

	4月1日（火）	4月2日（水）	4月3日（木）	4月4日（金）	4月5日（土）	4月7日（月）	4月8日（火）
や朝 つお	●ハイハイ	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング
給 食	●カレーライス ●ひじきサラダ ●バナナ	●ご飯 ●たらの香味焼き ●切干大根の煮物 ●味噌汁 ●いちご	●塩ラーメン ●かに玉風 ●オレンジ	●ご飯 ●鮭のムニエル ●ブロッコリーのマヨ和え ●野菜スープ ●はっさく	●ビビンバ丼 ●わかめスープ ●ヨーグルト	●ご飯 ●鶏肉のからあげ ●スナッpentウの和え物 ●味噌汁 ●オレンジ	●ご飯 ●さわらの照り焼き ●春雨の酢の物 ●すまし汁 ●バナナ
材 料	●カレーライス 米 豚ももスライス じゃがいも 玉葱 人参 有塩バター 小麦粉 カレーパウダー トマトケチャップ ウスターソース チキンコンソメ 濃口醤油 塩 ●ひじきサラダ 芽ひじき 上白糖 濃口醤油 人参 スイートコーン マヨドレ ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●たらの香味焼き たら うすくち醤油 上白糖 料理酒 おろし生しょうが おろし生にんにく ●切干大根の煮物 切干大根 人参 うす揚げ きぬさや サラダ油 上白糖 うすくち醤油 だし汁(かつお昆布) ●味噌汁 豆腐 カットワカメ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●いちご いちご	●塩ラーメン ラーメン 鶏ささ身 太もやし 人参 スイートコーン 水 鶏がらスープ 塩 ごま油 ●かに玉風 鶏卵 かにかま 玉葱 青葱 塩 濃口醤油 上白糖 片栗粉 鶏がらスープ 水 ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●鮭のムニエル さけ 塩 小麦粉 有塩バター ●ブロッコリーのマヨ和え ブロッコリー 人参 マヨドレ 塩 ●野菜スープ じゃがいも 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●はっさく はっさく	●ビビンバ丼 米 豚ミンチ おろし生にんにく おろし生しょうが 料理酒 濃口醤油 上白糖 みりん風調味料 チンゲン菜 太もやし 人参 上白糖 濃口醤油 ごま油 鶏がらスープ ●わかめスープ カットワカメ 玉葱 水 鶏がらスープ うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●ご飯 米 ●鶏肉のからあげ 鶏もも肉 おろし生しょうが 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 小麦粉 片栗粉 サラダ油 ●スナッpentウの和え物 スナッpentウ キャベツ 人参 濃口醤油 上白糖 ●味噌汁 豆腐 うす揚げ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●さわらの照り焼き さわら 濃口醤油 上白糖 料理酒 片栗粉 ●春雨の酢の物 春雨 人参 スイートコーン 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 ●すまし汁 椎茸 おつゆ麴 根みつば だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ
3 時 お や つ	●牛乳 ●ジャムサンド 食パン いちごジャム りんごジャム	●牛乳 ●さといものから揚げ さといも 片栗粉 サラダ油 青さのり 塩	●麦茶 ●わかめチーズおにぎり 米 わかめごはんの素 ダイスチーズ	●牛乳 ●ごぼうのココアクッキー 小麦粉 ココア 無塩バター 上白糖 ごぼう	●牛乳 ●ドームケーキ(カスタード) ドームケーキ(カスタード)	●牛乳 ●きな粉蒸しパン 小麦粉 きな粉 ベーキングパウダー 上白糖 サラダ油 調整豆乳	●牛乳 ●オレンジゼリー オレンジジュース 水 みかん缶 上白糖 アガー ●星せんべい
	4月9日（水）	4月10日（木）	4月11日（金）	4月12日（土）	4月14日（月）	4月15日（火）	4月16日（水）
や朝 つお	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●おこさませんべい
給 食	●ご飯 ●豚肉のスタミナ炒め ●ポテトサラダ ●味噌汁 ●ヨーグルト	●ロールパン ●オムレツ ●フレンチサラダ ●コンソメスープ ●いちご ●牛乳	●ご飯 ●鮭のバター醤油焼き ●チンゲン菜のごま和え ●すまし汁 ●甘夏	●肉うどん ●キャベツのおかか和え ●バナナ	●ご飯 ●あじのみりん焼き ●ビーフンソテー ●味噌汁 ●はっさく	●ご飯 ●鶏肉の照り焼き ●ごぼうサラダ ●味噌汁 ●ヨーグルト	●ご飯 ●さわらの塩焼き ●ささみ梅サラダ ●味噌汁 ●甘夏
材 料	●ご飯 米 ●豚肉のスタミナ炒め 豚ももスライス キャベツ 玉葱 人参 おろし生しょうが サラダ油 濃口醤油 上白糖 ●ポテトサラダ じゃがいも ブロッコリー 人参 マヨドレ 塩 ●味噌汁 しめじ うす揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●ロールパン ロールパン(卵なし) ●オムレツ 鶏卵 調整豆乳 鶏ミンチ うすくち醤油 料理酒 上白糖 じゃがいも 玉葱 人参 塩 トマトケチャップ ●フレンチサラダ ブロッコリー 人参 サラダ油 穀物酢 上白糖 塩 ●コンソメスープ キャベツ エリンギ 水 チキンコンソメ 塩 ●いちご いちご ●牛乳 牛乳	●ご飯 米 ●鮭のバター醤油焼き さけ 濃口醤油 上白糖 有塩バター ●チンゲン菜のごま和え チンゲン菜 人参 すりごま(白) 濃口醤油 上白糖 ●すまし汁 豆腐 カットワカメ 根みつば だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●甘夏 甘夏	●肉うどん うどん 豚ももスライス しめじ 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 塩 ●キャベツのおかか和え キャベツ えのきだけ 濃口醤油 上白糖 かつお糸削り ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●あじのみりん焼き あじ 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 ●ビーフンソテー 白ビーフン 玉葱 ピーマン 人参 ごま油 濃口醤油 上白糖 ●味噌汁 じゃがいも うす揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●はっさく はっさく	●ご飯 米 ●鶏肉の照り焼き 鶏もも肉 料理酒 濃口醤油 上白糖 みりん風調味料 片栗粉 ●ごぼうサラダ ごぼう 人参 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 チンゲン菜 マヨドレ ●味噌汁 豆腐 玉葱 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●ご飯 米 ●さわらの塩焼き さわら 塩 ●ささみ梅サラダ 鶏ささ身 キャベツ 玉葱 人参 梅干し ごま油 うすくち醤油 いりゴマ(白) ●味噌汁 おつゆ麴 カットワカメ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●甘夏 甘夏
3 時 お や つ	●牛乳 ●豆腐きなこドーナツ 豆腐 小麦粉 上白糖 ベーキングパウダー サラダ油 きな粉 上白糖	●麦茶 ●たけのこおにぎり 米 だし汁(かつお昆布) 水煮たけのこ 人参 うす揚げ うすくち醤油 みりん風調味料 料理酒	●牛乳 ●にんじんクッキー 小麦粉 無塩バター 上白糖 人参	●牛乳 ●どら焼き(カスタード) どら焼き(カスタード)	●牛乳 ●サータアンタギー 天ぷら粉 鶏卵 上白糖 サラダ油	●牛乳 ●プレーンクッキー 小麦粉 無塩バター 上白糖	●牛乳 ●ビザースト 食パン トマトケチャップ ツナフレーク ピーマン スイートコーン シュレッドチーズ

	4月17日（木）	4月18日（金）	4月19日（土）	4月21日（月）	4月22日（火）	4月23日（水）	4月24日（木）
や朝 つお	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン	●ハイハイン
給 食	●鶏南蛮うどん ●ちくわのカレー揚げ ●バナナ	●ご飯 ●ブルコギ炒め ●アスパラのマヨサラダ ●すまし汁 ●いちご	●豚丼 ●味噌汁 ●オレンジ	●ご飯 ●ガリバタ醤油チキン ●マカロニサラダ ●味噌汁 ●バナナ	●ご飯 ●あじフライ ●ひじきの煮物 ●味噌汁 ●はっさく	●親子丼 ●キャベツのしらす和え ●すまし汁 ●ヨーグルト	●ご飯 ●たらの葱味噌焼き ●アスパラのツナ和え ●若竹汁 ●いちご
材 料	●鶏南蛮うどん うどん 鶏もも肉 うす揚げ 白ねぎ 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 塩 ●ちくわのカレー揚げ 焼きちくわ 小麦粉 カレーパウダー 水 サラダ油 ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●ブルコギ炒め 豚ももスライス 春雨 玉葱 人参 サラダ油 おろし生にんにく 料理酒 濃口醤油 上白糖 ごま油 ●アスパラのマヨサラダ アスパラガス キャベツ 人参 マヨドレ 塩 ●すまし汁 えのきだけ カットワカメ 根みつば だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●いちご いちご	●豚丼 米 豚ももスライス おろし生しょうが 玉葱 椎茸 上白糖 うすくち醤油 濃口醤油 だし汁(かつお昆布) 片栗粉 ●味噌汁 豆腐 うす揚げ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●ガリバタ醤油チキン 鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 おろし生にんにく 有塩バター ●マカロニサラダ マカロニ ブロッコリー 人参 マヨドレ 塩 ●味噌汁 しめじ うす揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●あじフライ あじ 塩 小麦粉 水 パン粉 サラダ油 ●ひじきの煮物 芽ひじき うす揚げ 人参 きぬさや 大豆水煮 だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 上白糖 ●味噌汁 えのきだけ 玉葱 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●はっさく はっさく	●親子丼 米 鶏小間肉 おろし生しょうが 玉葱 上白糖 うすくち醤油 だし汁(かつお昆布) 片栗粉 鶏卵 根みつば きざみのり ●キャベツのしらす和え キャベツ 太もやし 人参 しらす干し ごま油 濃口醤油 上白糖 ●すまし汁 豆腐 おつゆ麩 青葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●ご飯 米 ●たらの葱味噌焼き たら 白みそ 上白糖 濃口醤油 料理酒 白ねぎ 青葱 ●アスパラのツナ和え アスパラガス キャベツ 人参 ツナフレーク 濃口醤油 上白糖 ●若竹汁 カットワカメ 水煮たけのこ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●いちご いちご
3 時 お や つ	●麦茶 ●ゆかりおにぎり 米 ゆかり いりゴマ(白)	●牛乳 ●じゃがいも団子 じゃがいも 片栗粉 シュレッドチーズ 濃口醤油 上白糖	●牛乳 ●今川焼き(カスタード) 今川焼カスタード	●牛乳 ●もっちりチーズ 白玉粉 小麦粉 ベーキングパウダー 粉チーズ 調整豆乳 サラダ油	●麦茶 ●フルーツヨーグルト ヨーグルト 上白糖 バナナ みかん缶	●牛乳 ●ごぼうのからあげ ごぼう 濃口醤油 片栗粉 サラダ油	●牛乳 ●セサミクッキー 小麦粉 無塩バター 上白糖 いりゴマ(白)
	4月25日（金）	4月26日（土）	4月28日（月）	4月30日（水）			
や朝 つお	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン	●ハイハイン			
給 食	●丸ロール ●ハンバーグ ●チーズサラダ ●コンソメスープ ●オレンジ ●牛乳	●焼きそば ●味噌汁 ●バナナ	●ご飯 ●豚肉の野菜炒め ●ブロッコリーのサラダ ●すまし汁 ●甘夏	●ご飯 ●さわらの味噌マヨ焼き ●スナッPEndウの和え物 ●すまし汁 ●ヨーグルト			
材 料	●丸ロール 丸ロール(卵なし) ●ハンバーグ 豚ミンチ 鶏ミンチ 玉葱 塩 調整豆乳 パン粉 トマトケチャップ ウスターソース ●チーズサラダ キャベツ スナッPEndウ 人参 ダイスチーズ マヨドレ 塩 ●コンソメスープ じゃがいも 玉葱 水 チキンコンソメ 塩 ●オレンジ オレンジ ●牛乳 牛乳	●焼きそば 焼きそば麺 豚ももスライス キャベツ 玉葱 人参 サラダ油 焼きそばソース ウスターソース 青さのり かつお糸削り ●味噌汁 カットワカメ えのきだけ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●豚肉の野菜炒め 豚ももスライス 太もやし 玉葱 人参 おろし生しょうが サラダ油 濃口醤油 上白糖 ●ブロッコリーのサラダ ブロッコリー 人参 スイートコーン 穀物酢 うすくち醤油 ごま油 上白糖 ●すまし汁 豆腐 カットワカメ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●甘夏 甘夏	●ご飯 米 ●さわらの味噌マヨ焼き さわら 料理酒 マヨドレ 白みそ ●スナッPEndウの和え物 スナッPEndウ キャベツ 人参 濃口醤油 上白糖 ●すまし汁 おつゆ麩 カットワカメ 根みつば だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	入園・進級おめでとうございます		
3 時 お や つ	●ぶどうジュース ●バナナケーキ 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 調整豆乳 サラダ油 バナナ	●牛乳 ●焼きドーナツ(豆乳) 焼きドーナツ(豆乳)	●牛乳 ●お麩きなこ おつゆ麩 無塩バター 上白糖 きな粉	●牛乳 ●黒糖蒸しパン 小麦粉 ベーキングパウダー 黒砂糖 サラダ油 調整豆乳	ごてんやまあゆみほいくえん		