

8月献立予定表

※「かみかみメニュー」には◎印をつけてあります。



ひつけ 日付	曜日	ぎょうじ 行事	こんだてめい 献立名	おやつ		幼児		乳児	
				乳児・午前	乳幼児・午後	エネルギー	脂質	エネルギー	脂質
1	ど土	なつまつり	チャーハン わかめスープ フルーツ 豆乳	むぎちや 麦茶 お菓子	むぎちや 麦茶 お菓子	474	12.2	399	11.1
3	げつ		ごはん チキンのガーリックマト かぼちゃ・にもの すまし汁(青菜・豆腐) パナナ 麦茶	むぎちや 豆乳	むぎちや 牛乳	521	10.8	483	13.7
4	か火		オニオンスープ すいか 牛乳 ◎ごぼうサラダ	むぎちや 麦茶	むぎちや 牛乳	640	25.7	502	20.5
5	すい	水	ごはん 豚肉の香味焼き オクラの昆布和え みそ汁(冬瓜・えのき) パイン缶 麦茶	むぎちや 麦茶	むぎちや 牛乳	545	15.3	415	14.1
6	もく	木	焼きそば トマト 豆腐とわかめのスープ オレンジ 牛乳	むぎちや 麦茶	むぎちや 牛乳	472	20.3	425	18.8
7	きん	金	ハヤシライス フレンチサラダ チーズ キウイ 豆乳	むぎちや 麦茶	むぎちや 牛乳	709	26.8	576	20.9
8	ど土		ジャムサンド ポトフ ゼリー フルーツ 豆乳	むぎちや 麦茶 お菓子	むぎちや 麦茶 お菓子	449	10.6	370	8.5
10	げつ	かきとくべつほいくきかん 夏季特別保育期間	おかかおにぎり キャベツとトマトのサラダ みそ汁(南瓜・玉ねぎ) オレンジ 麦茶	むぎちや 麦茶	むぎちや 牛乳	589	17.5	433	13.8
11	か火	やま ひ 山の日		クラッカー	ツナサンド	19.5	2.0	14.7	1.6
12	すい	水	ごはん 魚の照焼き ひじきの煮物 みそ汁(青菜・玉ねぎ) パナナ 麦茶	むぎちや 豆乳	むぎちや 牛乳	550	15.2	507	15.3
13	もく	木	ナポリタン ポテトサラダ パイン缶 牛乳	むぎちや 麦茶	むぎちや 牛乳	631	23.7	510	20.3
14	きん	金	わかめごはん 厚揚げのソースマヨ焼き トマト みそ汁(冬瓜・にんじん) メロン 麦茶	むぎちや 麦茶	むぎちや 牛乳	548	18.7	431	16.6
15	ど土		焼きうどん みそ汁(豆腐・わかめ) フルーツ 豆乳	むぎちや 麦茶 お菓子	むぎちや 麦茶 お菓子	486	12.7	418	11.2
17	げつ	えほん	ごはん 煮魚 ねばらねば納豆 しお 塩こうじ汁(キャベツ・豆腐) パイン缶 麦茶	むぎちや 麦茶 お菓子	むぎちや 麦茶 お菓子	547	12.0	440	11.0
18	か火		食パン バジルクラッカーチキン パインサラダ ミネストローネ オレンジ 牛乳	むぎちや 麦茶	むぎちや 牛乳	588	17.5	481	14.7
19	すい	水	ごはん シュウマイバーグ 春雨和え みそ汁(じゃが芋・玉ねぎ) パナナ 麦茶	むぎちや 麦茶	むぎちや 牛乳	683	22.9	460	20.2
20	もく	木	冷やし中華 冬瓜のみそそば煮 メロン 牛乳	むぎちや 麦茶	むぎちや 牛乳	685	22.9	510	19.0
21	きん	金	夏野菜のドライカレー ドレッシングサラダ チーズ キウイ 豆乳	むぎちや 麦茶	むぎちや 牛乳	665	25.9	529	20.8
22	ど土		おにぎり 具だくさんみそ汁 フルーツ 豆乳	むぎちや 麦茶 お菓子	むぎちや 麦茶 お菓子	455	7.6	383	7.4
24	げつ		ごはん(手作りふりかけ) や ぎかな 青菜ともやしのナムル みそ汁(南瓜・豆腐) オレンジ 麦茶	むぎちや 麦茶	むぎちや 牛乳	507	8.0	417	7.5
25	か火		ラトウユサンド きんときまめ ◎スティック胡瓜 コンスープ パイン缶 牛乳	むぎちや 麦茶	むぎちや 牛乳	670	23.3	526	19.9
26	すい	水	ごはん お好み焼き風卵焼き ほうれん草のツナ和え みそ汁(大根・わかめ) キウイ 麦茶	むぎちや 麦茶	むぎちや 牛乳	5463	14.3	468	12.0
27	もく	木	塩ラーメン 南瓜サラダ トマト パナナ 牛乳	むぎちや 麦茶	むぎちや 牛乳	561	21.3	496	19.6
28	きん	金	セルフ手巻き寿司(たまご、豚肉、甘煮人参、かんぴょう、ツナきゅう) (乳児はちらし寿司) けんちん汁 すいか 牛乳	むぎちや 麦茶	むぎちや 牛乳	745	24.8	566	20.8
29	ど土		麻婆丼 みそ汁(もやし・青菜) フルーツ 豆乳	むぎちや 麦茶 お菓子	むぎちや 麦茶 お菓子	540	14.3	450	12.8
31	げつ		ごはん 鶏肉の甘酢あん 切り干し大根煮 みそ汁(なす・玉ねぎ) パイン缶 麦茶	むぎちや 豆乳	むぎちや 牛乳	557	17.6	519	18.2
				せんべい	豆乳アイス ※2	17.7	1.3	17.5	1.2

※1について:ひよこ組は月齢を考慮してヨーグルトに変更いたします。

※2について:ひよこ組、こりす組、りす組は月齢を考慮してヨーグルトに変更いたします。



※仕入等の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

★今月の絵本献立をご紹介します★

「ねばらねばなっとう」 ひかりのくに

納豆たちの運動会。「静かな湖畔」のメロディーに合わせて展開される歌絵本です。毎年恒例の絵本で年長児には馴染みが深く、一緒に「納豆〜♪納豆♪」と歌って盛り上がりがあります。

初めて見る子どもたちもリズムカルなテンポとコミカルな内容に笑いが絶えません。子どもたちが大好きなおすめの1冊です。メニューの納豆とえは作り方もとっても簡単です。

お子様と一緒に作ってみるのも楽しそうですね。

～納豆とえの作り方～

①納豆をボールに移し、タレと一緒に混ぜる。②茹でたほうれん草、半月切りにし塩でもんだ胡瓜などお好みの野菜を入れて、更に混ぜたら出来上がり♪

★納豆とえに合う具材・・・ほうれん草、人参、胡瓜、オクラ、ニラなど・・・おかかや叩いた梅干しを入れても美味しいです。

