

		77.7	※「かみかみメニュー」には◎印をつけてあります。	2025年6月	聖隷こども園ひかりの子	幼	児	乳	児
₽ÿ	曜ら	<u> ぎょうじ</u>	が立名		おやつ	エネルギー kca	脂質 g	エネルギー kca	脂質 g
付け	ਰੂੰ	ぎょうじ 行事	献立名	乳児·午前	乳幼児・午後	たんぱく質g	塩分 g	たんぱく質g	塩分 g
0	げつ月	Lかけんしん <b>歯科検診</b>	shá てりゃ ではん 魚の照焼き 納豆和え	<sup>むぎちゃ</sup> 麦茶	ぎゅうにゅう 牛乳	601	16.6	478	15.1
	月	(0·1·4·5歳児)	しる しも みそ汁(じゃが芋・わかめ) パナナ 麦茶	チーズ	コーンフレークスナック	23.3	1.7	19.8	1.5
_	か		©モチコチキンハンバーガー トマト	<sub>むぎちゃ</sub> 麦茶	<sup>むぎちゃ</sup> 麦茶	567	18.9	448	14.0
3	火		かん ぎゅうにゅう コーンスープ パイン缶 牛乳	バナナ	ゆかりおにぎり	19.2	1.6	14.4	1.1
	すい		コーンスープ パイン佐 ヴァジニットラ ギュ たいぎ あお しいた あ ちらし寿司 大豆の青のり炒め ごま和え	とうにゅう豆乳	ぎゅうにゅう 牛乳	597	17.4	537	18.6
4	水		じる とうふ すまし汁(豆腐・えのき) メロン 麦茶	クラッカー	じゃが芋のソースおやき	24.0	1.3	22.3	1.2
_	ŧ<		は3ip 醤油ラーメン ©ごぼうサラダ チーズ	むぎちゃ 麦茶	ぎゅうにゅう 牛乳	569	20.8	456	17.5
5	术		とうにゅう オレンジ 豆乳	ヨーグルト	きなこラスク	25.6	1.7	21.0	1.3
	きん	しかけんしん 歯科検診	Layin 醤油ラーメン ◎ごぼうサラダ チーズ オレンジ 豆乳 Italian ごはん えのき入り鶏つくね 春雨サラダ	むぎちゃ 麦茶	ぎゅうにゅう 牛乳	568	20.5	477	17.4
ь	きん 金	(2.3許児)	しる あぶら むぎちゃ   みそ汁(かす・沖あげ) キウイ 麦芩	せんべい	プリン	24.8	1.7	21.1	1.5
_	Ľ	(= -m, )	スパゲッティーナポリタン フルーツ コンソメスープ 豆乳	むぎちゃ 麦茶	むぎちゃ	477	14.6	415	12.8
/	±		コンソメスープ ラリ ラリ	かし お菓子	お菓子	16.9	1.6	14.5	1.3
	げつ		ごはん 豚肉と厚揚げのみそ炒め トマト	むぎちゃ 麦茶	ぎゅうにゅう	516	16.6	423	13.6
9	月	花の日礼拝・訪問	じる だいこん すまし汁(大根・えのき) オレンジ 麦茶	せんべい	あじさいゼリー	20.2	1.1	16.7	1.0
<u> </u>	<i>†</i> ∩	(±t) 1) (=3±4.	マンパ (人間 たいと) インク 友宗 (人)	むぎちゃ 麦茶	とうにゅう	625	21.4	516	19.0
10	火	花の日訪問	ミネストローネスープ バナナ 牛乳 キュ	クラッカー	のりまき(乳児:おにぎり)	26.4	1.6	20.6	1.2
	すい	<b>けた 11 (42+ /</b>	あ やさい ごはん 場げないコロッケ	シブッカー とうにゅう 豆乳	がりまさ(乳光:のにさり) ぎゅうにゅう 牛乳	607	21.3	542	20.5
11	水	花の日訪問	Lia <u> </u>	立乳 バナナ	こめ 米ぽん	19.7	1.7	18.7	1.4
	±, (		なたとか おじ かぼちゃ ナーブ カキネイげ カエーブ	むぎちゃ 麦茶	ぎゅうにゅう	654	29.3	525	24.3
12	木		ガス イドことは ぎゅうにゅう キウイ 牛乳・	タボ ヨーグルト	スイートポテトトースト	27.5	2.2	23.1	1.6
	±./	えほん	マック4 からかきもい 夏野菜たっぷりカレー	むぎちゃ 麦茶	きゅうにゅう	672	21.2	538	18.9
13	きん 金	A land	ぎゅうにゅう			21.7	1.5	19.0	1.4
	12		ブルーンホンナ キャラか チャーハン 中華スープ	チーズ むぎちゃ	マカロニきなこ むぎちゃ	455	9.1	370	8.3
14	<u>‡</u>		ナヤーハン 中華スープ とう[cp] フルーツ 豆乳	麦茶 かし お菓子	麦茶 かし お菓子	14.2	1.3	11.9	1.0
	140		ブルーヴ 豆乳 ごはん ミートローフ マカロニサラダ	お果士 <sup>むぎちゃ</sup> 麦茶	の果士   ぎゅうにゅう   牛乳	628	20.8	504	18.7
16	月		こはの ミートローノ マガローザファ しる みそ汁(もやし・わかめ) オレンジ 麦茶			22.8	1.6	19.8	1.5
	4.		しる。 みそ汁(もやし・わかめ) オレンジ 要茶 ***********************************	チーズ <sup>むぎちゃ</sup> 麦茶	バナナ・ビスケット <sub>ぎゅうにゅう</sub> 牛乳	578	17.2	449	13.4
17	火		ツアザント 复野来のクリル(カーリック風味) トマト かぼちゃ ぎゅうにゅう			22.6	1.1	17.0	1.0
	+1		がぼら。 南瓜のスープ メロン 生乳 ごはん 焼き魚 ひじきの炒り煮	せんべい <sup>むぎちゃ</sup> 麦茶	きなこおはぎ <sup>ぎゅうにゅう</sup> 牛乳	496	10.8	423	11.1
18	水		これん 焼き魚 ひしきの炒り魚		十升 <sup>おおさか あじ や ふう</sup> 大阪の味たこ焼き風ポテト	22.8	1.5	18.7	1.4
	**		みそだ (青菜・玉ねぎ) パナナ 麦茶 ひ	クラッカー <sup>むぎちゃ</sup> 麦茶	大阪の味たこ焼き風ホテト ぎゅうにゅう 牛乳	656	17.7	523	15.4
19	木		冷やしつとん 金時煮豆 ◎とつもろこし とうにゅう			27.1	1.8	23.2	1.3
			りんご 豆乳 ない 大学南瓜 ねばねばお野菜	ヨーグルト とうにゅう 豆乳	ジャムサンド ぎゅうにゅう 牛乳	597	15.3	552	16.0
20	<del>*</del> 允 金					19.4	1.3	18.6	12
				むぎちゃ	フルーツシャーベット むぎちゃ	466	9.8	419	9.0
21	±		ジャムサンド ポトフ ゼリー フルーツ 豆乳	麦茶 <sup>かし</sup> お菓子	麦茶 が お菓子	16.0	1.4	14.1	1.2
<b>-</b>			****	お菓子 <sup>むぎちゃ</sup> 麦茶	お菓子 <sup>ぎゅうにゅう</sup> 牛乳	543	16.3	410	12.0
23	月		じる とうふ だいこん かん むぎちゃ			21.6	1.4	16.5	1.1
<b>-</b>			LEC FUEC 15	せんべい とうにゅう 豆乳	◎ガーリックじゃこラスク <sup>ぎゅうにゅう</sup> 牛乳	578	23.0	515	22.3
24	火		いも ぎゅうにゅう		牛乳 ごへいもち 五平餅	23.0	1.9	20.7	1.4
-			やさい なつ	ビスケット むぎちゃ	五平餅 ぎゅうにゅう 牛乳	639	20.7	513	18.7
25	水		ちゅうか	麦茶	牛乳 <sup>まっちゃ</sup> 抹茶きなこケーキ	24.2	1.2	20.9	1.2
<b>-</b>			中華ス一プ	チーズ <sup>むぎちゃ</sup> 麦茶	抹茶きなこケーキ ぎゅうにゅう 牛乳	572	19.7	502	18.1
26	木		冷やし中華 竹輪のいそべ焼き 南瓜のグリル ************************************		牛乳 to 蒸しじゃが	24.0	2.2	22.2	1.9
	<u>.</u> .		たまごや した	ヨーグルト <sup>ぎゅうにゅう</sup> 牛乳	<u>蒸しじやが</u> ぎゅうにゅう 牛乳	600	21.6	547	21.5
27	<b>金</b>		じる あおな にんじん むぎちゃ		牛乳 <sup>みず</sup> 水ようかん	21.0	1.6	20.3	1.4
	12	ほうしさぎょう 奉仕作業		バナナ <sup>むぎちゃ</sup> 麦茶	<u>水ようかん</u> <sup>むぎちゃ</sup> 麦茶	639	18.0	530	15.4
28	±		ハヤシライス ゼリー フルーツ 登買 <sup>の</sup>	麦茶 <sup>かし</sup> お菓子	麦茶 かし お菓子	17.5	1.3	14.8	1.1
<b>-</b>		(ほし・うさぎ)	とりにく あまず	むぎちゃ	むぎちゃ	610	17.9	497	16.7
30	ガラ		ごはん 鶏肉のさっぱり甘酢ソース ブロッコリー なが また アイン かん なまた まま まま かん かん みそげ (キャベツ・油あげ) パイン缶 変素	麦茶	麦茶 とうにゅう 豆乳アイスクリーム・クラッカー	23.1	1.5	19.7	1.4
Щ_				l .	豆乳アイスクリーム・クラッカー   する場合があります。ごてぇ			10.7	1.7

こんけつ えほんこんだて ★今月の絵本献立をご紹介します★ まさいがけき 『カレーライスがにげだした』(教育画劇)

- ソレー ノハヘがいいたした』(教育画廊)
今回はめずらしく紙芝居で「カレーライス」を楽しみたいと思います。ある日、うさぎの一家ではごはんの準備中。今日はカレーですが、こうさぎたちは、「たまねぎいれないで」「にんじんいらない」など勝手なことをいいだしました。これを聞いて怒ったのはカレーの具たち!家を出ていってしまいます。具があるからカレーはおいしいのだと教えてくれます。さて薗では夏野菜をたっぷり入れた
特製カレーを作ります。薗に昔からある紙芝居ですが、イラストは可愛らしく、内容も低月齢の子から伝わりやすいのではないかと思います。夏野菜もカレーにすると気道たべてくれます。 ざいりょう 【材料】

がた。 にく 豚ひき肉、じゃが芋、玉ねぎ、にんじん、ピーマン、とまと、なす、いんげん、にんにく、生姜、カレールー

大院・関西方博が実施されている「大院」では、米の産地が遠かったため「小麦粉文化」が発達したようです。粉もん料理の薄味を補う埋由から「ソース」が重宝されました。 一分月の献立にある「ソースや焼きそば」や「たこ焼き嵐ポテト」は薗での定番メニューで普段と喋も変わりませんが、現在開催節の大院でよくたべられているソースを使用したメニューとして 由来も知りながら皆で楽しめたらと思います。