## 5月予定献立義

1			· 5555	かみかみメニューには©印をつけてあります。	2024年5月	引 聖隷こども園ひかりの子	幼児		乳児	
1	Βū	雕	ぎょうじ	こんだて めい			エネルギー		エネルギー	脂質 g
本語	付步	E.	行事	献立名				塩分 g		塩分 g
***	1	すい		とりにく や しんたま ごはん 鶏肉のカレー焼き 新玉とツナのサラダ	<sub>むぎちゃ</sub> 麦茶	ぎゅうにゅう 牛乳	551	17.6	411	14.0
1	'	水		してる あおな もぎちゃ すまし汁(えのき・青菜) オレンジ 麦茶	ビスケット	ワッフル	24.4	1.5	18.5	1.1
1		ŧ<		わふう きゅうり 和風パスタ 胡瓜のゆかり和え トマト	むぎちゃ	ぎゅうにゅう 牛乳	445	14.5	404	14.1
3   全	2	木		りんご 豆里		こざかな	20.8	1.2	19.6	1.0
本語語	3	きん 金	けんぽうきねんび 憲法記念日			2.000	-	-	-	-
1   1   2   2   2   2   2   2   2   2	4		7 λ				-	-	-	-
1	6		ふりかえきゅうじつ 振替休日				-	-	-	-
1			20,72,72	とうにゅう ぶたにく しおこんぶいた む かぼちゃ 豆乳パン 豚肉とキャベツの塩昆布炒め 蒸し南瓜	とうにゅう 豆乳	むぎちゃ 麦茶	540	15.2	515	18.7
5 次         こちん 医管 OCIF5サラタ そも哲	'	火		あまなつかん ぎゅうにゅう コンソメス一プ 甘夏缶 牛乳	クラッカー		23.2	1.6	21.8	1.7
大学性の音楽語が パラナ 電流   マスケット セリー   23 8 1.7 1.86 1.14		すい			<sub>むぎちゃ</sub> 麦茶	ぎゅうにゅう 牛乳	601	19.1	500	16.2
10   本	8	水					23.8	1.7	19.6	1.6
10   10   10   10   10   10   10   10		ŧ<	ないかけんしん		むぎちゃ	ぎゅうにゅう 牛乳	534	17.1	452	12.3
10 金   124	9	木	内科検診	むぎちゃ			21.1	1.6	17.2	1.2
11   五   日本   日本   日本   日本   日本   日本   日本	40	きん					589	13.2	431	12.1
11   王   おにぎり   新学   日本   日本   日本   日本   日本   日本   日本   日	10	金					21.1	1.5	17.6	1.4
13	-	٤		たんじる おにぎり 阪汁		むぎちゃ	483	7.3	401	6.9
13   月	11	Ť			かし	かし	15.0	1.4	12.7	1.2
14   大   大   大   大   大   大   大   大   大		ıŧο		・ さかな いも あまに きゅうり にも かま			585	11.0	517	12.1
14 次	13	月		じる あおな な もぎちゃ しず 上 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・			21.5	0.8	19.7	0.8
15 元   18   16.6   1.7   1		±,	**************************************			とうにゅう	578	17.5	483	14.8
15   大   大   大   大   大   大   大   大   大	14	火	內科検診			-	20.7	1.8	16.6	1.4
10   水   大子に登喩しめじ オレンジ   登楽   クラッカー   お評み預念   23.7   1.9   19.5   1.1     16   ボ		オハ		とりにく あ TRAINA TANA TANA TANA TANA TANA TANA TANA			565	17.5	477	16.3
16   大	15	水		しるとうか。 みそ汁(豆麻・1 めじ) オレンジ 素本			23.7	1.9	19.5	1.7
17 全   17 全   18 全   18   19   10   10   10   10   10   10   10		±/		かぼちゃ ミートソーフパスタ 南爪のグリル チーブ		ぎゅうにゅう	535	17.0	431	14.2
17   金金	16	木						1.6	20.0	1.1
18		±./		プレー 支示 にもの トフト トライト にもの トフト			528	13.9	424	13.2
18   上   サーハン 中華スープ   接流   14.3   1.9   12.2   1.5   12.2	17	金		リング 対明 ひじさい 無物 トマト しょ いきちゃ まる子( 白杏 パッパギ) しょ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・			18.3	1.9	16.6	1.7
1		t t		がたい、ロネ・しゃが・ナックのこ 支ボ ちゅうか エセー・ハン・ 中華フープ			450	5.6	370	5.2
20 万   日本	18	±		ナンギナ u.				1.9	12.2	1.5
日   四十株命   大・七元(キャベツ・えのき) バナナ   変素を   ビスケット   マカロニきなこ   23.3   1.7   21.2   1.4   21   1.5   22   1.5   22   2.5   2		u+o	1.64717	コ ノル マ			505	10.4	465	12.6
22	20	月	歯科検診	にはんり 対点でがたで 特別立作人 もぎちゃ よんし オール・ション ボーナー 東京			23.3	1.7	21.2	1.4
22		4.	1.644.4	のでイバイヤベン・人のご	むぎちゃ				1	11.9
22	21	火	歯科検診	良ハン 無の右早焼き 存的の中華リファ かん ぎゅうにゅう		立孔 ごへいもち エ 亚 辞			1	1.2
19.9   2.0   16.8   1.8				コーンスーノ ハイン田 牛乳 キャ・ナナト はこれ / ギュード	むぎちゃ				1	12.3
23   大	22	水		はつれん早りフタ					1	1.8
オレンジ 要素   コーグルト   ビザトースト   23.2   2.3   19.6   1.5   2.4				リハム 友介 しょうゆ だいず あまからあ オロルコリ	むぎちゃ				1	15
24 金 金 競性に対している。	23	术		むぎちゃ					1	1.7
25   25   25   25   25   25   25   25					むぎちゃ	ぎゅうにゅう			1	18.4
25   土	24	<b>金</b>	おやこえんそく さいじ 親子遠足(3.4.5歳児)						1	
17.6   1.9   19.2   1.5   1.5   1.9   1.5   1.9   1.5   1.9   1.5		<u> </u>		b	むぎちゃ	むぎちゃ			1	13.2
Table   Ta	25	±			かし	かし			1	1.5
1   1   1   1   1   1   1   1   1   1					ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			1	15.7
28     か 人     とうにゅう	27	月		こはん 豚肉とこはついみて炒め煮 育梗采の中華相え		t			1	1.4
29 水水     サイベツのスープ りんご ぎゅうにゅう 中乳 ビスケット おはぎ 27.0 1.7 21.1 1.2 2.0 15.7 次 できょう 大きだや カケめごはん そぼろ入り卵焼き 切干大根の煮物 麦茶 麦茶 麦茶 17.2 2.0 15.7 1.8 38.5 8.3 38.5 8.3 からただ 大きだり かん かん ひきょう 大きな カモ汁(じゃが芋・玉ねぎ) パイン缶 麦茶 チーズ ヨーグルト・せんべい 17.2 2.0 15.7 1.8 なぎゃ カモ汁(じゃが芋・玉ねぎ) パイン缶 麦茶 コーグルト あんサンド 26.6 2.1 22.0 1.6 2.1 22.0 2.0 2.0 2.1 22.0 2.0 2.0 2.0 2.0 2.0 2.0 2.0 2.0 2.		$\vdash$		9 ました(豆腐・しいにけ) ハナナ 麦糸 とうにゅう こかな こ や カー・リード	むぎちゃ					18.7
29 水水     かめごはん そぼろ入り卵焼き 切干大根の煮物 支養茶 支養茶 支養茶 まできゃ 麦茶 コーグルト・せんべい たまでき 大子一ズ コーグルト・せんべい またり かんしうどん 人参しりしり チーズ 大レンジ 麦茶 コーグルト あんサンド 26.6 2.1 22.0 1.6       30 大木 カレンジ 麦茶 コーグルト あんサンド こはん 発剤の治部煮 蒸し南瓜 プロッコリー 麦茶 麦茶 麦茶 麦茶 麦茶 カモジャッカー カル かん はぎゃ カーグルト カんサンド まんせい カーグルト カんサンド まんり カーグルト カんサンド カんサンド 579 17.6 460 11.0	28	火		ぎゅうにゅう					1	1.2
Tolar   To		$\vdash$			むぎちゃ	むぎちゃ				8.2
30   大   か	29	水							1	1.8
T   T   T   T   T   T   T   T   T   T	$\vdash$								1	14.5
オレンジ 麦茶   ヨーグルト   あんサンド   20.0   2.1   22.0   1.0   2.1   22.0   2.1   22.0   1.0   2.1   22.0   2.1   22.0   1.0   2.1   22.0   2.1   22.0   2.1   22.0   2.1   22.0   2.0   2.1   22.0   2.1   22.0   2.0   2.1   22.0   2.0   2.1   22.0   2.0   2.1   22.0   2.0	30	术		むぎちゃ					1	
31   きか   「三」」   ごはん 鶏肉の治部煮 蒸し南瓜 プロッコリー   麦茶   麦茶   麦茶     3.51   12.9   460   11.	$\vdash$		(E)	オレンジを表示	むぎちゃ	むぎちゃ			1	11.3
	31	きん 金		なべじる むぎちゃ					1	1.2
	Щ.	1		いしる鍋汁 メロン 麦茶						1.2

## りょうり ぜんこくせいは ◇お料理で全国制覇◇

\*大坂うまいもんの歌の替え歌です**\*** ♪ いしかわうまいもんのうた ♪ いしかわには うまいもんが いっぱいあるんやよ~ いしるじる じぶに たっだんうめぇ いしかわには すてきなところが いっぱいあるんやよ~ のとはんとう けんろくえん かなざわじょう