令和7年　御殿山あゆみ保育園　　6月献立表（完了期）

	6月2日　（月）	6月3日　（火）	6月4日　（水）	6月5日　（木）	6月6日　（金）	6月7日　（土）	6月9日　（月）
朝おやつ	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン
給食	●ご飯 ●鮭の竜田焼き ●切干大根の煮物 ●味噌汁 ●オレンジ	●冷やしうどん ●煮魚 ●バナナ	●ご飯 ●マーマレードチキン ●キャベツのサラダ ●コンソメスープ ●ヨーグルト	●ご飯 ●麻婆豆腐 ●もやしのナムル ●肥後グリーンメロン	●ご飯 ●たらのムニエル ●ほうれん草のおかか和え ●味噌汁 ●バナナ	●豚丼 ●味噌汁 ●ヨーグルト	●ご飯 ●さわらの生姜煮 ●ささみ梅サラダ ●味噌汁 ●オレンジ
材料	●ご飯 米 ●鮭の竜田焼き さけ 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 おろし生しょうが 片栗粉 ●切干大根の煮物 切干大根 人参 うす揚げ いんげん サラダ油 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 上白糖 ●味噌汁 豆腐 玉葱 青葱 だし汁（かつお昆布） 白みそ ●オレンジ オレンジ	●冷やしうどん うどん 鶏ささ身 きゅうり 太もやし 人参 だし汁（かつお昆布） 濃口醤油 みりん風調味料 ●煮魚 たら だし汁（かつお昆布） 上白糖 うすくち醤油 ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●マーマレードチキン 鶏もも肉 オレンジママレード 濃口醤油 料理酒 ●キャベツのサラダ キャベツ 人参 ダイスチーズ マヨドレ 塩 ●コンソメスープ じゃがいも 玉葱 人参 水 チキンコンソメ 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト（Ca）	●ご飯 米 ●麻婆豆腐 豆腐 豚ミンチ 玉葱 椎茸 おろし生しょうが おろし生にんにく ごま油 赤みそ 上白糖 濃口醤油 料理酒 鶏がらスープ 片栗粉 青葱 ●もやしのナムル 太もやし きゅうり 人参 すりごま（白） うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●肥後グリーンメロン 肥後グリーンメロン	●ご飯 米 ●たらのムニエル たら 塩 小麦粉 有塩バター 濃口醤油 ●ほうれん草のおかか和え ほうれん草 えのきだけ 人参 濃口醤油 上白糖 かつお糸削り ●味噌汁 豆腐 うす揚げ 青葱 だし汁（かつお昆布） 白みそ ●バナナ バナナ	●豚丼 米 豚ももスライス おろし生しょうが 玉葱 椎茸 上白糖 うすくち醤油 濃口醤油 だし汁（かつお昆布） 片栗粉 ●味噌汁 おつゆ麸 カットワカメ だし汁（かつお昆布） 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト（Ca）	●ご飯 米 ●さわらの生姜煮 さわら だし汁（かつお昆布） おろし生しょうが 上白糖 濃口醤油 料理酒 ●ささみ梅サラダ 鶏ささ身 キャベツ 玉葱 人参 梅干し ごま油 うすくち醤油 いりゴマ（白） ●味噌汁 豆腐 うす揚げ 青葱 だし汁（かつお昆布） 白みそ ●オレンジ オレンジ
3時おやつ	●牛乳 ●ジャムクッキー 小麦粉 無塩バター 上白糖 いちごジャム	●麦茶 ●ゆかりおにぎり 米 ゆかり いりゴマ（白）	●牛乳 ●ココアクリームサンド 食パン 生クリーム（動物性） 上白糖 ココア	●牛乳 ●さつまいもスティック さつまいも 上白糖	●牛乳 ●じゃがいも団子 じゃがいも 片栗粉 シュレッドチーズ 濃口醤油 上白糖	●牛乳 ●豆腐きな粉 豆腐 きな粉 上白糖	●麦茶 ●フルーツヨーグルト ヨーグルト 上白糖 バナナ

	6月10日　（火）	6月11日　（水）	6月12日　（木）	6月13日　（金）	6月14日　（土）	6月16日　（月）	6月17日　（火）
朝おやつ	●ハイハイン	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング
給食	●丸ロール ●鶏肉の照り焼き ●マカロニサラダ ●野菜スープ ●バナナ ●牛乳	●ご飯 ●鶏肉の漬け焼き ●さっぱり和え ●味噌汁 ●ヨーグルト	●ご飯 ●たらのにんにく味噌焼き ●韓国風サラダ ●すまし汁 ●バナナ	●タコライス ●にんじんしりしり ●すまし汁 ●アンデスメロン	●焼きそば ●すまし汁 ●オレンジ	●ご飯 ●さわらの幽庵焼き ●ほうれん草の納豆和え ●すまし汁 ●バナナ	●肉うどん ●煮魚 ●オレンジ
材料	●丸ロール 丸ロール（卵なし） ●鶏肉の照り焼き 鶏もも肉 料理酒 濃口醤油 上白糖 みりん風調味料 片栗粉 ●マカロニサラダ マカロニ きゅうり 人参 マヨドレ 塩 ●野菜スープ キャベツ しめじ だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ ●牛乳 牛乳	●ご飯 米 ●鶏肉の漬け焼き 鶏もも肉 おろし生しょうが 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 ●さっぱり和え キャベツ 人参 うすくち醤油 上白糖 穀物酢 だし汁（かつお昆布） ●味噌汁 じゃがいも 玉葱 青葱 だし汁（かつお昆布） 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト（Ca）	●ご飯 米 ●たらのにんにく味噌焼き たら おろし生にんにく 赤みそ 上白糖 料理酒 濃口醤油 ●韓国風サラダ レタス 人参 きゅうり 太もやし 大葉 きざみのり 濃口醤油 上白糖 ごま油 ●すまし汁 豆腐 玉葱 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ	●タコライス 米 豚ミンチ 玉葱 サラダ油 料理酒 カレーパウダー トマトケチャップ ウスターソース 上白糖 塩 レタス トマト ●にんじんしりしり 人参 ツナフレーク ごま油 鶏がらスープ 塩 穀物酢 上白糖 ●すまし汁 おつゆ麸 えのきだけ だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 塩 ●アンデスメロン アンデスメロン	●焼きそば 焼きそば麺 豚ももスライス キャベツ 玉葱 人参 サラダ油 焼きそばソース ウスターソース 青さのり かつお糸削り ●すまし汁 カットワカメ おつゆ麸 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●さわらの幽庵焼き さわら みりん風調味料 うすくち醤油 料理酒 刻みゆず ●ほうれん草の納豆和え ほうれん草 人参 ひきわり納豆 うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 カットワカメ だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ	●肉うどん うどん 豚ももスライス しめじ 人参 青葱 上白糖 濃口醤油 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 みりん風調味料 塩 ●煮魚 たら だし汁（かつお昆布） 上白糖 うすくち醤油 ●オレンジ オレンジ
3時おやつ	●麦茶 ●とうもろこしおにぎり 米 スイートコーン 上白糖 料理酒 塩 うすくち醤油 有塩バター	●牛乳 ●オレンジゼリー オレンジジュース 水 上白糖 アガー	●牛乳 ●にんじんクッキー 小麦粉 無塩バター 上白糖 人参	●牛乳 ●豆腐みたらし 豆腐 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水	●牛乳 ●さつまいもスティック さつまいも 上白糖	●牛乳 ●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖	●麦茶 ●わかめチーズおにぎり 米 わかめごはんの素 ダイスチーズ

	6月18日 （水）	6月19日 （木）	6月20日 （金）	6月21日 （土）	6月23日 （月）	6月24日 （火）	6月25日 （水）
朝おやつ	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●おこさませんべい
給食	●ご飯 ●鮭のバター焼き ●キャベツとオクラの和え物 ●味噌汁 ●ヨーグルト	●ハヤシライス ●チーズサラダ ●アンデスメロン	●ご飯 ●豆腐チャンプル ●ひじきサラダ ●すまし汁 ●オレンジ	●炊き込みピラフ ●コンソメスープ ●バナナ	●ご飯 ●プルコギ炒め ●ポテトサラダ ●わかめスープ ●オレンジ	●ご飯 ●鶏肉の照り焼き ●キャベツの和え物 ●味噌汁 ●スイカ	●ご飯 ●あじのごまみりん焼き ●きゅうりの酢の物 ●すまし汁 ●バナナ
材料	●ご飯 米 ●鮭のバター焼き さけ 濃口醤油 小麦粉 有塩バター ●キャベツとオクラの和え物 キャベツ オクラ 人参 濃口醤油 上白糖 ●味噌汁 じゃがいも 玉葱 青葱 だし汁（かつお昆布） 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト（Ca）	●ハヤシライス 米 豚ももスライス 玉葱 マッシュルーム 有塩バター 小麦粉 ダイストマト缶 トマトケチャップ ウスターソース チキンコンソメ 塩 上白糖 水 ●チーズサラダ レタス きゅうり 人参 ダイスチーズ 穀物酢 うすくち醤油 上白糖 サラダ油 ●アンデスメロン アンデスメロン	●ご飯 米 ●豆腐チャンプル 豚ももスライス 豆腐 ほうれん草 玉葱 太もやし 人参 かつお糸削り サラダ油 うすくち醤油 上白糖 料理酒 ●ひじきサラダ 芽ひじき 上白糖 濃口醤油 人参 スイートコーン マヨドレ ●すまし汁 玉葱 カットワカメ えのきだけ だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ	●炊き込みピラフ 米 むきえび ピーマン 人参 玉葱 チキンコンソメ うすくち醤油 塩 ●コンソメスープ キャベツ 人参 水 チキンコンソメ 塩 ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●プルコギ炒め 豚ももスライス 春雨 玉葱 人参 サラダ油 おろし生にんにく 料理酒 濃口醤油 上白糖 ごま油 ●ポテトサラダ じゃがいも きゅうり 人参 マヨドレ 塩 ●わかめスープ カットワカメ 玉葱 水 鶏がらスープ うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●鶏肉の照り焼き 鶏もも肉 料理酒 濃口醤油 上白糖 みりん風調味料 片栗粉 ●キャベツの和え物 キャベツ 人参 濃口醤油 上白糖 ●味噌汁 豆腐 うす揚げ 青葱 だし汁（かつお昆布） 白みそ ●スイカ 西瓜	●ご飯 米 ●あじのごまみりん焼き あじ うすくち醤油 みりん風調味料 料理酒 いりゴマ（白） ●きゅうりの酢の物 きゅうり キャベツ 鶏ささ身 カットワカメ 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麸 玉葱 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ
3時おやつ	●牛乳 ●さつまいもスティック さつまいも 上白糖	●牛乳 ●豆腐きな粉 豆腐 きな粉 上白糖	●牛乳 ●ブレーンクッキー 小麦粉 無塩バター 上白糖	●牛乳 ●マカロニみたらし マカロニ 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水	●牛乳 ●きなこサブレ 小麦粉 きな粉 無塩バター 上白糖	●牛乳 ●さつまいもスティック さつまいも 上白糖	●牛乳 ●ジャムサンド 食パン いちごジャム りんごジャム

	6月26日 （木）	6月27日 （金）	6月28日 （土）	6月30日 （月）			
朝おやつ	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●おこさませんべい			
給食	●ご飯 ●豚肉の生姜焼き ●ひじきの煮物 ●味噌汁 ●デラウェア	●イエローロール ●エビのパン粉焼き ●オーロラサラダ ●豆乳スープ ●アンデスメロン ●牛乳	●鶏あんかけうどん ●切干大根のサラダ ●バナナ	●ビビンバ丼 ●韓国風サラダ ●すまし汁 ●オレンジ			
材料	●ご飯 米 ●豚肉の生姜焼き 豚ももスライス 玉葱 おろし生しょうが サラダ油 上白糖 濃口醤油 ●ひじきの煮物 芽ひじき うす揚げ 大豆水煮 人参 だし汁（かつお昆布） 濃口醤油 上白糖 ●味噌汁 太もやし しめじ 青葱 だし汁（かつお昆布） 白みそ ●デラウェア デラウエア	●イエローロール イエローロール（卵なし） ●エビのパン粉焼き 尾付きむきえび 塩 小麦粉 水 パン粉 ●オーロラサラダ キャベツ きゅうり マヨドレ トマトケチャップ 上白糖 ●豆乳スープ じゃがいも 玉葱 スイートコーン 水 チキンコンソメ 豆乳 塩 うすくち醤油 片栗粉 ●アンデスメロン アンデスメロン ●牛乳 牛乳	●鶏あんかけうどん うどん 鶏小間肉 玉葱 人参 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 みりん風調味料 片栗粉 ●切干大根のサラダ 切干大根 人参 うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●バナナ バナナ	●ビビンバ丼 米 豚ミンチ おろし生にんにく おろし生しょうが 料理酒 濃口醤油 上白糖 みりん風調味料 チンゲン菜 太もやし 人参 上白糖 濃口醤油 ごま油 鶏がらスープ ●韓国風サラダ レタス カットワカメ きざみのり 大葉 濃口醤油 上白糖 ごま油 ●すまし汁 豆腐 えのきだけ 青葱 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ			
3時おやつ	●牛乳 ●豆腐きな粉 豆腐 きな粉 上白糖	●オレンジジュース ●あじさい寒天 カルピス 粉寒天 グレープジュース 粉寒天 上白糖 上白糖 レモン果汁	●牛乳 ●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖	●牛乳 ●セサミクッキー 小麦粉 無塩バター 上白糖 いりゴマ（白）			

☆　仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。