                | ●焼きそば<br>●ほうれん草のごま和え<br>●味噌汁<br>●みかん                                                                                                                                                                                                                                                                                    | ●ご飯<br>●あじの塩焼き<br>●小松菜の納豆和え<br>●すまし汁<br>●バナナ                                                                                                                                                       | ●ご飯<br>●豆腐チャンプル<br>●ひじきサラダ<br>●味噌汁<br>●りんご                                                                                                                                                                                                                          | ●ご飯<br>●マーマレードチキン<br>●ジャーマンポテト<br>●味噌汁<br>●柿                                                                                                                                                                 | ●中華丼<br>●春雨サラダ<br>●中華スープ<br>●ヨーグルト                                                                                                                                                                                                                                               | ●ご飯<br>●鶏肉のからあげ<br>●ほうれん草のおかか和え<br>●味噌汁<br>●りんご                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 材<br>料                | ●ご飯<br>米<br><br>●チキンピカタ<br>鶏もも肉<br>塩<br>小麦粉<br>鶏卵<br>サラダ油<br>トマトケチャップ<br><br>●ポテトサラダ<br>じゃがいも<br>ブロッコリー<br>人参<br>マヨドレ<br>塩<br><br>●野菜スープ<br>キャベツ<br>えのきだけ<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油<br>塩<br><br>●りんご<br>りんご                  | ●焼きそば<br>焼きそば麺<br>キャベツ<br>玉葱<br>人参<br>豚バラスライス<br>サラダ油<br>焼きそばソース<br>ウスターソース<br>青さのり<br>かつお糸削り<br><br>●ほうれん草のごま和え<br>ほうれん草<br>人参<br>すりごま(白)<br>濃口醤油<br>みりん風調味料<br><br>●味噌汁<br>豆腐<br>うす揚げ<br>青葱<br>だし汁(かつお昆布)<br>白みそ<br><br>●みかん<br>みかん                                                                                   | ●ご飯<br>米<br><br>●あじの塩焼き<br>あじ<br>塩<br><br>●小松菜の納豆和え<br>小松菜<br>人参<br>ひきわり納豆<br>うすくち醤油<br><br>●すまし汁<br>さといも<br>玉葱<br>青葱<br>うすくち醤油<br>塩<br>だし汁(かつお昆布)<br><br>●バナナ<br>バナナ                              | ●ご飯<br>米<br><br>●豆腐チャンプル<br>豚ももスライス<br>豆腐<br>鶏卵<br>キャベツ<br>玉葱<br>太もやし<br>人参<br>かつお糸削り<br>サラダ油<br>うすくち醤油<br>上白糖<br>料理酒<br><br>●ひじきサラダ<br>芽ひじき<br>上白糖<br>濃口醤油<br>人参<br>スイートコーン<br>小松菜<br>マヨドレ<br><br>●味噌汁<br>大根<br>うす揚げ<br>青葱<br>だし汁(かつお昆布)<br>白みそ<br><br>●りんご<br>りんご | ●ご飯<br>米<br><br>●マーマレードチキン<br>鶏もも肉<br>濃口醤油<br>オレンジママレード<br>料理酒<br><br>●ジャーマンポテト<br>じゃがいも<br>玉葱<br>有塩バター<br>塩<br>うすくち醤油<br><br>●味噌汁<br>小松菜<br>うす揚げ<br><br>だし汁(かつお昆布)<br>白みそ<br><br>●柿<br>柿                    | ●中華丼<br>米<br>豚ももスライス<br>むきえび<br>白菜<br>玉葱<br>人参<br>サラダ油<br>鶏がらスープ<br>料理酒<br>うすくち醤油<br>塩<br>上白糖<br>片栗粉<br><br>●春雨サラダ<br>春雨<br>スイートコーン<br>人参<br>ごま油<br>濃口醤油<br>上白糖<br>穀物酢<br>いりゴマ(白)<br><br>●中華スープ<br>チンゲン菜<br>えのきだけ<br>玉葱<br>鶏がらスープ<br>うすくち醤油<br>塩<br>水<br><br>●ヨーグルト<br>ヨーグルト(Ca) | ●ご飯<br>米<br><br>●鶏肉のからあげ<br>鶏もも肉<br>おろし生しょうが<br>濃口醤油<br>みりん風調味料<br>料理酒<br>小麦粉<br>片栗粉<br>サラダ油<br><br>●ほうれん草のおかか和え<br>ほうれん草<br>焼きちくわ<br>人参<br>濃口醤油<br>上白糖<br>かつお糸削り<br><br>●味噌汁<br>豆腐<br>うす揚げ<br>青葱<br>だし汁(かつお昆布)<br>白みそ<br><br>●りんご<br>りんご                                                                               |
| 3<br>時<br>お<br>や<br>つ | ●牛乳<br>●セサミクッキー<br>小麦粉<br>上白糖<br>無塩バター<br>いりゴマ(白)                                                                                                                                                                          | ●麦茶<br>●五平もち<br>米<br>もち米<br>赤みそ<br>すりごま(白)<br>上白糖<br>みりん風調味料<br>濃口醤油                                                                                                                                                                                                                                                    | ●牛乳<br>●ビザトースト<br>食パン<br>ツナフレーク<br>ピーマン<br>スイートコーン<br>シュレッドチーズ<br>トマトケチャップ                                                                                                                         | ●麦茶<br>●フルーツヨーグルト<br>ヨーグルト<br>バナナ<br>みかん缶<br>上白糖                                                                                                                                                                                                                    | ●牛乳<br>●もっちりチーズ<br>*白玉粉200g<br>粉チーズ<br>豆乳<br>小麦粉<br>ベーキングパウダー<br>サラダ油                                                                                                                                        | ●牛乳<br>●ミニたいやき                                                                                                                                                                                                                                                                   | ●牛乳<br>●じゃがいも団子<br>じゃがいも<br>片栗粉<br>シュレッドチーズ<br>濃口醤油<br>上白糖                                                                                                                                                                                                                                                              |
|                       | 12月10日（火）                                                                                                                                                                                                                  | 12月11日（水）                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 12月12日（木）                                                                                                                                                                                          | 12月13日（金）                                                                                                                                                                                                                                                           | 12月14日（土）                                                                                                                                                                                                    | 12月16日（月）                                                                                                                                                                                                                                                                        | 12月17日（火）                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| や朝<br>つお              | ●おこさませんべい                                                                                                                                                                                                                  | ●かぼちゃにんじんリング                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | ●野菜ハイハイン                                                                                                                                                                                           | ●かぼちゃにんじんリング                                                                                                                                                                                                                                                        | ●おこさませんべい                                                                                                                                                                                                    | ●かぼちゃにんじんリング                                                                                                                                                                                                                                                                     | ●野菜ハイハイン                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 給<br>食                | ●カレーライス<br>●もやしとわかめのサラダ<br>●みかん                                                                                                                                                                                            | ●ご飯<br>●千草焼き<br>●さっぱり塩昆布和え<br>●すまし汁<br>●ヨーグルト                                                                                                                                                                                                                                                                           | ●ご飯<br>●あじのみりん焼き<br>●ほうれん草の海苔和え<br>●味噌汁<br>●りんご                                                                                                                                                    | ●ご飯<br>●さわらのみそ煮<br>●キャベツとツナの酢の物<br>●すまし汁<br>●柿                                                                                                                                                                                                                      | ●ご飯<br>●たらのバター焼き<br>●大根の煮物<br>●野菜スープ<br>●バナナ                                                                                                                                                                 | ●ご飯<br>●鮭の幽庵焼き<br>●五目ひじき<br>●味噌汁<br>●りんご                                                                                                                                                                                                                                         | ●ビビンバ丼<br>●ごぼうサラダ<br>●ワカメスープ<br>●みかん                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 材<br>料                | ●カレーライス<br>米<br>豚ももスライス<br>じゃがいも<br>玉葱<br>人参<br>有塩バター<br>小麦粉<br>カレーパウダー<br>トマトケチャップ<br>ウスターソース<br>チキンコンソメ<br>濃口醤油<br>塩<br><br>●もやしとわかめのサラダ<br>カットワカメ<br>太もやし<br>人参<br>ツナフレーク<br>穀物酢<br>サラダ油<br>上白糖<br>塩<br><br>●みかん<br>みかん | ●ご飯<br>米<br><br>●千草焼き<br>鶏卵<br>鶏ミンチ<br>玉葱<br>人参<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油<br>みりん風調味料<br>塩<br>片栗粉<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油<br>みりん風調味料<br>片栗粉<br><br>●さっぱり塩昆布和え<br>白菜<br>小かぶ<br>人参<br>塩昆布<br>うすくち醤油<br>上白糖<br>穀物酢<br>だし汁(かつお昆布)<br><br>●すまし汁<br>おつゆ麩<br>玉葱<br>カットワカメ<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油<br>塩<br><br>●ヨーグルト<br>ヨーグルト(Ca) | ●ご飯<br>米<br><br>●あじのみりん焼き<br>あじ<br>濃口醤油<br>みりん風調味料<br>料理酒<br><br>●ほうれん草の海苔和え<br>ほうれん草<br>人参<br>ごま油<br>うすくち醤油<br>上白糖<br>きざみのり<br><br>●味噌汁<br>豆腐<br>玉葱<br>青葱<br>だし汁(かつお昆布)<br>白みそ<br><br>●りんご<br>りんご | ●ご飯<br>米<br><br>●さわらのみそ煮<br>さわら<br>みりん風調味料<br>料理酒<br>おろし生しょうが<br>上白糖<br>濃口醤油<br>白みそ<br><br>●キャベツとツナの酢の物<br>キャベツ<br>人参<br>ツナフレーク<br>穀物酢<br>上白糖<br>うすくち醤油<br><br>●すまし汁<br>豆腐<br>玉葱<br>青葱<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油<br>塩<br><br>●柿<br>柿                                  | ●ご飯<br>米<br><br>●たらのバター焼き<br>たら<br>塩<br>小麦粉<br>有塩バター<br><br>●大根の煮物<br>大根<br>人参<br>うす揚げ<br>サラダ油<br>上白糖<br>うすくち醤油<br>だし汁(かつお昆布)<br><br>●野菜スープ<br>キャベツ<br>えのきだけ<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油<br>塩<br><br>●バナナ<br>バナナ | ●ご飯<br>米<br><br>●鮭の幽庵焼き<br>さけ<br>みりん風調味料<br>うすくち醤油<br>料理酒<br>刻みゆず<br><br>●五目ひじき<br>大豆水煮<br>芽ひじき<br>人参<br>うす揚げ<br>上白糖<br>濃口醤油<br>料理酒<br>みりん風調味料<br>だし汁(かつお昆布)<br><br>●味噌汁<br>豆腐<br>カットワカメ<br>青葱<br>だし汁(かつお昆布)<br>白みそ<br><br>●りんご<br>りんご                                           | ●ビビンバ丼<br>米<br>豚ミンチ<br>おろし生しょうが<br>上白糖<br>濃口醤油<br>料理酒<br>太もやし<br>人参<br>穀物酢<br>上白糖<br>うすくち醤油<br>塩<br>いりゴマ(白)<br>ほうれん草<br>スイートコーン<br>ごま油<br>濃口醤油<br>上白糖<br><br>●ごぼうサラダ<br>ごぼう<br>人参<br>だし汁(かつお昆布)<br>上白糖<br>うすくち醤油<br>チンゲン菜<br>マヨドレ<br><br>●ワカメスープ<br>カットワカメ<br>玉葱<br>青葱<br>鶏がらスープ<br>うすくち醤油<br>塩<br>水<br><br>●みかん<br>みかん |
| 3<br>時<br>お<br>や<br>つ | ●牛乳<br>●ココアクリームサンド<br>食パン<br>生クリーム<br>ココア<br>上白糖                                                                                                                                                                           | ●牛乳<br>●ごぼうのからあげ<br>ごぼう<br>濃口醤油<br>片栗粉<br>サラダ油                                                                                                                                                                                                                                                                          | ●牛乳<br>●チーズクッキー<br>無塩バター<br>上白糖<br>小麦粉<br>粉チーズ                                                                                                                                                     | ●牛乳<br>●黒糖饅頭<br>●マリービスケット                                                                                                                                                                                                                                           | ●牛乳<br>●ドームケーキ(カスタード)                                                                                                                                                                                        | ●牛乳<br>●れんこんチップス<br>レンコン<br>サラダ油<br>塩                                                                                                                                                                                                                                            | ●牛乳<br>●お麩のラスク<br>おつゆ麩<br>無塩バター<br>上白糖                                                                                                                                                                                                                                                                                  |

|                       | 12月18日（水）                                                                                                                                                                                                                           | 12月19日（木）                                                                                                                                                                                                                                                                   | 12月20日（金）                                                                                                                                                                                                                                                            | 12月21日（土）                                                                                                                                                                                                                                                                  | 12月23日（月）                                                                                                                                                                  | 12月24日（火）                                                                                                                                                                                                                           | 12月25日（水）                                                                                                                                                                                                                                   |
|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| や朝<br>つお              | ●ハイハイン                                                                                                                                                                                                                              | ●おこさませんべい                                                                                                                                                                                                                                                                   | ●かぼちゃにんじんリング                                                                                                                                                                                                                                                         | ●野菜ハイハイン                                                                                                                                                                                                                                                                   | ●ハイハイン                                                                                                                                                                     | ●かぼちゃにんじんリング                                                                                                                                                                                                                        | ●おこさませんべい                                                                                                                                                                                                                                   |
| 給<br>食                | ●ご飯<br>●たらの甘酢あんかけ(揚)<br>●小松菜のごま和え<br>●味噌汁<br>●柿                                                                                                                                                                                     | ●ご飯<br>●豚肉の野菜炒め<br>●かぼちゃの煮物<br>●すまし汁<br>●りんご(シナノスイート)                                                                                                                                                                                                                       | ●レーズンロール<br>●ハンバーグ<br>●チーズサラダ<br>●コンソメスープ<br>●バナナ<br>●牛乳                                                                                                                                                                                                             | ●ご飯<br>●厚揚げと豚肉の中華炒め<br>●大根サラダ<br>●中華スープ<br>●ヨーグルト                                                                                                                                                                                                                          | ●肉うどん<br>●ちくわの磯辺揚げ<br>●りんご                                                                                                                                                 | ●イエローロール<br>●タンドリーチキン<br>●マカロニサラダ<br>●コンソメスープ<br>●みかん<br>●牛乳                                                                                                                                                                        | ●ご飯<br>●豚肉のスタミナ炒め<br>●ゆかり和え<br>●かきたま汁<br>●バナナ                                                                                                                                                                                               |
| 材<br>料                | ●ご飯<br>米<br><br>●たらの甘酢あんかけ(揚)<br>たら<br>塩<br>片栗粉<br>サラダ油<br>玉葱<br>人参<br>だし汁(かつお昆布)<br>濃口醤油<br>穀物酢<br>上白糖<br><br>●小松菜のごま和え<br>小松菜<br>人参<br>すりごま(白)<br>濃口醤油<br>上白糖<br><br>●味噌汁<br>豆腐<br>おつゆ麴<br>青葱<br>だし汁(かつお昆布)<br>白みそ<br><br>●柿<br>柿 | ●ご飯<br>米<br><br>●豚肉の野菜炒め<br>豚ももスライス<br>太もやし<br>玉葱<br>人参<br>おろし生しょうが<br>サラダ油<br>濃口醤油<br>上白糖<br>料理酒<br><br>●かぼちゃの煮物<br>かぼちゃ<br>だし汁(かつお昆布)<br>上白糖<br>濃口醤油<br>うすくち醤油<br>みりん風調味料<br><br>●すまし汁<br>ほうれん草<br>おつゆ麴<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油<br>塩<br><br>●りんご(シナノスイート)<br>りんご(シナノスイート) | ●レーズンロール<br>レーズンロール(卵なし)<br><br>●ハンバーグ<br>豚ミンチ<br>鶏ミンチ<br>玉葱<br>塩<br>豆乳<br>パン粉<br>うすくち醤油<br>上白糖<br>料理酒<br>片栗粉<br><br>●チーズサラダ<br>ブロッコリー<br>スイートコーン<br>ダイスチーズ<br>マヨドレ<br>塩<br><br>●コンソメスープ<br>しめじ<br>玉葱<br>人参<br>水<br>チキンコンソメ<br>塩<br><br>●バナナ<br>バナナ<br><br>●牛乳<br>牛乳 | ●ご飯<br>米<br><br>●厚揚げと豚肉の中華炒め<br>厚揚げ<br>豚ももスライス<br>キャベツ<br>玉葱<br>人参<br>サラダ油<br>鶏がらスープ<br>うすくち醤油<br>上白糖<br>ごま油<br><br>●大根サラダ<br>大根<br>人参<br>スイートコーン<br>穀物酢<br>うすくち醤油<br>上白糖<br>ごま油<br><br>●中華スープ<br>カットワカメ<br>えのきだけ<br>鶏がらスープ<br>うすくち醤油<br>塩<br>水<br><br>●ヨーグルト<br>ヨーグルト(Ca) | ●肉うどん<br>うどん<br>豚ももスライス<br>しめじ<br>人参<br>青葱<br>上白糖<br>濃口醤油<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油<br>みりん風調味料<br>塩<br><br>●ちくわの磯辺揚げ<br>焼きちくわ<br>小麦粉<br>水<br>青さのり<br>サラダ油<br><br>●りんご<br>りんご | ●イエローロール<br>イエローロール(卵なし)<br><br>●タンドリーチキン<br>鶏もも肉<br>カレーパウダー<br>塩<br>ヨーグルト<br>トマトケチャップ<br><br>●マカロニサラダ<br>マカロニ<br>キャベツ<br>人参<br>マヨドレ<br>塩<br><br>●コンソメスープ<br>ほうれん草<br>エリンギ<br>水<br>チキンコンソメ<br>塩<br><br>●みかん<br>みかん<br><br>●牛乳<br>牛乳 | ●ご飯<br>米<br><br>●豚肉のスタミナ炒め<br>豚ももスライス<br>キャベツ<br>玉葱<br>人参<br>おろし生しょうが<br>サラダ油<br>濃口醤油<br>上白糖<br><br>●ゆかり和え<br>太もやし<br>カリフラワー<br>ゆかり<br>うすくち醤油<br>上白糖<br><br>●かきたま汁<br>鶏卵<br>玉葱<br>青葱<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油<br>塩<br>片栗粉<br><br>●バナナ<br>バナナ |
| 3<br>時<br>お<br>や<br>つ | ●牛乳<br>●ふかし芋<br>さつまいも                                                                                                                                                                                                               | ●牛乳<br>●キャロット蒸しパン<br>小麦粉<br>ベーキングパウダー<br>上白糖<br>サラダ油<br>豆乳<br>人参                                                                                                                                                                                                            | ●ぶどうジュース<br>●スノーボールクッキー<br>無塩バター<br>上白糖<br>小麦粉<br>粉糖                                                                                                                                                                                                                 | ●牛乳<br>●どら焼き(カスタード)                                                                                                                                                                                                                                                        | ●麦茶<br>●ゆかりおにぎり<br>米<br>ゆかり<br>いりゴマ(白)                                                                                                                                     | ●麦茶<br>●バナナココアケーキ<br>小麦粉<br>ココア<br>ベーキングパウダー<br>上白糖<br>バナナ<br>サラダ油<br>豆乳<br>粉糖                                                                                                                                                      | ●牛乳<br>●にんじんクッキー<br>無塩バター<br>上白糖<br>小麦粉<br>人参                                                                                                                                                                                               |
|                       | 12月26日（木）                                                                                                                                                                                                                           | 12月27日（金）                                                                                                                                                                                                                                                                   | 12月28日（土）                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                             |
| や朝<br>つお              | ●野菜ハイハイン                                                                                                                                                                                                                            | ●ハイハイン                                                                                                                                                                                                                                                                      | ●おこさませんべい                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                             |
| 給<br>食                |                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                             |
| 材<br>料                | 協力保育（弁当）                                                                                                                                                                                                                            | 協力保育（弁当）                                                                                                                                                                                                                                                                    | 協力保育（弁当）                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                             |
| 3<br>時<br>お<br>や<br>つ | ●牛乳<br>●今川焼き(カスタード)                                                                                                                                                                                                                 | ●牛乳<br>●豆乳焼きドーナツ                                                                                                                                                                                                                                                            | ●牛乳<br>●ベアクリームワッフル                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                             |

☆ 仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。