



ほけんだより

2025 年 4 月

聖隷こども園めぐみ

入園、進級おめでとうございます。新しい環境に慣れるまでしばらくは心身共に疲れやすくなります。

睡眠と栄養を十分にとり、一日の疲れは翌日に残さないようにしましょう。
お子さんが楽しく、こども園で過ごせるよう毎朝の健康観察をお願いします。

朝の健康チェック

いつもと様子が違うと感じたら必ず職員にお知らせください。朝の忙しい時間帯ですが、毎朝お子さんの様子を見てあげてください

- ☐ 熱はありませんか？
- ☐ 機嫌や顔色はいいですか？
- ☐ 食欲はありますか？
- ☐ 下痢や便秘をしていませんか？

※発熱や嘔吐、下痢でお休みする時は**症状が消失して 24 時間以内**はできる限りご家庭で様子を見てください

体調不良時の願い

お子様の体調が悪くなった時は連絡をさせていただきます。連絡を受けた時は早めのお迎えをお願いします

- ☐ 熱が出た（37.5℃以上）
- ☐ 下痢がひどい
- ☐ 嘔吐を繰り返す
- ☐ 腹痛、頭痛、歯痛を訴える
- ☐ 目やに、白目が赤く痒がる
- ☐ 機嫌が悪いなどいつもと様子が違う 等

※家庭保育が難しい場合は**病後児保育**の制度もあります。ご相談ください。

保健に関する行事

内科健診：年 2 回
（園医：聖隷浜松病院）

歯科検診：年 1 回
（園医：矢田歯科医院）

身体計測：身長、体重を毎月測定

視力検査：3.4.5 歳児対象
年 1 回（看護師が実施）



感染症について

感染症と診断されたときは園に連絡をお願いします。

- ・インフルエンザと新型コロナウイルス
保護者が記入する「経過報告書」が必要です
- ・その他伝染性の感染症（プール熱、水痘 等）
医師の署名の入った「登園許可書」が必要です

詳しいことはコドモンの資料室にて「こども園でよく見られる感染症」をご覧ください

※登園の際は**保育士に**
直接手渡ししてください



預かる薬について



処方されたお薬の服薬が必要な場合は以下の方法で園にお持ちください（市販のお薬はお受けできません）
薬によって**朝夕 2 回**で処方できる薬もあります。日中の与薬を控えていただく事で事故（ご投薬等）を防ぐことができますので、園に通っていることを医師に伝え相談してみてください。

- ・玄関、園ホームページ、コドモン資料室にある「お薬依頼書」に保護者が記入
- ・薬局からの「薬の説明書」
- ・1 回分の薬（必ず記名をお願いします）

上記3つを袋に入れて**職員に手渡し**をしてください