

1グループ

# ◆食育じょうほう◆



2022年7月5日  
聖隷こども園めぐみ



今日は、安全な包丁の使い方を知り、本日のスープの具材（人参&大根）切りに挑戦しました！その後は、朝ごはんの大切さ等についてお話しました。



自分たちで切った野菜はとっても美味しかったです。  
次回、お泊り保育で、カレーの材料をくじら組のみんなで切る予定です★



2グループ

# ◆食育じょうほう◆



2022年7月6日  
聖隷こども園めぐみ



今日は、安全な包丁の使い方を知り、本日の味噌汁の具材（人参&大根）切りに挑戦しました！その後は、朝ごはんの大切さや消化についてお話をしました。



上手に包丁を使って、大根・人参を切ることが出来ました★  
次回は、お泊り保育のカレー作り！ 楽しみですね(\*^-^\*)

