

	9月1日(月)	9月2日(火)	9月3日(水)	9月4日(木)	9月5日(金)	9月6日(土)	9月8日(月)
や朝 つお	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイ
給 食	●チキンカレー ●フレンチサラダ ●ヨーグルト	●ご飯 ●さわらの味噌煮 ●チンゲン菜のおかか和え ●すまし汁 ●バナナ	●ご飯 ●鶏肉の漬け焼き ●切干大根のサラダ ●味噌汁 ●オレンジ	●きのこうどん ●さつまいものかき揚げ ●梨	●ご飯 ●あじのみりん焼き ●ひじきサラダ ●すまし汁 ●バナナ	●チャーハン ●中華スープ ●ヨーグルト	●ご飯 ●豚肉の生姜焼き ●チンゲン菜のごま和え ●味噌汁 ●オレンジ
材 料	●チキンカレー 米 鶏もも肉 じゃがいも 玉葱 人参 有塩バター 小麦粉 カレーパウダー トマトケチャップ ウスターソース チキンコンソメ 濃口醤油 塩 ●フレンチサラダ キャベツ きゅうり スイートコーン 穀物酢 上白糖 塩 サラダ油 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●ご飯 米 ●さわらの味噌煮 さわら みりん風調味料 料理酒 おろし生しょうが 上白糖 濃口醤油 白みそ ●チンゲン菜のおかか和え チンゲン菜 しめじ 人参 焼きちくわ 濃口醤油 上白糖 かつお糸削り ●すまし汁 豆腐 玉葱 根みつば だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●鶏肉の漬け焼き 鶏もも肉 おろし生しょうが 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 ●切干大根のサラダ 切干大根 人参 いんげん うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●味噌汁 おつゆ麩 玉葱 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●オレンジ オレンジ	●きのこうどん うどん 豚ももスライス しめじ えのきだけ エリンギ 人参 青葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 ●さつまいものかき揚げ さつまいも 玉葱 人参 小麦粉 塩 サラダ油 ●梨 梨	●ご飯 米 ●あじのみりん焼き あじ 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 ●ひじきサラダ 芽ひじき 上白糖 濃口醤油 人参 スイートコーン マヨドレ ●すまし汁 冬瓜 カットワカメ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ	●チャーハン 米 むきえび スイートコーン 人参 ピーマン ごま油 塩 鶏がらスープ うすくち醤油 ●中華スープ 玉葱 えのきだけ 水 鶏がらスープ うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●ご飯 米 ●豚肉の生姜焼き 豚ももスライス 玉葱 おろし生しょうが サラダ油 上白糖 濃口醤油 ●チンゲン菜のごま和え チンゲン菜 人参 すりごま(白) 濃口醤油 上白糖 ●味噌汁 カットワカメ おつゆ麩 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●オレンジ オレンジ
3 時 お や つ	●牛乳 ●もっちりチーズ 白玉粉 小麦粉 ベーキングパウダー 粉チーズ 豆乳 サラダ油	●牛乳 ●大学芋 さつまいも サラダ油 いりごま(黒) 上白糖 濃口醤油 水	●牛乳 ●ジャムクッキー 小麦粉 無塩バター 上白糖 いちごジャム	●麦茶 ●とうもろこしおにぎり 米 スイートコーン 上白糖 料理酒 塩 うすくち醤油 有塩バター	●牛乳 ●黒糖蒸しパン 小麦粉 ベーキングパウダー 黒砂糖 サラダ油 豆乳	●牛乳 ●ドームケーキ(カスタード) ドームケーキ(カスタード)	●牛乳 ●ビスコッティ 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 鶏卵 レーズン
	9月9日(火)	9月10日(水)	9月11日(木)	9月12日(金)	9月13日(土)	9月16日(火)	9月17日(水)
や朝 つお	●ハイハイ	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング
給 食	●ご飯 ●鮭のチーズ焼き ●ジャーマンポテト ●すまし汁 ●ヨーグルト	●黒糖ロール ●オムレツ ●マカロニサラダ ●コンソメスープ ●バナナ ●牛乳	●ご飯 ●マーマレードチキン ●春雨サラダ ●味噌汁 ●巨峰	●ご飯 ●さわらのきのこあんかけ ●さつぱり塩昆布和え ●すまし汁 ●オレンジ	●豚丼 ●味噌汁 ●バナナ	●ちゃんぼん ●かしわ天 ●梨	●ご飯 ●たらのにんにく味噌焼き ●チンゲン菜の納豆和え ●かきたま汁 ●バナナ
材 料	●ご飯 米 ●鮭のチーズ焼き さけ 塩 シュレッドチーズ マヨドレ ●ジャーマンポテト じゃがいも 玉葱 人参 有塩バター 塩 うすくち醤油 ●すまし汁 えのきだけ 椎茸 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●黒糖ロール 黒糖ロール(卵なし) ●オムレツ 鶏卵 豆乳 鶏ミンチ うすくち醤油 料理酒 上白糖 じゃがいも 玉葱 人参 塩 トマトケチャップ ●マカロニサラダ マカロニ きゅうり 人参 マヨドレ 塩 ●コンソメスープ キャベツ スイートコーン 水 チキンコンソメ 塩 ●バナナ バナナ ●牛乳 牛乳	●ご飯 米 ●マーマレードチキン 鶏もも肉 オレンジマレード 濃口醤油 料理酒 ●春雨サラダ 春雨 きゅうり 人参 スイートコーン ごま油 濃口醤油 上白糖 穀物酢 いりごま(白) ●味噌汁 かぼちゃ うす揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●巨峰 巨峰	●ご飯 米 ●さわらのきのこあんかけ さわら 塩 片栗粉 サラダ油 しめじ エリンギ えのきだけ 玉葱 人参 だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 穀物酢 上白糖 ●さつぱり塩昆布和え キャベツ 人参 塩昆布 うすくち醤油 上白糖 穀物酢 だし汁(かつお昆布) ●すまし汁 豆腐 カットワカメ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ	●豚丼 米 豚ももスライス おろし生しょうが 玉葱 椎茸 水 上白糖 うすくち醤油 濃口醤油 だし汁(かつお昆布) 片栗粉 ●味噌汁 ほうれん草 うす揚げ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ	●ちゃんぼん ラーメン 豚ももスライス キャベツ 玉葱 人参 水 牛乳 鶏がらスープ うすくち醤油 塩 ごま油 ●かしわ天 鶏むね肉 濃口醤油 おろし生しょうが 天ぷら粉 水 サラダ油 ●梨 梨	●ご飯 米 ●たらのにんにく味噌焼き たら おろし生にんにく 赤みそ 上白糖 料理酒 濃口醤油 ●チンゲン菜の納豆和え チンゲン菜 太もやし 人参 ひきわり納豆 うすくち醤油 ●かきたま汁 鶏卵 玉葱 青葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 片栗粉 ●バナナ バナナ
3 時 お や つ	●牛乳 ●セザミクッキー 小麦粉 無塩バター 上白糖 いりごま(白)	●麦茶 ●ゆかりおにぎり 米 ゆかり いりごま(白)	●牛乳 ●ふかし芋 さつまいも	●牛乳 ●じゃこトースト 食パン いらす干し マヨドレ	●牛乳 ●どら焼き(カスタード) どら焼き(カスタード)	●麦茶 ●おかかチーズおにぎり 米 ダイスチーズ かつお糸削り 濃口醤油	●牛乳 ●ジャムサンド 食パン いちごジャム りんごジャム

	9月18日 (木)	9月19日 (金)	9月20日 (土)	9月22日 (月)	9月24日 (水)	9月25日 (木)	9月26日 (金)
や朝 つお	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●おこさませんべい
給 食	●ハヤシライス ●チーズサラダ ●オレンジ	●ご飯 ●麻婆豆腐 ●もやしのナムル ●バナナ	●ご飯 ●鮭のバター醤油焼き ●キャベツの海苔和え ●味噌汁 ●ヨーグルト	●ご飯 ●あじの塩焼き ●切干大根の煮物 ●すまし汁 ●オレンジ	●きのことなすのトマトスパゲティ ●マセドアンサラダ ●野菜スープ ●ヨーグルト	●ご飯 ●ホイコーロー ●春雨の酢の物 ●わかめスープ ●巨峰	●丸ロール ●チキンカツ ●オーロラサラダ ●コンソメスープ ●オレンジ ●牛乳
材 料	●ハヤシライス 米 豚ももスライス 玉葱 マッシュルーム 有塩バター 小麦粉 ダイストマト缶 トマトケチャップ ウスターソース チキンコンソメ 塩 上白糖 水 ●チーズサラダ キャベツ きゅうり 人参 ダイスチーズ 穀物酢 上白糖 塩 サラダ油 ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●麻婆豆腐 豆腐 豚ミンチ 玉葱 椎茸 おろし生しょうが おろし生にんにく ごま油 赤みそ 上白糖 濃口醤油 料理酒 鶏がらスープ 片栗粉 青葱 ●もやしのナムル 太もやし きゅうり 人参 すりごま(白) うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●鮭のバター醤油焼き さけ 濃口醤油 上白糖 有塩バター ●キャベツの海苔和え キャベツ 人参 濃口醤油 上白糖 ごま油 きざみのり ●味噌汁 玉葱 うす揚げ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト	●ご飯 米 ●あじの塩焼き あじ 塩 ●切干大根の煮物 切干大根 人参 うす揚げ いんげん サラダ油 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 上白糖 ●すまし汁 豆腐 玉葱 カットワカメ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ	●きのことなすのトマトスパゲティ スパゲティ 鶏もも肉 なす 玉葱 しめじ エリンギ おろし生にんにく ダイストマト缶 トマトケチャップ 塩 チキンコンソメ 上白糖 ●マセドアンサラダ じゃがいも スイートコーン えだまめ マヨドレ 塩 ●野菜スープ ほうれん草 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●ご飯 米 ●ホイコーロー 豚ももスライス キャベツ ピーマン サラダ油 赤みそ おろし生しょうが 濃口醤油 上白糖 ●春雨の酢の物 春雨 人参 スイートコーン 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 ●わかめスープ カットワカメ 玉葱 水 鶏がらスープ うすくち醤油 塩 ●巨峰 巨峰	●丸ロール 丸ロール(卵なし) ●チキンカツ 鶏むね肉 塩 小麦粉 水 パン粉 サラダ油 ●オーロラサラダ キャベツ きゅうり 焼きちくわ マヨドレ トマトケチャップ 上白糖 ●コンソメスープ じゃがいも しめじ 水 チキンコンソメ 塩 ●オレンジ オレンジ ●牛乳 牛乳
3 時 お やつ	●麦茶 ●フルーツヨーグルト ヨーグルト 上白糖 バナナ みかん缶	●牛乳 ●さつまいもチップス さつまいも サラダ油 塩	●牛乳 ●今川焼き(カスタード) 今川焼き(カスタード)	●牛乳 ●じゃがいも団子 じゃがいも 片栗粉 シュレッドチーズ 濃口醤油 上白糖	●麦茶 ●昆布おにぎり 米 塩 塩昆布 いりごま(白)	●牛乳 ●プレーンクッキー 小麦粉 無塩バター 上白糖	●カルピス ●さつまいもケーキ 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 無塩バター 鶏卵 さつまいも レーズン
	9月27日 (土)	9月29日 (月)	9月30日 (火)				
や朝 つお	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイ	●ハイハイ				
給 食	●肉うどん ●ほうれん草のおかか和え ●バナナ	●ご飯 ●豚肉のスタミナ炒め ●ポテトサラダ ●味噌汁 ●梨	●ご飯 ●鱈の葱味噌焼き ●厚揚げの肉野菜炒め ●すまし汁 ●オレンジ				
材 料	●肉うどん うどん 豚ももスライス しめじ 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 塩 ●ほうれん草のおかか和え ほうれん草 えのきだけ 人参 濃口醤油 上白糖 かつお糸削り ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●豚肉のスタミナ炒め 豚ももスライス キャベツ 太もやし 玉葱 人参 サラダ油 おろし生しょうが 濃口醤油 上白糖 ●ポテトサラダ じゃがいも きゅうり 人参 マヨドレ 塩 ●味噌汁 豆腐 カットワカメ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●梨 梨	●ご飯 米 ●鱈の葱味噌焼き たら 白みそ 上白糖 濃口醤油 料理酒 白ねぎ 青葱 ●厚揚げの肉野菜炒め 厚揚げ 豚ミンチ 小松菜 人参 だし汁(かつお昆布) 上白糖 濃口醤油 みりん風調味料 片栗粉 ●すまし汁 玉葱 えのきだけ 根みつば だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ				
3 時 お やつ	●牛乳 ●焼きドーナツ(豆乳) 焼きドーナツ(豆乳)	●牛乳 ●お麩ラスク おつゆ麩 無塩バター 上白糖	●牛乳 ●さつまいもゴマクッキー 小麦粉 無塩バター 上白糖 さつまいも いりごま(黒)				

