

1月

# つくしのこころ

春日保育園 令和4年

http://www.seirei.or.jp/nurseryschool/kasuga/

白濱 律子

「子どもが一生困らない片づけ・そうじのコツ」



新年明けましておめでとうございます。今年も宜しく願い致します。さて、お正月はいかがお過ごしだったでしょうか？初詣や初商い凧揚げ・お年玉等楽しみが沢山あったでしょうか？ワクワクする体験が多いといいですね。さて、年末の大掃除は、子どもたちがお手伝い出来ましたか？少しずつ自分の身の回りのことを出来るには、叱ってさせると、全くできません。清潔な環境が気持ちいいことを知らせ、ワクワク体験で身に着けていくようにしてみましょう。今回紹介させていただく本は【子どもが一生困らない片づけ・そうじのコツ】です。この生活習慣が、自己管理能力を伸ばします。

掃除機をマスターするために、新聞紙をちぎり、吸わせて扱い方をマスターさせる。ほうきでゴミを集める。これも新聞紙をちぎり、ほうきではなく！中々、これが難しいものです。集めたゴミをちり取り、もしくはウチワで取ります。ホコリをためたらダメな理由。ホコリの中にはカビやダニが沢山います。それはアレルギーの原因になります。ホコリがたまると、いいことはひとつありません。はたきの使い方を教えましょう。雑巾は絞れますか？どうやったら絞れるのか、一緒にしてみましょう。さあ一次はテーブル拭きを教えましょう。窓をきれいにするには水切りワイパーの使い方。トイレはトイレブラシの使い方を教えましょう。**片づけの3つのポイント**①物の置き場所を決める②出したら（使ったら）必ず元の場所にもどす。③必要じゃないものは手放す。**そうじの3つのポイント**①窓を開けて空気を入れ替える②落ちていたゴミは必ず捨てる（ゴミ箱に入れる）③こぼしたりしたらすぐに拭く。**「掃除力」は「総合力」さまざまな能力を育てられる**

子どもが掃除することで様々な力が育ちます。①責任感・自立心（自分の仕事）として認識し、達成する。②忍耐力・集中力・掃除が終わるまでがんばる！③自己肯定感（自分で掃除ができた！という喜びと誇り。）また拭き掃除は「どのくらいの力で拭けば汚れが取れるか？」「総合的な生活力」を伸ばせるのです。また、子どもに片づけを教えても、親自身が片づけをしないと悪いお手本になります。子どもは親の姿を真似します。真似されてもよい住環境を整えることも、親の務めです。子どものおもちゃも増えてしまいがちです。増やさない方法は？子ども自身におもちゃの仕分けをしてもらいましょう。親が「このおもちゃは、よく遊ぶ？それとももう遊ばない？」と声をかけます。「遊ぶ分だけにしておいたら、好きなおもちゃを見つけやすいよ」そして「遊ばないなら、バイバイしようね」ただし、親が勝手に処分すると、かえって執着がでてしまい、捨てるのが苦手な子どもになるので要注意です。また親にはゴミにしか見えない物でも、子どもが大事にしている物は、親も同様に大事な物として扱って。親の勝手な判断で捨てたりしない事が大切です。そして掃除の前に「窓をあけること」から始めるのがお約束です。まずは窓を開けて換気、それから「ホコリをはたいて落とす」「ホコリを拭き取る」「白いものは白く、光るものは光るように磨く」の順に進めます。また動作は「上から下へ」「奥から手前へ」が基本です。掃除の習慣を根づかせる。「キレイ」を伝染させる！いつも蛇口が光っていれば、その美しさが日常です。人は、自分にとってリラックスできる「日常」をキープするため努力するもの。ですから非日常である、汚れてくもった蛇口を見たら放っておくことができなくなるのです。これぞ、「キレイの伝説」。この伝説が、快適な人生を営むために欠かせない「生活力」なのです。

## 【子どもの年齢別掃除プログラム】

下記の声掛けで親子で掃除力を上げていきましょう

	掃除内容	Point	ほめ言葉
1～2歳	テーブルや床の拭き掃除	きちんと拭き掃除するのは難しく、一人前のうごきは出来ませんが おおらかに見守りましょう。また、まだ幼く、誤飲や転倒の危険性 があるので、親がきちんと見守ること。	「すごいね！テーブルがきれいになった」「お手伝いしてくれてありがとう」「ピカピカになったね！またお願いね」
	ホウキとチリトリで玄関を掃除	長時間の必要はなく、ほんの5分ほどでも。まだまだ親の真似をしている程度なので、隅々まで掃き清められず、真ん中を掃くくらいでもOK。靴もそろえて。	「玄関がきれいで、気持ちいいね～」「靴もそろえて、偉いね！」「パパ（ママ）がびっくりするよ」
	掃除機をかける	子どもは掃除機のように動く物が大好きなので、掃除機を使わせると喜ぶもの。親が掃除機を使う側にいるだけでも、ほめてあげて。	「〇〇ちゃんが掃除機かけてくれたから、ホコリがなくなりましたよ！」「そばにいてくれてありがとう」
3～4歳	窓拭き	水切りワイパーを持たせるだけでも充分。窓ガラスの下半分だけ水切りワイパーで水を切るなど、子どもでも楽にできる作業を担当させる	「〇ちゃん窓拭き名人だね！」「わあ～窓ガラスきれいになったね！」「またよろうね！」
	ゴミ捨て	子ども部屋やリビングなどの床に落ちているものを「ひとつ」「ふたつ」と数えながら拾っていく。達成感を感じやすい	「ゴミが無くなったら遊びやすいね！」「わあ～ごみが無くなったらきれいだね」「〇ちゃんはゴミ捨て上手ね！」
5～6歳	お風呂掃除	3～4歳のころから水切りワイパーを使わせていると、扱いがうまくなっているの で、壁や浴槽など様々な場所で水切りさせてみて。	「すごいね！〇ちゃんにお風呂掃除任せちゃおうかな？」「きれいなお風呂になったね」「ピカピカだ！」
	トイレ掃除	トイレでウンチをしたら、柄付きブラシで便器をひとこすりさせる。この習慣が ついたら縁の部分もクルリとぞうきんで拭くように教える。	「〇君がトイレ掃除するようになったらトイレがいつもピカピカだ！」「きれいなトイレだと気持ちいいね」「〇ちゃん、いつもトイレ掃除有難う」
	台所の水回り清掃	シンクの水気を水切りワイパーで切る。蛇口を乾いたタオルでピカピカに拭き上げる など台所の水回りをきれいにしてもらう。	「シンクの水っ気が全然ないね！すごい！」「蛇口がピカピカ～またお願いね」「すごいキレイ！ありがとう」

1月行事予定		2月行事予定	
4日	避難訓練	5日	陶芸教室・のびのび親子教室
7日	七草	7.25	体操教室
11日	鏡開き	8日	お楽しみ会
14日	体操教室・ナリムチ	16日	避難訓練
20日	お弁当の日	19日	保護者会作業.弁当の日
22日	体操教室参観日		
29日	のびのび親子教室		



保育園で実ったパパイア

必要な方は、事務所前に置いてあります。



- ・クリスマス会の様子
- ・毎年5歳児がキャンドルサービスを行います。
- ・牧師先生のお話を聞き入っていました。

## 子育てで大切なこと

き ま むん ちか ちゅ ま むん ちか  
 (島口教訓) 木ぬ 曲がり 物 や 使わりゆっか 人ぬ 曲がり 者や 使わらん  
 ( 解説 ) 木の曲がり物は建築材料などそれなりの用途はあるが、人間の心や性格のひねくれた者は使いにくく役に立たない。

【子育てメッセージ】「花も虫も友だちも一緒に遊んでくれるものはみんな友だち」  
 ( 解説 ) 子ども時代にしか感じることでできないものがあります。それは、人間が本来もっていた、自然に対する畏敬の念と共通する感情

なのかもしれません。子どもの表現は、子どもにとっては真実の表現。だからいつも真剣なまなざしです。真剣な表現は、真剣にうけとめてあげたいですね。

### 【新型コロナウイルス対応】

- ・1月に入り拡大しつつあります。レベル4になりました。引き続き感染予防をしっかり行っていきましょう。
- ・家族が濃厚接触者になったら連絡をお願いします。
- ・送迎の際保護者はマスクの着用を忘れずをお願いします。

### 【 新入児が入りました 】

さくらんぼぐみ 1月4日  
 あかせ だん くん 1歳  
 宜しくお願いします。沢山あそんでくださいね！

【 クラス移動児 1月～ 】  
 さくらんぼぐみ → いちごぐみへ【あしだ さきとくん 】  
 仲良くしてね～！

### 【薄着の習慣】

- ・少し肌寒くなってきました。どうしても厚手の洋服を着せてしまいます。子どもたちは活動中に汗をかいています。送迎時は上着での対応を行い着替えには半そでの洋服を入れておきましょう。
- ・朝の活動！乾布摩擦・マラソン・体操をしています。



- ・半袖でがんばっている子ども沢山います。登降園の時にジャンパーを着るようにするといいですね。



パンジーの花が沢山咲いています。

### 【13日・14日園内研修会】

- ・17:30より園内研修を行います。
- ・夕方の早めのお迎えが出来る方はご協力をお願い致します。
- ・園内研修を行い保育環境をさらに整えていきたいと思います。

### 【インフルエンザの予防接種】

- ・保育所は集団生活の場ですので予防接種をなるべく受けましょう。
- ・予防接種は接種後に体調の変化がある場合がありますので午後より受けて頂くようお願い致します。

### 【生活発表会いかがでしたか？】

1階クラス・2階クラスと分かれてクラスごとの参観でした。今年は其々が自分の希望を伝え楽しんで当日を迎えたようです。

### 【園庭の畑にぼかし肥料を入れました】



### （ボカシ肥料）

どんな野菜が出来るでしょうか？楽しみです！

- ・ボカシ肥料の作り方
- ①バケツに野菜くず+ぬかを混ぜます。
- ②バケツの上にネットを巻いて開かないように縛る
- ③2日位で白カビが発生
- ④全体を混ぜ合わせる
- ⑤ビニールできっちり閉める
- ⑥毎日開けて混ぜる。1ヶ月ほどで完成

- ・保育士A 「土にご飯をあげないと野菜も大きくならないんだよ！」
- ・子どもたち「ふうん～」と、うなずいてました。
- いろいろなことを吸収するこの時期を実体験を通して豊かな感性を育てるといいですね！