

がつよていこんだてひょう

1月予定献立表



かみかみメニューには◎がつけてあります

日付	曜日	行事	こんだてめい 献立名	2026年1月 聖隸こども園ひかりの子		幼児 エネルギー kcal	乳児 エネルギー kcal
				おやつ 乳児・午前	乳児・午後	脂質 g	脂質 g
1	木	ねんしきやか 年始休暇	ごはん 魚の照り焼き みそ汁(玉ねぎ・わかめ)	むぎちや 麦茶	ぎゅうにゅう 牛乳	544	13.3
2	金			せんべい		21	1.7
3	土			あんまん			1.4
5	月		ごはん 魚の照り焼き みそ汁(玉ねぎ・わかめ)	むぎちや 麦茶	ぎゅうにゅう 牛乳	616	18.8
6	火		ごはん 中華卵焼き みそ汁(青菜・油あげ)	むぎちや 麦茶	ぎゅうにゅう 牛乳	24.0	1.5
7	水		豆乳パン コンソメスープ	むぎちや 麦茶	マクロニきなこ	515	14.3
8	木		鶏中華そば オレンジ	むぎちや 麦茶	むぎちや 牛乳	563	21.1
9	金		ごはん 豚肉の生姜煮 みそ汁(大根・豆腐)	むぎちや 麦茶	ヨーグルト	25.1	1.7
10	土	ぐみこんだんかい そら組懇談会	ツナピラフ フルーツ	むぎちや 麦茶	牛乳	541	19.0
11	月	せいじんひ 成人の日		バナナ	プリン※1	22.2	1.8
12	火			むぎちや 麦茶	牛乳	532	13.4
13	水		豆乳パン パンキンスープ	むぎちや 麦茶	かし お菓子	20.3	1.8
14	木		ごはん 鶏肉の味噌漬け焼き すまし汁(白菜・麸)	むぎちや 麦茶	牛乳	616	19.5
15	金		ごはん こぎつねうどん オレンジ	むぎちや 麦茶	牛乳	24.4	1.2
16	土		ごはん 煎魚 みそ汁(大根・えのき)	むぎちや 麦茶	牛乳	605	18.9
17	月		ツナサンド フルーツ	むぎちや 麦茶	牛乳	21.8	1.8
18	火		ごはん 鶏肉のレモンしょうゆ焼き なとじる納豆汁	むぎちや 麦茶	牛乳	586	12.0
19	水		しらべ 食パン	むぎちや 麦茶	牛乳	26.1	1.3
20	木		ごはん ベイクドポテト しらべ 食パン	むぎちや 麦茶	牛乳	578	14.4
21	金		ごはん みそ汁(豚汁) 冬野菜カレーうどん	むぎちや 麦茶	牛乳	507	18.9
22	土		メロン	むぎちや 麦茶	牛乳	20.4	1.5
23	月		タコライス コーンスープ	むぎちや 麦茶	牛乳	459	7.4
24	火		焼きそば フルーツ	むぎちや 麦茶	牛乳	23.0	1.4
25	水		ごはん 中華スープ かぶのスープ	むぎちや 麦茶	牛乳	587	18.0
26	木		ごはん みそ汁(豆腐・青菜)	むぎちや 麦茶	牛乳	26.9	1.4
27	金		豆乳パン かぶのスープ	むぎちや 麦茶	牛乳	669	26.4
28	土		わかめごはん 飛鳥汁	むぎちや 麦茶	牛乳	26.0	2.3
29	月		和風スパゲティ キヤベツスープ	むぎちや 麦茶	牛乳	642	12.4
30	火		ごはん じゅんじゅん バナナ	むぎちや 麦茶	牛乳	536	14.2
31	水		豚丼 フルーツ	むぎちや 麦茶	牛乳	451	9.5
				せんべい	牛乳	21.3	1.3
				クラッカー	牛乳	16.5	1.7
				ヨーグルト	牛乳	0	0.0
				お菓子	牛乳	0.0	0.0

※1 ひよこ組は月齢を考慮して、ヨーグルトに変更いたします。

※仕入れ等の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

りょうりで全国制覇♪

今月の滋賀県は日本最大の湖である琵琶湖を中心として、豊かな自然と、国宝『彦根城』や世界文化遺産の『比叡山延暦寺』などの歴史的建造物が魅力の観光地です。

滋賀農業公園ブルーメの丘や琵琶湖博物館など子どもも楽しめるところが多くありますよ！

給食で提供される「じゅんじゅん」はすき焼き風に味付けした鍋料理です。おやつの「丁稚ようかん」は小豆、砂糖で作った餡に小麦粉や米粉を混ぜ蒸して作られますが、一般的なようかんは寒天を使用して作られます。

♪しあげんうまいもんのうた♪ \*大坂うまいもんの歌の替え歌です\*

しかには うまいもんが ようけ あるで

じゅーん じゅーん でっちょようかん

しかには きんまいどころが ようけ あるで

ひーこね じょ びわこ



じゅんじゅん



丁稚ようかん