

	9月1日（火）	9月2日（水）	9月3日（木）	9月4日（金）	9月5日（土）	9月7日（月）	9月8日（火）
や朝 つお	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン
給 食	●チキンカレー ●フレンチサラダ ●バナナ	●ご飯 ●鶏肉の漬け焼き ●切干大根のサラダ ●味噌汁 ●オレンジ	●きのこうどん ●煮魚 ●梨	●ご飯 ●あじのみりん焼き ●ひじきサラダ ●すまし汁 ●バナナ	●チャーハン ●中華スープ ●ヨーグルト	●ご飯 ●豚肉の生姜焼き ●チンゲン菜のごま和え ●味噌汁 ●オレンジ	●食パン ●鶏肉の照り焼き ●マカロニサラダ ●コンソメスープ ●バナナ ●牛乳
材 料	●チキンカレー 米 鶏もも肉 じゃがいも 玉葱 人参 有塩バター 小麦粉 カレーパウダー トマトケチャップ ウスターソース チキンコンソメ 濃口醤油 塩 水 ●フレンチサラダ キャベツ きゅうり スイートコーン 穀物酢 上白糖 塩 サラダ油 ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●鶏肉の漬け焼き 鶏もも肉 おろし生しょうが 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 ●切干大根のサラダ 切干大根 人参 いんげん うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●味噌汁 おつゆ麩 玉葱 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●オレンジ オレンジ	●きのこうどん うどん 豚ももスライス しめじ えのきだけ エリンギ 人参 青葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●梨 梨	●ご飯 米 ●あじのみりん焼き あじ 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 ●ひじきサラダ 芽ひじき 上白糖 濃口醤油 人参 スイートコーン マヨドレ ●すまし汁 冬瓜 オクラ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ	●チャーハン 米 鶏もも肉 ピーマン 人参 スイートコーン ごま油 塩 鶏がらスープ うすくち醤油 ●中華スープ 玉葱 カットワカメ 水 鶏がらスープ うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●ご飯 米 ●豚肉の生姜焼き 豚ももスライス 玉葱 おろし生しょうが サラダ油 上白糖 濃口醤油 ●チンゲン菜のごま和え チンゲン菜 人参 すりごま(白) 濃口醤油 上白糖 ●味噌汁 おつゆ麩 カットワカメ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●オレンジ オレンジ	●食パン 食パン ●鶏肉の照り焼き 鶏もも肉 料理酒 濃口醤油 上白糖 みりん風調味料 片栗粉 ●マカロニサラダ マカロニ きゅうり 人参 マヨドレ 塩 ●コンソメスープ キャベツ スイートコーン 水 チキンコンソメ 塩 ●バナナ バナナ ●牛乳 牛乳
3 時 お や つ	●牛乳 ●豆腐みたらし 豆腐 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水	●牛乳 ●プレーンクッキー 小麦粉 無塩バター 上白糖	●麦茶 ●とうもろこしおにぎり 米 スイートコーン 上白糖 料理酒 塩 うすくち醤油 有塩バター	●麦茶 ●ぶどうゼリー グレープジュース 水 上白糖 アガー	●牛乳 ●さつまいもスティック さつまいも 上白糖	●牛乳 ●じゃがいも団子 じゃがいも 片栗粉 シュレッドチーズ 濃口醤油 上白糖	●麦茶 ●ゆかりおにぎり 米 ゆかり いりごま(白)
	9月9日（水）	9月10日（木）	9月11日（金）	9月12日（土）	9月14日（月）	9月15日（火）	9月16日（水）
や朝 つお	●ハイハイン	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング
給 食	●ご飯 ●鮭のチーズ焼き ●ジャーマンポテト ●すまし汁 ●ヨーグルト	●ご飯 ●マーメレードチキン ●春雨サラダ ●味噌汁 ●巨峰	●ご飯 ●さわらのきのこあんかけ(焼) ●キャベツのさっぱり和え ●すまし汁 ●オレンジ	●豚丼 ●味噌汁 ●バナナ	●ご飯 ●ホイコーロー ●春雨の酢の物 ●わかめスープ ●梨	●肉うどん ●煮魚 ●バナナ	●ご飯 ●たらのにんにく味噌焼き ●チンゲン菜ともやしの納豆和え ●すまし汁 ●オレンジ
材 料	●ご飯 米 ●鮭のチーズ焼き さけ 塩 シュレッドチーズ マヨドレ ●ジャーマンポテト じゃがいも 玉葱 人参 有塩バター 塩 うすくち醤油 ●すまし汁 えのきだけ 椎茸 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●ご飯 米 ●マーメレードチキン 鶏もも肉 オレンジマレード 濃口醤油 料理酒 ●春雨サラダ 春雨 きゅうり 人参 スイートコーン ごま油 濃口醤油 上白糖 穀物酢 いりごま(白) ●味噌汁 かぼちゃ きざみ揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●巨峰 巨峰	●ご飯 米 ●さわらのきのこあんかけ(焼) さわら 塩 片栗粉 しめじ エリンギ えのきだけ 玉葱 人参 だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 穀物酢 上白糖 ●キャベツのさっぱり和え キャベツ 人参 うすくち醤油 上白糖 穀物酢 だし汁(かつお昆布) ●すまし汁 豆腐 カットワカメ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ	●豚丼 米 豚ももスライス おろし生しょうが 玉葱 椎茸 上白糖 うすくち醤油 濃口醤油 だし汁(かつお昆布) 片栗粉 ●味噌汁 ほうれん草 きざみ揚げ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●ホイコーロー 豚ももスライス キャベツ ピーマン サラダ油 赤みそ おろし生しょうが 濃口醤油 上白糖 ●春雨の酢の物 春雨 人参 スイートコーン 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 ●わかめスープ カットワカメ 玉葱 水 鶏がらスープ うすくち醤油 塩 ●梨 梨	●肉うどん うどん 豚ももスライス キャベツ 玉葱 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 塩 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●たらのにんにく味噌焼き たら おろし生にんにく 赤みそ 上白糖 料理酒 濃口醤油 ●チンゲン菜ともやしの納豆和え チンゲン菜 太もやし 人参 ひきわり納豆 うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麩 玉葱 青葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ
3 時 お や つ	●牛乳 ●セサミクッキー 小麦粉 無塩バター 上白糖 いりごま(白)	●牛乳 ●じゃこトースト 食パン しらす干し マヨドレ	●牛乳 ●ふかし芋 さつまいも	●牛乳 ●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖	●牛乳 ●にんじんクッキー 小麦粉 無塩バター 上白糖 人参	●麦茶 ●おかかチーズおにぎり 米 かつお糸削り 濃口醤油 ダイスチーズ	●牛乳 ●ジャムサンド 食パン いちごジャム りんごジャム

	9月17日（木）	9月18日（金）	9月19日（土）	9月24日（木）	9月25日（金）	9月26日（土）	9月28日（月）
や朝 つお	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●おこさませんべい
給 食	●ハヤシライス ●チーズサラダ ●巨峰	●ご飯 ●麻婆豆腐 ●もやしのナムル ●バナナ	●ご飯 ●鮭のバター醤油焼き ●キャベツの海苔和え ●味噌汁 ●ヨーグルト	●ご飯 ●あじの塩焼き ●切干大根の煮物 ●すまし汁 ●オレンジ	●丸ロール ●お月見つくねハンバーグ ●オーロラサラダ ●コンソメスープ ●梨 ●牛乳	●肉うどん ●ほうれん草のおかか和え ●バナナ	●ご飯 ●豚肉のスタミナ炒め ●ポテトサラダ ●味噌汁 ●オレンジ
材 料	●ハヤシライス 米 豚ももスライス 玉葱 マッシュルーム 有塩バター 小麦粉 ダイストマト缶 トマトケチャップ ウスターソース チキンコンソメ 塩 上白糖 水 ●チーズサラダ キャベツ きゅうり 人参 ダイスチーズ 穀物酢 上白糖 塩 サラダ油 ●巨峰 巨峰	●ご飯 米 ●麻婆豆腐 豆腐 豚ミンチ 玉葱 椎茸 おろし生しょうが おろし生にんにく ごま油 赤みそ 上白糖 濃口醤油 料理酒 鶏がらスープ 片栗粉 青葱 ●もやしのナムル 太もやし きゅうり 人参 すりごま(白) うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●鮭のバター醤油焼き さけ 濃口醤油 上白糖 有塩バター ●キャベツの海苔和え キャベツ 人参 濃口醤油 上白糖 きざみのり ●味噌汁 玉葱 きざみ揚げ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●ご飯 米 ●あじの塩焼き あじ 塩 ●切干大根の煮物 切干大根 人参 きざみ揚げ いんげん サラダ油 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 上白糖 ●すまし汁 豆腐 カットワカメ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ	●丸ロール 丸ロール(卵なし) ●お月見つくねハンバーグ 鶏ミンチ 玉葱 塩 豆乳 パン粉 上白糖 うすくち醤油 料理酒 片栗粉 スライスチーズ ●オーロラサラダ キャベツ きゅうり マヨドレ トマトケチャップ 上白糖 ●コンソメスープ じゃがいも しめじ 水 チキンコンソメ 塩 ●梨 梨 ●牛乳 牛乳	●肉うどん うどん 豚ももスライス しめじ 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 塩 ●ほうれん草のおかか和え ほうれん草 えのきだけ 人参 濃口醤油 上白糖 かつお糸削り ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●豚肉のスタミナ炒め 豚ももスライス キャベツ 玉葱 太もやし 人参 サラダ油 おろし生しょうが 濃口醤油 上白糖 ●ポテトサラダ じゃがいも きゅうり 人参 マヨドレ 塩 ●味噌汁 豆腐 カットワカメ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●オレンジ オレンジ
3 時 お や つ	●麦茶 ●フルーツヨーグルト ヨーグルト 上白糖 バナナ	●牛乳 ●さつまいもスティック さつまいも 上白糖	●牛乳 ●豆腐みたらし 豆腐 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水	●牛乳 ●青のりポテト じゃがいも 青さのり 塩	●麦茶 ●お月見ゼリー オレンジジュース 水 上白糖 アガー 豆乳 水 上白糖 粉寒天	●牛乳 ●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖	●牛乳 ●さつまいもスティック さつまいも 上白糖
	9月29日（火）	9月30日（水）					
や朝 つお	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン					
給 食	●ご飯 ●鱈の葱味噌焼き ●厚揚げの肉野菜炒め ●すまし汁 ●バナナ	●スパゲティナポリタン ●フレンチサラダ ●和風きのこスープ ●梨					
材 料	●ご飯 米 ●鱈の葱味噌焼き たら 白みそ 上白糖 濃口醤油 料理酒 白ねぎ 青葱 ●厚揚げの肉野菜炒め 厚揚げ 豚ミンチ 小松菜 人参 だし汁(かつお昆布) 上白糖 濃口醤油 みりん風調味料 片栗粉 ●すまし汁 玉葱 えのきだけ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ	●スパゲティナポリタン スパゲティ ツナフレーク 玉葱 人参 マッシュルーム ピーマン サラダ油 トマトケチャップ ウスターソース 塩 ●フレンチサラダ キャベツ スイートコーン 穀物酢 上白糖 塩 サラダ油 ●和風きのこスープ 椎茸 エリンギ ほうれん草 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●梨 梨					
3 時 お や つ	●牛乳 ●さつまいもゴマクッキー 小麦粉 無塩バター 上白糖 さつまいも いりごま(黒)	●麦茶 ●わかめチーズおにぎり 米 わかめごはんの素 ダイスチーズ					

☆ 仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。