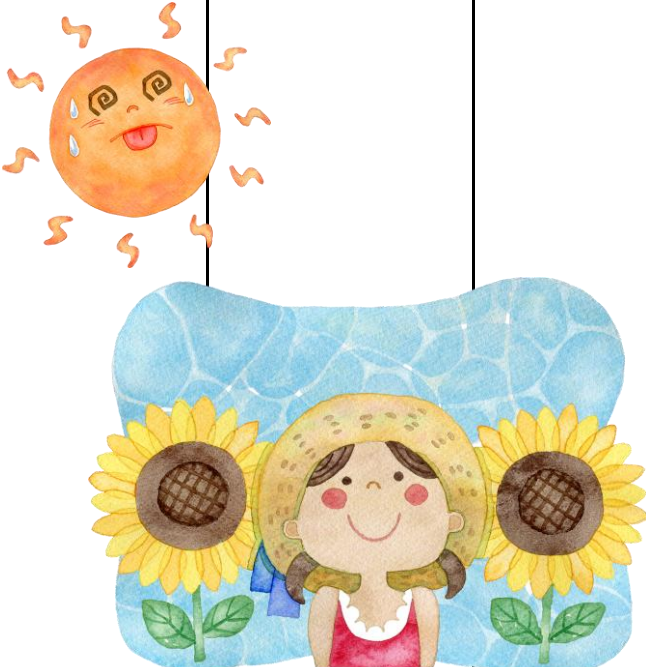


	8月1日（土）	8月3日（月）	8月4日（火）	8月5日（水）	8月6日（木）	8月7日（金）	8月8日（土）
朝 つ お や	●ハイハイン	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング
給 食	●肉うどん ●ゆかり和え ●オレンジ	●軟飯 ●あじのみりん焼き ●ビーフンソテー ●すまし汁 ●ヨーグルト	●食パン ●ポークビーンズ ●キャベツのサラダ ●バナナ	●軟飯 ●鶏肉の南部焼き ●オクラの納豆和え ●味噌汁 ●オレンジ	●軟飯 ●ケチャップ炒め ●キャベツサラダ ●野菜スープ ●スイカ	●軟飯 ●煮魚 ●きゅうりの酢の物 ●味噌汁 ●オレンジ	●軟飯 ●さわらの煮付け ●野菜スープ ●バナナ
材 料	●肉うどん うどん 豚ももスライス しめじ 人参 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 みりん風調味料 塩 ●ゆかり和え 太もやし きゅうり 人参 ゆかり うすくち醤油 上白糖 ●オレンジ オレンジ	●軟飯 米 ●あじのみりん焼き あじ 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 ●ビーフンソテー 白ビーフン 玉葱 ピーマン 人参 ごま油 濃口醤油 上白糖 ●すまし汁 おつゆ麩 カットワカメ だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト（Ca）	●食パン 食パン ●ポークビーンズ 豚ももスライス 玉葱 人参 じゃがいも 大豆水煮 サラダ油 ダイストマト缶 トマトケチャップ 上白糖 塩 水 ●キャベツのサラダ キャベツ きゅうり スイートコーン 塩 ●バナナ バナナ	●軟飯 米 ●鶏肉の南部焼き 鶏もも肉 料理酒 濃口醤油 上白糖 みりん風調味料 いりごま（黒） ●オクラの納豆和え オクラ 人参 ひきわり納豆 うすくち醤油 ●味噌汁 なす 玉葱 だし汁（かつお昆布） 白みそ ●オレンジ オレンジ	●軟飯 米 ●ケチャップ炒め 豚ミンチ 玉葱 サラダ油 料理酒 トマトケチャップ ウスターソース 上白糖 塩 ●キャベツサラダ キャベツ スイートコーン 穀物酢 上白糖 塩 サラダ油 ●野菜スープ 玉葱 人参 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 塩 ●スイカ スイカ	●軟飯 米 ●煮魚 たら だし汁（かつお昆布） 上白糖 うすくち醤油 ●きゅうりの酢の物 きゅうり 人参 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 ●味噌汁 太もやし きざみ揚げ カットワカメ だし汁（かつお昆布） 白みそ ●オレンジ オレンジ	●軟飯 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁（かつお昆布） 上白糖 うすくち醤油 ●野菜スープ キャベツ 人参 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ
3 時 お や つ	●豆腐みたらし 豆腐 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水	●野菜ジュース寒天 野菜ジュース 水 上白糖 粉寒天	●麦茶 ●ゆかりおにぎり（軟飯） 米 ゆかり いりごま（白）	●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖	●野菜ジュースゼリー 野菜ジュース 水 上白糖 アガー	●サブレ 小麦粉 無塩バター 上白糖	●豆腐きな粉 豆腐 きな粉 上白糖
	8月10日（月）	8月12日（水）	8月13日（木）	8月14日（金）	8月15日（土）	8月17日（月）	8月18日（火）
朝 つ お や	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●おこさませんべい
給 食	●軟飯 ●豚肉の煮物 ●小松菜のナムル ●すまし汁 ●オレンジ	●軟飯 ●マーメレードチキン ●マセドアンサラダ ●野菜スープ ●ヨーグルト	●軟飯 ●さわらの漬け焼き ●大根の煮物 ●味噌汁 ●オレンジ	●軟飯 ●豚肉のみそ炒め ●春雨サラダ ●すまし汁 ●バナナ	●焼きうどん ●味噌汁 ●ヨーグルト	●軟飯 ●さわらの味噌焼き ●大根の酢の物 ●すまし汁 ●オレンジ	●冷やしぶっかけうどん ●煮魚 ●スイカ
材 料	●軟飯 米 ●豚肉の煮物 豚ももスライス おろし生しょうが 玉葱 椎茸 上白糖 うすくち醤油 濃口醤油 だし汁（かつお昆布） 片栗粉 ●小松菜のナムル 小松菜 人参 すりごま（白） うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●すまし汁 カットワカメ えのきだけ だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ	●軟飯 米 ●マーメレードチキン 鶏もも肉 オレンジママーレード 濃口醤油 料理酒 ●マセドアンサラダ じゃがいも スイートコーン えだまめ 塩 ●野菜スープ キャベツ 人参 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト（Ca）	●軟飯 米 ●さわらの漬け焼き さわら おろし生しょうが 濃口醤油 上白糖 料理酒 ●大根の煮物 大根 人参 きざみ揚げ いんげん サラダ油 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 上白糖 ●味噌汁 豆腐 カットワカメ だし汁（かつお昆布） 白みそ ●オレンジ オレンジ	●軟飯 米 ●豚肉のみそ炒め 豚ももスライス 玉葱 ピーマン 白みそ みりん風調味料 上白糖 濃口醤油 料理酒 サラダ油 ●春雨サラダ 春雨 きゅうり 人参 スイートコーン ごま油 濃口醤油 上白糖 穀物酢 いりごま（白） ●すまし汁 おつゆ麩 しめじ だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ	●焼きうどん うどん 豚バラスライス キャベツ 玉葱 人参 サラダ油 ウスターソース 青さのり かつお糸削り ●味噌汁 カットワカメ 玉葱 だし汁（かつお昆布） 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト（Ca）	●軟飯 米 ●さわらの味噌焼き さわら 白みそ うすくち醤油 上白糖 料理酒 ●大根の酢の物 大根 人参 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麩 カットワカメ だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ	●冷やしぶっかけうどん うどん 鶏ささみ肉 トマト きゅうり だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 濃口醤油 上白糖 ●煮魚 たら だし汁（かつお昆布） 上白糖 うすくち醤油 ●スイカ スイカ
3 時 お や つ	●マカロニみたらし マカロニ 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水	●さつまいもスティック さつまいも 上白糖	●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖	●にんじんクッキー 小麦粉 無塩バター 上白糖 人参	●さつまいもスティック さつまいも 上白糖	●麦茶 ●フルーツヨーグルト ヨーグルト 上白糖 バナナ	●麦茶 ●とうもろこしおにぎり（軟飯） 米 スイートコーン 上白糖 料理酒 塩 うすくち醤油 有塩バター

	8月19日（水）	8月20日（木）	8月21日（金）	8月22日（土）	8月24日（月）	8月25日（火）	8月26日（水）
開 っ お や	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン	●ハイハイン
給 食	●軟飯 ●チャプチェ ●キャベツの海苔和え ●すまし汁 ●デラウェア	●軟飯 ●あじの南蛮漬け(焼) ●かぼちゃのごま和え ●味噌汁 ●オレンジ	●食パン ●ハンバーグ ●ツナサラダ ●野菜スープ ●デラウェア	●軟飯 ●厚揚げと豚肉の中華炒め ●オクラのおかか和え ●味噌汁 ●バナナ	●軟飯 ●さわらの塩焼き ●ひじきの煮物 ●すまし汁 ●オレンジ	●軟飯 ●鶏肉と野菜のケチャップ煮 ●マカロニサラダ ●野菜スープ ●バナナ	●軟飯 ●たらのバター醤油焼き ●ささみ梅和え ●味噌汁 ●ヨーグルト
材 料	●軟飯 米 ●チャプチェ 豚ももスライス 春雨 玉葱 人参 ピーマン おろし生しょうが 料理酒 濃口醤油 上白糖 みりん風調味料 ごま油 いりごま(白) ●キャベツの海苔和え キャベツ 人参 濃口醤油 上白糖 きざみのり ●すまし汁 豆腐 きざみ揚げ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●軟飯 米 ●あじの南蛮漬け(焼) あじ 塩 片栗粉 サラダ油 玉葱 人参 だし汁(かつお昆布) 穀物酢 濃口醤油 上白糖 ●かぼちゃのごま和え かぼちゃ サラダ油 いりごま(黒) 上白糖 濃口醤油 だし汁(かつお昆布) ●味噌汁 おつゆ麴 玉葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●オレンジ オレンジ	●食パン 食パン ●ハンバーグ 豚ミンチ 鶏ミンチ 玉葱 塩 豆乳 パン粉 トマトケチャップ ウスターソース ●ツナサラダ キャベツ スイートコーン 穀物酢 うすくち醤油 ごま油 上白糖 ●野菜スープ 玉葱 しめじ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●デラウェア デラウェア	●軟飯 米 ●厚揚げと豚肉の中華炒め 厚揚げ 豚ももスライス キャベツ 玉葱 人参 サラダ油 うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●オクラのおかか和え オクラ えのきだけ 濃口醤油 上白糖 かつお糸削り ●味噌汁 カットワカメ きざみ揚げ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ	●軟飯 米 ●さわらの塩焼き さわら 塩 ●ひじきの煮物 芽ひじき きざみ揚げ 大豆水煮 人参 いんげん だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 上白糖 ●すまし汁 おつゆ麴 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ	●軟飯 米 ●鶏肉と野菜のケチャップ煮 鶏もも肉 玉葱 人参 トマトケチャップ だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 上白糖 ●マカロニサラダ マカロニ きゅうり 人参 塩 ●野菜スープ キャベツ エリンギ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ	●軟飯 米 ●たらのバター醤油焼き たら 濃口醤油 上白糖 有塩バター ●ささみ梅和え 鶏ささみ肉 キャベツ 玉葱 人参 梅干し ごま油 うすくち醤油 いりごま(白) ●味噌汁 えのきだけ きざみ揚げ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)
3 時 お や つ	●きなこパン 食パン きな粉 上白糖	●野菜ジュースゼリー 野菜ジュース 水 上白糖 アガー	●かぼちゃみたらし かぼちゃ 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水	●マカロニみたらし マカロニ 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水	●青のりポテト じゃがいも 青さのり 塩	●じゃがいも団子 じゃがいも 片栗粉 濃口醤油 上白糖	●ジャムサンド 食パン いちごジャム
	8月27日（木）	8月28日（金）	8月29日（土）	8月31日（月）			
開 っ お や	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン	●ハイハイン			
給 食	●軟飯 ●夏野菜ポトフ ●レタスときゅうりのサラダ ●バナナ	●焼きうどん ●グリルチキン ●マッシュポテト ●フルーツポンチ	●スパゲティナポリタン ●野菜スープ ●バナナ	●軟飯 ●さわらの照り焼き ●チンゲン菜のおかか和え ●すまし汁 ●ヨーグルト			
材 料	●軟飯 米 ●夏野菜ポトフ 豚ももスライス かぼちゃ 玉葱 なす 赤ピーマン 黄ピーマン だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 上白糖 ●レタスときゅうりのサラダ レタス きゅうり 人参 穀物酢 上白糖 塩 サラダ油 ●バナナ バナナ	●焼きうどん うどん 豚バラスライス キャベツ 玉葱 人参 サラダ油 ウスターソース 青さのり かつお糸削り ●グリルチキン 鶏もも肉 おろし生しょうが 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 ●マッシュポテト じゃがいも 豆乳 有塩バター 塩 ●フルーツポンチ バナナ 水 粉寒天 上白糖 豆乳 水 上白糖 レモン果汁	●スパゲティナポリタン スパゲティ 玉葱 人参 マッシュルーム ピーマン サラダ油 トマトケチャップ ウスターソース 塩 ●野菜スープ キャベツ 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ	●軟飯 米 ●さわらの照り焼き さわら 料理酒 濃口醤油 上白糖 みりん風調味料 片栗粉 ●チンゲン菜のおかか和え チンゲン菜 人参 濃口醤油 上白糖 かつお糸削り ●すまし汁 豆腐 カットワカメ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)			
3 時 お や つ	●水ようかん 水 粉寒天 上白糖 こしあん	●麦茶 ●野菜ジュースゼリー 野菜ジュース 水 上白糖 アガー	●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖	●さつまいもスティック さつまいも 上白糖			