



2020年4月6日  
ひばり保育園  
西林愛子

ご入園、ご進級おめでとうございます。子どもたちは新しい環境の中、とまどいや楽しみを胸に過ごしていることでしょう。今春、入園した子ども、ひとつ大きいクラスになった子ども、新しい環境に慣れるまでは不安や緊張で心身ともに疲れやすいものです。睡眠と栄養を十分にとり、心身ともにしっかり疲れがとれるように生活を整えていきましょう。

### 元気に楽しく保育園で過ごすために・・・

子どもたちが心身ともに健やかに成長し、保育園での生活が楽しく、安全に過ごすことができるように、家庭と連絡をとりながら保育していきたいと思っています。「なんとなく元気がない」「遊べずごろごろしている」「機嫌が悪い」「よく眠れていない」「食欲がない」など、いつもと様子が違うと感じたら、職員にお知らせください。また、前日に体調不良で早退や欠席をした場合は、自宅での様子も職員にお知らせください。

### 朝の体調チェックをお願いします

- 顔色はいいですか？
- 食欲はありますか？
- 体温は高くはないですか？
- 下痢や便秘をしていませんか？
- 湿疹など出ていませんか？
- 目が赤くなっていませんか？眼脂が多くはないですか？

コロナウイルス感染拡大予防の為、毎朝の検温をお願いします。



### 体調不良時はお迎えをお願いします

- 嘔吐をくり返すとき
- 下痢をくり返すとき
- 腹痛、頭痛を訴えているとき
- 体温が高いとき（38度以上の熱）  
解熱剤を使用している場合や解熱後24時間を経過していない場合は登園を控えてください。
- 保育中のけがなどの受診で保護者の同伴が必要な場合  
状態によってお迎えをお願いする場合があります。  
いつもと連絡先が変わる時は、必ずお知らせください。

コロナウイルス感染拡大予防の為、しばらくの期間、37.5℃以上でのお迎えをお願いします。



### 1年間の保健に関する行事のお知らせ

- 内科検診・・・年に2回実施します
- 歯科検診・・・年に1回実施します
- 視力検査・・・4歳児のみ実施します（9月）
- 身体測定・・・毎月実施します



\*実施日時などの詳細は後日お知らせします。

\*身体測定の結果は、毎月「おおきくなったかな」に記入して配布します。確認したら、サインや印を押して再提出してください。また、予防接種を受けた場合は追加記入してください。

### 薬についてのお願い

- 保育園での投薬を依頼される場合は、「お薬依頼書」の記入をお願いします。  
太枠内の必要事項を記入し、職員に1回分の薬と説明書を一緒に手渡してください。  
薬袋には必ず名前を記入してください。
- 気管支拡張剤を貼用している場合は職員にお知らせ下さい。また、名前を書いて貼り、受け入れ時に職員と一緒に確認してください。
- 現在の症状で受診し、処方された薬をお預かりします。似たような症状でも以前に処方されたものはお預かりできません。外用薬は処方が3ヶ月以内のものをお預かりします。

### その他のお願い

- 予防接種の後は体調が変化する可能性があるため、受けた当日は登園を控えてください。
- 爪が長いと不衛生になりやすく皮膚を傷つける可能性もあります。爪はこまめに切るようにしましょう。
- 2歳児以上のクラスになると手拭きタオルを持参します。清潔なものを用意しましょう。また、自分のハンカチを使うようになる時は替えの準備をお願いします。
- 感染症の診断を受けた際は入園時に配布している「保育所でよく見られる感染症」を参考にしてください。また、診断を受けたときは園に連絡をいただきますようお願いいたします。
- コロナウイルス感染拡大予防の為、園の入退室時は手指消毒をお願いします。