



# オートミールスナック

10分

サクサクとした食感が好評でした♪焼かないので簡単に作れます。



乳、卵アレルギーがある子ども皆と同じおやつが食べられます。  
カミカミメニューとしてもおすすめです！

## 材料

### 作りやすい分量

干しぶどう	15 g
マシュマロ	40 g
油	15 g
オートミール	40 g
コーンフレーク	30 g

## 作り方

- ① 干しぶどうを荒みじん切りにする。
- ② 鍋に油（分量の中の 1/3）とマシュマロを入れて火にかけ、マシュマロを溶かす。
- ③ ボールに残りの油を入れて全体に塗り、オートミールとコーンフレーク、①と②を加えて全体を絡める。
- ④ クッキングシートを引いたバットなどに③を移し、2 cm くらいの厚さになるように広げる。
- ⑤ 冷めてから切り分ける。



社会福祉法人  
聖隷福祉事業団  
Seirei Social Welfare Community