

	8月1日（土）	8月3日（月）	8月4日（火）	8月5日（水）	8月6日（木）	8月7日（金）	8月8日（土）
や朝 っお	●ハイハイ	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング
給 食	●肉うどん ●ゆかり和え ●オレンジ	●ご飯 ●あじのみりん焼き ●ビーフソテー ●すまし汁 ●ヨーグルト	●イエローロール ●ポークビーンズ ●マヨ和え ●バナナ ●牛乳	●ご飯 ●鶏肉の南部焼き ●オクラの納豆和え ●味噌汁 ●オレンジ	●タコライス ●ツナサラダ ●コンソメスープ ●スイカ	●ご飯 ●キスの天ぷら ●きゅうりの酢の物 ●味噌汁 ●オレンジ	●炊き込みピラフ ●野菜スープ ●バナナ
材 料	●肉うどん うどん 豚ももスライス しめじ 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 塩 ●ゆかり和え 太もやし きゅうり 人参 ゆかり うすくち醤油 上白糖 ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●あじのみりん焼き あじ 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 ●ビーフソテー 白ビーフン 玉葱 ピーマン 人参 ごま油 濃口醤油 上白糖 ●すまし汁 おつゆ麩 カットワカメ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●イエローロール イエローロール(卵なし) ●ポークビーンズ 豚ももスライス 玉葱 人参 じゃがいも 大豆水煮 サラダ油 チキンコンソメ ダイストマト缶 トマトケチャップ 上白糖 塩 水 ●マヨ和え キャベツ きゅうり スイートコーン マヨドレ 塩 ●バナナ バナナ ●牛乳 牛乳	●ご飯 米 ●鶏肉の南部焼き 鶏もも肉 料理酒 濃口醤油 上白糖 みりん風調味料 いりごま(黒) ●オクラの納豆和え オクラ 人参 ひきわり納豆 うすくち醤油 ●味噌汁 なす 玉葱 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●オレンジ オレンジ	●タコライス 米 豚ミンチ 玉葱 サラダ油 料理酒 カレーパウダー トマトケチャップ ウスターソース 上白糖 塩 レタス トマト ●ツナサラダ キャベツ スイートコーン ツナフレーク 穀物酢 上白糖 塩 サラダ油 ●コンソメスープ 玉葱 人参 水 チキンコンソメ 塩 ●スイカ スイカ	●ご飯 米 ●キスの天ぷら キス 塩 小麦粉 水 サラダ油 ●きゅうりの酢の物 きゅうり 人参 焼きちくわ 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 ●味噌汁 太もやし きざみ揚げ カットワカメ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●オレンジ オレンジ	●炊き込みピラフ 米 鶏もも肉 ピーマン 人参 玉葱 スイートコーン チキンコンソメ うすくち醤油 塩 ●野菜スープ キャベツ 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ
3 時 お や つ	●牛乳 ●ベアクリームワッフル ベアクリームワッフル	●牛乳 ●二色寒天 グレープジュース 粉寒天 上白糖 りんごジュース 粉寒天 上白糖 レモン果汁 上白糖	●麦茶 ●昆布おにぎり 米 塩昆布 いりごま(白)	●牛乳 ●コーンチーズ蒸しパン 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 サラダ油 豆乳 スイートコーン ダイスチーズ	●牛乳 ●カルピスゼリー カルピス 水 上白糖 粉ゼラチン みかん缶	●牛乳 ●ココアサブレ 小麦粉 ココア 無塩バター 上白糖	●牛乳 ●焼きドーナツ(豆乳) 焼きドーナツ(豆乳)
	8月10日（月）	8月12日（水）	8月13日（木）	8月14日（金）	8月15日（土）	8月17日（月）	8月18日（火）
や朝 っお	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●おこさませんべい
給 食	●豚丼 ●小松菜のナムル ●すまし汁 ●オレンジ	●ご飯 ●マーメレードチキン ●マセドアンサラダ ●コンソメスープ ●ヨーグルト	●ご飯 ●鮭の漬け焼き ●切干大根の煮物 ●味噌汁 ●オレンジ	●ご飯 ●豚肉のみそ炒め ●春雨サラダ ●すまし汁 ●バナナ	●焼きそば ●味噌汁 ●ヨーグルト	●ご飯 ●さわらの味噌焼き ●塩昆布と切干大根の酢の物 ●すまし汁 ●オレンジ	●冷やしぶっかけうどん ●ちくわの磯辺揚げ ●スイカ
材 料	●豚丼 米 豚ももスライス おろし生しょうが 玉葱 椎茸 糸こんにゃく 上白糖 うすくち醤油 濃口醤油 だし汁(かつお昆布) 片栗粉 根みつば ●小松菜のナムル 小松菜 人参 すりごま(白) うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●すまし汁 カットワカメ えのきだけ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●マーメレードチキン 鶏もも肉 オレンジマーレード 濃口醤油 料理酒 ●マセドアンサラダ じゃがいも スイートコーン えだまめ マヨドレ 塩 ●コンソメスープ キャベツ 人参 水 チキンコンソメ 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●ご飯 米 ●鮭の漬け焼き さけ おろし生しょうが 濃口醤油 上白糖 料理酒 ●切干大根の煮物 切干大根 人参 きざみ揚げ いんげん サラダ油 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 上白糖 ●味噌汁 豆腐 カットワカメ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●豚肉のみそ炒め 豚ももスライス 玉葱 ピーマン 白みそ みりん風調味料 上白糖 濃口醤油 料理酒 おろし生にんにく サラダ油 ●春雨サラダ 春雨 きゅうり 人参 スイートコーン ごま油 濃口醤油 上白糖 穀物酢 いりごま(白) ●すまし汁 おつゆ麩 しめじ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ	●焼きそば 焼きそば麺 豚バラスライス キャベツ 玉葱 人参 サラダ油 焼きそばソース ウスターソース 青さのり かつお糸削り ●味噌汁 カットワカメ 玉葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●ご飯 米 ●さわらの味噌焼き さわら 白みそ うすくち醤油 上白糖 料理酒 ●塩昆布と切干大根の酢の物 切干大根 人参 塩昆布 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麩 カットワカメ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ	●冷やしぶっかけうどん うどん 鶏ささみ肉 トマト きゅうり だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 濃口醤油 上白糖 ●ちくわの磯辺揚げ 焼きちくわ 小麦粉 青さのり 水 サラダ油 ●スイカ スイカ
3 時 お や つ	●牛乳 ●黒糖饅頭 黒糖饅頭	●牛乳 ●お麩のスナック おつゆ麩 青さのり 塩 サラダ油	●牛乳 ●ドームケーキ(カスタード) ドームケーキ(カスタード)	●牛乳 ●にんじんクッキー 小麦粉 無塩バター 上白糖 人参	●牛乳 ●今川焼き(カスタード) 今川焼き(カスタード)	●麦茶 ●フルーツヨーグルト ヨーグルト バナナ 黄桃缶	●麦茶 ●とうもろこしおにぎり 米 スイートコーン 上白糖 料理酒 塩 うすくち醤油 有塩バター

	8月19日（水）	8月20日（木）	8月21日（金）	8月22日（土）	8月24日（月）	8月25日（火）	8月26日（水）
や朝 つお	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイ	●ハイハイ
給 食	●ご飯 ●チャプチェ ●キャベツの海苔和え ●すまし汁 ●デラウェア	●ご飯 ●あじの南蛮漬け ●かぼちゃのごま和え ●味噌汁 ●オレンジ	●ロールパン ●ハンバーグ ●ツナサラダ ●野菜スープ ●デラウェア ●牛乳	●ご飯 ●厚揚げと豚肉の中華炒め ●オクラのおかか和え ●味噌汁 ●バナナ	●ご飯 ●さけの塩焼き ●ひじきの煮物 ●かきたま汁 ●オレンジ	●チキンライス ●マカロニサラダ ●コンソメスープ ●バナナ	●ご飯 ●たららのバター醤油焼き ●ささみ梅和え ●味噌汁 ●ヨーグルト
材 料	●ご飯 米 ●チャプチェ 豚ももスライス 春雨 玉葱 人参 ピーマン おろし生しょうが おろし生にんにく 料理酒 濃口醤油 上白糖 みりん風調味料 丸鶏がらスープ ごま油 いりごま(白) ●キャベツの海苔和え キャベツ 人参 濃口醤油 上白糖 きざみのり ●すまし汁 豆腐 きざみ揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●ご飯 米 ●あじの南蛮漬け あじ 塩 片栗粉 サラダ油 玉葱 人参 だし汁(かつお昆布) 穀物酢 濃口醤油 上白糖 ●かぼちゃのごま和え かぼちゃ サラダ油 いりごま(黒) 上白糖 濃口醤油 だし汁(かつお昆布) ●味噌汁 おつゆ麩 玉葱 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●オレンジ オレンジ	●ロールパン ロールパン(卵なし) ●ハンバーグ 豚ミンチ 鶏ミンチ 玉葱 塩 豆乳 パン粉 トマトケチャップ ウスターソース ●ツナサラダ キャベツ スイートコーン ツナフレーク 穀物酢 うすくち醤油 ごま油 上白糖 ●野菜スープ 玉葱 しめじ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●デラウェア デラウェア ●牛乳 牛乳	●ご飯 米 ●厚揚げと豚肉の中華炒め 厚揚げ 豚ももスライス キャベツ 玉葱 人参 サラダ油 丸鶏がらスープ うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●オクラのおかか和え オクラ えのきだけ 焼きちくわ 濃口醤油 上白糖 かつお糸削り ●味噌汁 カットワカメ きざみ揚げ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●さけの塩焼き さけ 塩 ●ひじきの煮物 芽ひじき きざみ揚げ 大豆水煮 人参 いんげん だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 上白糖 ●かきたま汁 鶏卵 玉葱 青葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 片栗粉 ●オレンジ オレンジ	●チキンライス 米 サラダ油 鶏もも肉 玉葱 人参 チキンコンソメ 塩 トマトケチャップ ●マカロニサラダ マカロニ きゅうり 人参 マヨドレ 塩 ●コンソメスープ キャベツ エリンギ 水 チキンコンソメ 塩 ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●たららのバター醤油焼き たら 濃口醤油 上白糖 有塩バター ●ささみ梅和え 鶏ささみ肉 キャベツ 玉葱 人参 梅干し ごま油 うすくち醤油 いりごま(白) ●味噌汁 えのきだけ きざみ揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)
3 時 お や つ	●牛乳 ●きなこ揚げパン ロールパン(卵なし) サラダ油 きな粉 上白糖	●牛乳 ●りんごゼリー りんごジュース 水 上白糖 アガー ●星せんべい	●オレンジジュース ●かぼちゃケーキ 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 豆乳 サラダ油 かぼちゃ いりごま(黒)	●牛乳 ●ミニたいやき(つぶあん) ミニたいやき(つぶあん)	●牛乳 ●ショコラ麩 おつゆ麩 無塩バター 上白糖 ココア	●牛乳 ●じゃがいも団子 じゃがいも 片栗粉 シュレッドチーズ 濃口醤油 上白糖	●牛乳 ●ピザトースト 食パン トマトケチャップ ツナフレーク ピーマン スイートコーン シュレッドチーズ
	8月27日（木）	8月28日（金）	8月29日（土）	8月31日（月）			
や朝 つお	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイ	●ハイハイ			
給 食	●夏野菜カレー ●チーズサラダ ●バナナ	●焼きそば ●鶏肉のからあげ ●フライドポテト ●フルーツポンチ	●スパゲティナポリタン ●野菜スープ ●バナナ	●ご飯 ●さわらの照り焼き ●チンゲン菜のおかか和え ●すまし汁 ●ヨーグルト			
材 料	●夏野菜カレー 米 豚ももスライス かぼちゃ 玉葱 ズッキーニ なす 赤ピーマン 黄ピーマン 有塩バター 小麦粉 カレーパウダー トマトケチャップ ウスターソース チキンコンソメ 濃口醤油 塩 水 ●チーズサラダ レタス きゅうり 人参 ダイスチーズ 穀物酢 上白糖 塩 サラダ油 ●バナナ バナナ	●焼きそば 焼きそば麺 豚バラスライス キャベツ 玉葱 人参 サラダ油 焼きそばソース ウスターソース 青さのり かつお糸削り ●鶏肉のからあげ 鶏もも肉 おろし生しょうが 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 小麦粉 片栗粉 サラダ油 ●フライドポテト フレンチフライドポテト サラダ油 塩 ●フルーツポンチ バナナ みかん缶 パイナップル缶 水 粉寒天 上白糖 豆乳 水 上白糖 レモン果汁	●スパゲティナポリタン スパゲティ ツナフレーク 玉葱 人参 マッシュルーム ピーマン サラダ油 トマトケチャップ ウスターソース 塩 ●野菜スープ キャベツ 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●さわらの照り焼き さわら 料理酒 濃口醤油 上白糖 みりん風調味料 片栗粉 ●チンゲン菜のおかか和え チンゲン菜 人参 焼きちくわ 濃口醤油 上白糖 かつお糸削り ●すまし汁 豆腐 カットワカメ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)			
3 時 お や つ	●牛乳 ●水ようかん 水 粉寒天 上白糖 こしあん	●麦茶 ●ぶどうゼリー グレープジュース 水 上白糖 アガー	●牛乳 ●どら焼き(カスタード) どら焼き(カスタード)	●牛乳 ●さといものから揚げ さといも 片栗粉 サラダ油 青さのり 塩			

☆ 仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。