

がつよていこんだてひょう
5月予定献立表



かみかみメニューには◎印をつけてあります。

2026年5月

聖隷こども園ひかりの子

日付	曜	行事	献立名	おやつ		幼児		乳児	
				乳児・午前	乳幼児・午後	エネルギー kcal	脂質 g	エネルギー kcal	脂質 g
1	金		ごはん 鶏肉のカレー焼き 玉葱とツナのサラダ すまし汁(えのき・わかめ) メロン	むぎちや 麦茶	ぎゅうにゅう 牛乳	556	17.3	416	13.0
				せんべい	ワッフル	24.2	1.1	18.3	0.9
2	土		チャーハン 中華スープ フルーツ 豆乳	むぎちや 麦茶	むぎちや 麦茶 かし お菓子	464	10.4	377	9.4
				かし お菓子	お菓子	13.7	0.8	11.4	0.7
4	げつ	みどりの日				-	-	-	-
5	か	こどもの日				-	-	-	-
6	すい	振りかきゆうじつ 振替休日				-	-	-	-
7	木		しお 塩ラーメン さつま芋の甘煮 プロッコリー パン缶 豆乳	むぎちや 麦茶	ぎゅうにゅう 牛乳	514	11.4	460	11.7
				チーズ	こいのぼりゼリー※1	19.9	1.4	18.7	1.4
8	金		ごはん 豚肉と彩り野菜の塩こうじ炒め そら豆 みそ汁(じゃが芋・油あげ) パナナ	むぎちや 麦茶	ぎゅうにゅう 牛乳	643	15.8	482	14.6
				クラッカー	ジャムサンド	24.7	1.2	18.8	1.1
9	土		ツナサンド クリームシチュー フルーツ 豆乳	むぎちや 麦茶	むぎちや 麦茶 かし お菓子	474	15.3	359	11.5
				かし お菓子	お菓子	19.8	2.2	14.7	1.6
11	げつ		ごはん 焼き魚 青梗菜の中華和え みそ汁(豆腐・わかめ) パナナ	むぎちや 麦茶	ぎゅうにゅう 牛乳	527	20.2	419	18.0
				チーズ	あお 青のり麩ラスク	20.8	1.5	17.9	1.4
12	か		カレードック キャベツのパンサラダ トマト さつまいものスープ キウイ	とうにゅう 豆乳	ぎゅうにゅう 牛乳	615	18.1	579	20.7
				クラッカー	にんじん 人参としらすのおやき	22	1.9	20.8	1.8
13	すい		ごはん 鶏肉のから揚げ アスパラのおかか和え みそ汁(麩・えのき) オレンジ	むぎちや 麦茶	ぎゅうにゅう 牛乳	523	18.0	436	15.9
				ビスケット	プリン※1	23.5	1.6	19.7	1.3
14	木		けんちんうどん もやしのツナ酢和え 南瓜のグリル メロン 豆乳	むぎちや 麦茶	ぎゅうにゅう 牛乳	576	15.7	508	15.1
				ヨーグルト	コーンフレーククッキー	22.1	1.7	20.7	1.4
15	金		ひじきごはん 肉じゃが トマト みそ汁(青菜・わかめ) パン缶	むぎちや 麦茶	ぎゅうにゅう 牛乳	608	17.7	470	13.4
				バナナ	ピザトースト	23.7	1.9	17.6	1.4
16	土		まーぼーどん 麻婆丼 フルーツ みそ汁(大根・にんじん) 豆乳	むぎちや 麦茶	むぎちや 麦茶	506	13.2	410	11.6
				かし お菓子	お菓子	16.6	1.6	13.8	1.3
18	げつ		ごはん 鶏照り焼き プロッコリーのサラダ みそ汁(南瓜・えのき) オレンジ	むぎちや 麦茶	ぎゅうにゅう 牛乳	533	14.1	427	13.3
				チーズ	バナナ・せんべい	21.7	1.6	18.6	1.5
19	か	内科検診 (0・1・4・5歳児)	しやく 食パン 魚の若草焼き 春雨の中華和え じゃが芋のスープ パナナ	むぎちや 麦茶	ぎゅうにゅう 牛乳	628	18.6	509	17.1
				クラッカー	きな粉おはぎ	26.7	1.0	20.8	0.9
20	すい		ごはん 厚揚げのみそマヨ焼き ◎きんぴらごぼう ソーキ汁 メロン	むぎちや 麦茶	ぎゅうにゅう 牛乳	578	19.6	453	16.4
				ビスケット	◎梅ラスク	22.0	1.4	17.4	1.1
21	木		スパゲティミートソース 大学南瓜 チーズ オレンジ 豆乳	むぎちや 麦茶	ぎゅうにゅう 牛乳	643	24.9	549	21.3
				ヨーグルト	このや お好み焼き	28.6	1.6	24.9	1.3
22	金	親子遠足 (3・4・5歳児)	ごはん つくねバーグ ほうれん草サラダ なっとうする 納豆汁 パン缶	むぎちや 麦茶	むぎちや 麦茶	503	11.0	430	9.1
				バナナ	ヨーグルト・ウエハース	19.8	1.6	16.7	1.3
23	土		おにぎり 豚汁 豆乳 フルーツ 豆乳	むぎちや 麦茶	むぎちや 麦茶	460	9.0	374	8.3
				かし お菓子	お菓子	15.2	1.4	12.6	1.2
25	げつ		ごはん ◎豚肉とごぼうのみそ炒め煮 胡瓜の即席漬 すまし汁(青菜・豆腐) パナナ	むぎちや 麦茶	ぎゅうにゅう 牛乳	568	16.5	464	13.6
				せんべい	マカロニきなこ	20.8	1.3	17.2	1.2
26	か	内科検診 (2・3歳児)	しやく 食パン アスパラとしらすの卵焼き ほうれん草のソテー レタススープ オレンジ	むぎちや 麦茶	とうにゅう 豆乳	555	16.6	454	14.9
				ビスケット	かんぴょうおにぎり	24.1	1.6	19.0	1.3
27	すい		ごはん 煮魚 梅納豆和え みそ汁(玉ねぎ・大根) メロン	むぎちや 麦茶	ぎゅうにゅう 牛乳	610	20.9	486	18.5
				チーズ	まつちや 抹茶ちんすこう	21.7	1.7	18.6	1.6
28	木		しょうゆ 醤油ラーメン ◎大豆としらすの甘辛和え トマト パン缶 豆乳	むぎちや 麦茶	ぎゅうにゅう 牛乳	614	21.1	502	18.3
				ヨーグルト	メロンパン	26.4	2.6	22.9	2.0
29	金		ごはん ソースチキンカツ 恐竜の巣ごもりポテト みそ汁(油あげ・しめじ) オレンジ	とうにゅう 豆乳	むぎちや 麦茶	583	18.7	552	19.2
				バナナ	アイスクリーム※2	21.7	1.7	20.2	1.5
30	土		や 焼きそば わかめスープ フルーツ 豆乳	むぎちや 麦茶	むぎちや 麦茶 かし お菓子	442	14.5	387	12.8
				かし お菓子	お菓子	16.8	1.7	14.4	1.4

※1 ひよこ組は月齢を考慮して、ヨーグルトに変更いたします。※2 ひよこ組とす・こりす組は月齢を考慮して、ヨーグルトに変更いたします。仕入れの都合により献立を変更する場合があります。ご了承下さい。

◇お料理で全国制覇◇

今月の福井県には世界でも屈指の「恐竜博物館」があります。50体もの恐竜全身骨格や巨大ジオラマなど見応えたっぷりです！

それにちなんで「恐竜の巣ごもりポテト」を提供します。当日はぜひサンプルケースを見て行ってくださいね♪

福井では「ソースカツ丼」も有名で、給食では「ソースチキンカツ」を提供します。



♪ ふくいまいものうた ♪

※大坂うまいもの歌の替え歌です

アメリカ民謡の「ゆめが丘」のリズムに乗せて歌います。

ふくいには うんめえもんが ひっでに あるやぎー そーすかつどん てんばうまい

ふくいには おもいでなとこが ひっでに あるやぎー きょうりゅうはくぶつかん えいへいじ

