

6月 つくしのこころ

春日保育園 令和3年6月

http://www.seirei.or.jp/nurseryschool/kasuga/

「いのちのおはなし」

白濱 律子

今年はずいぶん早い梅雨入りでした。温度差もあり、体調も崩し気味な園児が増えています。しかし例年に比べると、風邪をひいて発熱する園児は少なく、出席率はとてもいいです。ようやく新しいクラスにも慣れ、ニコニコ笑顔の顔が見られるようになってきています。先日「みんなの部屋」という絵本が置かれた部屋がありますが、1冊の本が目にとまりました。「いのちのおはなし」日野原重明著作。医者であり子どもたちへ「いのちの授業」をされていました。是非読まれてほしい本です。あとがきに書かれていることを紹介します。

「いのち」と「こころ」～「いのち」はだれにも平等にあります。1日1日の時間の中にいのちがあるのです。その時間をみんなのいのちとして、大切にしてほしいのです。いのちを無駄にしないという事は、時間を無駄にしないこととなります。人が生きていくうえで、もうひとつ大事なことがあります。それは「こころ」です。お互いに手を差し伸べあって、一緒に生きていくこと。こころを育てるとは、そういうことです。自分以外のことのために、自分の時間を使おうとすることです。君たちは昨日から今日までの1日で自分の時間を他の人のために、どれくらい使いましたか？君たちの時間を、君たちは自分の為だけに、使っていませんか？朝起きて顔を洗う。朝食を食べる。学校に行き、勉強をして、遊ぶ。夜になると眠る。これらのことはみんな自分の為ですが、お母さんのお手伝いをしたり、道をきれいにするなど、他のことのために時間を使ってください。「いのち」や、いのちをどう使おうかと決める「こころ」は見えませんが、見えないものこそ大切にすべきです。空気は見えませんが、人が生きるのに大切だということに似ています。私の時間は残り少なくなってきましたが、自分の時間を他の人のために使って、精一杯生きたいと思います。言葉でいうのは簡単ですが、実は難しいことです。でも意識して、努力したいと思います。自分の持っている自分の時間、それが自分の命。君たちはこれから、そのことをよく考えて、生きていってほしいと思います。95歳の日野原氏のメッセージです。そして105歳で亡くなられています。

「いのちは時間」という捉え方はわかっているようで、意外な言葉でした。子どもたちへの今はわからなくても伝えていかなければいけないメッセージだと思います。

～聖書のことばから～ 日本キリスト教団名瀬教会 牧師 青山 実

「疲れたもの、重荷を負う者は、誰でも私のもとに来なさい。休ませてあげよう」(マタイによる福音書 11:28)

子どもの成長にとって、もっとも大切なことの一つとして「愛着」があります。「コロナ」の影響で今後の見通しがたちにくく不安とイライラが増している今、「愛着」の大切さが改めて注目されています。「愛着」とは「特別な人との間に形成される情愛の絆」のこと。不安や恐れの時、子どもは保護者・保育者といった特定の人にくっついて、抱きしめられ受けとめられて安心することが出来ます。そうした「不安」を「安心」に変える経験の積み重ねの中で、「愛着者(保護者・保育者)」が「心の安定基地」になり「心の安定基地」が出来ると子どもは行動範囲を広げていくようになります。不安があっても、失敗しても、「心の安定基地」に戻り安心感を回復できることを体感することで、子どもは沢山の経験を重ね成長します。昨年「コロナ」のため「ステイホーム」の呼びかけもありましたが、一方、家庭内の「虐待」の増加も指摘されています。ぜひ「愛着」をもとにした安心感が人々の心に広がっていくことを願います。帆足暁子さん(臨床心理士の文章を参考にしました。)

「疲れた者、重荷を負う者は、誰でも私のもとに来なさい」とイエス・キリストは神のみ心を伝えます。天の神さまとの「愛着関係」をもとにして人間関係を積み重ねていくようにと教えているのです。「愛されて育つ中で子どもは他者を愛することを学ぶ」と言われます。人間の育ちの根幹に「愛着」があることを心に刻みたいです。



6月の行事

1・8・15・22・28	スイミング(リーダー)	26日	保護者作業
2日	内科検診(め・ぶ)	30日	プール開き
3日	歯科検診(全児)		
4日	内科検診(さ・い・も・ぼ)		
5日	のびのび親子教室		
7.25日	体操教室		
12日	お弁当の日・藍染(リーダー)		
17日	お楽しみ会		

【6月19日(土)】聖隷保育学会リモート開催

聖隷の保育園の保育学会が午前中行われます。家庭保育のご協力が出来る方はお願い致します。

6月26日(土)保護者作業

(作業内容)部屋の窓拭き・網戸の修理・草刈り

ペンキ塗り・側溝清掃等

(時間) 9:00~11:00

※ 後日お手紙を配布いたします。



【砂遊びを数名でごっこあそび】

子育てで大切なこと

むじ やま ちゅ しけん

(島口教訓)水や山 うかげ 人や世間 うかげ

(解説)水が山の森林によって育まれるように、我々人間は直接間接に世間の恩恵を受けている。世間(他人)様に感謝し、地域のために約龍のようにしたいものだ。

【子育てメッセージ】「人が好き 遊びが好き 自分のまわりのことがぜんぶ好き そんな自分が一番好き」

(解説)「好き」の感情に出会うときが、一番嬉しい瞬間だと思います。心がウキウキしているんなことにかかわりたくなり、人やできごとに関わることから色々な感情や知恵を学びます。子どもに必要なことは、「好き」の感情との出会いです。だから、「子育てとは、子どもの好きの世界を広げるお手伝い」といえますね。

【新型コロナウイルス対応】

警戒レベルが4に引き下がりましたが、引き続き感染予防を行っていきましょう。

【ぶどうぐみ活動より】

事務所前に野菜の苗を植えました。大きく成長しているのを親で見られていますか？

トマト・ピーマン・なすび・にがうり・きゅうり・オクラと雨が降り、グンと大きくなっています。

小さなトマトの実が沢山なっています。見つけてください！

【お願いとお知らせ】

- ① 降園時が明るく、園庭で遊びたい子どもたちですが、駐車場が混んでしまい渋滞が起きています。様子を見ながら切り上げていただき速やかに帰宅をさせていただきます。
- ② 連絡メールの登録はされていますでしょうか？園からのお手紙や・お知らせが届きますので、必ず登録をさせていただきます

③ 【夏祭り中止について】

毎年保護者会が中心になり行っていました夏祭りは新型コロナウイルス感染が島内での発症をしていることから今年中止とさせていただきます。園内で夏祭りの雰囲気を楽しめるように企画します。

④ ホームページを更新しています。ご覧ください。

⑤ 0歳児・1歳児は食後の歯ブラシを使用していましたが危険防止のため、保育園では使用しないことになりました。食後・おやつ後にお茶を飲むようにします。歯ブラシは2歳児クラスからの取り組みとします。

⑥ 蚊の発生に伴いとびひになやすい為、園で虫刺されの薬ホノザルベを塗布します。蚊の対策として、①ボウフラの発生を無くす ②草抜き(園児も参加しています)



【大きくなったよ】

野菜がグーンと大きくなりました。送迎の時に「トマトがある！」発見の喜びの声が聞かれます。

【新入児紹介】

さくらんぼぐみ 6月17日より きずきめいこちゃん(0歳) 仲良くしてください。

【内科・歯科検診】

6月2日(水)内科検診 16:30~開始 17:00過ぎにお迎え、来て下さい。(めろんぐみ・ぶどうぐみ)

6月3日(木)歯科検診 10:00~開始 (全児対象)

6月4日(金)内科検診 16:30~開始 17:00過ぎにお迎え、来て下さい。(さくらんぼ・いちご・もも・ばなな)

お休みしないようにしましょう！！

※検診を保育所で受けられない場合は保護者に病院受診していただきます



【築山のぼり】

1歳児の歩き始めのk君築山に挑戦する姿は逞しさを感じます。挑戦してみたい気持ち見守る友だちと職員子どもの育ちにとっての「挑戦してみたいな？」芽生えを大切にしていきます。