## 令和 3年度(2021年度)



## 春日保育園

			春日保育 <u>图</u>		
月	火	水	木	金	±
1	2	3	4	5	6
魚のもみじ焼き スパゲティサラダ 五目味噌汁	白雪ひじき 味噌汁	文化の日	魚のカレー揚げ マカロニサラダ(ツナ) 味噌汁	まこも筍とじゃが芋 の煮物 味噌汁	ロールパン ミートスパゲティ 白菜とベーコン のスープ
ミロミルク 果物 お菓子	ーー 牛乳 果物 ーーー ニーニー ニーニー ニーニー ニーニー エー・ ニーニー ニーニー ニーニー エー・エー・ エー・ エー・ エー・ エー・ エー・ エー・ エー・ エー・			ー	ーー 年乳 果物 お菓子
8	9	10	<u>お来す</u> 11	12	13
根菜カレー ボイルウィンナー キャベツとりんごの サラダ	れんこん入り ハンバーグ うまっこりー 冬野菜のあったか汁	春雨の卵とじ つき揚げソテー 味噌汁	菜飯(鮭) ハニースパイシーチキン 南瓜サラダ ダイコーンスープ	魚の磯辺揚げ 小松菜のサラダ 味噌汁	豚丼 味噌汁
ミロミルク 果物 お菓子	牛乳 果物 はちみつレモンケー	ミロミルク 果物 お菓子 キャンディチース゛	- ミロミルク 果物 お菓子	牛乳 果物 黒糖ふくらかん	年乳 果物 お菓子
15	16	17	18	19	20
まこも筍とじゃが芋 の煮物 味噌汁	鶏肉の洋風照り焼き 春雨レタスサラダ 小松菜のすまし汁	魚のもみじ焼き スパゲティサラダ 五目味噌汁	白雪ひじき味噌汁	チキンチャップ ブロッコリーと きのこのサラダ 味噌汁	ロールパン ミートスパゲティ 白菜とベーコン のスープ
牛乳 果物 お菓子 キャンディチース゛	<u> </u>	ミロミルク 果物   お菓子	ー 牛乳 果物 お菓子 キャンディチース	牛乳 果物 りんごのケーキ	ーー-年乳 果物 お菓子
22	23	24	25	26	27
魚のカレー揚げ マカロニサラダ(ツナ) 味噌汁	勤労感謝の日	鶏肉の洋風照り焼き 春雨レタスサラダ 小松菜のすまし汁	根菜カレー ボイルウィンナー キャベツとりんごの サラダ	春雨の卵とじ つき揚げソテー 味噌汁	お弁当の日
ミロミルク 果物 お菓子		ミロミルク 果物 お菓子 キャンディチース゛	ミロミルク 果物 お菓子	牛乳 果物 桃のケーキ	年乳 果物 お菓子
29	30				
チキンチャップ ブロッコリーと きのこのサラダ 味噌汁	魚の磯辺揚げ 小松菜のサラダ 味噌汁		< ** >	< ** >	
ミロミルク 果物 お菓子 キャンディチース	牛乳 果物 焼き芋				

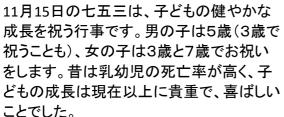
寒くなってくると気をつけたいのが風邪やインフルエンザ、ノロウイルスな どです。園では、うがい・手洗いを徹底していきます。ご家庭でも声かけや うがいや手洗い方法を再確認してみてください。

8日と25日はカレーの日です。 以上児さんは、スプーンを持ってきてください。

6日と20日は麺の日です。 以上児さんは、フォークを持ってきてください。



## 七五三のお祝い



ことでした。

また、七五三に食べる千歳飴には、「千年 長生きできますように」という願いが込めら れており、飴の色も縁起がよい紅白です。 当日はお赤飯をたいたり、お祝いの食事会 を開いたりして祝います。



















