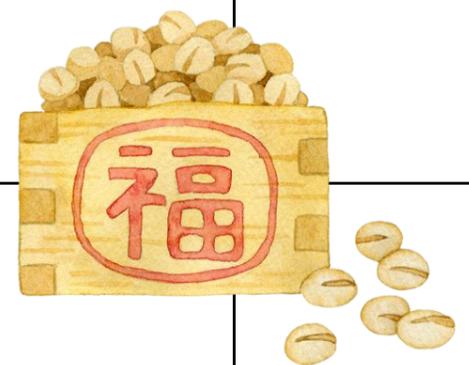


	2月1日(土)	2月3日(月)	2月4日(火)	2月5日(水)	2月6日(木)	2月7日(金)	2月8日(土)
や朝 つお	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイ
給 食	●焼きそば ●味噌汁 ●バナナ	●鬼ライス ●お豆サラダ ●味噌汁 ●みかん	●ご飯 ●たららの甘酢あんかけ(揚) ●ほうれん草の納豆和え ●すまし汁 ●いよかん	●ご飯 ●鶏肉の南部焼き ●きんぴられんこん ●味噌汁 ●ヨーグルト	●醤油ラーメン ●ちくわの磯辺揚げ ●みかん	●ご飯 ●鮭のチーズ焼き ●白菜のおかか和え ●すまし汁 ●バナナ	●ビビンバ丼 ●中華スープ ●オレンジ
材 料	●焼きそば 焼きそば麺 豚ももスライス キャベツ 玉葱 人参 サラダ油 焼きそばソース ウスターソース 青さのり かつお糸削り  ●味噌汁 カットワカメ えのきだけ だし汁(かつお昆布) 白みそ  ●バナナ バナナ	●鬼ライス 米 鶏もも肉 玉葱 人参 チキンコンソメ トマトケチャップ 鶏卵 人参 焼きのり  ●お豆サラダ 大豆水煮 人参 スイートコーン 芽ひじき 上白糖 濃口醤油 マヨドレ  ●味噌汁 白菜 うす揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ  ●みかん みかん	●ご飯 米  ●たららの甘酢あんかけ(揚) たら 塩 片栗粉 サラダ油 玉葱 人参 だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 穀物酢 上白糖  ●ほうれん草の納豆和え ほうれん草 太もやし 人参 ひきわり納豆 うすくち醤油  ●すまし汁 カットワカメ しめじ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩  ●いよかん いよかん	●ご飯 米  ●鶏肉の南部焼き 鶏もも肉 上白糖 濃口醤油 サラダ油 いりごま(黒)  ●きんぴられんこん レンコン 人参 サラダ油 だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 上白糖 みりん風調味料 料理酒  ●味噌汁 豆腐 うす揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ  ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●醤油ラーメン ラーメン 豚ももスライス 太もやし チンゲン菜 人参 鶏がらスープ 濃口醤油 ごま油 水  ●ちくわの磯辺揚げ 焼きちくわ 小麦粉 水 青さのり サラダ油  ●みかん みかん	●ご飯 米  ●鮭のチーズ焼き 鮭 塩 シュレッドチーズ マヨドレ サラダ油  ●白菜のおかか和え 白菜 人参 濃口醤油 上白糖 かつお糸削り  ●すまし汁 おつゆ麩 えのきだけ 根みつば だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩  ●バナナ バナナ	●ビビンバ丼 米 豚ミンチ おろし生にんにく おろし生しょうが 料理酒 濃口醤油 上白糖 みりん風調味料 ほうれん草 太もやし 人参 上白糖 濃口醤油 ごま油 鶏がらスープ  ●中華スープ 豆腐 カットワカメ 水 鶏がらスープ うすくち醤油 塩  ●オレンジ オレンジ
3 時 お や つ	●牛乳 ●焼きドーナツ(豆乳)	●牛乳 ●おにまんじゅう さつまいも 小麦粉 水 上白糖 塩	●牛乳 ●もちりチーズ 白玉粉 小麦粉 ベーキングパウダー 粉チーズ 豆乳 サラダ油	●牛乳 ●ジャムクッキー 小麦粉 無塩バター 上白糖 いちごジャム	●麦茶 ●五平餅 米 もち米 赤みそ すりごま(白) 上白糖 みりん風調味料 濃口醤油	●牛乳 ●小豆ときなこのスコーン 小麦粉 ベーキングパウダー 無塩バター きな粉 ゆであずき 塩	●牛乳 ●ベアクリームワッフル
	2月10日(月)	2月12日(水)	2月13日(木)	2月14日(金)	2月15日(土)	2月17日(月)	2月18日(火)
や朝 つお	●ハイハイ	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング
給 食	●ご飯 ●さわらの照り焼き ●五目ひじき ●味噌汁 ●いよかん	●ご飯 ●八宝菜 ●春雨サラダ ●みかん	●ご飯 ●あじの生姜煮 ●ささみと大根のごま和え ●すまし汁 ●バナナ	●カレーライス ●ブロッコリーサラダ ●オレンジ	●肉うどん ●白菜の酢の物 ●ヨーグルト	●ご飯 ●鮭のムニエル ●マカロニサラダ ●味噌汁 ●オレンジ	●ご飯 ●鶏肉のからあげ ●白菜の和え物 ●味噌汁 ●バナナ
材 料	●ご飯 米  ●さわらの照り焼き さわら 濃口醤油 上白糖 料理酒 片栗粉  ●五目ひじき 大豆水煮 芽ひじき 人参 うす揚げ 小松菜 上白糖 濃口醤油 料理酒 みりん風調味料 だし汁(かつお昆布)  ●味噌汁 おつゆ麩 玉葱 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ  ●いよかん いよかん	●ご飯 米  ●八宝菜 豚ももスライス 白菜 玉葱 人参 むきえび 椎茸 きぬさや サラダ油 塩 鶏がらスープ うすくち醤油 料理酒 上白糖 片栗粉 つすら卵水煮缶  ●春雨サラダ 春雨 スイートコーン 人参 ごま油 濃口醤油 上白糖 穀物酢 いりごま(白)  ●みかん みかん	●ご飯 米  ●あじの生姜煮 あじ 濃口醤油 上白糖 料理酒 おろし生しょうが  ●ささみと大根のごま和え 鶏ささ身 大根 人参 ねりごま(白) すりごま(白) うすくち醤油  ●すまし汁 小松菜 えのきだけ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩  ●バナナ バナナ	●カレーライス 米 豚ももスライス じゃがいも 玉葱 人参 有塩バター 小麦粉 カレーパウダー トマトケチャップ ウスターソース チキンコンソメ 濃口醤油 塩  ●ブロッコリーサラダ ブロッコリー スイートコーン 人参 穀物酢 上白糖 塩 サラダ油  ●オレンジ オレンジ	●肉うどん うどん 豚ももスライス しめじ 人参 上白糖 濃口醤油 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 塩  ●白菜の酢の物 白菜 人参 カットワカメ 穀物酢 上白糖 うすくち醤油  ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●ご飯 米  ●鮭のムニエル 鮭 塩 小麦粉 有塩バター  ●マカロニサラダ マカロニ ブロッコリー 人参 マヨドレ 塩  ●味噌汁 大根 うす揚げ カットワカメ だし汁(かつお昆布) 白みそ  ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米  ●鶏肉のからあげ 鶏もも肉 おろし生しょうが 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 小麦粉 片栗粉 サラダ油  ●白菜の和え物 白菜 人参 しめじ 濃口醤油 上白糖  ●味噌汁 豆腐 玉葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ  ●バナナ バナナ
3 時 お や つ	●牛乳 ●さといものから揚げ さといも 片栗粉 サラダ油 青さのり 塩	●牛乳 ●きなこクリームサンド 食パン 生クリーム(動物性) 上白糖 きな粉	●牛乳 ●れんこんチップス レンコン サラダ油 塩	●牛乳 ●ココアサブレ 小麦粉 ココア 無塩バター 上白糖	●牛乳 ●ミニたいやき(つぶあん)	●牛乳 ●じゃがいも団子 じゃがいも 片栗粉 シュレッドチーズ 濃口醤油 上白糖	●牛乳 ●黒糖蒸しパン 小麦粉 ベーキングパウダー 黒砂糖 サラダ油 豆乳

	2月19日 (水)	2月20日 (木)	2月21日 (金)	2月22日 (土)	2月25日 (火)	2月26日 (水)	2月27日 (木)
や 朝 つ お	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●おこさませんべい
給 食	●ご飯 ●豚肉のみそ炒め ●ごぼうサラダ ●すまし汁 ●ヨーグルト	●ロールパン ●ビーフシチュー ●フレンチサラダ ●みかん ●牛乳	●ご飯 ●たらの磯辺焼き ●春雨の酢の物 ●すまし汁 ●オレンジ	●炊き込みピラフ ●コンソメスープ ●バナナ	●ご飯 ●さわらの味噌マヨ焼き ●ほうれん草のごま和え ●すまし汁 ●オレンジ	●ご飯 ●豚肉の野菜炒め ●ポテトサラダ ●すまし汁 ●いちご(恋みのり)	●ご飯 ●マーメレードチキン ●小松菜の海苔和え ●味噌汁 ●バナナ
材 料	●ご飯 米 ●豚肉のみそ炒め 豚ももスライス 玉葱 ピーマン 白みそ みりん風調味料 上白糖 濃口醤油 料理酒 おろし生にんにく サラダ油 ●ごぼうサラダ ごぼう 人参 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 チンゲン菜 マヨレ ●すまし汁 えのきだけ おつゆ麩 青葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●ロールパン ロールパン(卵なし) ●ビーフシチュー 牛ももスライス じゃがいも 玉葱 人参 有塩バター 小麦粉 水 トマトケチャップ 塩 チキンコンソメ ●フレンチサラダ キャベツ 人参 穀物酢 上白糖 塩 サラダ油 ●みかん みかん ●牛乳 牛乳	●ご飯 米 ●たらの磯辺焼き たら うすくち醤油 みりん風調味料 料理酒 青さのり ●春雨の酢の物 春雨 人参 スイートコーン 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 えのきだけ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ	●炊き込みピラフ 米 むきえび ピーマン 人参 玉葱 チキンコンソメ うすくち醤油 塩 ●コンソメスープ じゃがいも キャベツ 人参 水 チキンコンソメ 塩 ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●さわらの味噌マヨ焼き さわら 料理酒 マヨレ 白みそ ●ほうれん草のごま和え ほうれん草 人参 すりごま(白) 濃口醤油 みりん風調味料 ●すまし汁 豆腐 カットワカメ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●豚肉の野菜炒め 豚ももスライス 太もやし キャベツ 人参 おろし生しょうが サラダ油 濃口醤油 上白糖 ●ポテトサラダ じゃがいも ブロッコリー 人参 マヨレ 塩 ●すまし汁 豆腐 椎茸 根みつば だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●いちご(恋みのり) いちご(恋みのり)	●ご飯 米 ●マーメレードチキン 鶏もも肉 濃口醤油 オレンジママーレード 料理酒 ●小松菜の海苔和え 小松菜 えのきだけ 人参 ごま油 うすくち醤油 上白糖 きざみのり ●味噌汁 大根 ごぼう 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ
3 時 お やつ	●牛乳 ●にんじんクッキー 小麦粉 無塩バター 上白糖 人参	●麦茶 ●昆布おにぎり 米 塩昆布 いりゴマ(白)	●牛乳 ●ジャムサンド 食パン いちごジャム りんごジャム	●牛乳 ●ドームケーキ(カスタード)	●牛乳 ●お麩のスナック おつゆ麩 青さのり 塩 サラダ油	●麦茶 ●フルーツヨーグルト ヨーグルト 上白糖 バナナ みかん缶	●牛乳 ●チーズクッキー 小麦粉 無塩バター 上白糖 粉チーズ
	2月28日 (金)						
や 朝 つ お	●かぼちゃにんじんリング						
給 食	●レーズンロール ●チキンカツ(ムネ) ●ツナマヨサラダ ●コンソメスープ ●いよかん ●牛乳						
材 料	●レーズンロール レーズンロール(卵なし) ●チキンカツ(ムネ) 鶏むね肉 塩 小麦粉 水 パン粉 サラダ油 ●ツナマヨサラダ ブロッコリー 人参 ツナフレーク マヨレ 塩 ●コンソメスープ じゃがいも しめじ 水 チキンコンソメ 塩 ●いよかん いよかん ●牛乳 牛乳						
3 時 お やつ	●カルピス ●りんごのケーキ りんご 上白糖 豆乳 小麦粉 ベーキングパウダー サラダ油						



☆ 仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。