

# 2月予定献立表

かみかみメニューには◎をつけてあります

2026.2 聖隷こども園ひかりの子

ひづけ 日付	ようび 曜日	ぎょうじ 行事	こんだてめい 献立名	おやつ		幼児		乳児	
				乳児・午前	乳幼児・午後	エネルギー	脂質	エネルギー	脂質
2	げつ 月		ごはん 魚のかば焼き 大根のきんぴら みそ汁(青菜・わかめ) パナナ 麦茶	麦茶	牛乳	541	15.1	415	13.7
3	か 火	せつぶん 節分	赤おにライス ◎れんこんのグリル 豚汁 パイン缶 麦茶	チーズ	みかん	21.3	1.1	17.9	1.1
4	すい 水		食パン ウインナーとキャベツの卵焼き 大豆のいそべ焼き じゃが芋のスープ オレンジ 牛乳	麦茶	牛乳	640	18.2	576	18.3
5	もく 木		けんちんうどん ブロッコリーのサラダ チーズ みかん 麦茶	せんべい	鬼まんじゅう	20.8	1.6	19.9	1.5
6	きん 金	こうつうあんぜんきょうしつ 交通安全教室 (5歳児)	ごはん 鶏肉の照りマヨ焼き ナムル みそ汁(大根・えのき) りんご(乳児:オレンジ) 麦茶	麦茶	牛乳	633	23.9	518	19.5
7	ど 土	ほうしきぎょう 奉仕作業(5歳児)	チャーハン 大根とわかめのスープ フルーツ 豆乳	麦茶	牛乳	24.6	1.6	19.3	1.2
9	げつ 月		ごはん 鶏肉の香草焼き マカロニサラダ みそ汁(南瓜・玉ねぎ) パナナ 麦茶	麦茶	牛乳	566	18.3	434	14.5
10	か 火		ごはん ハンバーグ 納豆和え みそ汁(白菜・えのき) パイン缶 麦茶	ヨーグルト	◎パジルガーリックラスク	24.7	2.2	20.3	1.6
11	すい 水	けんこくきねん 建国記念の日		麦茶	牛乳	514	10.0	430	9.0
12	もく 木		ミートソースパスタ ◎ごぼうサラダ チーズ オレンジ 豆乳	ビスケット	ゼリー※1	22.7	1.1	18.6	1.1
13	きん 金		ごはん 焼き魚 ◎筑前煮 みそ汁(豆腐・なめこ) りんご(乳児:パナナ) 麦茶	麦茶	麦茶	452	10.5	381	9.7
14	ど 土	にゅうじ 乳児・ほし・にじ 相談会	ジャムサンド ポトフ フルーツ 豆乳	お菓子	お菓子	12.7	1.3	10.8	1.1
16	げつ 月		こぎつねごはん ◎焼きししゃも※2 ブロッコリー みそ汁(青菜・もやし) パイン缶 麦茶	麦茶	牛乳	745	27.2	548	21.1
17	か 火		のり塩チキンドック フライド大根 コーンスープ オレンジ 牛乳	クラッカー	ホイップサンド	26.1	1.7	19.4	1.3
18	すい 水		ハヤシライス パインサラダ パナナ 豆乳	豆乳	牛乳	593	16.4	537	16.8
19	もく 木		塩ラーメン 南瓜サラダ りんご(乳児:オレンジ) 豆乳	せんべい	焼き芋	21.7	1.1	20.7	1.2
20	きん 金	わか えんそく お別れ遠足	お弁当の日 ※離乳食は提供します。			651	23.7	553	20.2
21	ど 土		焼うどん チンゲン菜のスープ フルーツ 豆乳	麦茶	牛乳	28.6	1.2	24.7	0.9
23	げつ 月	てんのう たんじょうび 天皇誕生日		麦茶	牛乳	526	13.0	553	12.5
24	か 火	えほん	食パン 厚揚げのバーベキュー焼き 蒸した大きなかぶ 白菜のスープ キウイ 牛乳	ヨーグルト	きなこおはぎ	25.5	1.2	24.7	1.1
25	すい 水		ごはん 魚のさんが風味焼きレモンソース 人参サラダ みそ汁(じゃが芋・豆腐) パナナ 麦茶	麦茶	牛乳	417	13.0	436	8.2
26	もく 木		醤油ラーメン 金時煮豆 ツナきゅう パイン缶 豆乳	チーズ	ココアプリン	15.7	1.2	22.0	0.8
27	きん 金	えほん	ゆかりごはん 鶏肉のみそ焼き 蒸し野菜(オーロラソース和え) 大きなかぶのすまし汁 りんご(乳児:オレンジ) 麦茶	麦茶	麦茶	417	10.2	332	10.7
28	ど 土		鯉わかめおにぎり フルーツ 真沢山みそ汁 豆乳	お菓子	お菓子	15.7	1.3	12.2	1.5
				麦茶	牛乳	523	11.6	388	17.4
				麦茶	牛乳	20.0	1.6	16.8	1.4
				麦茶	牛乳	590	21.9	503	23.9
				パナナ	ゆうやけおにぎり	22.8	1.9	18.5	1.6
				豆乳	牛乳	719	26.1	606	19.9
				せんべい	◎ガーリックじゃこラスク	21.8	2.0	19.9	1.4
				麦茶	牛乳	566	21.8	489	4.5
				ヨーグルト	◎オートミールレーズンクッキー	20.1	1.6	19.2	0.4
				麦茶	牛乳	-	-	-	-
				麦茶	牛乳	-	-	-	-
				ビスケット	せんべい・小魚	486	13.6	436	12.3
				麦茶	麦茶	18.3	1.4	15.7	1.1
				お菓子	お菓子	-	-	-	-
						-	-	-	-
				麦茶	牛乳	496	16.7	403	15.9
				麦茶	牛乳	23.6	1.6	20.2	1.5
				チーズ	◎煮干しかりんとう・ビスケット	600	20.0	490	17.8
				麦茶	牛乳	600	20.0	490	17.8
				麦茶	牛乳	26.1	1.5	20.9	1.2
				クラッカー	抹茶きなこ味の麩ラスク	602	18.2	529	17.1
				麦茶	牛乳	22.3	1.8	20.8	1.5
				麦茶	牛乳	569	15.3	473	14.4
				ヨーグルト	大学芋	21.4	1.8	19.1	1.2
				豆乳	牛乳	449	7.6	379	7.4
				パナナ	メロンパン	15.1	1.4	12.7	1.2
				麦茶	麦茶				
				お菓子	お菓子				

※1 ひよこ組は月齢を考慮して、ヨーグルトに変更いたします。

※2 ひよこ組・こりす組・りす組は月齢を考慮して焼き魚に変更いたします。

※仕入れ等の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

## ★今月の絵本献立を紹介します★

『おおきなかぶ』(福音館)

今月は、教科書でも馴染みの「おおきなかぶ」の絵本です。昨年度の提供時には、大根とかぶの違いに気づいた子どもたち。伝えることの大切さを教わりました。今年は、そのまま味わってもらいたくそのまま蒸して、翌日にはすまし汁にしていきたいと思います。

みんなで力を合わせて、大きなかぶを引っこ抜くあのかげ声!「うんとこしょどっこいしょ」のくり返しを楽しみ、あまり馴染みのない「かぶ」の存在を知る機会になれば幸いです。

今年も節分の季節になりました。3日に節分行事として「豆まき」を予定しています。「鬼は外」「福は内」と大きな声で邪気を追い払えるといいですね。給食では子どもたちが元気で健やかに成長するよう願いを込めて今年も「赤おにライス」を提供します。さて今年の子どもの反応はどうなるでしょうか。

