



2026年 10月
聖隷こども園夢舞台

気候がよく、外遊びが気持ちのよい季節になりましたね。
子どもたちは久しぶりの秋晴れの下、伸び伸びと外遊びを楽しんでいます。体を動かす機会が増えるこの時期は、日中は汗をかくこともありますが、朝夕はぐんと冷え込むようになり気温差に注意が必要です。1日の気温差が大きくなると風邪や体調不良につながりやすくなります。朝夕の寒暖差に備える「衣類の工夫」や規則正しい「睡眠のリズム」をつけ、疲れをためないようにしましょう。



インフルエンザ 予防接種

園は集団生活を行っているため、感染症が広がりやすい場所でもあります。子どもを守るため、周りの子に移さないためにも、予防接種をおすすめします。予防接種時期は、12月中旬までに2回目のワクチン接種を終えるのが望ましいと考えられています。秋のうちに1回目を終えることができるようにしましょう。

ワクチンの 有効性は？

感染を完全に阻止する効果はありませんが、
①インフルエンザの発病を一定程度予防する
②発症後の重症化を予防するという効果があります

卵アレルギー があるけど 受けられる？

鶏卵・鶏肉・その他鶏由来のものに対してアレルギーを呈する恐れのある方は、接種にあたって注意が必要なため、あらかじめ医師にご相談ください

経鼻弱毒生ワクチン (フルミスト)の 有効性は？



弱毒化した生ワクチンを注射ではなく、鼻にスプレーし免疫を獲得します。感染経路である鼻や咽頭で免疫が作られるため、高い発症予防効果があるのが特徴です。しかし不活化ワクチン（注射）と異なるワクチンのため、接種によってインフルエンザを発病することがごくまれにあり得るとされます。年齢や喘息の既往歴などによって受けられない場合があります

ワクチンはイン フルエンザ A 型と B 型にも有効？

現在国内で用いられているワクチンは、インフルエンザ A 型株および B 型株のそれぞれが含まれる「3価ワクチン」で A 型、B 型ともに効果が期待されます



秋の健診のお知らせです。
当日はできるだけお休みのないようにご協力をお願いします。



日程	健診	対象クラス
11月6日（金）	内科健診	全園児
11月中（日は未定）	歯科検診	0～3歳児クラス
11月18日（水）	〃	4～5歳児クラス