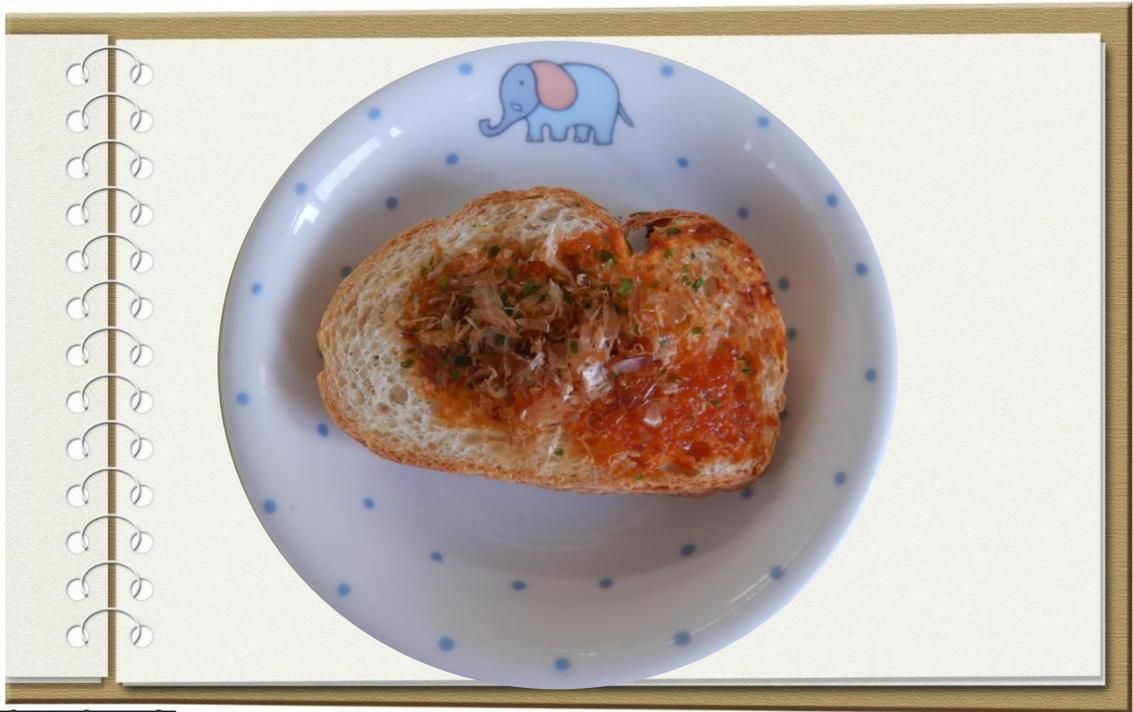


お好み焼き風ラスク

15分

お祭りでお馴染みの味をラスクにしました



材料・・・

4人分

フランスパン	4枚（約100g）
中濃ソース	小さじ2/3
ケチャップ	小さじ2/3
マヨネーズ	小さじ2/3
青のり	少々
かつお節	適量

作り方

- ① ソース、ケチャップ、マヨネーズを混ぜてパンに塗る。
- ② トースターで軽く焼き目がつくまで（5分くらい）焼く。
- ③ ②にお好みでかつお節と青のりをかける。

※味は好みで加減してください。

※トースターにより焼き上がりが違うので焼き時間は適宜調整してください。



社会福祉法人
聖隷福祉事業団