



## ほけんだより 4月

2024年4月2日  
ひばり保育園  
西林愛子

ご入園、ご進級おめでとうございます。今春、入園した子ども、ひとつ大きいクラスになった子ども、新しい環境に慣れるまでは不安や緊張で心身ともに疲れやすいものです。睡眠と栄養を十分にとり、心身ともに疲れがとれるように生活を整えていきましょう。今月号は保健に関して、園でお願いしている内容をまとめました。あらためまして、ご理解、ご協力をお願いいたします。

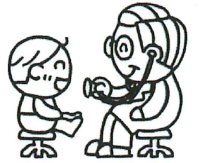
### ○登園前に体調を確認しましょう

- よく眠れましたか？
- 顔色は悪くないですか？
- 目やにや充血はありませんか？
- 咳や鼻水は出ていませんか？
- 体温は高くないですか？・・・登園する日は、朝の体温をコドモンに入力してください
- 皮膚に発疹等は出ていませんか？
- いいうんちが出ましたか？
- 朝ごはんを食べましたか？

### ○お迎えをお願いする場合があります

- 嘔吐したとき・・・24時間内に嘔吐がなく、普段の食事がとれるようになるまではご家庭で体を休めましょう
- 下痢が出たとき・・・普段の食事がとれ、便の状態が軟便に回復するまではご家庭で体を休めましょう
- 腹痛、頭痛が続くとき
- 発熱したとき・・・発熱した翌日の登園は控え、ご家庭で体を休めましょう
- 怪我で受診が必要なとき など

上記以外でも集団生活が困難な健康状態と判断した場合は、お迎えをお願いします。  
仕事がお休みの時など、いつもと連絡先が変わる時は、必ずお知らせください。



### ○健診の予定について

- 内科検診・・・1回目：5月28日（火）  
2回目：11月頃を予定しています。決まり次第、お知らせします。
- 歯科検診・・・6月18日（火）
- 視力検査（4歳児のみ）・・・9月頃を予定しています。決まり次第、お知らせします。
- 身体測定・・・月末にクラスで測定します。コドモンで確認してください。

### ○「おおきくなったかな（成長記録）」について

予防接種の記録、最近の平熱、成長曲線の確認を済ませ、4月5日（金）までクラス担任に提出してください。

### ○薬の預かりについて

園では原則として与薬（薬をお子さんに与えること）の代行は行いません。ただし、医師の指示により保育時間内にどうしても必要な薬はその限りではありません。与薬の必要性がある方は事務所にお声かけください。ただし、夜間保育利用時のお預かりはできませんのでご承知おきください。

### ○感染症について

成長するにしたがい抵抗力もついて発熱するようなことも少なくなってきますが、子どもたちの体のすべての器官、免疫機能は未熟で未発達な上、予防接種も途中です。また、手洗い・うがいなどが十分にできず感染に無防備なこと、園では長時間を集団で過ごしていることから感染症にかかりやすい環境でもあります。感染症に関する資料はコドモン資料室にてご確認ください。また、園内の感染症に関する情報は掲示やメールでお知らせします。

### ○予防接種後の登園について

接種後はアレルギー症状以外の副反応（発熱、痛みなど）が出現する可能性があります。園では接種後に配慮したい事項（運動を控える、定期的な検温など）の個別対応が難しく、普段と同じように過ごすことで、熱が出たり体調が悪くなったりする恐れがあります。そのため、各種予防接種後の登園は控えてください。

### ○その他のお願い

- 園には様々なアレルギーのお子さんも登園しています。食べ物を口に含んだまま登園する、園内に食べ物を持ち込む等のことがないように注意してください。
- 小さなお子さんの誤飲の原因になるため、園内にご家庭の玩具を持ち込まないようにしましょう。
- 爪が長いと不衛生になりやすく、皮膚を傷つけたり、友だちに怪我をさせたりすることがあります。爪はこまめに切るようにしましょう。